

# SEMINARIO

## “Sfide invisibili: l’esperienza di persone anziane appartenenti a minoranza sessuale nei contesti sportivi”

**Dott.ssa Chiara ANTONIUCCI**  
(assegnista di ricerca)

**Dipartimento di Psicologia dei processi di sviluppo e socializzazione**

Una crescente linea di ricerca ha indagato le esperienze uniche delle persone anziane non eterosessuali (LGB+) in specifici contesti come quello dello sport e dell’attività fisica. Diversi studi hanno messo in luce come le persone anziane LGB+ siano generalmente invisibilizzate o escluse da questi specifici contesti a causa del doppio stigma legato alla loro età e all’appartenere a una minoranza sessuale. Tali processi di invisibilizzazione e stigmatizzazione impattano negativamente il benessere psicologico e fisico delle persone anziane LGB+. Quindi, attraverso una lente intersezionale, sono stati condotti una serie di studi che si sono concentrati sugli episodi di discriminazione avvenuti nei contesti sportivi in una prospettiva life-span. In particolare, il primo studio quantitativo ha indagato tali esperienze in relazione alla salute fisica, al coming-out e alla resilienza di un gruppo di persone anziane LGB+ italiane. Il secondo studio, attraverso una metodologia qualitativa, ha indagato le esperienze passate e presenti di discriminazione avvenute nei contesti sportivi in 20 persone anziane lesbiche e gay. Infine, sono state delineate delle potenziali linee guida per la costruzione di contesti sportivi affermativi nei confronti delle persone anziane con un orientamento sessuale non eterosessuale. Dai risultati degli studi e dall’analisi delle linee di intervento esistenti sembra emergere la presenza di numerose esperienze passate e presenti di esclusione e discriminazione nei contesti sportivi, che hanno un forte impatto sia sulla salute fisica che sul benessere psicologico delle persone anziane LGB+. In generale, questi risultati sembrano allinearsi alla letteratura che sottolinea la necessità di creare contesti sportivi che siano affermativi nei confronti della comunità LGB+ e delle persone anziane LGB+ nello specifico. La promozione di politiche attive, di formazioni specifiche e la creazione di spazi sicuri a livello intersezionale, rappresentano alcuni degli aspetti essenziali al fine di contrastare e prevenire qualsiasi forma di discriminazione nei confronti di tutte le soggettività socialmente marginalizzate.

**16 luglio 2024**  
**ore 09.00 - Aula 4**

***Dipartimento di Psicologia dei processi di sviluppo e socializzazione***  
***Facoltà di Medicina e Psicologia***  
***Via dei Marsi, 78 - 00185 Roma***

