

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome **HAXHI**  
Nome **JONIDA**  
Anno di nascita **1984**  
E-mail ***jonida.haxhi@uniroma1.it***

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

*10/2008 – 12/2010* DOCENTE UNIVERSITARIO, TIRANA, ALBANIA  
UNIVERSITETI I SPORTEVE TE TIRANES (UST)  
ANATOMIA E FISILOGIA UMANA

*12/2009 - 05/2010* UNIVERSAL HOSPITAL TIRANA  
MEDICO  
TIRANA, ALBANIA

*06/2011 – 09/2013* Tutor di Fisiologia Umana e dell'Esercizio Fisico  
Università degli Studi di Roma FORO ITALICO

*01/2013 – 12/2014* Cultore della materia  
Università degli Studi di Roma FORO ITALICO  
Materia: Salute e Prestazione Fisica

*10/2013 - 12/2014* Azienda Ospedaliera Sant'Andrea  
Ambulatorio dedicato delle tecnologie nella gestione del diabete  
Corso di Carbo-Counting (Contratto di consulenza per conto di Roche diagnostics)  
Roma, Italia

*01/2014 – 12/2014* Assegno di Ricerca in Scienze della Salute e dello Sport  
Università degli Studi di Roma FORO ITALICO  
Progetto di Ricerca "Effetto dell'esercizio nel controllo degli eventi postprandiali e dello stress ossidativo in pazienti diabetici di tipo 2".

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

*12/2014 – 04/2021* *Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
*Università degli Studi di Roma SAPIENZA*  
*Dipartimento di Medicina Sperimentale*

*03/2019 – 04/2019* Visiting physician  
Yale Children's Diabetes Center, New Haven, CT, U.S.A.  
Esperienza clinica/ricerca in Diabetologia Pediatrica focalizzata sulle tecnologie, trattamento con microinfusore, monitoraggio glicemico in continua, sviluppo di sistemi ad ansa chiusa.

04/2019 – 09/2019

Visiting physician  
Hartford Hospital, Department of Preventive Cardiology, CT, U.S.A.  
Lipidologia clinica ed attività di ricerca sui sintomi associati alla terapia con statine

2011 - 2014

Dottorato Di Ricerca In Scienze Dello Sport Dell'esercizio Físico e Dell'ergonomia - XXVI Ciclo  
SSD: BIO09  
Università degli Studi di Roma FORO ITALICO  
Tesi intitolata: "Interaction Between Exercise and Nutritional Status in Healthy Individuals and Type 2 Diabetic Patients".

2008 - 2010

European Master in Health and Physical Activity  
Università degli Studi di Roma FORO ITALICO e Università Europee Partner  
Laurea Magistrale con tesi intitolata: "Neuromuscular function in diabetic patients with different levels of neuropathy."  
Valutazione finale 110/110 e lode

2002 - 2008

Università di Tirana, Facoltà di Medicina, Tirana, Albania  
Laurea in Medicina e Chirurgia (Riconosciuta in Italia con Decreto Ministeriale numero: DGPROF/7/1.5.h.a.7.4/2011/348)

#### PARTECIPAZIONE A CORSI INTERNAZIONALI

21-25 October 2013 EASD Scientist Training Course, Hannover, Germany.  
23-28 March 2014 EASD Robert Turner Clinical Research Course, Oxford, UK.  
26-28 March 2015 3rd EASD Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications, Sofia, Bulgaria  
22-24 November 2018 Joint EASD/ISPAD/ESPE Postgraduate Education Course in T1D in Children, Adolescence and Young Adults - Prague, Czech Republic

#### BORSE DI STUDIO E RICONOSCIMENTI

2006 ~~Borsa di merito accademico, Università di Tirana~~  
**EASD Scientist Training Course, Hannover, Germany.**  
**EASD Robert Turner Clinical Research Course, Oxford, UK.**  
2010 Borsa di studio Triennale conferita dal Ministero Albanese della Scienza e dell'Università–  
Fondo dell'Eccellenza per gli studi post-universitari  
**3rd EASD Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications, Sofia, Bulgaria**  
2010 Borsa di studio dal Ministero degli Affari Esteri Italiano per la durata complessiva di 18 mesi  
(2010-2014)  
**Joint EASD/ISPAD/ESPE Postgraduate Education Course in T1D in Children, Adolescence and Young Adults - Prague, Czech Republic**  
2020 Medaglia di riconoscimento per giovani ricercatori alla *XII Edizione di Parma Diabete*  
**ALBANESE** "Continuum dell'attività fisica: ruolo dell'esercizio fisico e della sedentarietà nel diabete di tipo 2"

#### MADRELINGUA

ALBANESE

#### ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE  
ECCELLENTE  
ECCELLENTE

ITALIANO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONA

ECCELLENTE

#### ARTICOLI SCIENTIFICI

1: Sacchetti M\*, Haxhi J\*, Sgrò P, Scotto di Palumbo A, Nicolò A, Bellini A, Bazzucchi I, Di Luigi L. Effects of exercise before and/or after a mixed lunch on postprandial metabolic responses in healthy male individuals. *Eur J Nutr* (2021). <https://doi.org/10.1007/s00394-021-02512-4>

\*Authors contributed equally

2: Haxhi J, Thompson PD. Rationale for the use of metformin and exercise to counteract statin-associated side effects. *Int J Clin Pract*. 2020 Dec 5:e13900. doi: 10.1111/ijcp.13900. Epub ahead of print. PMID: 33277775.

3: Vitale M, Haxhi J, Cirrito T, Pugliese G. Renal protection with glucagon-like peptide-1 receptor agonists. *Curr Opin Pharmacol*. 2020 Oct;54:91-101. doi: 10.1016/j.coph.2020.08.018. Epub 2020 Oct 5. PMID: 33027748.

4: Benetti E, Liberto E, Bressanello D, Bordano V, Rosa AC, Miglio G, Haxhi J, Pugliese G, Balducci S, Cordero C. Sedentariness and Urinary Metabolite Profile in Type 2 Diabetic Patients, a Cross-Sectional Study. *Metabolites*. 2020 May 18;10(5):E205. doi: 10.3390/metabo10050205. PMID: 32443532.

5: Haxhi J, Pershwitz G, Thompson PD. Coronary artery disease with normal lipids and low coronary artery calcium in two women with high lipoprotein(a). *J Clin Lipidol*. 2020 Mar-Apr;14(2):186-188. doi: 10.1016/j.jacl.2019.12.009. Epub 2020 Jan 2. PMID: 31983675.

6: Haxhi J, Bote J, Thompson PD. Acute Pancreatitis After a Meatless Burger in Familial Chylomicronemia Syndrome. *Am J Med*. 2020 Jan 8:S0002-9343(20)30002-4. doi: 10.1016/j.amjmed.2019.12.005. Epub ahead of print. PMID: 31926141.

7: Balducci S, Conti F, Sacchetti M, Russo CR, Argento G, Haxhi J, Orlando G, Rapisarda G, D'Errico V, Cardelli P, Pugliese L, Laghi A, Vitale M, Bollanti L, Zanuso S, Nicolucci A, Pugliese G; SWEET BONE Investigators. Study to Weigh the Effect of Exercise Training on BONE quality and strength (SWEET BONE) in type 2 diabetes: study protocol for a randomised clinical trial. *BMJ Open*. 2019 Nov 4;9(11):e027429. doi: 10.1136/bmjopen-2018-027429. PMID: 31690602; PMCID: PMC6858163.

8: Orlando G, Sacchetti M, D'Errico V, Haxhi J, Rapisarda G, Pugliese G, Balducci S. Muscle fatigability in patients with type 2 diabetes: relation with long-term complications. *Diabetes Metab Res Rev*. 2020 Feb;36(2):e3231. doi: 10.1002/dmrr.3231. Epub 2019 Nov 11. PMID: 31670895.

9: Haxhi J, Balducci S, Pugliese G. Invest in METs, Not in Meds. *Am J Med*. 2019 Oct;132(10):e756. doi: 10.1016/j.amjmed.2019.05.038. Epub 2019 Jul 19. PMID: 31331613.

10: Balducci S, D'Errico V, Haxhi J, Sacchetti M, Orlando G, Cardelli P, Vitale M, Bollanti L, Conti F, Zanuso S, Lucisano G, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES\_2) Investigators. Effect of a Behavioral Intervention Strategy on Sustained Change in Physical Activity and Sedentary Behavior in Patients With Type 2 Diabetes: The IDES\_2 Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2019 Mar 5;321(9):880-890. doi: 10.1001/jama.2019.0922. PMID: 30835309.

11: Balducci S, D'Errico V, Haxhi J, Sacchetti M, Orlando G, Cardelli P, Vitale M, Bollanti L, Conti F, Zanuso S, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES\_2) Investigators. Effect of a Behavioral Intervention Strategy for Adoption and Maintenance of a Physically Active Lifestyle: The Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES\_2): A Randomized Controlled Trial. *Diabetes Care*. 2017 Nov;40(11):1444-1452. doi: 10.2337/dc17-0594. Epub 2017 Aug 18. PMID: 28821576.

12: Balducci S, D'Errico V, Haxhi J, Sacchetti M, Orlando G, Cardelli P, Di Biase N, Bollanti L, Conti F, Zanuso S, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES\_2) Investigators. Level and correlates of physical activity and sedentary behavior in patients with

type 2 diabetes: A cross-sectional analysis of the Italian Diabetes and Exercise Study\_2. PLoS One. 2017 Mar 14;12(3):e0173337. doi: 10.1371/journal.pone.0173337. PMID: 28291838; PMCID: PMC5349668.

13: Santoboni F, Balducci S, D'Errico V, Haxhi J, Vetrano M, Piccinini G, Ferretti A, Pugliese G, Vulpiani MC. Extracorporeal Shockwave Therapy Improves Functional Outcomes of Adhesive Capsulitis of the Shoulder in Patients With Diabetes. *Diabetes Care*. 2017 Feb;40(2):e12-e13. doi: 10.2337/dc16-2063. Epub 2016 Nov 29. PMID: 27899492.

14: Sacchetti M, Haxhi J, Di Luigi L. Timely exercise for controlling glucose and oxidative stress. Reply to Chacko E. [letter]. *Eur J Appl Physiol*. 2016 May;116(5):1089-90. doi: 10.1007/s00421-016-3361-7. Epub 2016 Mar 30. PMID: 27026090.

15: Haxhi J, Leto G, di Palumbo AS, Sbriccoli P, Guidetti L, Fantini C, Buzzetti R, Caporossi D, Di Luigi L, Sacchetti M. Exercise at lunchtime: effect on glycemic control and oxidative stress in middle-aged men with type 2 diabetes. *Eur J Appl Physiol*. 2016 Mar;116(3):573-82. doi: 10.1007/s00421-015-3317-3. Epub 2015 Dec 28. PMID: 26712605.

16: Balducci S, Sacchetti M, Haxhi J, Orlando G, Zanuso S, Cardelli P, Cavallo S, D'Errico V, Ribaudo MC, Di Biase N, Salvi L, Vitale M, Bollanti L, Conti FG, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES\_2) Investigators. The Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES-2): a long-term behavioral intervention for adoption and maintenance of a physically active lifestyle. *Trials*. 2015 Dec 11;16:569. doi: 10.1186/s13063-015-1088-0. PMID: 26651484; PMCID: PMC4676117.

17: Balducci S, Cardelli P, Pugliese L, D'Errico V, Haxhi J, Alessi E, Iacobini C, Menini S, Bollanti L, Conti FG, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes Exercise Study (IDES) Investigators. Volume-dependent effect of supervised exercise training on fatty liver and visceral adiposity index in subjects with type 2 diabetes The Italian Diabetes Exercise Study (IDES). *Diabetes Res Clin Pract*. 2015 Aug;109(2):355-63. doi: 10.1016/j.diabres.2015.05.033. Epub 2015 May 18. PMID: 26047682.

18: Carlucci F, Orlando G, Haxhi J, Laudani L, Giombini A, Macaluso A, Pigozzi F, Sacchetti M. Older Age Is Associated with Lower Optimal Vibration Frequency in Lower-Limb Muscles During Whole-Body Vibration. *Am J Phys Med Rehabil*. 2015 Jul;94(7):522-9. doi: 10.1097/PHM.000000000000193. PMID: 25251250.

19: Nicolò A, Bazzucchi I, Haxhi J, Felici F, Sacchetti M. Comparing continuous and intermittent exercise: an "isoeffort" and "isotime" approach. *PLoS One*. 2014 Apr 15;9(4):e94990. doi: 10.1371/journal.pone.0094990. PMID: 24736313; PMCID: PMC3988078.

20: Balducci S, Sacchetti M, Haxhi J, Orlando G, D'Errico V, Fallucca S, Menini S, Pugliese G. Physical exercise as therapy for type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Metab Res Rev*. 2014 Mar;30 Suppl 1:13-23. doi: 10.1002/dmrr.2514. PMID:24353273.

21: Nicolò A, Bazzucchi I, Lenti M, Haxhi J, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Neuromuscular and metabolic responses to high-intensity intermittent cycling protocols with different work-to-rest ratios. *Int J Sports Physiol Perform*. 2014 Jan;9(1):151-60. doi: 10.1123/ijsspp.2012-0289. Epub 2013 Apr 23. PMID: 23628754.

22: Carlucci F, Felici F, Piccinini A, Haxhi J, Sacchetti M. Individual Optimal Frequency in Whole-Body Vibration: Effect of Protocol, Joint Angle, and Fatiguing Exercise. *J Strength Cond Res*. 2016 Dec;30(12):3503-3511. doi:10.1519/JSC.0b013e3182955e42. PMID: 23588483.

23: Haxhi J, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Exercising for metabolic control: is timing important? *Ann Nutr Metab*. 2013;62(1):14-25. doi: 10.1159/000343788. Epub 2012 Nov 27. PMID: 23208206.

24: Sacchetti M, Balducci S, Bazzucchi I, Carlucci F, Scotto di Palumbo A, Haxhi J, Conti F, Di Biase N, Calandriello E, Pugliese G. Neuromuscular dysfunction in diabetes: role of nerve impairment and training status. *Med Sci Sports Exerc*. 2013 Jan;45(1):52-9. doi: 10.1249/MSS.0b013e318269f9bb. Erratum in: *Med Sci Sports Exerc*. 2013 May;45(5):1021.

Scotto Sacchetti, Massimo [corrected to Sacchetti, Massimo];Di Palumbo, Alessandro Scotto [corrected to Scotto di Palumbo, Alessandro]. PMID: 22843109.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

*VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA CON BIOIMPEDEZIOMETRIA (BIA), PLICOMETRIA  
CALORIMETRIA INDIRECTA*

*VALUTAZIONE DELLA FITNESS CARDIORESPIRATORIA CON TEST MASSIMALI E SOTTOMASSIMALI  
(CICLOERGOMETRO, NASTRO TRASPORTATORE, SCALINI, SIX-MINUTE WALKING TEST ECC)*

*TEST DI FORZA (DINAMOMETRIA, HANDGRIP, DETERMINAZIONE DEL 1-RM E DELLA MVC)*

*ELETTROMIOGRAFIA DI SUPERFICIE*

*SENSORI DI MOVIMENTO (PEDOMETRI, ACCELEROMETRI, GIROSCOPI)*

*ULTRASONOMETRIA OSSEA QUANTITATIVA (QUS)*

*PERIPHERAL QUANTITATIVE COMPUTED TOMOGRAPHY (PQCT)*

*PACCHETTO MICROSOFT OFFICE, SPSS E GRAPHPAD*

*SISTEMI DI MONITORAGGIO GLICEMICO (CGM)*

*TERAPIA INSULINICA CON MICROINFUSORE (CSII)*

*MICRO/BIOPSIA MUSCOLARE*

**DATA**

**22/06/2021**