

Employability Lab 2022/2023

Un ponte verso il tuo futuro professionale

Un innovativo percorso per valorizzare le risorse personali e le strategie d'azione che sostengono e promuovono l'occupabilità dei laureati



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



L'Employability Lab: che cos'è?

- *Sei appena laureato/a o stai per laurearti?*
- *Ti sei chiesto/a di quali risorse personali disponi e come puoi utilizzarle per aumentare le tue possibilità di impiego futuro?*
- *Hai definito un progetto professionale e delle strategie mirate di ricerca del lavoro?*

L'Employability Lab è un percorso di orientamento professionale in 3 step, realizzato per il Career Service di Ateneo dal Dipartimento di Psicologia, nell'ambito delle attività di outplacement, per promuovere la tua occupabilità ed orientare meglio i tuoi sforzi per la ricerca del lavoro, potenziando le opportunità di inserimento nel mercato del lavoro



Gli obiettivi dell'Employability Lab

- a) Sviluppare conoscenze sul concetto di **employability**, sulle strategie di ricerca attiva e la loro rilevanza per l'inserimento lavorativo
- b) Promuovere una riflessione sulle proprie caratteristiche personali, sulle proprie strategie d'azione e motivazioni riconoscendo punti di forza e aree di miglioramento
- c) Pervenire alla definizione di obiettivi di sviluppo per facilitare l'inserimento nel mondo del lavoro e monitorarne il raggiungimento

Il percorso Employability Lab si articola in tre step consecutivi:



Ciascun partecipante può liberamente decidere se fermarsi al primo step, oppure proseguire fino al secondo, oppure completare tutto il percorso fino al terzo step.

Primo step:

destinato a laureati e laureandi Sapienza che stanno per affacciarsi al mondo del lavoro

Si compone di **due webinar**:

- webinar **“Il ruolo dell’employability e delle risorse personali per la ricerca proattiva del lavoro”** (durata 2 ore) dedicato a conoscere i principali fattori individuali e relazionali che favoriscono l'occupabilità
- webinar **“Mercato del lavoro e canali per la ricerca del lavoro”** (durata 1 ora e mezza circa) dedicato a conoscere il mercato del lavoro e i principali strumenti per inserirsi

Per presentare i temi e fornire le conoscenze indispensabili per accedere agli step successivi

Chi lo desidera può proseguire con gli step successivi

Secondo step:

dedicato ad un piccolo gruppo di 15 neolaureati Sapienza, che si prenoteranno al termine del primo webinar

Prevede **un workshop** di circa 3 ore a carattere esperienziale a distanza, svolto in piccolo gruppo, in cui analizzare, con l'aiuto di uno psicologo/a orientatore/trice, i propri punti di forza e di debolezza in relazione a possibili obiettivi professionali

Per avviare un processo di riflessione e di confronto con i pari sui punti di forza e le aree di miglioramento personali, in relazione al mercato del lavoro.

Chi lo desidera può proseguire con le attività a livello individuale

Terzo step:

destinato ai partecipanti del 2° step interessati a proseguire e che stanno attivamente cercando lavoro (che si prenoteranno al termine del workshop esperienziale)

Prevede:

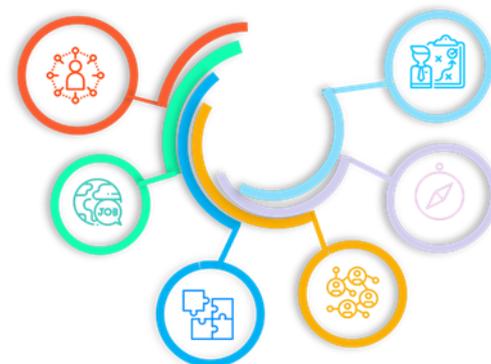
- la compilazione di un questionario biografico e del questionario ORIENTAMENTIS SAPIENZA
- un colloquio volto a riflettere sui propri punti di forza e aree di miglioramento, identificare possibili obiettivi professionali e definire strategie coerenti per perseguirli
- un colloquio di monitoraggio e di eventuale ridefinizione degli obiettivi o delle strategie

Per completare in modo sistematico la riflessione su di sé, avviare un percorso individuale di messa alla prova e di sviluppo orientato a favorire l'inserimento lavorativo

La partecipazione all'intero percorso di orientamento professionale (step 1, 2 e 3) permette di ottenere l'Open Badge «Employability Lab» da inserire sul cv e sul proprio profilo LinkedIn



Contatti



Email
employabilitylab@uniroma1.it



Sito web:
www.uniroma1.it/it/pagina/employability-lab