

**MINERVA**

**GIOVEDÌ 11 APRILE 2024**  
AULA MAGNA DEL RETTORATO

# COME STAI?

LA SALUTE MENTALE A 360 GRADI

DALLE 10:00 ALLE 16:00



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

Iniziative culturali e sociali  
degli studenti

## INFO UTILI PER PARTECIPARE

- Per **maggiori informazioni**, segui la pagina Instagram di Minerva:  
<https://www.instagram.com/minervasapienza/>
- Per **PRENOTARSI** all'incontro compila il seguente form:  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMSW9SZkFtK4SqTTZj0e8su2qWcnJ-S-LfurZOXcscK2susA/viewform>

## PREFAZIONE

La salute mentale è un aspetto fondamentale della vita di ciascun individuo e rappresenta un pilastro essenziale per il benessere complessivo di una società. In Italia, come nel resto del mondo, la consapevolezza sull'importanza della salute mentale sta crescendo costantemente, ma rimangono sfide significative da affrontare per garantire un accesso equo e adeguato ai servizi e alle risorse necessarie.

I dati riguardanti la salute mentale in Italia sono indicativi di una realtà complessa e mutevole. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi mentali rappresentano una delle principali cause di disabilità nel nostro paese. Si stima che circa il 20% della popolazione italiana possa soffrire di disturbi mentali in un dato momento della propria vita, con le malattie come depressione, ansia e disturbi correlati che incidono in modo significativo sulla qualità della vita e sul funzionamento quotidiano degli individui.

Tuttavia, nonostante l'ampiezza dell'impatto dei disturbi mentali, l'accesso ai servizi di salute mentale in Italia è spesso limitato da vari fattori, tra cui la stigmatizzazione sociale, la carenza di risorse finanziarie e infrastrutturali, nonché la mancanza di personale specializzato. Queste sfide si riflettono in un tasso di trattamento relativamente basso per i disturbi mentali, con molti individui che non ricevono l'assistenza di cui necessitano.

È quindi imperativo che il dibattito sulla salute mentale in Italia venga affrontato con urgenza e sensibilità. Con questa iniziativa ci proponiamo di esaminare da vicino la situazione attuale della salute mentale nel nostro paese, evidenziando le sfide esistenti, le buone pratiche e le potenziali soluzioni. Attraverso una comprensione più approfondita dei fattori che influenzano la salute mentale e delle strategie efficaci per migliorarla, possiamo lavorare insieme per costruire un'università e ancor di più una società più inclusiva, compassionevole e consapevole del benessere mentale di tutti i suoi cittadini.

# **MATTINA**

## **10.00 Apertura del convegno**

Saluti istituzionali

### **Antonella Polimeni**

Magnifica Rettore Università La Sapienza Roma

### **Stefania BASILI**

Prorettrice alla Comunicazione e Divulgazione Scientifica

Testimonianza

### **Aurora RAMAZZOTTI**

Influencer

Moderano

### **Eleonora CHIARAVALLE**

Rappresentante degli studenti - Associazione **MINERVA**

### **Luca FALBO**

Rappresentante degli studenti - Associazione **MINERVA**

## **11.00 Sessione 1 - MEDICO-SCIENTIFICA**

Panoramica concettuale della Salute Mentale e applicazione alla vita quotidiana. Analisi dell'incidenza della salute mentale sulla qualità della nostra vita e gli impatti positivi che essa porta.

Esame dei rischi disfunzionali che minacciano il benessere psicologico, portando potenzialmente a condizioni di psicosi, e analisi dei dati correlati attraverso una panoramica complessiva dei diversi contesti.

Riflessione sull'importanza del benessere mentale anche nell'ambito universitario.

Nel corso dell'evento, il Professor Ferracuti offrirà preziose riflessioni sulla medicalizzazione dei pazienti affetti da disturbi mentali e su come affrontare tali contesti con saggezza e compassione, riportandoci un'analisi dell'impatto e l'influenza della salute mentale nella società forense.

Intervengono

**Massimo BIONDI**

già Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Umane - già Direttore di Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale - Sapienza Università di Roma

**Stefano FERRACUTI**

Professore Ordinario di Psicopatologia Forense, Dipartimento di neuroscienze umane - Sapienza Università di Roma

**12.00 Sessione 2 - PSICOLOGICA**

Gli aspetti psicologici sono pilastri fondamentali della salute mentale, e la loro cura è essenziale per il benessere complessivo. Inoltre, uno sportello di counselling psicologico in ambito universitario fornisce agli studenti un accesso immediato e confidenziale a supporto professionale, contribuendo così a preservare e migliorare la loro salute mentale durante il percorso accademico.

Intervengono

**Fabio LUCIDI**

Prorettore con delega alla Quarta Missione e ai Rapporti con la Comunità Studentesca - Professore ordinario di Psicometria nel Dipartimento di Psicologia dei Processi di sviluppo e socializzazione - Facoltà di Medicina e Psicologia

**Anna Maria SPERANZA**

Professoressa Ordinaria - Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica della Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma

**POMERIGGIO**

**14.00 Sessione 3 - ISTITUZIONALE**

Focus istituzionale sulla salute mentale.

Esplorazione riguardante il ruolo del bonus psicologo e delle politiche di supporto.

Analisi approfondita dei bisogni della popolazione e delle soluzioni legislative per promuovere il benessere mentale.

Invito agli ospiti ad esaminare da vicino le questioni legate alla salute mentale e a promuovere iniziative concrete per migliorare l'accesso ai servizi psicologici e ridurre il tabù associato alle malattie mentali.

Intervengono

**Rachele SCARPA**

Deputata della Repubblica

**Filippo SENSI**

Senatore della Repubblica

**Lorenzo MARINONE**

Consigliere Assemblea Capitolina Roma Capitale

**15.00 Sessione 4 - ASSOCIAZIONI E TESTIMONIANZE**

Testimonianze di associazioni e personaggi pubblici che in prima linea si occupano e sensibilizzano sul tema.

Intervengono

**Lorenzo TOSA**

Giornalista e Scrittore

**Progetto ITACA**

Associazione

**Telefono AMICO ITALIA**

Associazione

**16.00 Conclusioni a cura dell'Associazione MINERVA**