



Dott.ssa Isabella Berardelli

Titolo Seminario:

**La prevenzione del rischio di suicidio nelle patologie mediche e psichiatriche.**

Data: 15/02/2022

Orario: h 12.00

Il suicidio è un fenomeno multifattoriale, il risultato di una complessa interazione di fattori psicologici, biologici e sociali.

Spesso il comportamento suicidario si associa ad una crisi, soprattutto in situazioni di stress straordinario. In questo contesto, gli individui considerano il suicidio con grande ambivalenza psicologica ove il desiderio di morire e quello di essere salvati sussistono allo stesso livello. Nonostante siano diversi i fattori implicati nella genesi del rischio suicidario, la sofferenza mentale prolungata, definita da Edwin Shneidman “psychache” o dolore mentale, sembra essere l’ingrediente base. Nella trattazione del suicidio la parola chiave non è quindi la ‘morte’ ma ‘vita’ dal momento che questi individui vorrebbero vivere ma senza il loro dolore mentale insopportabile.

Secondo le più recenti conoscenze nel campo della suicidologia la presenza di una patologia psichiatrica è una condizione necessaria ma non sufficiente per la presenza di rischio suicidario. Tuttavia, la presenza di disturbi dell’umore, disturbi da abuso di sostanze ed altre patologie psichiatriche sono un importante fattore di rischio suicidario. La perdita di speranza nei confronti di sé stessi, del mondo e del futuro (hoplessness) e la presenza costante di un sentimento di disperazione possono facilmente portare le persone affette da patologie psichiatriche a vedere nel suicidio l’unica strategia per fronteggiare il proprio dolore.

Tra gli altri fattori di rischio suicidario in ambiente medico risalta la presenza di una patologia medica sia acuta che cronica talvolta in grado di aumentare o produrre una notevole sofferenza psicologica nei pazienti che si ritrovano a gestire enormi cambiamenti di vita e di abitudini fino ad allora consolidate. Lo scarso adattamento alla presenza di una diagnosi organica, la presenza di eventuali sintomi dolorosi, di



insonnia, di perdita di speranza, di isolamento sociale, aumentano quindi il rischio di suicidio anche in questa popolazione di pazienti.

Il presente seminario esporrà principalmente gli attuali progressi nell'*assessment* dei fattori di rischio in pazienti affetti da patologie mediche e psichiatriche con l'intento di promuovere un approccio multidisciplinare e personalizzato anche nella gestione del rischio suicidario.