

## Curriculum vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI

## Santandrea Sheila



 (Italia)

 (+39) 0543781550  (+39)3493750091

 sheila.santandrea@gmail.com

 [www.fisiomedforli.it](http://www.fisiomedforli.it)

Data di nascita 31/05/1983 | Nazionalità Italiana

### POSIZIONE RICOPERTA ORDINE PROFESSIONALE

PT OMT ICHT (Italian Certified Hand Therapist)  
Forlì-Cesena-Rimini 499

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

2006–2012	2006-2012 PT a Forlì presso Ospedale privato Villa Serena – accreditato convenzionato con a.u.s.l
2010–alla data attuale	PT OMT presso Poliambulatorio Obiettivo Benessere a San Mauro Pascoli, come responsabile rieducazione della mano
2012–alla data attuale	PT OMT specializzata in riabilitazione della mano a Forlì presso il poliambulatorio Fisiomed.
2015–alla data attuale	Docenza a contratto Università degli studi di Siena, Master in fisioterapia applicata allo sport: valutazione e riabilitazione polso-mano negli sportive
2017-2019	Co-docenza a contratto Università degli studi di Bologna, Master di terapia manuale ed esercizio terapeutico
2019- alla data attuale	Docenza a contratto Università degli studi di Bologna, Master di terapia manuale ed esercizio terapeutico: distretto polso-mano

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **2020-2021 - Clinical research core curriculum (GIMBE): introduzione alla metodologia della ricerca clinica; studi osservazionali, pianificazione, conduzione, analisi e reporting; trial clinici, pianificazione, conduzione, analisi e reporting; editing & publishing, etica e strategie della pubblicazione scientifica**
- **2021 – Aggiornamento in linfologia (J-P Belgrado)**
- **2021 – Lipedema (J-P Belgrado)**
- **2019 - Master 1° livello in Linfologia, con lode - Università degli studi di Genova- con dissertazione dal titolo “ La terapia manuale spinale può influire sul SNA e quindi sul linfedema? A systematic review”**
- **2018 - Retrain the brain Graded Motor Imagery (S. Stralka)**
- **2018 - Fisioterapia e anatomia dell'arto superiore cadaver lab con dissezione anatomica**
- **2017 - Tutori in neoprene**
- **2017 - Fibrolisi diacutanea scraping**
- **2017 - Fibrolisi diacutanea hooking**
- **2017 - Introduction to MSK ultrasound imaging SMUG**
- **2017 - Dryneedling 2° livello**

## Curriculum vitae

- 2016 - Terapia manuale ecoguidata
- 2016 - Dryneedling 1° livello
- 2016 - Saharmann, Sd da disfunzioni di movimento applicato alla colonna lombare
- 2016 - Saharmann, Sd da disfunzioni di movimento applicato al quadrante superiore
- 2016 - Dall'anatomia all'esercizio fisico (Michele Bouton) riabilitazione della mano
- 2015 - Tutori di mobilizzazione, corso di 2° livello
- 2014 - Maitland 2B
- 2014 - Modelli di valutazione, diagnosi differenziale e trattamento del sistema neuro-muscolo-scheletrico dell'arto superiore
- 2013 - La diagnostica per immagini riguardante la mano e l'arto superiore
- 2013 - Maitland 2A
- 2013 - Manipolazione fasciale livello 2
- 2012 - Manipolazione fasciale livello 1
- 2012 - Maitland livello 1
- 2011 - L'elettrostimolazione nelle problematiche dell'arto superiore
- 2010 - Neurodinamica dell'arto superiore (Shacklock)
- 2010 - Corso teorico-pratico di splints statici e dinamici in Riabilitazione della Mano
- 2010 - Corso 1° livello di Riabilitazione della mano Azienda Ospedaliero-universitaria di Modena. Policlinico. Struttura Dipartimentale di Riabilitazione della Mano. S.C. di Chirurgia della Mano - centro di 3° livello alta specialità. Lezioni teorico-dimostrative, addestramento pratico presso Ambulatori di Riabilitazione della Mano e di Terapia Occupazionale, sala operatoria e laboratorio di allestimento ortesi.
- 2009 - Taping neuromuscolare sportivo
- 2008-2009 - Master 1° livello di Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica Università degli studi di Padova, con dissertazione dal titolo "Efficacia del trattamento riabilitativo e cognitive-comportamentale per la cervicalgia aspecifica. Revisione sistematica"
- 2006 - Laurea in Fisioterapia e Abilitazione alla professione di fisioterapista. Punteggio 110/110 e Lode con dissertazione dal titolo "La persistenza nel tempo di risultati positivi degli interventi ergonomici di prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici degli operatori al videoterminale"

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Pubblicazioni

- L. Bertozzi, A. Fabbri, C. Tassinari, S. Santandrea, R. Mugnai, P. Pillastri, *ANALISI E INCIDENZA DEI DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI E VALUTAZIONE DEL RISCHIO PROFESSIONALE NELL'ATTIVITÀ LAVORATIVA DEI CUOCHI*, SCIENZA RIABILITATIVA 2008, 10(4), pp. 9 - 16
- Marco Boschi, Sheila Santandrea, Carla Vanti, EFFICACIA DELLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NELLA CERVICALGIA ASPECIFICA: UNA REVISIONE SISTEMATICA *Efficacy of Cognitive Behavioural Therapy in non-specific neck pain: a systematic review*, SCIENZA RIABILITATIVA 2010; 12(1): 5-15
- Sheila Santandrea, Marco Boschi, Carla Vanti, EFFICACIA DELLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NEL DOLORE SPINALE. UNA REVISIONE SISTEMATICA. SCIENZA RIABILITATIVA 2011; 13(2): 5-23