## 6) ATTIVITA' SPECIFICHE 18-24 MESI

**Gioco simbolico**

Intorno ai 2 anni, i bambini diventano capaci di rappresentare mentalmente azioni, oggetti e persone, anche in loro assenza, riuscendo ad effettuare imitazioni differite di situazioni che hanno vissuto. Giocano a 'fare finta di' utilizzando una forma di pensiero nuova, che gli permette di vedere oltre le cose, di usare la fantasia e l'immaginazione. Il gioco simbolico è importante per diverse ragioni: stimola la creatività del bambino e lo sviluppo cognitivo; è uno strumento per imparare a comunicare le proprie sensazioni e paure; ha una funzione consolatoria, per gestire l'ansia e controllarla; aiuta il bambino ad accettare le regole della società civile. Alcuni esempi sono:

1. Giocare a travestirsi
2. Giocare con le bambole: (importante per maschi e femmine) prendersi cura di un bambolotto, dargli la pappa, fargli fare la nanna etc.
3. Giocare a fare la spesa, allestendo un piccolo negozio in casa
4. Giocare a cucinare
5. Giocare a fare il dottore o il veterinario: permette anche di imparare le parti del corpo e di esorcizzare alcune paure
6. Giocare a fare le pulizie in casa

In questo senso, può essere una buona idea condividere le attività domestiche sotto forma di gioco (rifare il letto, apparecchiare la tavola, piccole pulizie), sia per dare una routine ai bambini, sia per renderli partecipi alla vita domestica.

**Percorsi domestici di psicomotricità**

L'impossibilità di giocare all'aperto o in ampi spazi può ripercuotersi sul bambino, inducendo agitazione e malessere. Per incoraggiare i bambini a muoversi anche in casa si possono creare percorsi con piccoli ostacoli che il bambino deve superare saltando, strisciando o facendo capriole. Possono essere fatti percorsi tematici.

- "Cammina come": Per raggiungere un oggetto o solo per spostarsi da una stanza all'altra, la mamma chiederà al bambino di fare 2 passi da leone, uno da formica, tre da ippopotamo e così via. Una volta raggiunto il traguardo non mancate di coccolarli ed elogiarli. Questa attività stimola lo sviluppo cognitivo e motorio e crea un'interazione molto piacevole con il genitore.