



LA PSICOLOGIA NELLO SPORT

valorizzare il talento, il lavoro di squadra e il benessere

10 novembre 2023 - ore 14:00 - 19.30

Facoltà di Giurisprudenza - Aula VI

<https://uniroma1.zoom.us/j/99195005374>

Domenico Mezzacapo - *Prof. Ordinario Diritto del Lavoro e Dir. del Master in Diritto e Sport*
Saluti Istituzionali e introduzione dei lavori

Giorgio Sandulli - *Master in Diritto e Sport*
Coordinamento dei lavori

I Sessione

Laura Borgogni - *Prof.ssa Ordinaria*
Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
Il capitale psicologico nello sport: come
rilevarlo e svilupparlo

Tommaso Rocchi - *Tecnico UEFA Pro e*
allenatore settore giovanile SS Lazio
Testimonianza

Guido Alessandri - *Prof. Ordinario di*
Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
Prosocialità al lavoro. Valori, situazioni e
autoregolazione

Sara Landi - *Responsabile nazionale area*
psicologica FIGC-SGS
Clima emotivo, benessere, prestazione sportiva

Daniele Tosi - *Tecnico UEFA B*
Testimonianza

II Sessione

Metodologie per ottimizzare la prestazione:
il goal setting e le tecniche di playful

- **Nicoletta Massa**
P.h.D. Psychology and Social Neuroscience
Le tecniche del Playful

- **Laura Borgogni**
Prof.ssa Psicologia del Lavoro e Organizzazioni
I principi del Goal Setting

- **Lorenzo Vittorio Caprara**
Associate Team Sport, LCA Studio Legale
Goal Setting: applicazioni in ambito sportivo

Giorgio Sandulli
Master in Diritto e Sport
Conclusioni