

Direttore del corso:

Massimo Biondi

Segreteria Scientifica:

Roberto Delle Chiaie

FACULTY

Laura Bernabei (Roma)

Maria Caredda (Roma)

Alessandra Corrado (Roma)

Massimo Cozza (Roma)

Andrea de Bartolomeis (Napoli)

Roberto Delle Chiaie (Roma)

Giuseppe Ducci (Roma)

Mario Fulcheri (Chieti)

Paolo Girardi (Roma)

Carlo Lai (Roma)

Amedeo Minichino (Oxford)

Roberto Parravani (Roma)

Antonio Pinto (Napoli)

Federico Russo (Roma)

Antonio Sciarretta (Roma)

Alberto Siracusano (Roma)

Brisa Solè (Barcelona)

Renata Tambelli (Roma)

Alfonso Troisi (Roma)

ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita e dà diritto all'accesso ai lavori, all'attestato di partecipazione, al kit congressuale e ai crediti ECM. È possibile effettuare l'iscrizione inviando una mail al seguente indirizzo di posta elettronica: giulia.ponzi@gmail.com entro il 7 giugno p.v.

La segreteria organizzativa avrà cura di confermare l'avvenuta iscrizione.

ACCREDITAMENTO ECM

Il Convegno è stato accreditato per n. 100 partecipanti per le seguenti figure professionali: Medico di medicina generale, Psichiatra, Neurologo, Neuropsichiatra Infantile, Psicologo, Psicoterapeuta e Infermiere.

Crediti assegnati: 7

L'acquisizione dei crediti ECM sarà subordinata a:

1. partecipazione all'intero programma formativo (90% delle ore del corso);
2. consegna del questionario di qualità percepita debitamente compilato e firmato;
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento (almeno il 90% delle risposte esatte).

SI RINGRAZIA



Mirapromotion Srl

Provider ECM n. 4077



11
GIUGNO

Dalla remissione sintomatologica al recupero funzionale

Il ruolo della psicologia clinica nel trattamento integrato dei disturbi mentali gravi.

Roma - Consiglio Nazionale delle Ricerche
Piazzale Aldo Moro, 7 - Aula Convegni
ingresso via dei Marrucini snc

2018

La recente introduzione delle nuove classi di farmaci per il trattamento dei disturbi mentali gravi riferibili all'area delle psicosi maggiori, ha consentito di implementare in modo rilevante i livelli di efficacia degli interventi erogati, al punto che attualmente nella maggior parte dei casi trattati è possibile ottenere una remissione completa dei sintomi della fase di acuzie.

La maggior parte dei clinici tuttavia concorda sul fatto che al raggiungimento dell'obiettivo della piena remissione sintomatologica non sempre necessariamente corrisponde anche un pieno recupero funzionale dei pazienti ed è per questo motivo che recentemente, nella prospettiva di ottenere un recupero funzionale ottimale, si sta diffondendo il consenso sull'opportunità di ricorrere nella loro gestione di medio-lungo termine a dei protocolli di trattamento integrato.

Gli obiettivi di questi interventi, che devono sempre essere considerati di potenziamento della cura farmacologici e mai sostitutivi, sono quelli di promuovere un recupero di funzionamento in ambito psicosociale, di migliorare le performances neurocognitive e l'aderenza dei pazienti ai trattamenti psicofarmacologici, di ridurre la vulnerabilità allo stress o il rischio di sviluppare comorbidità somatiche associate.

Per questi motivi si è diffuso un consenso piuttosto unanime sul fatto che sia utile organizzare equipe complesse nelle quali, al fianco dello psichiatra, siano coinvolte anche altre figure professionali, quali lo psicologo clinico, il tecnico della riabilitazione psicosociale, il neurologo e gli specialisti di altre discipline mediche, i cui interventi dovrebbero esser programmati in modo sequenziale nell'ambito di protocolli coordinati all'interno di team multidisciplinari.

Questi approcci multimodali nel trattamento dei pazienti con Disturbi Mentali Gravi vengono attualmente raccomandati dalla maggior parte delle linee guida internazionali

e saranno approfonditi nel corso di questo convegno. Si affronterà per primo il tema dei criteri di scelta per le molecole maggiormente adatte ad un protocollo di terapia integrata, che sarà opportuno selezionare in base al loro profilo farmacodinamico, così da ottimizzare gli interventi non farmacologici finalizzati al recupero del funzionamento cognitivo.

Un secondo punto importante su cui si cercherà di far chiarezza è rappresentato dalla necessità di fornire ai clinici strumenti di valutazione sempre più efficaci, in grado di facilitare il riconoscimento precoce dei giovani pazienti con manifestazioni di esordio molto larvate, alle quali è stato recentemente riconosciuto il significato di marker indicativi di rischio elevato di successiva transizione psicotica.

Verranno descritte a questo riguardo alcune tecniche di assessment finalizzate migliorare l'accuratezza diagnostica nell'individuazione precoce di queste manifestazioni prodromiche, così come verranno descritti protocolli di intervento non farmacologico messi a punto per ottenere un miglioramento in queste aree di vulnerabilità.

In ultimo, si farà il punto sul problema del frequente riscontro in molti di questi pazienti di una spiccata propensione ad evidenziare una scarsa aderenza ai trattamenti prescritti. Al fine di minimizzare le conseguenze negative di queste problematiche, oltre alla possibilità di far ricorso alle terapie con antipsicotici long-acting, in questi casi è stata anche sperimentata l'efficacia di interventi psicoeducativi o di altre tecniche di derivazione CBT, finalizzate all'implementazione della compliance ed al miglioramento degli stili di vita e delle strategie di coping dei pazienti.

I deficit di funzionamento in ambito sociale e lavorativo, sono quasi sempre riconducibili a sottostanti deficit cognitivi che, in misura più o meno marcata, tutti i pazienti di questa area invariabilmente presentano dopo alcuni anni dall'esordio. Per porre rimedio

a questi problemi sono state impiegate tecniche in grado di migliorare l'efficienza cognitiva (cognitive remediation) e sono in fase di sperimentazione vari tipi di tecniche di neuromodulazione.

Questo evento formativo sarà centrato su questi argomenti, molto attuali e di grande rilevanza clinica. Nella giornata di studio

verrà condotto un approfondito update sull'ampio spettro di tecniche finalizzate ad agire su questi nuovi target, per una gestione multimodale delle problematiche eterogenee che caratterizzano i pazienti con Disturbi Mentali Gravi.

*Massimo Biondi
Roberto Delle Chiaie*

PROGRAMMA

- **8.00 - 8.30**
Registrazione
- **8.30 - 9.30**
Saluti delle autorità
Prof. Eugenio Gaudio, *Rettore Sapienza Università di Roma*
Dott. Vincenzo Panella, *Direttore Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I° - Roma*
Dr.ssa Daniela Pezzi, *Presidente della Consulta Regionale Salute Mentale*
Introduzione al convegno Prof. Massimo Biondi
- **NUOVI TARGET DI INTERVENTO: INTEGRAZIONE DI INTERVENTI PSICOFARMACOTERAPIA E PSICOTERAPIE**
CHAIRMEN: RENATA TAMBELLI, MARIO FULCHERI
- **9.30 - 10.00**
Integrazione di protocolli farmacologici e non farmacologici nel trattamento di pazienti con disturbi mentali gravi. I nuovi target di intervento ed il ruolo degli antipsicotici long acting (LAI)
Roberto Delle Chiaie (Roma)
- **10.00 - 10.30**
Come gli antipsicotici possono impattare il SNC, evidenze traslazionali per la clinica e implicazioni nelle terapie integrate
Andrea de Bartolomeis (Napoli)
- **10.30 - 11.00**
La cognitivtà sociale nelle sindromi depressive
Alfonso Troisi (Roma)
- **11.00 - 11.30**
Correlato neurobiologico dell'esito della psicoterapia confrontato con quello della terapia farmacologica antidepressiva nell'ansia e depressione: una meta-analisi
Carlo Lai (Roma)
- **11.30 - 12.00**
Discussione
- **12.00 - 12.30**
Coffe break

CBT, RIMEDIAZIONE COGNITIVA E RECUPERO FUNZIONALE

CHAIRMEN: MASSIMO COZZA, GIUSEPPE DUCCI

- **12.30 - 13.00**
Improving neurocognition and functioning in Bipolar Disorder
Brisa Solè (Barcelona)
- **13.00 - 13.30**
Cognitive Remediation nelle psicosi e generalizzazione: dimostrazioni di efficacia
Laura Bernabei (Roma)
- **13.30 - 14.00**
Ruolo della Terapia Cognitivo Comportamentale come trattamento di add-on nel trattamento della schizofrenia. Razionale ed evidenze cliniche di efficacia
Antonio Pinto (Napoli)
- **14.00 - 14.15**
Discussione
- **14.15 - 15.00**
Lunch break
- **15.00 - 15.30**
Tavola Rotonda: Il ruolo dei nuovi antipsicotici e dei LAI di ultima generazione nei programmi integrati per il recupero funzionale dei pazienti con Disturbi Mentali Gravi: esperienza nei DSM
Federico Russo (Roma) - Antonio Sciarretta (Roma) - Roberto Parravani (Roma)

NUOVI INTERVENTI NON FARMACOLOGICI NEI DISTURBI MENTALI GRAVI

CHAIRMEN: PAOLO GIRARDI, ALBERTO SIRACUSANO

- **15.30 - 16.00**
La modulazione dell'asse gastro-immuno-cerebrale nei Disturbi Mentali Gravi: l'era degli psicobiotici
Amedeo Minichino (Oxford)
- **16.00 - 16.30**
Stimolazione Transcranica a Corrente Continua (tDCS) nel trattamento non farmacologico di pazienti bipolari con emicrania
Alessandra Corrado (Roma)
- **16.30 - 17.00**
La psicoeducazione di gruppo per pazienti con malattia bipolare: modulazione dell'attività dell'asse HPA e prevenzione delle ricadute
Maria Caredda (Roma)
- **17.00 - 17.30**
Discussione
- **17.30 - 18.00**
Chiusura della giornata di studio