



ECONA

Centro Interuniversitario di Ricerca sulla Elaborazione  
Cognitiva in Sistemi Naturali ed Artificiali



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

FUNDAÇÃO

Bial

Institution of public utility

Convegno sul tema

## Meditazione buddhista e neuroscienze

Progetto «Aware Mind-Brain»  
finanziato dalla BIAL Foundation  
(Portogallo)

Convegno nel contesto del  
Progetto di Ateneo Sapienza  
MIME-BCI

Sabato 14 aprile 2018

Aula Magna (quarto piano) della sede di Psicologia, Sapienza Università di Roma, via dei Marsi 78

Evento aperto al pubblico con l'invito di un'offerta a sostegno di un'iniziativa per la comunità del monastero Amaravati in Inghilterra

8:30 – 9:15. Registrazione dei partecipanti

9:15 – 9:30. Introduzione: Prof. Tiziana Catarci e Prof. Antonino Raffone (Sapienza Università di Roma e ECONA)

9:30 – 10:45. Ven. Ajahn Amaro (Amaravati Monastery, UK):

Dolore, gentilezza amorevole e saggezza – come possiamo cambiare le nostre menti in meglio

10:45 – 11:15. Ven. Ajahn Amaro: Meditazione guidata

11:15 – 11:30. Pausa

11:30 - 12:15. Ven. Ajahn Chandapalo (Monastero Santacittarama):

L'integrazione della meditazione, della mindfulness nella vita quotidiana e della coltivazione delle virtù

12:15 – 13:00. Maestro Mario Thanavaro (Ass.ne Amita Luce Infinita): L'importanza dei ritiri di meditazione per insight trasformativi

13:00 – 14:30. Pausa

14:30 – 15:45. Prof. Giuseppe Pagnoni (Università di Modena e Reggio Emilia):

L'esercizio contemplativo nell'attività profetico-immaginale della mente

15:45 – 17:00. Prof. Antonino Raffone (Sapienza Università di Roma). Studi neuroscientifici sulla meditazione, il dolore e le emozioni con

monaci buddhisti Theravada

17:00 – 17:30. Discussione

