

**Workshop**  
**LA SALUTE È SICUREZZA ANCHE ALLA GUIDA**  
**Un viaggio innovativo per conoscere le apnee notturne**  
**9 novembre 2021**

### Presentazione

Gli incidenti stradali ancora oggi rappresentano una delle principali cause di infortuni, invalidità permanenti e perdite di vite umane. Circa il 90% degli incidenti stradali è causato da cattive abitudini, distrazioni ed errori umani. Lo stato di salute o l'eventuale presenza di patologie acute o croniche possono modificare e ledere la performance della guida. Un esempio ancora poco conosciuto è costituito dalla sindrome delle apnee notturne che rappresenta la più frequente causa medica di eccessiva sonnolenza diurna, fattore determinante gli incidenti stradali.

Il webinar offre un percorso innovativo e partecipativo per una diversa esperienza di formazione: verrà presentato SLeep@SA, il progetto formativo/informativo sui disturbi respiratori del sonno realizzato anche attraverso metodologie innovative di partecipazione attiva e apprendimento con l'uso di strumenti multimediali. L'applicazione mobile include alcune informazioni testuali e video 2D e 3D e una serie di attività interattive in realtà aumentata e un quiz gamificato sviluppati anche con la finalità di restituire un immediato feedback informativo e di orientamento.

### Programma

- 10:45 *La salute è sicurezza anche alla guida*  
**Agnese Martini**, Inail – Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale (Dimeila)
- 10:55 *Il Progetto SLeep@SA: Salute sul Lavoro e Prevenzione delle Obstructive Sleep Apnea*  
**Antonella Polimeni** – Rettrice Sapienza Università di Roma
- 11:05 *I disturbi respiratori del sonno: un'epidemia silenziosa*  
**Marco Brunori**, Sapienza Università di Roma - Dipartimento di scienze odontostomatologiche e maxillo-facciali
- 11:20 *SLeep@SA: innovazione e conoscenza*  
**Emma Pietrafesa**, Inail – Dipartimento medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale (Dimeila)  
**Agnese Martini**, Inail – Dipartimento medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale (Dimeila)
- 11:40 *Riflessioni conclusive e chiusura dei lavori*  
**Valeria Luzzi**, Sapienza Università di Roma - Dipartimento di scienze odontostomatologiche e maxillo-facciali

Organizzazione e coordinamento organizzativo: Inail - Direzione centrale ricerca  
Referenti scientifici workshop:

**Agnese Martini** ([a.martini@inail.it](mailto:a.martini@inail.it)), Inail – Dimeila  
**Emma Pietrafesa** ([e.pietrafesa@inail.it](mailto:e.pietrafesa@inail.it)), Inail – Dimeila