



spiri

Associazione Culturale SPIRITREE
Piazza G. Vallauri, 5
00154 - Roma

06 58233696 spiritree@gmail.com spiritreeteatro.blogspot.com

**Spiritree
offre un workshop esperienziale di attività espressive**

della durata di tre giorni

(un venerdì, sabato, domenica nel mese di ottobre 2015 - data specifica da definire)

La nostra proposta nasce dalla convinzione che il consapevole utilizzo delle proprie capacità creative è alla base di un autentico benessere psico-fisico dell'individuo.

Attraverso la ginnastica dolce, la gestualità e l'espressione corporea, la scrittura poetica, e il lavoro artistico di creazione di maschere in cartapesta proponiamo un percorso teso a facilitare l'espressione personale e a favorire in ciascuno la presa di coscienza di risorse corporee, emotive, mentali che sono spesso sopite.

L'esplorazione dei linguaggi non verbali stimola la possibilità di scambiarsi le esperienze in modo diverso e potenzia la capacità di osservazione, di ascolto e di prestare attenzione ai messaggi degli altri.

Un aspetto essenziale del laboratorio è il lavoro in piccoli gruppi. Le tecniche che proponiamo tendono a creare un ambiente di lavoro sereno, senza censure e giudizi, in modo che i partecipanti possano darsi il permesso di attingere alla propria creatività e di interagire con gli altri senza competizioni e paure. Ogni partecipante offre supporto al gruppo con le proprie capacità, intuizioni e scoperte mentre trae ispirazione e energia dal gruppo. La nostra proposta suggerisce un modello di lavoro insieme dove il gruppo diventa uno strumento di amplificazione delle proprie possibilità piuttosto che una struttura limitante.

Programma

- *Esercizi di scioglimento del corpo e rilassamento*
- *Danze in cerchio*
- *Gestualità ed espressione corporea:*
Stati d'animo, emozioni e la loro manifestazione nel corpo e nel volto.
Improvvisazioni di gruppo.
- *Arte visiva*
- Le emozioni: disegni analogici
- Le emozioni e la loro manifestazione nel viso:

- **Scrittura creativa**
- **Condivisione non verbale**
Ogni gruppo, attraverso le tecniche sperimentate, rende partecipe gli altri dell'esperienza vissuta.
- **Feedback**

Il laboratorio sarà tenuto da Marco Giammetti e Carol Hendrickson presso l'Associazione Culturale Spiritree in Roma, Piazza G. Vallauri, 5.

Il costo è di € 150,00 a persona (è richiesto un numero minimo di partecipanti di 8 persone).

**La Presidente
Carol Hendrickson**



Spiritree

Marco Giammetti e Carol Hendrickson si sono incontrati alla fine degli anni settanta alla scuola di mimo "La strada" a Roma. Il mimo li ha portati al teatro di strada che ha sollecitato l'uso e la creazione di maschere e pupazzi che nel tempo hanno perfezionato sia dal punto di vista artistico che tecnico. Dalla fusione delle varie forme artistiche sperimentate, è nato nel 1987 **Spiritree**.

Carol e Marco dividono ora la loro attività tra gli Stati Uniti e l'Italia. Sono impegnati nella creazione di eventi teatrali presentati, tra l'altro, al Lincoln Center Out-of-door Festival di New York, a First Night Morris County, al Festival del Teatro Urbano di Roma; come artisti nella scuola dove propongono laboratori di teatro e arti visive per un approccio innovativo alla didattica; nella conduzione di laboratori esperienziali e di formazione presso centri sociali ed istituzioni culturali (Centro di Solidarietà Calabrese, Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute).

