

Workshop
LA SALUTE È SICUREZZA ANCHE ALLA GUIDA
Un viaggio innovativo per conoscere le apnee notturne
9 novembre 2021

Presentazione

Gli incidenti stradali ancora oggi rappresentano una delle principali cause di infortuni, invalidità permanenti e perdite di vite umane. Circa il 90% degli incidenti stradali è causato da cattive abitudini, distrazioni ed errori umani. Lo stato di salute o l'eventuale presenza di patologie acute o croniche possono modificare e ledere la performance della guida. Un esempio ancora poco conosciuto è costituito dalla sindrome delle apnee notturne che rappresenta la più frequente causa medica di eccessiva sonnolenza diurna, fattore determinante gli incidenti stradali.

Il webinar offre un percorso innovativo e partecipativo per una diversa esperienza di formazione: verrà presentato SLeP@SA, il progetto formativo/informativo sui disturbi respiratori del sonno realizzato anche attraverso metodologie innovative di partecipazione attiva e apprendimento con l'uso di strumenti multimediali. L'applicazione mobile include alcune informazioni testuali e video 2D e 3D e una serie di attività interattive in realtà aumentata e un quiz gamificato sviluppati anche con la finalità di restituire un immediato feedback informativo e di orientamento.

Programma

- 10:45 *La salute è sicurezza anche alla guida*
Agnese Martini, Inail – Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale (Dimeila)
- 10:55 *Il Progetto SLeP@SA: Salute sul Lavoro e Prevenzione delle Obstructive Sleep Apnea*
Antonella Polimeni – Rettrice Sapienza Università di Roma
- 11:05 *I disturbi respiratori del sonno: un'epidemia silenziosa*
Marco Brunori, Sapienza Università di Roma - Dipartimento di scienze odontostomatologiche e maxillo-facciali
- 11:20 *SLeP@SA: innovazione e conoscenza*
Emma Pietrafesa, Inail – Dipartimento medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale (Dimeila)
Agnese Martini, Inail – Dipartimento medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale (Dimeila)
- 11:40 *Riflessioni conclusive e chiusura dei lavori*
Valeria Luzzi, Sapienza Università di Roma - Dipartimento di scienze odontostomatologiche e maxillo-facciali

Organizzazione e coordinamento organizzativo: Inail - Direzione centrale ricerca
Referenti scientifici workshop:

Agnese Martini (a.martini@inail.it), Inail – Dimeila
Emma Pietrafesa (e.pietrafesa@inail.it), Inail – Dimeila