



Piano delle Attività Formative

Il Piano formativo è redatto considerando che le attività didattiche frontali e le altre forme di studio guidato o di didattica interattiva devono essere erogate per una durata non inferiore a 300 ore distribuite, di norma, nell'arco di almeno 6 mesi.
Il Piano formativo può prevedere che il Master sia erogato in tutto o in parte utilizzando forme di didattica a distanza o in lingua diversa dall'italiano.

Il numero minimo di Cfu assegnabile ad una attività è 1 e non è consentito attribuire Cfu alle sole ore di studio individuale.
In caso di attività (moduli) che prevedano più Settori Scientifici Disciplinari sono indicati dettagliatamente il numero di Cfu per ognuno di essi.

Denominazione attività formative	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifica di profitto (Se prevista, e modalità)
Modulo I: BASE	Organizzazione morfo-funzionale del sistema nervoso, del sistema immunitario, dell'apparato muscolo-scheletrico e loro interazioni Movimento e neurogenesi	Prof.ssa Rita Businaro	BIO/16	3		
	Epigenetica: nozioni di base e meccanismi molecolari Neuroimmunofarmacologia con particolare riferimento all'immunità innata; Microglia: Recettori dopaminergici, Recettori adrenergici Stress e disturbi dell'emopoiesi Cellule staminali	Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1	Lezioni, Esercitazioni Seminari	Prevista Quiz a scelta multipla, orale
	Neuroimmunomodulazione: stress e sistema immunitario Emozioni e Sistema immunitario	Docenti esterni	BIO/14	2		

	<p>Matrice extracellulare e dismetabolismo Stress e malattie immuno-mediate Immunometabolismo Malattie cardiovascolari e stress Overtraining Stress e nutrizione Sindrome metabolica: prevenzione e aspetti nutrizionali Aspetti funzionali della dieta mediterranea Stress e disturbi del sonno</p>	<p>da nominare</p>	<p>BIO/17</p> <p>MED/04</p> <p>MED/09</p> <p>MED/49</p>	<p>1</p> <p>4</p> <p>1</p> <p>4</p>		
		<p>Prof.ssa Clara Nervi</p> <p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Prof. Gianfranco Raimondi</p> <p>Prof. Alessandro Pinto</p>				

		Docenti esterni da nominare	MED/26	1		
Modulo II: DIAGNOSTICO- APPLICATIVO	<p>Ormoni dello stress e pathways cellulari implicati Mediatori dell'infiammazione: citochine, adipochine, matrikine</p> <p>Meccanismi epigenetici nelle patologie stress-correlate Dieta chetogenica e malattie del sistema nervoso centrale Analisi della composizione corporea nella Sindrome Metabolica e nelle patologie stress-correlate Analisi del sistema nervoso autonomo mediante pletismografia Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico Biomarcatori nella Sindrome Generale di Adattamento (GAS): β-EP, NET, SERT, DAT, BDNF, COMT, NPY Ruolo dell'analisi quantitativa del movimento e della sedentarietà nei disturbi alimentari, in riabilitazione e nello sport Stress e disturbi del comportamento alimentare L'endofenotipo nei disturbi del comportamento alimentare</p>	<p>Prof.ssa Rita Businaro</p> <p>Prof. Andrea Fuso</p> <p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Docenti esterni da nominare</p>	<p>BIO/16</p> <p>BIO/12</p> <p>MED/26</p> <p>MED/49</p>	<p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>5</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminars</p>	<p>Prevista</p> <p>Prevista Quiz a scelta multipla, orale</p>

				Docenti esterni da nominare	BIO/18	5			
			Prof. Mariano Serrao		MED/26	1			
			Docenti esterni da nominare		MED/25	5			
				Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1			
			Docenti esterni da nominare		BIO/18	4			
			Docenti esterni da nominare		BIO/15	2			
Modulo III: AGGIORNAMENTI SULLA RICERCA APPLICATA E SUI NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI	Meccanismi epigenetici indotti dai cibi			Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1			
	Predisposizione genetica a malattie multifattoriali e impatto di fattori ambientali nelle malattie metaboliche			Docenti esterni da nominare	BIO/18	4			
	Nutraceutica			Docenti esterni da nominare	BIO/15	2			
	Malattie da stress metabolico								
								Lezioni, Esercizi, Seminari	Prevista Quiz a scelta multipla, orale

	e supplementi naturali Microbiota e alimentazione Microbiota e sistema immunitario Microbiota e patologie cronico-degenerative	Docenti esterni da nominare	MED/04	1		
Modulo IV: NUOVI APPROCCI PER LA VALUTAZIONE E IL TRATTAMENTO DELLO STRESS E DELLE PATOLOGIE STRESS-CORRELATE	Movimento e benessere Wellness Lab - laboratorio teorico-pratico Attività fisica: riduzione stress e blocchi emotivi Percezione dello stress Relazione tra stress, salute e malattia: differenze individuali Strategie di prevenzione dello stress Strategie cognitive, emotive e comportamentali nella gestione dello stress Strategie di coping Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale, in contesti lavorativi e organizzativi Problematiche medico-legali	Docenti esterni da nominare	M/PSI/01 M/PSI/08	4		Lezioni, Esercitazioni, Seminari Prevista prova orale
		Prof. Serafino Ricci	MED/43	2		
Tirocinio/Stage	Approfondimenti teorico-pratici		SSD non richiesto	5		Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche Dipartimento di Medicina Sperimentale Centro di medicina integrata Stella Maris

				Studi professionali convenzionati Soggetti ospitanti, sedi e organizzazione
Altre attività		SSD non richiesto		Seminari, convegni ecc...
Prova finale	Elaborato, tesi, project work ecc..	SSD non richiesto	4	Elaborato, tesi, project work ecc.
TOTALE CFU			60	