

**Dott. Alessandro Mingarelli**



**Curriculum relativo esclusivamente alla  
propria attività lavorativa**

## **DATI PERSONALI**

Luogo e data di nascita    Roma 25 Novembre 1977  
Nazionalità                    Italiana  
Stato civile                    Libero  
Cell.                              339/1730076  
WebSite                        <http://www.psicosalute.com>  
E-Mail                            [alessandro.mingarelli@psicosalute.com](mailto:alessandro.mingarelli@psicosalute.com); [alessandro.mingarelli@uniroma1.it](mailto:alessandro.mingarelli@uniroma1.it)

Abilitato all'esercizio della professione di psicologo e all'attività di psicoterapeuta

Iscritto all'Albo e all'Ordine degli Psicologi del Lazio (n° di iscrizione: 11607 del 12 Febbraio 2004)

## **ATTIVITÀ SCIENTIFICO PROFESSIONALI - AREA SANITARIA**

- 2010-2013**            Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) della “Sapienza” Università di Roma, in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per la progettazione e realizzazione d'interventi di valutazione della qualità della vita, burnout e stress tra gli operatori sanitari.
- **2010-2013** Valutazione presso l'ospedale di Tarquinia (VT).
  - **2011-2013** Valutazione presso il Dipartimento di Accettazione ed Emergenza dell'Ospedale “Sandro Pertini” di Roma.
- 2010-2013**            Fa parte del gruppo di lavoro per la progettazione e realizzazione di una ricerca che valuta l'efficacia della Biodanza sul benessere. Progetto di ricerca tra l'Associazione Psicologi Ricerca e Intervento – APRI e l'Associazione Etico Culturale Italiana degli Insegnanti di Biodanza Sistema Rolando Toro.
- 2010**                    Collabora con l'Associazione ANTHEA di Roma e con il Dipartimento Processi di Sviluppo e Socializzazione (Prof. Marco Lauriola) della “Sapienza” Università di Roma per la validazione di un nuovo strumento per la valutazione della qualità della vita nell'ambito delle cure palliative.
- 2009-2010**            Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Cristiano Violani, Prof.ssa Caterina Grano & Prof. Fabio Lucidi) della “Sapienza” Università di Roma, in qualità di responsabile della ricerca “Caregiver e Salute” sulla qualità della vita dei Caregivers di persone con disturbi cardiovascolari e artrosici.

- Dal 2007** Collabora con il Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica (Prof. Luigi Solano), il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) e l'Istituto di Scienze Odontostomatologiche (Prof. Carlo Di Paolo) dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza", in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per la progettazione-realizzazione d'interventi di valutazione dello stress psicofisico con persone con disturbi all'articolazione temporo-mandibolari.
- Dal 2004** Svolge attività di "Psicologia Clinica" presso studi privati.
- **2008-2011** Attiva un servizio di Valutazione del Ben-Essere e dello Stress Psicofisico.
  - **2011-2013** Attiva un servizio di Psicologia di Base.
  - **Dal 2013** Attiva un servizio di PsicoSomatica.
- Dal 2002** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Mario Bertini & Prof.ssa Maria Casagrande) e il Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento (Prof. Giuseppe Germanò) dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza", in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per lo studio delle determinanti psicologiche dell'ipertensione arteriosa, e per la progettazione-realizzazione d'interventi psicologici con persone ipertese.
- **2005 – 2010** Ricerca-intervento sulla progettazione e realizzazione di gruppi di "PROmozione della Capacità di Regolare le Emozioni - PROCRE" per persone con ipertensione arteriosa.
  - **2003 – 2005** Ricerca-intervento sulla progettazione e realizzazione di un trattamento comportamentale su persone con ipertensione arteriosa: gruppo sperimentale sottoposto a Gestione dello stress (tecnica di rilassamento progressivo di Jacobson e immaginazione guidata) e gruppo di controllo sottoposto a ginnastica posturale.
  - **Dal 2002** Ricerca sull'andamento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa nelle 24 ore in relazione a: Self-efficacy, Alessitimia, Supporto sociale, Coping, Tipologia circadiana, Disturbi del sonno, Umore, Ottimismo, Qualità della vita, Problem Solving e Attaccamento.

## **ATTIVITÀ SCIENTIFICO PROFESSIONALI - AREA SCOLASTICA**

- Dal 2012** Svolge attività di tutoraggio per i corsi di preparazione al concorso di ammissione ai Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, in Odontoiatria e Protesi Dentaria e delle Professioni Sanitarie nell'ambito dei corsi del Progetto "Orientamento in Rete" della Facoltà di Medicina e Psicologia "Sapienza" Università di Roma.
- Dal 2009** Svolge attività di "Orientamento scolastico e professionale" presso studi privati.
- 2009** Collabora con la Facoltà di Psicologia 2 dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza", al progetto di Orientamento Post-Diploma in qualità di Consulente per l'Orientamento nelle scuole superiori (Supervisione Dott.ssa Francesca Cardiali; Cordinamento Prof.ssa Anna Maria Ajello).
- 2005 – 2006** Formazione agli insegnanti dei circoli didattici di Orvieto (TR) alle "Life Skills Education" in

collaborazione con la Prof.ssa Maria Pia Gagliardi docente della scuola di specializzazione in “Psicologia della Salute” dell’Università di Roma “Sapienza”.

- **2005** Esplorazione della riforma scolastica alla luce del modello “Skills for Life” con particolare attenzione alla costruzione del portfolio delle competenze.
- **2006** Analisi delle situazioni conflittuali nelle classi e sensibilizzazione delle famiglie.

**2002 - 2003** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) dell’Università di Roma “Sapienza” per una ricerca condotta su quattro scuole elementari del comune di Roma, che ha valutato i seguenti aspetti: Motivazione all’apprendimento scolastico, Processi attenzionali, Tipologia circadiana e Umore. Progettazione di corsi formativi sulla “motivazione all’apprendimento dei bambini” per insegnanti e genitori.

**2002** Collabora con l’Istituto di Scienze Psicologiche dell’Educazione e della Formazione (ISPEF) di Roma, diretto dal Dott. Fausto Presutti.

- Sviluppo degli indicatori di qualità ed elaborazione della presentazione della Carta dei Servizi Per il Centro Servizi Amministrativi (CSA) di Caserta.
- Sviluppo Manuale della qualità per le scuole elementari di Mignano Montelungo (CE).

## **ATTIVITÀ SCIENTIFICO PROFESSIONALI - AREA SOCIALE**

**Dal 2012** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) della “Sapienza” Università di Roma e con il Comitato di Quartiere di Torresina (Roma), nella progettazione e realizzazione di un’indagine sulla vita della comunità del quartiere Torresina di Roma, con l’obiettivo d’identificare gli atteggiamenti e le priorità dei cittadini nei confronti del quartiere e il loro senso di comunità.

**2011-2012** Progetta e conduce in collaborazione con il comitato di quartiere di Torresina (Roma) un “Laboratorio sulla Partecipazione” con l’obiettivo di migliorare la partecipazione dei cittadini alle iniziative del territorio.

**Dal 2005** Fonda l’Associazione Psicologi Ricerca e Intervento (APRI) che ha “lo scopo di promuovere la salute, il benessere, la qualità della vita e lo sviluppo delle potenzialità della persona e della comunità; di prevenire, valutare e trattare la malattia e il disagio; di analizzare e migliorare i sistemi di tutela della salute a beneficio di organizzazioni, comunità, gruppi e singoli individui”.

- **per il quinquennio 2005–10** fa parte del direttivo dell’associazione;
- **per il triennio 2011-14** ricopre l’incarico di vice-presidente dell’associazione.

**2004 - 2005** Collaborazione con L’Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione del CNR di Roma sulla progettazione e coordinamento del progetto internazionale “La città dei bambini” diretto dal Dott. Francesco Tonucci:

- avvio e presentazione della campagna “Prima i pedoni” nei municipi romani che partecipano

all'iniziativa;

- coordinamento del Consiglio dei bambini di Roma;
- monitoraggio delle esperienze nazionali e internazionali del progetto "A scuola ci andiamo da soli".

## ATTIVITÀ SCIENTIFICO PROFESSIONALI - RICERCA DI BASE

**Dal 2011** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) e il Dipartimento di Scienze Cardiovascolari, Respiratorie, Nefrologiche e Geriatriche (Prof. Giuseppe Germanò) dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza"; il Reparto Medicina Aeronautica e Spaziale (Colonnello Stefano Farrace & Colonnello Marco Lucertini) del Centro Sperimentale di Volo – Aeronautica Militare Italiana per la progettazione e realizzazione delle seguenti ricerche:

- variazioni del sistema nervoso autonomo nella rievocazione di eventi emotivi positivi e negativi;
- variazioni del sistema nervoso autonomo nella presentazione di stimoli emotivi positivi e negativi.

**2008-2010** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Mario Bertini & Prof.ssa Maria Casagrande) e il Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento (Prof. Giuseppe Germanò) dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza", per la progettazione e realizzazione di una ricerca sulla relazione tra differenti livelli di regolazione emozionale e variazioni pressorie/cardiache nella rievocazione di eventi emotivi positivi e negativi.

## ATTIVITÀ SCIENTIFICO PROFESSIONALI - AREA INFORMATICA

**Dal 2007** Progetta e gestisce il sito internet "PsicoSalute – Prospettive e Applicazioni di Psicologia della Salute" <http://www.psicosalute.com> .

**2005 - 2009** Partecipa alla Gestione del sito della Scuola di Specializzazione in "Psicologia della Salute" dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza": <http://www.psicologiadellasalute.org> .

- **2006** Partecipa al gruppo di lavoro per la progettazione della nuova versione del sito.

## ATTIVITÀ DIDATTICA UNIVERSITARIA

**A.A. 2013-14** è docente del "Laboratorio di Metodologia" e del "Laboratorio di Ricerca-Intervento" presso la scuola di specializzazione in "Psicologia della salute" - "Sapienza" Università di Roma.

**A.A. 2013-14** è docente dell'insegnamento "Il confine tra disturbi organici e psicologici (la teoria biopsicosociale, i disturbi psicosomatici)" presso il master di II livello in PsicoGeriatrica della Facoltà di Medicina e Psicologia - "Sapienza" Università di Roma.

**Dal 2009** Conduce i seguenti seminari presso la cattedra di "Psicofisiologia della Salute" del corso di laurea

magistrale “Psicologia Clinica e Tutela della Salute” Facoltà di Medicina e Psicologia - “Sapienza” Università di Roma:

**2013** Seminario dal tema "Aspetti Psicologici dei Disturbi Cardiovascolari"

**2013** Seminario dal tema "I pesi relativi nella diagnosi PsicoSomatica"

**2012** Seminario dal tema "Metodi e strumenti della PsicoFisiologia della Salute"

**2012** Seminario dal tema "Il colloquio in Psicologia della Salute"

**2011** Seminario dal tema "Il burnout degli operatori sanitari"

**2011** Seminario dal tema “Il colloquio di valutazione dello stress PsicoFisico”

**2010** Seminario dal tema “La Psicologia di base”

**2010** Seminario dal tema “La regolazione PsicoBiologica”

**2009** Seminario dal tema “La valutazione dello stress e della regolazione emozionale”

**2009** Seminario dal tema “Dall’educazione alla promozione della salute”

**Dall’A.A. 2009-10** fa parte della commissione d’esame, presieduta dalla prof.ssa Maria Casagrande, dell’insegnamento “Psicofisiologia della Salute” del corso di laurea magistrale “Psicologia Clinica e Tutela della Salute” Facoltà di Medicina e Psicologia - “Sapienza” Università di Roma.

**A.A. 2009-10** è docente del “Laboratorio di Psicologia della Salute nel Corso di Vita” (M-PSI/08) presso il corso di Laurea Magistrale in “Psicologia dello sviluppo, dell’educazione e del benessere” – Facoltà di Psicologia 2 – “Sapienza” Università di Roma. Utilizza la piattaforma e-learning della “Sapienza” a integrazione dell’attività laboratoriale.

**A.A. 2007-09** fa parte della Giunta del “Dipartimento di Psicologia” dell’Università degli studi di Roma “La Sapienza”.

**A.A. 2006-08** Conduce assieme alla Prof.ssa Maria Casagrande il “Laboratorio di Espressione delle Emozioni” presso la scuola di specializzazione in “Psicologia della Salute” – “Sapienza” Università di Roma.

**2006** Conduce per “Public House” a Pescara un seminario esperienziale sull’ “Intelligenza Emotiva”.

**Dall’A.A. 2004-05** fa parte della commissione d’esame, presieduta dalla prof.ssa Maria Casagrande, degli insegnamenti “Psicologia della Salute” e “Psicologia della Salute – base” del corso di laurea specialistica “Diagnosi e Riabilitazione dei Disturbi Cognitivi”, e dell’insegnamento “Psicofisiologia dell’Attenzione” del corso di laurea specialistica “Psicologia dell’elaborazione dell’informazione e della rappresentazione della conoscenza” Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma “Sapienza”

**Nell’A.A. 2004-05** fa parte della commissione d’esame, presieduta dal prof. Mario Bertini, dell’insegnamento “Modelli di Intervento Psicologico per la Promozione della Salute” del corso di laurea triennale “Scienze e Tecniche Psicologiche per l’intervento clinico per la persona, il gruppo e le istituzioni” Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma “Sapienza”

- 2004 - 2008** Conduce i seguenti seminari presso la cattedra di “Psicologia della Salute” del corso di laurea specialistica “Diagnosi e Riabilitazione dei Disturbi Cognitivi” Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma “Sapienza”:
- 2008** Seminario dal tema “Il piano regolatore del ben-essere”
  - 2008** Seminario dal tema “Promozione della capacità di regolazione emozionale”
  - 2007** Seminario dal tema “La progettazione partecipata”
  - 2007** Seminario dal tema “Sviluppo di competenze, emozioni e salute”
  - 2006** Seminario dal tema “Disregolazione affettiva e salute”
  - 2006** Seminario dal tema “La promozione delle Life Skills Education nelle scuole”
  - 2005** Seminario dal tema “Promozione della competenza emotiva in ambito sanitario”
  - 2005** Seminario dal tema “Trattamenti comportamentali per l’ipertensione arteriosa”.
  - 2004** Seminario dal tema “Attività di ricerca in psicologia della salute”
- Dal 2002** svolge attività di tutoring in diverse tesi di laurea sui temi della psicologia della salute, psicologia clinica, psicosomatica, psicofisiologia, e psicologia scolastica con le cattedre di “Psicologia della Salute”, “PsicoFisiologia della salute”, “Psicofisiologia dell’Attenzione” e “Psicologia Fisiologica – corso avanzato” della Facoltà di Psicologia “Sapienza” Università di Roma.

## **ATTIVITÀ CONGRESSUALI E CORSI**

- 2013** Invitato a partecipare al corso di formazione sulla sicurezza nei luoghi di lavoro presso Comifarm, in qualità di esperto sullo stress lavoro-correlato, dove presenta una relazione dal tema: "Rischio stress lavoro-correlato".
- 2013** Invitato a partecipare al Workshop del Centro Sperimentale di Volo dell'Aeronautica Militare di Pomezia (RM) dal tema "Chinetosi e disturbi da realtà virtuale", in qualità di esperto in psicofisiologia, dove presenta una relazione dal tema: "Caratteristiche personologiche e tecniche di psicofisiologia clinica".
- 2013** Modera la sessione tematica "Stress e burnout degli operatori" al X Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.
- 2011** Invitato a partecipare al Corso di Aggiornamento organizzato dall’Ordine provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, dal tema “Il dentista nei confronti della postura, dello stress e del dolore”, in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: “Aspetti PsicoEmozionali come predittori dei disturbi dell’Articolazione Temporo-Mandibolare”.
- Dal 2010** È invitato partecipare, in occasione della Giornata mondiale contro l’Ipertensione Arteriosa (17 Maggio), all’evento della "Sapienza" Università di Roma: "Ipertensione in un giorno", in qualità di esperto nelle valutazioni emotive e cognitive collegate alle variazioni pressorie.

- 2009** Invitato a partecipare al Corso di Aggiornamento organizzato dall'Ordine provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, dal tema "La disfunzione dell'Articolazione Temporo-Mandibolare. Il problema della diagnosi. Il problema del trattamento Ortognatodontico", in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: "La diagnosi psico-comportamentale".
- 2009** Fa parte della commissione di valutazione della sezione poster di "Gnatologia" al Congresso Nazionale dei Docenti di Discipline Odontostomatologiche e Chirurgia Maxillo Facciale.
- 2008** Invitato a partecipare al Corso di Aggiornamento organizzato dall'Ordine provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, dal tema "Stress, dolore, occlusione: Quali correlazioni?", in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: "La promozione della salute nelle persone con disturbo temporo-mandibolare".
- 2008** Fa parte del comitato organizzatore della giornata di studi: "Psicologia della Salute: esperienze a confronto". Evento promosso dalla scuola di specializzazione in "Psicologia della Salute" dell'Università "La Sapienza" di Roma.
- 2006** Invitato a partecipare al SANIT (3° Convegno Internazionale di tecnologie, mezzi e servizi per la salute), in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: "Trattamenti comportamentali dell'ipertensione arteriosa", nella sessione "RomaCuore: è possibile trattare l'ipertensione arteriosa senza farmaci?".
- Dal 2002** Presenta diversi lavori nei congressi nazionali della Società Italiana di Psicologia della Salute – SIPSA, della Società Italiana d'Ipertensione Arteriosa – SIIA, dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno – AIMS, dell'Associazione Italiana di Psicologia – AIP, dei Docenti di Discipline Odontostomatologiche e Chirurgia Maxillo Facciale, e nel congresso Europeo della "European Health Psychology Society – EHPS".

## ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

1. Bertini, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Benevento, M. & Casagrande, M. (2014). Alexithymia and Hypertension: what relationship?. Submitted.
2. Casagrande, M., Maccari, L., Capecehatro, E., Petricca, A., Sopranzi, C., Piroli, E., **Mingarelli, A.** (2014). Preventing or increasing the burnout risk in health emergency staff: the role of the humor style. Submitted.
3. Giannelli, MT., **Mingarelli, A.** & Giannino, P. (2014). Efficacia sulla salute di un corso annuale di Biodanza: studio empirico con 235 persone. Submitted.
4. Giovampietro, L., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2014). Rendimento economico e benessere negli operatori telefonici di un call center. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia*. In press.
5. Biagioli, V., Maccaferri, A., Lauriola, M., Levano, M., Casale, G., Mastroianni, C., Latini, CM., Belletti, M., **Mingarelli, A.**, Emidi, A., Puri, S. (2014). Come cambia la qualità della vita in seguito al ricovero in hospice? *La rivista italiana di cure palliative*. 16(1). pp. 11-17.
6. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Maccari, L. & Germanò, G. (2013). Relationship between alexithymia Blood Pressure (BP), and Heart Rate (HR) during the presentation of emotional stimuli. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 20(3).
7. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M. & Germanò, G. (2013). Relationship between alexithymia and Blood Pressure (BP) while recalling negative life events. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 20(3).
8. **Mingarelli, A.**, Trezza, R., Maccari, L., Casagrande, M., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M., Germanò, G. (2013). Relationship between alexithymia and autonomic nervous system activation during the presentation of emotional stimuli. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 20(3).
9. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M. & Germanò, G. (2013). Relazione tra alessitimia e Pressione Arteriosa (PA) durante l'immaginazione di vissuti con valenza emotiva negativa. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 20(2-3). pp. 98.
10. **Mingarelli, A.**, Trezza, R., Maccari, L., Casagrande, M., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M., Germanò, G. (2013). Relazione tra alessitimia e attivazione del sistema nervoso autonomo durante la presentazione di stimoli emotigeni. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 20(2-3). pp. 98.
11. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Maccari, L. Germanò, G. (2013). Relazione tra alessitimia e Pressione Arteriosa (PA) e Frequenza Cardiaca (FC) durante la presentazione di stimoli emotigeni. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 20(2-3). pp. 99.
12. Di Paolo, C., **Mingarelli, A.**, Solano, L., Guarino, A., Ferri, R., Langher, V. & Casagrande, M. (2013). L'Alessitimia come fattore predisponente dei disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare. *XIX° Congresso di Psicologia Sperimentale*. Roma. pp. 84.
13. **Mingarelli, A.**, Maccari, S., Trezza, R., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M., Germanò, G. & Casagrande, M. (2013). Relazione tra Alessitimia e attivazione del sistema nervoso autonomo durante la presentazione di stimoli emotigeni. *XIX° Congresso di Psicologia Sperimentale*. Roma. pp. 85-86.
14. Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Ferri, R., Langher, V., Guarino, A. & Casagrande, M. (2013). Modalità di fronteggiamento dello stress e livelli di Pressione Arteriosa (PA). *XIX° Congresso di Psicologia Sperimentale*. Roma. pp. 87.
15. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Di Pirchio, R., Nizzi, S., Parisi, C., Loy B.C., Solano, L., Rampello, A. & Di Paolo, C. (2013). Alexithymia predicts pain presence, worse health and social difficulties in patients with



- temporomandibular disorders. *Journal of Oral Rehabilitation*. 40(10). pp. 723–730. doi: 10.1111/joor.12084  
Impact Factor: 2.344.
16. **Mingarelli, A.**, Trezza, R., Maccari, L., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M. & Casagrande, M. (2013). (Dis)regolazione emozionale: relazioni con il bilanciamento delle componenti del sistema nervoso autonomo. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 100-101.
  17. Pellegrini, C., Casagrande, M., Di Paolo, C., Rampelli, A., Solano, L. & **Mingarelli, A.** (2013). Tipologia di dolore dell'articolazione temporo-mandibolare e regolazione delle emozioni. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 101-102.
  18. Giannino, P., Giannelli, MT. & **Mingarelli, A.** (2013). Efficacia sulla salute di un corso annuale di biodanza. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 104.
  19. Capecelatro, EF., **Mingarelli, A.**, Maccari, L., Petricca, A., Soprani, C., Piroli, E. & Casagrande, M. (2013). Ruolo degli stili umoristici nel burnout del personale ospedaliero del Dipartimento Emergenza e Accettazione (DEA). *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 133-134.
  20. De Filippi, C., **Mingarelli, A.**, Petricca, A., Capecelatro, E., Piroli, E., Bifulco, F., Lanza, R. & Casagrande, M. (2013). Stili di coping come predittori del burnout e dello stress negli operatori sanitari. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 134-135.
  21. Petricca A., Casagrande, M., Capecelatro, E., Soprani, C., Piroli, E., Bifulco, F., Lanza, R. & **Mingarelli, A.** (2013). Regolazione emotiva e stili motivazionali come predittori psicologici del burnout negli operatori sanitari ospedalieri. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 135-136.
  22. Giovampietro, L., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2013). Benessere e produttività negli operatori telefonici. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 137.
  23. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, De Sanctis, S., Biagioli, V. & Germanò, G. (2011). Relationship between Coping Styles and Blood Pressure. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 18(3). pp. 150.
  24. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Muggianu, A., Germanò, G., Betieanu, T. & Bertini, M. (2011). Promoting Emotional Skills, Version 2.0 (PERS 2.0): Efficacy in Hypertensive Patients. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 18(3). pp. 150.
  25. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, De Sanctis, S., Biagioli, V. & Germanò, G. (2011). Relazione tra stili di coping e pressione arteriosa (PA). *Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. Vol. 18(3). Pp. 172.
  26. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Muggianu, A., Germanò, G., Betieanu, T. & Bertini, M. (2011). Efficacia di una psicosalutogenesi di promozione della capacità di regolare le emozioni – versione 2.0 (PROCRE 2.0) in persone con ipertensione arteriosa. *Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. Vol. 18(3). Pp. 171.
  27. **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Casagrande, M., Benevento, M., Muggianu, A., Stella, E. & Bertini, M. (2011). Regolazione delle emozioni e ipertensione arteriosa. *Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. Vol. 18(2). Pp. 75-82.
  28. Grano, C. & **Mingarelli, A.** (2010). Caregiving e Salute. *XII° Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica*. pp. 120.
  29. Biagioli, V., Mastoianni, C., Casale, G., Delli Poggi, A., Lauriola, M. & **Mingarelli, A.** (2010). Uno studio preliminare sulla validità del questionario McGill Quality of Life (MQOL). *XVII° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cure Palliative*. Roma. pp. 42.
  30. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G. & Bertini, M.

- (2010). Alexithymia: effects on Blood Pressure and on Heart Rate. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 17(3). pp. 176.
31. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Muggianu, A., Germanò, G. & Bertini, M. (2010). La psicosalutogenesi delle capacità di regolazione emotiva con persone ipertese. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 145-146.
  32. **Mingarelli, A.**, Nizzi, S., Parisi, C., Di Pirchio, R., Petruccelli, L., Solano, S., Rampello, A. & Di Paolo, C. (2010). Un servizio di valutazione psicologica nell'ambito dei disturbi temporo-mandibolari. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 190-191.
  33. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G., Braibanti, P. & Bertini, M. (2010). (Dis)regolazione emotzionale: relazioni con le variazioni dell'attività autonoma. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 142-143.
  34. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Vernamonte, M., Benevento, M. & Germanò, G. (2010). Alessitimia e ipertensione: il ruolo dei fattori affettivo e cognitivo. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 340-341.
  35. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G. & Bertini, M. (2010). Alessitimia: effetti sulla Pressione Arteriosa (PA) e sulla Frequenza Cardiaca (FC). *XXVII° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa. Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. 17(3). pp. 168.
  36. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G., Braibanti, P. & Bertini, M. (2010). (Dis)Regolazione Emozionale: relazioni con le variazioni dell'attività autonoma in situazioni emotigene. *XVI° Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale*. Bologna.
  37. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Muggianu, A., Maccari, L. & Bertini, M. (2009). Promoting the ability of emotional self-regulation in people affected by hypertension. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 16(3). pp. 153.
  38. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Germanò, G., Vernamonte, M., Saponaro, I. & Giordano, V. (2009). Alexithymia and Hypertension: the role of the affective factors and cognitive elaboration. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 16(3). pp. 153.
  39. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Germanò, G. & Bertini, M. (2009). Emotional (Dys)regulation and blood pressure levels. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 16(3). pp. 153.
  40. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Muggianu, A., Maccari & L., Bertini, M. (2009). Una ricerca-intervento sullo sviluppo delle competenze di vita negli ipertesi attraverso la promozione della capacità di regolazione emozionale. *XXVI° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. pp. 155.
  41. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Germanò, G., Vernamonte, M., Saponaro, I. & Giordano, V. (2009). Alessitimia e Ipertensione: il ruolo dell'Affettività Emozionale e dell'Elaborazione Cognitiva. *XXVI° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. pp. 158.
  42. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Germanò, G. & Bertini, M. (2009). (Dis)Regolazione Emozionale: relazione con la Pressione Arteriosa. *XXVI° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. pp. 157.
  43. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2009). Promoting emotional regulation in hypertensive patients. *23rd Conference of the European Health Psychology*

- Society*. pp. 273.
44. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Stella, E. & Muggianu, A. (2009). Coping strategies for stressful situations: effects on Blood Pressure (BP) and Heart Rate (HR) variability. *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 122-123.
  45. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Mancini, P., Muggianu, A., Stella, E., Benevento, M. & Germanò, G. (2009). Problem solving abilities: differences between high-blood pressure and normal-blood pressure subjects. *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 123.
  46. Muggianu, A., Casagrande, M., **Mingarelli, A.** & Germanò, G. (2009). Circadian typology and hypertension. *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 281-282.
  47. **Mingarelli, A.**, Dema, L., Germanò, G., Casagrande, M. (2009). Impact of hypertension and antihypertensive drug treatment on subjective perception of quality of life (qol). *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 273-274.
  48. **Mingarelli, A.**, Parisi, C., Nizzi, S., Di Pirchio, R., Solano, S., Rampello, A. & Di Paolo, C. (2009). Un servizio di valutazione dello stress psicofisico per persone con Disturbo Temporo-Mandibolare (DTM). *Congresso Nazionale dei Docenti di Discipline Odontostomatologiche e Chirurgia Maxillo Facciale*. Roma.
  49. Poma, R., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Mancini, P., Maccari, L. & Bertini, M. (2008). Strategie di problem solving e variabilità della pressione arteriosa (PA) e della frequenza cardiaca (FC). *XXV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 166.
  50. Muggianu, A., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Benevento, M. & Bertini, M. (2008). Tipologia circadiana e ipertensione. *XXV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 169.
  51. **Mingarelli A.**, Parisi, C., Nizzi, S., Di Pirchio, R., Rampello, A., Di Paolo C. & Solano, S. (2008). Valutare lo stress in persone con disturbo temporo-mandibolare (DTM). *Seminario di Studi "La Psicologia della Salute nei contesti di cura"*. Orvieto.
  52. **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Casagrande, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2008). Efficacia della psicosalutogenesi per promuovere la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 571-572.
  53. **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Casagrande, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2008). Valutazione qualitativa di processo di una psicosalutogenesi. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 347-348.
  54. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Dema, L., Benevento, M. & Stella, E. (2008). Gli effetti dell'ipertensione arteriosa (IA) e del trattamento farmacologico (TFA) sulla percezione soggettiva della qualità della vita (QOL). *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 508-509.
  55. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., & Bertini, M. (2008). Stili e abilità di problem solving (PS): effetti sulla pressione arteriosa (PA) in soggetti normotesi. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 609-610.
  56. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Mancini, P., Germanò, G., & Bertini, M. (2008). Ipertensione e normotensione: relazione con le capacità di problem solving. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 378-379.
  57. Poma, R., Casagrande, M., Mancini, P., & **Mingarelli, A.** (2008). Problem solving style questionnaire: un contributo italiano. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 610-611.

58. **Mingarelli, A.** (2008). Promuovere la capacità di regolazione emozionale: verso una teoria della tecnica in psicologia della salute. *Giornata di Studio "Psicologia della Salute: esperienze a confronto"*. Orvieto. pp. 15-17.
59. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L., Bertini, M. (2007). From health education to health promotion: promoting emotional regulation skills in hypertensive patients. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 182.
60. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Dema, L., Benevento, M., Stella, E., Bertini, M. (2007). Blood Pressure (BP) and Antihypertensive Drugs (AD): effects on Quality of Life (QOL). *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 186.
61. Poma, R., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Hypertension and problem solving: what is the relationship? *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 182.
62. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Problem solving strategies and abilities in normotensive subjects. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 182.
63. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L., Bertini, M. (2007). Dall'educazione alla promozione della salute: sviluppare la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi. *XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 161.
64. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Dema, L., Benevento, M., Stella, E., Bertini, M. (2007). Pressione Arteriosa (PA) e Trattamento Farmacologico Antipertensivo (TFA): effetti sulla qualità della vita. *XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 186.
65. Poma, R., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Ipertensione e capacità di problem solving: quale relazione? *XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 161.
66. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Strategie e abilità di problem solving in persone normotese: relazione con la pressione arteriosa. *XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 161.
67. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2006). Promuovere la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi: un'esperienza di psicosalutogenesi. *Rivista di Psicologia della Salute*. 1. Roma: Franco Angeli. pp. 137-153.
68. **Mingarelli, A.** (2006). Le esperienze delle città. In F. Tonucci & P. Natalini. *A scuola ci andiamo da soli. Manuale operativo per cominciare a restituire la città ai bambini e i bambini alla città*. Roma: Gangemi Editore. pp. 49-81.
69. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Russo, C. & Diamanti, L. (2006). L'insegnante visto dal bambino: effetti sulla motivazione ad apprendere. *VII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Cesena. pp. 559-560.
70. Benevento, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Stella, E., De Berardinis, E. & Diamanti, L. (2006). Gestione dello stress e ipertensione: risultati preliminari di un trattamento comportamentale. *VII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Cesena. pp. 495-496.
71. **Mingarelli, A.**, Benevento, M. & Germanò, G. (2006). Promuovere la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi: un'esperienza di psicosalutogenesi. *VII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Cesena. pp. 317-319.
72. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Benevento, M. & Bertini, M. (2005). Alexithymia and

- hypertension. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. pp. 177.
73. Casagrande, M., Germanò, G., Cannavà, F., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C., De Berardinis, E., Mirante, N. & Bertini, M. (2005). Stress management and hypertension: preliminary results of a behavioral treatment. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. pp. 179.
74. Casagrande, M., Germanò, G., Cannavà, F., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C., De Berardinis, E., Mirante, N. & Bertini, M. (2005). Gestione dello stress e ipertensione: risultati preliminari di un trattamento comportamentale. *Ipertensione e Prevenzione cardiovascolare*. 12(3). pp. 136.
75. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Benevento, M. & Bertini, M. (2005). Alessitimia e ipertensione. *Ipertensione e Prevenzione cardiovascolare*. 12(3). pp. 134.
76. Casagrande, M., Germanò, G., Benevento, M., **Mingarelli, A.**, Montuori, C. & Bertini, M. (2004). Determinanti psicologiche nella variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc). *XXI° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Firenze. pp. 133.
77. Casagrande, M., Germanò, G., Benevento, M., **Mingarelli, A.**, Montuori, C. & Bertini, M. (2004). Predittori psicologici della variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc). *VI° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Napoli. pp. 414.
78. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Montuori, C., Benevento, M. & Bertini, M. (2004). Variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc): effetti delle strategie di coping. *VI° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Napoli. pp. 410-411.
79. Casagrande, M., Germanò, G., Montuori, C., **Mingarelli, A.**, Benevento, M. Bertini, M. (2004). General self efficacy (gse): influenze sulla pressione arteriosa (pa). *VI° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Napoli. pp. 412-413.
80. Bertini, M., Germanò, G., Montuori, C., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2003). Blood pressure and heart rate variability: effects of General self-efficacy (gse). *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 10(2). p. 112.
81. Casagrande, M., Germanò, G., Marricchi, S., **Mingarelli, A.**, Montuori, C., Benevento, M. & Bertini, M. (2003). Blood pressure (bp) and heart rate (hr) variability: effects of coping strategies. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 10(2). p. 112.
82. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C. & Bertini, M. (2003). Blood pressure (bp) and heart rate (hr) variability: effects of circadian typology and of sleep characteristics. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 10(2). p. 112.
83. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C. & Bertini, M. (2003). Pressione arteriosa (pa) e frequenza cardiaca (fc): effetti della tipologia circadiana e delle caratteristiche del sonno. *XX° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 26.
84. Bertini, M., Germanò, G., Montuori, C., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2003). Variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc): influenza della General self-efficacy (gse). *XX° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 26.
85. Casagrande, M., Germanò, G., Marricchi, S., **Mingarelli, A.**, Montuori, C., Benevento, M. & Bertini, M. (2003). Strategie di coping e variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc). *XX° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 25.
86. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Vaccaro, L., Silvestri, G., & Bertini, M. (2002). Tipologia circadiana e caratteristiche del sonno: effetti sulla pressione arteriosa (pa) e sulla frequenza cardiaca (fc). *XII°*



- Congresso Nazionale di Medicina del Sonno*. Perugia. pp. 132.
87. Bertini, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Vaccaro, L., Silvestri, G., & Casagrande, M. (2002). Variabilità della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca nel sonno: effetti dell'alessitimia. *XII° Congresso Nazionale di Medicina del Sonno*. Perugia. pp. 101.
  88. Casagrande, M., Bertini, M., **Mingarelli, A.**, Silvestri, G. & Vaccaro, L. (2002). Alessitimia, caratteristiche del sonno e umore. *XII° Congresso Nazionale di Medicina del Sonno*. Perugia. pp. 102.
  89. Bertini, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2002). Alessitimia e variabilità della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca nel sonno. *V° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Firenze. pp. 86-87.
  90. **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Casagrande, M. & Bertini, M. (2002). Livelli e variabilità dell'umore nei soggetti ipertesi. *V° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Firenze. pp. 57-58.
  91. Casagrande, M., **Mingarelli, A.** & Bertini, M. (2002). Alessitimia e tono affettivo. *V° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Firenze. pp. 71-72..
  92. Bertini, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.** & Casagrande M. (2002). Disregolazione affettiva e variabilità della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca durante il sonno. *XIX° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Bologna. pp. 46.
  93. **Mingarelli, A.**, Ricci, I., Terracina, A. & Coffari, F. (2002). La simbolizzazione affettiva delle perversioni sessuali. In *Simonelli C. & Petrucci F. Le parafilie. Aspetti clinici, socio-culturali e giuridici. Quale Psicologia*. Roma. S2(20). pp. 309-329.
  94. Coffari, F., **Mingarelli, A.**, Ricci, I. & Terracina, A. (2000). La simbolizzazione affettiva delle perversioni sessuali. *Seconda Conferenza Internazionale di Sessuologia*. Roma. pp. 54.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003.

Roma 7 Maggio 2014

Dott. *Alessandro Mingarelli*