

## PIANO FORMATIVO

### Master universitario di Secondo livello in

STRESS, SPORT, NUTRIZIONE: NUOVI APPROCCI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI PER WELLNESS, FITNESS, PREVENZIONE E RIABILITAZIONE

<b>1</b>	<b>Anno accademico</b>	2021-2022
<b>2</b>	<b>Direttore</b>	Prof.ssa Rita Businaro
<b>3</b>	<b>Consiglio Didattico Scientifico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prof.Rita Businaro</li> <li>- Prof.Clara Nervi</li> <li>- Prof.Alessandro Pinto</li> <li>- Prof. Gianfranco Raimondi</li> <li>- Prof. Serafino Ricci</li> <li>- Prof. Mariano Serrao</li> <li>- Prof Andrea Fuso</li> </ul>
<b>4</b>	<b>Delibera di attivazione in Dipartimento</b>	05/05/2021
<b>5</b>	<b>Data di inizio delle lezioni</b>	26/02/2022
<b>6</b>	<b>Calendario didattico</b>	Orario delle lezioni Sabato da definire Lezioni teorico-pratiche presso l'università La Sapienza di Roma e tirocini presso strutture convenzionate e presso istituti universitari Orario attività pratiche da concordare direttamente con gli iscritti
<b>7</b>	<b>Eventuali partner convenzionati</b>	Studi medici professionali convenzionati
<b>8</b>	<b>Requisiti di accesso</b>	Medicina e Chirurgia LM-41 Biologia LM-6 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche LM-9 Farmacia e farmacia industriale LM-13 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie LM-47 Psicologia LM-51 Scienze dalla natura LM-60 Scienze della nutrizione umana LM-61 Scienze e tecniche dello sport LM-68 Scienze etecniche delle attività motorie preventive e adattative LM-67
<b>9</b>	<b>Modalità di svolgimento della selezione</b>	Valutazione per titoli
<b>10</b>	<b>Sede attività didattica</b>	Sede di Roma, Centro Sportivo Sapienza



<b>11</b>	<b>Stage</b>	<i>Dipartimento di Scienze e Biotechnologie Medico-Chirurgiche</i> <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale</i> <i>Centro di medicina integrata Stella Maris</i> <i>Studi professionali convenzionati</i>
<b>12</b>	<b>Modalità di erogazione della didattica</b>	mista
<b>13</b>	<b>Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota</b>	Si  MSP ITALIA – COMITATO PROVINCIALE ROMA ACES EUROPE DELEGAZIONE ITALIA
<b>14</b>	<b>Contatti Segreteria didattica</b>	<b>Indirizzo</b> Corso della repubblica 79, 04100 Latina <b>Telefono</b> 07731757 223; 3385951659 <b>e-mail</b> rita.businaro@uniroma1.it

### Piano delle Attività Formative

Il Piano formativo è redatto considerando che le attività didattiche frontali e le altre forme di studio guidato o di didattica interattiva devono essere erogate per una durata non inferiore a 300 ore distribuite, di norma, nell'arco di almeno 6 mesi.

Il Piano formativo può prevedere che il Master sia erogato in tutto o in parte utilizzando forme di didattica a distanza o in lingua diversa dall'italiano.

Il numero minimo di Cfu assegnabile ad una attività è 1 e non è consentito attribuire Cfu alle sole ore di studio individuale.

In caso di attività (moduli) che prevedano più Settori Scientifici Disciplinari sono indicati dettagliatamente il numero di Cfu per ognuno di essi.

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifica di profitto (Se prevista, e modalità)
Modulo I: BASE	Organizzazione morfo-funzionale del sistema nervoso, del sistema immunitario, dell'apparato muscolo-scheletrico e loro interazioni Movimento e neurogenesi	Prof.ssa Rita Businaro	BIO/16	3	Lezioni, Esercitazioni Seminari	Prevista Quiz a scelta multipla, orale
	Epigenetica: nozioni di base e meccanismi molecolari Neuroimmunofarmacologia con particolare riferimento	Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1		
	all'immunità innata; Microglia: Recettori dopaminergici, Recettori adrenergici		BIO/14	2		
	Stress e disturbi dell'emopoiesi Cellule staminali Neuroimmunomodulazione: stress e sistema immunitario Emozioni e Sistema immunitario	Docenti esterni				

	<p>Matrice extracellulare e dismetabolismo  Stress e malattie immuno-mediate  Immunometabolismo  Malattie cardiovascolari e stress  Overtraining  Stress e nutrizione <sup>[1]</sup><sub>SEP</sub>  Sindrome metabolica: prevenzione e aspetti nutrizionali  Aspetti funzionali della dieta mediterranea  Stress e disturbi del sonno</p>	<p>da nominare</p> <p>Prof.ssa Clara Nervi</p> <p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Prof. Gianfranco Raimondi</p> <p>Prof. Alessandro Pinto</p>	<p>BIO/17</p> <p>MED/04</p> <p>MED/09</p> <p>MED/49</p>	<p>1</p> <p>4</p> <p>1</p> <p>4</p>		
--	---	--	---	-------------------------------------	--	--

		Docenti esterni da nominare	MED/26	1		
Modulo II: DIAGNOSTICO- APPLICATIVO	Ormoni dello stress e pathways cellulari implicati <sup>[1]</sup> <sub>ISEP</sub> Mediatori dell'infiammazione: citochine, adipochine, matrikine	Prof.ssa Rita Businaro	BIO/16	2	Lezioni , Esercitazioni, Seminari	Prevista  Prevista Quiz a scelta multipla, orale
	Meccanismi epigenetici nelle patologie stress-correlate Dieta chetogenica e malattie del sistema nervoso centrale Analisi della composizione corporea nella Sindrome Metabolica e nelle patologie stress-correlate Analisi del sistema nervoso autonomo mediante pletismografia Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico Biomarcatori nella Sindrome Generale di Adattamento (GAS): <sup>[1]</sup> <sub>ISEP</sub> NET, SERT, DAT, BDNF, COMT, NPY	Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1		
	Ruolo dell'analisi quantitativa del movimento e della sedentarietà nei disturbi alimentari, in riabilitazione e nello sport	Docenti esterni da nominare	MED/26	1		
	Stress e disturbi del comportamento alimentare L'endofenotipo nei disturbi del comportamento alimentare	Docenti esterni da nominare	MED/49	5		

		Docenti esterni da nominare	BIO/18	5		
		Prof. Mariano Serrao	MED/26	1		
		Docenti esterni da nominare	MED/25	5		
Modulo III: AGGIORNAMENTI SULLA RICERCA APPLICATA E SUI NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI	Meccanismi epigenetici indotti dai cibi	Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1	Lezioni , Esercitazioni, Seminar i	Prevista  Quiz a scelta multipla, orale
	Predisposizione genetica a malattie multifattoriali, Impatto di fattori ambientali nelle malattie metaboliche	Docenti esterni da nominare	BIO/18	4		
	Nutraceutica  Malattie da stress metabolico	Docenti esterni da nominare	BIO/15	2		

	<p>e supplementi naturali</p> <p>Microbiota e alimentazione</p> <p>Microbiota e sistema immunitario</p> <p>Microbiota e patologie cronico-degenerative</p>	Docenti esterni da nominare	MED/04	1		
Modulo IV: NUOVI APPROCCI PER LA VALUTAZIONE E IL TRATTAMENTO DELLO STRESS E DELLE PATOLOGIE STRESS-CORRELATE	<p>Movimento e benessere</p> <p>Wellness Lab - laboratorio teorico-pratico</p> <p>Attività fisica: riduzione stress e blocchi emotivi</p> <p>Percezione dello stress</p> <p>Relazione tra stress, salute e malattia: differenze individuali</p> <p>Strategie di prevenzione dello stress</p> <p>Strategie cognitive, emotive e comportamentali nella gestione dello stress</p> <p>Strategie di coping</p> <p>Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale, in contesti lavorativi e organizzativi</p>	Docenti esterni da nominare	M/PSI/01 M/PSI/08	4	Lezioni, Esercizi, Seminari	Prevista prova orale
	<p>Problematiche medico-legali</p>	Prof. Serafino Ricci	MED/43	2		
<b>Tirocinio/Stage</b>	Approfondimenti teorico-pratici		SSD non richiesto	5	Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche Dipartimento di Medicina Sperimentale Centro di medicina integrata Stella Maris	

				Studi professionali convenzionati Soggetti ospitanti, sedi e organizzazione
<b>Altre attività</b>		SSD non richiesto		Seminari, convegni ecc...
<b>Prova finale</b>	Elaborato, tesi, project work ecc..	SSD non richiesto	4	Elaborato, tesi, project work ecc.
<b>TOTALE CFU</b>			<b>60</b>	