



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness. Fitness, prevenzione e riabilitazione



Scopo del Master è quello di fornire aggiornamento e approfondimento su:

- Le interazioni tra stile di vita (fattori dietetici, attività fisica, stress) e l'omeostasi dell'organismo
- I pathways cellulari coinvolti
- Le metodiche per analizzare con precisione il movimento nell'attività fisica e nella riabilitazione.

E' rivolto a chi vuole sviluppare una professionalità nel campo medico-sportivo- nutrizionale e nei settori correlati tramite l'acquisizione di competenze inerenti il settore biomedico che si occupa di ottimizzare le performances sportive, nonché la prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie infiammatorie croniche.

Durata: annuale

Sede dei corsi: Roma; possibilità di frequenza in modalità a distanza

Costo: 2.400 €

Scadenza per la presentazione delle domande: 17 Gennaio 2022

Richiesto accreditamento per borse di studio INPS a totale copertura delle spese di iscrizione.

Per informazioni sulle modalità di registrazione è possibile contattare il CIAO:

P.le Aldo Moro, 5 - palazzo del Rettorato (retro Aula Magna)

Apertura: dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17.00 ciao@uniroma1.it; hello@uniroma1.it; www.uniroma1.it/studenti

Per informazioni sul corso è possibile contattare il Direttore del Master: Prof.ssa Rita Businaro
Corso della Repubblica 79, 04100 Latina.

Tel: 07731757229; rita.businaro@uniroma1.it <https://www.uniroma1.it/it/offerta-formativa/master/2022/stress-sport-nutrizione-nuovi-approcci-diagnostici-e-terapeutici>