



**SPR ITALY AREA GROUP**  
&  
**Scuola di Psicoterapia Integrata –**  
**sede di Bergamo**

presenta il Seminario condotto da

**PAUL HEWITT**  
(University of British Columbia, Canada)

## **Il perfezionismo nella pratica clinica: verso un modello integrato della psicopatologia e del trattamento**

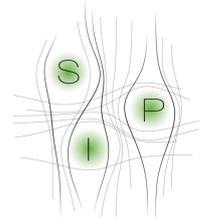
*Bergamo, 25 maggio 2019*

Il perfezionismo clinico rimanda alla tendenza del paziente di richiedere a sé stesso o agli altri una performance molto superiore a quella richiesta dalla situazione concreta. Questo porta il paziente a iper-criticare il proprio comportamento e a vivere un costante stato di ansia causato dal bisogno di fare sempre meglio. Il perfezionismo è un tratto rintracciabile in gran parte dei disturbi di personalità come in vari disturbi clinici (come, ad esempio, quelli del comportamento alimentare e della depressione). I dati clinici e di ricerca hanno dimostrato che il perfezionismo può essere un problema per almeno tre ragioni: a) può danneggiare aree della vita come la prestazione scolastica, lavorativa e le relazioni sociali; b) si può associare ad altri disturbi psicologici e complicarne il decorso, diventando un predittore di esito negativo o di interruzione del trattamento; c) aumenta il rischio di sviluppare disturbi dell'alimentazione e depressione. Considerando il perfezionismo in una prospettiva transdiagnostica della psicopatologia, il seminario intende offrire strumenti clinici utili alla formulazione del caso clinico, alla pianificazione e alla conduzione del trattamento, consentendo al clinico di riconoscere e trattare il perfezionismo in modo efficace.

*Paul Hewitt, psicologo, psicoterapeuta e professore di psicologia clinica presso la University of British Columbia, Canada. Autore di numerosi articoli scientifici e di volumi dedicati al perfezionismo, tra cui il recente: Hewitt P.L. et al. (2017), Perfectionism: A Relational Approach to Conceptualization, Assessment and Treatment, New York: Guilford Press. Nel corso del 2019, l'American Psychological Association (APA), pubblicherà una serie di suoi video dedicati al trattamento clinico del perfezionismo.*



**SPR - Italy Area Group**  
Sezione italiana della  
**SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH**



SCUOLA PSICOTERAPIA INTEGRATA

**Sede:**

Scuola di Psicoterapia Integrata  
Via Camozzi 111, angolo Passaggio Canonici Lateranensi, 12 Scala C  
24121 Bergamo (BG)

**Orario:** dalle ore 9:30 alle ore 16:30

**A chi è rivolto:**

Psicologi e psicoterapeuti, psichiatri, specializzandi, ricercatori, tirocinanti post-laurea in psicologia

**Quote:**

- Soci ordinari SPR-IAG: € 40 + IVA (€ 48,80) (in regola con la quota associativa del 2019)
- laureati, dottorandi e specializzandi, tirocinanti post-laurea in psicologia, borsisti e assegnisti, ricercatori clinici non strutturati dei Servizi pubblici e privati soci SPR-IAG: € 30 + IVA (€ 15,40)
- NON soci SPR-IAG: € 80+ IVA (€ 97,60)
- studenti universitari UNIBERGAMO, studenti Scuola di Psicoterapia Integrata, tirocinanti post-laurea in psicologia provenienti da UNIBG: gratuita

**Segreteria Organizzativa**

Per iscriversi è necessario inviare una mail a Daniela Strozzi ([info@arkeventi.it](mailto:info@arkeventi.it)) compilando la form allegata.