

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME E COGNOME

Federica Costigliola

Psicologa

iscritta all'albo degli Psicologi della Campania con numero 5738

E-MAIL

costigliola.federica@gmail.com

DATA DI NASCITA

08.11.1982 NAPOLI

NAZIONALITÀ

Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE

• DATE

2014

• SEDE LAVORATIVA

Scuole secondarie di II grado di Roma e Provincia

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

Associazione la Parola che Manca

• TIPO DI IMPIEGO

Progetto Peer Mediated Intervention: integrazion scolastica per adolescenti con Disturbo dello Spettro Autistico

• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

Collaboratore per la pianificazione delle attività progettuali di formazione e di reclutamento dei peer

• DATE

14 Marzo 2012 – 14 marzo 2013

• SEDE LAVORATIVA

DSM-ASL Roma B

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

Sanitario pubblico

• TIPO DI IMPIEGO

Tirocinio post- lauream

• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

L'obiettivo del tirocinio è di conoscere l'organizzazione, il tipo di interventi e l'utenza di un Dipartimento di Salute Mentale, attraverso la partecipazione alle "Riunioni Cliniche delle Prime Visite", in cui vengono definiti i progetti terapeutici dei singoli utenti, e attraverso la partecipazione a differenti percorsi riabilitativi presenti nel CSM.

• DATE

4 Maggio 2012 – 31 Ottobre 2012

• SEDE LAVORATIVA

Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

Università "Sapienza" di Roma

• TIPO DI IMPIEGO

Tutoraggio

• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

Attività di tutoraggio volte alla preparazione del materiale didattico per la realizzazione di percorsi formativi per figure professionali da impegnare nel sostegno e nell'assistenza di soggetti disabili affetti da disturbi dello spettro autistico, ivi compresa la sindrome di Asperger.

<ul style="list-style-type: none"> • DATE • SEDE LAVORATIVA • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>Giugno 2012 – in corso</p> <p>Gi Group Spa</p> <p>Agenzia per il lavoro</p> <p>Inventarista</p> <p>Conteggio e registrazione dei prodotti presenti negli scaffali di vari supermercati</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE • SEDE LAVORATIVA • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>Marzo – Giugno 2011</p> <p>ITAS Garibaldi, Via Ardeatina 524 - 00178 Roma</p> <p>Scuola media superiore</p> <p>Osservatore</p> <p>Analisi delle interazioni sociali tra peer educators e ragazzi disabili (disturbi dello spettro autistico) per il progetto curato dall'Università degli studi di Roma "Sapienza" "La terra che cura, la cura della terra".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE • SEDE LAVORATIVA • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>Aprile 2009 - Ottobre 2009</p> <p>Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica n. 146</p> <p>Università "Sapienza" - Roma</p> <p>Tirocinio pre- lauream</p> <p>Tirocinio pre- lauream presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica n. 146 con la supervisione della Professoressa Lidia Provenzano. Il tirocinio si è svolto sia all'interno dell'università come assistente della professoressa, sia all'esterno attraverso la collaborazione con l'Ufficio Psicologi del I Municipio in qualità di osservatrice durante la somministrazione e la valutazione di un questionario sulle sessualità e sulla progettualità che ha coinvolto gli studenti delle classi I e II del liceo "Cavour" di Roma.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE • SEDE LAVORATIVA • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>2001-2005</p> <p>Action Travel – viale Olimpico, 7 - 80070 Bacoli (Na)</p> <p>Agenzia di viaggi</p> <p>Front Office</p> <p>Rapporti con i clienti, vendita diretta di biglietti aerei ferroviari e marittimi e di pacchetti, pianificazione viaggi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE • SEDE LAVORATIVA • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>Maggio – Giugno 2002 – 2004</p> <p>Animation world</p> <p>Animazione</p> <p>Animatrice per bambini</p> <p>Gestione e intrattenimento di max 10 bambini tra i 4 e i 14 anni. Creazione di giochi e attività nuove.</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	2013-2014
Titolo della qualifica rilasciata	Master di II livello in “Disturbi dello spettro autistico in adolescenza”
Principali tematiche/competenze	L’obiettivo del Master è formare i corsisti sulle tecniche e metodologie utilizzate in ambito scolastico per favorire l’inclusione scolastica e lavorativa di adolescenti con disturbo dello spettro autistico; sulle metodologie utilizzate in ambito educativo dalle diverse figure professionali che lavorano con soggetti con ASD; sulle metodologie di verifica dell’efficacia degli interventi in ambito scolastico; sulle procedure correlate agli interventi finalizzati all’inclusione scolastica (Peer Mediated Intervention)
Organizzazione erogatrice	Università “Sapienza” – Roma
Date	2009 -2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Dinamico-Clinica nell’Infanzia, nell’Adolescenza e nella Famiglia
Principali tematiche/competenze	Sviluppo psicologico tipico ed atipico durante l’infanzia, l’adolescenza e l’età giovanile nell’ambito del contesto familiare ed educativo; basi neurobiologiche dei disturbi psichici; valutazione clinica nelle varie fasi dello sviluppo; interventi clinici sia a carattere preventivo sia di sostegno rivolti all’individuo, alla coppia, alla famiglia e al gruppo, valutandone l’efficacia e gli esiti; interventi tesi al miglioramento del benessere psichico, promozione dell’adattamento sociale, educativo e lavorativo di individui e gruppi; diagnosi e trattamento di disabilità cognitive nell’infanzia e di problemi e disordini mentali, comportamentali ed emotivi di individui, di famiglie e gruppi.
Organizzazione erogatrice	Università “Sapienza” – Roma
	Tesi in “L’influenza di un intervento peer mediated sull’avviamento professionale dei ragazzi con autismo. Trattoria sociale Articolo14” Votazione finale: 108/110
Date	2006- 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e della Salute in Età Evolutiva
Principali tematiche/competenze	Promuovere lo sviluppo cognitivo, linguistico, socio-affettivo e il benessere dei bambini; promuovere le competenze e la sensibilità genitoriale; favorire atteggiamenti attenti e responsivi nell'interazione adulto-bambino; fornire consulenza a operatori e istituzioni al fine di tutelare la salute del bambino; prevenire il rischio attraverso la valutazione dei soggetti in età evolutiva e l'individuazione delle forme emergenti di disagio.
Organizzazione erogatrice	Università “Sapienza” - Roma
	Tesi in “La conservazione del minimal self in schizofrenia” Votazione finale: 104/110

Date	1995-2000
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità scientifica
Organizzazione erogatrice	Liceo Scientifico "Ettore Majorana" Bacoli (Napoli)
ATTESTATI	
Date	05 Luglio 2012
Principali tematiche/competenze	Tecniche semplici per l'autogestione dell'ansia
Organizzazione erogatrice	Onlus Società Cooperativa "Reciproca-mente"
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
PRIMA LINGUA	ITALIANO
SECONDA LINGUA	INGLESE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>C1</p> <p>B2</p> <p>B2</p> <p>(livelli certificati ad agosto 2010 dal CESC- Colchester English Study Centre)</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità relazionali - professionali potenziate attraverso il rapporto con i clienti in qualità di front office nell'agenzia di viaggi e attraverso il rapporto con i bambini come animatrice. Inoltre il fatto di aver frequentato l'università come fuori sede mi ha permesso di imparare ad adattarmi ad ambienti nuovi e a inserirmi in nuovi tessuti sociali.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone capacità di organizzazione e pianificazione sviluppate sia grazie alle esperienze lavorative certificate sia grazie alla collaborazione con un gruppo di professionisti del settore psicologico che ha portato alla pubblicazione, nella rivista "European Journal of Psychotherapy & Counselling", di un numero speciale intitolato "Group Psychotherapy in Public Mental Health Services and the Mental Health Service as a Group". Allo stesso modo ora sto cooperando all'organizzazione per la pubblicazione di un libro a cura del Professor Claudio Neri, in cui saranno inseriti alcuni capitoli che ho potuto scrivere in collaborazione con altri psicologi e psichiatri professionisti.
COMPETENZE INFORMATICHE	Buona conoscenza dei programmi Office™ e utilizzo di Skype e buona capacità di navigare in internet.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Buone capacità di scrittura, disegno e pittura sviluppate per interessi personali
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Conoscenza di tecniche di rilassamento e di respirazione derivanti dallo yoga.
PATENTE	Patente A e B

Informazioni complementari

PUBBLICAZIONI

Boccara, P. & Costigliola, F. (2012). The Working Group in the Mental Health Services. *European Journal of Psychotherapy & Counselling*, 14, 2, 129-140. doi:10.1080/13642537.2012.682384

Laghi F., Baiocco R., Costigliola F., Levanto S. & Ferraro M. (2013) Peer-mediated intervention finalizzato all'inclusione scolastica e lavorativa di adolescenti con disturbo dello spettro autistico. In ISFOL (Ed.) *Oltre il disagio psichico dei giovani: modelli e pratiche di inclusione socio lavorativa*. Roma: ISFOL. ISSN 978-88-543-0221-1

Laghi F., Baiocco R., Costigliola F., Rossetti M., Magistro V. (2013) Immagini mentali e condotte alimentari a rischio in preadolescenza. *Psichiatria dell'Infanzia e dell'adolescenza*, 80, 1, 72-85.

Boccara, P., Costigliola, F. & Rossetti, M. (2014). Dal Manicomio al Dipartimento di Salute Mentale. In Neri, C., Patalano, R. & Salemme, P. (Eds.) *Fare gruppo nelle istituzioni*. Milano: Franco Angeli. ISBN: 9788820494179

Boccara, P., Costigliola, F. & Rossetti, M. (2014). La cura nei servizi In Neri, C., Patalano, R. & Salemme, P. (Eds.) *Fare gruppo nelle istituzioni*. Milano: Franco Angeli. ISBN: 9788820494179

Antonielli, M., Costigliola, F., Neri, C. & Rossetti, M. (2014). Le malattie professionali. In Neri, C., Patalano, R. & Salemme, P. (Eds.) *Fare gruppo nelle istituzioni*. Milano: Franco Angeli. ISBN: 9788820494179

Biondi, D., Costigliola, F., Piperno, R., Rossetti, M. & Zani, (2014) D. Ambulatorio sociale di psicoterapia. In Neri, C., Patalano, R. & Salemme, P. (Eds.) *Fare gruppo nelle istituzioni*. Milano: Franco Angeli. ISBN: 9788820494179