

CURRICULUM VITAE

Parte I – Informazioni Generali

Dal 01-11-2007 RICERCATORE A TEMPO INDETERMINATO

Settore: M-EDF/01 Metodi e Didattiche delle Attività Motorie

Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute

Abilitazione Scientifica Nazionale II Fascia per il Settore Concorsuale 06/N2 – Scienze dell’Esercizio Fisico e dello Sport dal 10/04/2017 al 10/04/2023.

Abilitazione Scientifica Nazionale I Fascia per il Settore Concorsuale 06/N2 – Scienze dell’Esercizio Fisico e dello Sport dal 29/08/2018 al 29/08/2024.

Astensione obbligatoria per maternità dal 26/02/2017 al 25/07/2017.

Parte II – Formazione

STUDI EFFETTUATI:

1999: Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico Statale “G. Peano” (Monterotondo, Roma) con la votazione 100/100.

17-10-2002: Laurea in Scienze Motorie e Sportive – classe 33 conseguita presso lo I.U.S.M. di Roma con la votazione 110/110 con lode.

14-07-2004: Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate – classe 76/S conseguita presso lo I.U.S.M. di Roma con la votazione 110/110 con lode con tesi dal titolo “Le attività ritmiche e la danza come strumento di formazione e di incontro tra persone abili e disabili”.

10-07-2009: Dottorato di Ricerca in “Scienze Motorie” conseguito presso la facoltà di “Educação Física e Desporto” dell’Università UTAD di Vila-Real – Portogallo, con tesi dal titolo “Contribution of coordination exercises to schoolchildren fitness and health: a comparison between national physical education curriculum and non traditional physical education programme”. Dichiarato equipollente al titolo di Dottore di Ricerca dell’ordinamento universitario italiano dal Ministro dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca in data 22-04-2010.

Parte III

PARTECIPAZIONE A CORSI:

29-04-2001: Conseguimento della qualifica di “Operatore in massaggio tradizionale” a seguito di corso per “Operatore in tecniche di massaggio per il benessere e lo sport” presso la Federazione Italiana Aerobica e Fitness (F.I.A.F.) e Scuola Italiana Aerobica e Fitness (S.I.A.F.).

28-06-2001: Attestato di partecipazione al corso di introduzione al programma Spinning presso la Schwinn Fitness.

- 03-06-2002:** Conseguimento della qualifica di “Assistente Tecnico di Primo Grado nel Settore Latino-Americano” presso la Federazione Italiana Tecnici Danza Sportiva (F.I.T.D.).
- 16-04-2003:** Conseguimento della qualifica di “Istruttore Nuoto di Secondo Livello” presso la Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.).
- 27-08-2004:** Attestato di partecipazione all’ Intensive English course rilasciato dalla 3L (Life Long Learning) presso la Katholieke Universiteit Leuven, Research and Development (Belgio).
- 2004-2005:** Corso di formazione per “L’insegnamento della danza nelle scuole”, svolto presso lo I.U.S.M. in collaborazione con la Fondazione Romaeuropa Promozione Danza.
- 15-07-2005:** Attestato di partecipazione al corso “Utilizzazione del K4 b²” presso la COSMED (Roma).
- 20-11-2006:** Conseguimento della qualifica di istruttore nella Tecnica Pilates – programma di base al tappeto, presso lo I.U.S.M. di Roma.
- 12-05-2007:** Conseguimento della qualifica di Primo Livello F.G.I. settore Ginnastica Ritmica.
- 10/14-07-2012:** Partecipazione alla Formazione in Psicomotricità Funzionale in Acqua (40 ore), presso l’ISFAR, Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca. Formazione Post-Universitaria delle Professioni.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI:

- 16-12-2003:** Partecipazione al seminario “Sudden Death Related To Sport” presso lo I.U.S.M. di Roma.
- 23-01-2004:** Partecipazione al Corso di Aggiornamento “Attività Fisica Come Farmaco – la necessità di linee guida” presso lo I.U.S.M. di Roma.
- 2004:** Partecipazione al seminario teorico-pratico “Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce nella comunità (BLSD)” presso lo I.U.S.M. di Roma.
- 13-10-2005:** Partecipazione al seminario “Analisi statistica per la ricerca medica e scientifica” organizzato dalla SPSS Italia.
- 17/20-11-2006:** Partecipazione al seminario dal titolo “Tecnica Pilates – introduzione e programma di base al tappeto”, presso lo I.U.S.M. di Roma.
- 04-12-2006:** Partecipazione al convegno “La preparazione del successo sportivo. L’apporto dello staff nel miglioramento della prestazione e nella prevenzione del rischio sanitario” presso lo I.U.S.M. di Roma.
- 12-11-2008:** Partecipazione al convegno internazionale “Qualità della vita e benessere delle persone con disabilità intellettiva e/o relazionale: percorsi di inclusione tra natura, cultura, società e pratica sportiva”, organizzato dal Comitato Paralimpico Italiano e Anffas Onlus presso l’Aula Magna del Centro Sportivo “G. Onesti”, Roma.
- 23-09-2012:** Partecipazione al convegno “ADHD: famiglie ed istituzioni a confronto”, organizzato dall’ADHD Europe e A.I.F.A. Onlus, presso il Palazzo Comunale S. Oreste (RM).
- 27-03-2015:** Partecipazione al convegno “Nutrizione, sport e benessere: dall’età evolutiva all’anziano fragile” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

PARTECIPAZIONE ATTIVA A PROGETTI, CONVEGNI E SEMINARI:

- 10-10-2005:** Relatrice invitata, per la tematica “Insegnamento della danza nelle scuole: progetto di formazione”, al convegno “La danza va a scuola. Un confronto sui temi inerenti alla danza nella

scuola: strategie e poetiche”, organizzato dalla Associazione Culturale Choronde Movimento e Danza, con il patrocinio del comune di Roma presso la sala della Protomoteca in campidoglio, Roma.

14/16-06-2006: Presentazione di poster “Psychological effects of a school experimental physical education programme”, “Basketball evaluations for athlete with mental retardation”, “Accuracy, reliability, linearity of accutrend lactate and lactate pro analyzers versus EBIO-Plus analyzer” al XXIX FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China.

11/14-10-2007: Presentazione di poster “Coordinative training at school: fitness and psychological implications”, “Basketball assessment for players with Mental Retardation in two sport seasons”, al 5th European Congress of Sports Medicine, Prague, Czech Republic.

7/8-06-2008: Presentazione del poster “Contributions of selected fundamental factors to basketball abilities in players with mental retardation”, al Verona-Ghirada Team Sport Conference, Treviso, Italy.

9/12-07-2008: Presentazione del poster “Drop-out in rhythmic gymnastics: an exploratory investigation”, al 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lisbon, Portugal.

07-05-2008: Relatrice invitata, per la tematica “Attività coordinative e di fitness in ambito scolastico: implicazioni fisiologiche e psicologiche”, al seminario di studio per i docenti e gli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Pavia, presso l’Istituto di Igiene dell’Università degli Studi di Pavia.

2007-09: Collaboratrice nel progetto di ricerca “Contributo della specializzazione sportiva alla fitness e al benessere di soggetti adulti con ritardo mentale” (Coordinatore: Prof.ssa Laura Guidetti, professore associato presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”), in collaborazione con l’ASD Disabili Romani e il III distretto RMB dell’ASL di Roma, registrato nella banca dati del progetto “Esperienze Intersettoriali delle Comunità Locali per Guadagnare Salute” promosso dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali (CCM – Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie).

24/27-06-2009: Presentazione del poster “Effect of coordinative exercises on children’s attention”, al 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway.

22-03-2010: Relatrice invitata al seminario di aggiornamento “Effetti dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulle prestazioni attentive dei bambini” per le insegnanti del 138° C.D. Gian Battista Basile, RMEE138009 Dist.16°, Via Merope 24 00133, Roma.

20/23-04-2010: Partecipazione come delegato UE al *TEMPUS Coordinating Meeting*. Tempus Project 144683-Tempus-2008-ITJPCR, “Harmonising Sport Science Curricula in the Balkans in the EU Perspective”. Tirana, 20-23 April 2010.

30-09/02-10-2010: Presentazione orale del lavoro “Attention maintenance and physical activity in primary school students”, al II Congresso Nazionale SISMES, Torino, Italia.

26-11-2010: Relatrice invitata, per la tematica “L’esercizio fisico nelle diverse fasi della vita: il bambino, l’adulto, l’anziano, indicazioni e controindicazioni” al convegno regionale “Attività fisica, sport e salute: tra logiche di mercato e opportunità di prevenzione” organizzato dal Dipartimento di Medicina

Preventiva Occupazionale e di Comunità dell'Università di Pavia, presso l'I.R.C.C.S. la Fondazione Salvatore Maugeri.

- 06/09-07-2011:** Presentazione del poster “Effects of acute exercise and Tadalafil administration on attentional performance”, al 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool, UK.
- 29-05/02-06/2012:** Presentazione del poster “Effects of Varying Type of Physical Exercise on Children’s Salivary Cortisol”, all’ ACSM’s 59th Annual Meeting, San Francisco, USA.
- 06-07-2013:** Relatrice invitata, per la tematica “Coordinative training for children: physical and cognitive effects”, al “3rd International Symposium on Strength & Conditioning” organizzato dall’Università UTAD di Vila-Real – Portogallo.
- 27/29-09-2013:** Presentazione del poster “Psycho-physical effects of climbing activity”, al V Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Pavia 27-29 Settembre, 2013. Polo Didattico Campus Aquae, Università degli Studi di Pavia.
- 27/29-09-2013:** Presentazione orale del lavoro “Influence of children’s salivary cortisol on attention capacity after exercise”, al V Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Pavia 27-29 Settembre, 2013. Polo Didattico Campus Aquae, Università degli Studi di Pavia.
- 27/29-09-2013:** Moderatore della sessione poster dal tema “Aspetti mentali della prestazione”, al V Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Pavia 27-29 Settembre, 2013. Polo Didattico Campus Aquae, Università degli Studi di Pavia.
- 30-11-2013:** Relatrice invitata, per la tematica “Programmi motori per bambini e adolescenti con Diabete tipo 1”, alla giornata di incontro “Diabete e Sport” con bambini/ragazzi e genitori, presso il Dipartimento di Pediatria - Sapienza Università di Roma, V.le Regina Elena 324, Roma.
- 26/28-09-2014:** Presentazione orale del lavoro “School-based physical activity interventions to improve overweight and obese children’s lifestyle”, al VI Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Napoli 26-28 Settembre, 2014. Università degli Studi di Napoli “Parthenope”.
- 10-12-2014:** Relatrice invitata, per la tematica “Attività fisica per gli adolescenti: Il giusto movimento fa bene”, al seminario per studenti e insegnanti “Sport + Corretta Alimentazione = Salute²”, organizzato dall’I.C. Piazza Minucciano, Roma.
- 24/27-06-2015:** Presentazione del poster “Effect of different school-based physical activity interventions on children’s motor proficiency”, al 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmö, Sweden.
- 24/27-06-2015:** Presentazione del poster “Combined school-based physical activity and nutritional intervention to improve lifestyle in children”, al 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmö, Sweden.
- 8-10-2016:** Moderatore della sessione tematica “OP6 Movement learning and psychophysiological development (ML)”, al VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Roma 7-9 Ottobre, 2016. Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

- 9-10-2016:** Moderatore della sessione e-poster dal tema “ML Movement Learning and Psychophysiological development”, al VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Roma 7-9 Ottobre, 2016. Università degli Studi di Roma “Foro Italico.
- 7/9-10-2016:** Segretaria del comitato organizzatore locale per il VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Roma 7-9 Ottobre, 2016. Università degli Studi di Roma “Foro Italico.
- 6-10-2018:** Moderatore della sessione tematica “Physical education and sport pedagogy 1 (PE1)”, al X Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Messina 5-7 Ottobre, 2018. Università degli Studi di Messina. Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini morfologiche e funzionali.
- 5/7-10-2018:** Presentazione orale del lavoro “Walking, running and playing barefoot on the beach”, al X Congresso Nazionale SISMeS, Ricerca e Formazione Applicata alle Scienze Motorie e Sportive, Messina 5-7 Ottobre, 2018. Università degli Studi di Messina. Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini morfologiche e funzionali.
- 12/13-04-2019:** Guest lecturer a 5th International Conference on Sports Sciences, Education and their role in achieving the sustainable development and social welfare. Faculty of Educational Sciences, University of Elbasan “A. Xhuvani” and Albanian Sport Sciences Association (ASSA). 12-13 Aprile 2019, Elbasan (Albania).

VISIBILITÀ NAZIONALE E INTERNAZIONALE:

- 10-08-2011:** Pubblicata recensione sulla rivista “The New York Times” dal titolo “For Better Grades, Try Gym Class” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 01-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito “SportsConcussions.org” dal titolo “Physical activity boosts learning” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 01-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito www.acsm.org [<http://www.acsm.org/about-acsm/media-room/news-releases/2012/03/27/for-schoolchildren-physical-activity-boosts-learning-capacity>] dal titolo “For Schoolchildren, Physical Activity Boosts Learning Capacity” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 12-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “HealthDay News” dal titolo “Exercise Might Boost Kids’ Academic Ability. Pretest ‘warm-ups’ boosted test scores in study of Italian schoolchildren” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].

- 13-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito “Fitness for Health” [<http://corefitnessandhealth.com/>] dal titolo “Exercise may increase the academic ability of children” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “La Stampa” dal titolo “Bambini che si muovono vanno meglio a scuola. L’esercizio aumenta la capacità mentali dei bambini e, di conseguenza, il rendimento scolastico” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “OnLine-News” dal titolo “L’esercizio fisico? Migliora il rendimento scolastico dei bambini” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 21-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “La Gazzetta dello Sport” dal titolo “La corsa fa bene al cervello. Anche i bambini più bravi a scuola” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 23-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito “www.minori.it” dal titolo “Più attenti a scuola con lo sport” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 22-08-2015:** Pubblicata recensione della mia attività di ricerca sull’influenza dell’esercizio fisico sull’attività del cervello, sulla rivista “New Scientist” dal titolo “Why choosing the right workout could fine-tune your brain Whether you need to focus for an exam, tap into your creativity, or curb cravings, there’s a type of exercise that could help” [<https://www.newscientist.com/article/dn28001-why-choosing-the-right-workout-could-fine-tune-your-brain/>].

Parte IV – Esperienza di insegnamento

ATTIVITÀ DI DIDATTICA E DI DOCENZA TEORICO - TECNICO ADDESTRATIVA IN ITALIA E ALL’ESTERO:

Attività di docenza:

- a.a. 2004-2005:** Docente a contratto (per attività seminariale ed esercitativa) nella disciplina di “Attività Motoria per la Prevenzione e l’Efficienza Fisica” nel corso di Laurea Specialistica in “Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate” dello I.U.S.M. di Roma.

- a.a. 2005-2006:** Docente a contratto (per attività seminariale ed esercitativa) nella disciplina di “Attività Motoria per la Prevenzione e l’Efficienza Fisica” nel corso di Laurea Specialistica in “Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate” dello I.U.S.M. di Roma.
- a.a. 2006-2007:** Docente a contratto (per attività seminariale ed esercitativa) nella disciplina di “Attività Motoria per la Prevenzione e l’Efficienza Fisica” nel corso di Laurea Specialistica in “Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate” dello I.U.S.M. di Roma.
- Dal 02-11-2007:** Ricercatore universitario di ruolo presso L’Istituto Universitario di Scienze Motorie – IUSM – di Roma per il settore scientifico-disciplinare M-EDF/01 Metodi e Didattiche delle Attività Motorie.
- a.a. 2007-08:** Docente responsabile dell’insegnamento di Metodi e Tecniche delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso lo I.U.S.M. di Roma [IVP totale: 81%] [Ore di didattica erogate: 47].
- a.a. 2008-09:** Docente responsabile dell’insegnamento di Metodi e Tecniche delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 79%] [Ore di didattica erogate: 96].
- 08/07-11/07/09:** Docenza sul tema “Technical and didactical basis of coordinative physical activity and health” presso la facoltà di “Educação Física e Desporto” dell’Università UTAD di Vila-Real – Portogallo, realizzata nell’ambito del programma LLP/ERASMUS Teaching Staff.
- a.a. 2009-10:** Docente responsabile dell’insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 89%] [Ore di didattica erogate: 104].
- a.a. 2010-11:** Docente responsabile dell’insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 90%] [Ore di didattica erogate: 56].
- a.a. 2010-11:** Docente responsabile dell’insegnamento di Attività Motoria per l’Età Evolutiva e gli Anziani (canale 2) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 77%] [Ore di didattica erogate: 42].
- a.a. 2011-12:** Docente responsabile dell’insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 90%] [Ore di didattica erogate: 84].
- a.a. 2011-12:** Docente responsabile dell’insegnamento di Attività Motoria per l’Età Evolutiva (canale 2) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 88%] [Ore di didattica erogate: 50].
- 13/02-17/02/12:** Docenza sul tema “Coordinative exercise teaching and techniques and its effects/benefits for health and cognitive performances” presso la facoltà di “Educação Física e Desporto” dell’Università UTAD di Vila-Real – Portogallo, realizzata nell’ambito del programma LLP/ERASMUS Teaching Staff.
- a.a. 2011-12:** Docente responsabile dell’Attività Formativa a Scelta “Corso per Tecnici di I Livello di Palla Tamburello” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 98%] [Ore di didattica erogate: 4].
- a.a. 2012-13:** Docente responsabile dell’insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [IVP totale: 89%] [Ore di didattica erogate: 84].

- a.a. 2012-13:** Docente responsabile dell'insegnamento di Attività Motoria per l'Età Evolutiva (canale 2) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 100%] [Ore di didattica erogate: 50].
- a.a. 2012-13:** Docente responsabile dell'Attività Formativa a Scelta "Corso per Tecnici di I Livello di Palla Tamburello" presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 91%] [Ore di didattica erogate: 4].
- 05/07-11/07/13:** Docenza sul tema "Physical activity for children. Exercise prescription and physical evaluation." presso la facoltà di "Educação Física e Desporto" dell'Università UTAD di Vila-Real – Portogallo, realizzata nell'ambito del programma LLP/ERASMUS Teaching Staff.
- 21/09-23/09/13:** Docenza sul tema "Methods and technics of physical activity for children" presso la facoltà di "Educação Física e Desporto" dell'Università UTAD di Vila-Real – Portogallo, realizzata nell'ambito del programma LLP/ERASMUS Teaching Staff [Ore di didattica erogate: 5].
- a.a. 2013-14:** Docente responsabile dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 93%] [Ore di didattica erogate: 84].
- a.a. 2013-14:** Docente responsabile dell'Attività Formativa a Scelta "Corso per Tecnici di I Livello di Palla Tamburello" presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 91%] [Ore di didattica erogate: 4].
- 20/07-23/07/14:** Docenza sul tema "Physical exercise for overweight and obese children" presso la facoltà di "Educação Física e Desporto" dell'Università UTAD di Vila-Real – Portogallo, realizzata nell'ambito del programma LLP/ERASMUS Teaching Staff [Ore di didattica erogate: 8].
- a.a. 2014-15:** Docente responsabile dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 90%] [Ore di didattica erogate: 84].
- a.a. 2014-15:** Docente responsabile dell'Attività Formativa a Scelta "Corso per Tecnici di I Livello di Palla Tamburello" presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [Ore di didattica erogate: 4].
- a.a. 2015-16:** Docente responsabile dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 89,2%] [Ore di didattica erogate: 80].
- a.a. 2015-16:** Docente responsabile dell'Attività Formativa a Scelta "Corso per Tecnici di I Livello di Palla Tamburello" presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [Ore di didattica erogate: 4].
- a.a. 2016-17:** Docente responsabile dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 86%] [Ore di didattica erogate: 80].
- a.a. 2016-17:** Docente responsabile dell'Attività Formativa a Scelta "Corso per Tecnici di I Livello di Palla Tamburello" presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [Ore di didattica erogate: 6].
- a.a. 2017-18:** Docente responsabile dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [IVP totale: 90,1%] [Ore di didattica erogate: 80].
- a.a. 2017-18:** Docente responsabile dell'Attività Formativa a Scelta "Corso per Tecnici di I Livello di Palla Tamburello" presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [Ore di didattica erogate: 6].
- a.a. 2018-19:** Docente responsabile dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie (canale 1 e 2) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" [Ore di didattica erogate: 80].

Tesi seguite:

- a.a. 2005-06:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti dei diversi contesti ambientali sulle capacità coordinative in giovani danzatrici” del Corso di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe 76/S) (Studente: Romina Giacomini) presso lo I.U.S.M. di Roma.
- a.a. 2005-06:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Danze da sala e problematiche osteo-muscolari” del Corso di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe 76/S) (Studente: Fabrizio Occidente) presso lo I.U.S.M. di Roma.
- a.a. 2006-07:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Attività giovanile: confronto tra giovani praticanti Atletica Leggera e giovani praticanti Giochi Sportivi” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Giovanni Argentieri) presso lo I.U.S.M. di Roma.
- a.a. 2007-08:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Contributo della specializzazione sportiva alla fitness in soggetti adulti con ritardo mentale” del Corso di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe 76/S) (Studente: Alessandra Melis) presso lo I.U.S.M. di Roma.
- a.a. 2008-09:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulle prestazioni attentive dei bambini” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Rosanna Trivelloni) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2008-09:** Relatore di tesi dal titolo “Effetti della danza sulle capacità motorie e coordinative” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Claudia Pace) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2008-09:** Relatore di tesi dal titolo “Mens sana in corpore sano. L’attività motoria nel processo di formazione dell’individuo” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Gianluca Aschi) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2008-09:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti di tre differenti protocolli di allenamento con l’utilizzo della pedana vibrante: ginnastica a corpo libero, pedana vibrante e loro interazione” del Corso di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe 76/S) (Studente: Alessandro Autieri) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2009-10:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Metodi di valutazione specifici nell’atletica leggera per atleti con disabilità intellettiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Lorenzo Bonsignori) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2009-10:** Relatore di tesi dal titolo “Il motociclismo stradale nella top class: evoluzione della tecnica di guida e nuove metodologie di allenamento” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Davide Caputo) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2009-10:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Influenza dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulla funzione di mantenimento dell’attenzione in bambini di scuola primaria” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Federica Bini) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- Dall’a.a. 2007-08 all’a.a. 2009-10:** Co-Supervisor di tesi sperimentale di dottorato dal titolo “Mental Retardation: Influence of Physical Activity and Sport Specialization on Health” del Corso di

Dottorato di Ricerca XXIII Ciclo in Biomedical and Methodological Aspects of Preventive and Adaptive Physical Activity (Studente: Emanuele Franciosi) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

- a.a. 2009-10:** Relatore di tesi dal titolo "Capacità coordinative e tennis in età compresa tra i cinque ed i dodici anni" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Daniele Baldassarri) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "Il motociclismo di velocità: il pilota e la metodologia dell'allenamento" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Valentino Borgognoni) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "La Ginnastica di ieri, Il Fitness di oggi" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Riccardo Bianucci) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "L'attività fisica nella fibrosi cistica" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Anna Proietti) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "Il pattinaggio nell'hockey in line" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Diego Santilli) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "Apprendimento al gioco del Tennis attraverso il Mini-tennis in bambini dai 5 ai 10 anni" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Alessandro Masi) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "Uso convenzionale e non convenzionale degli attrezzi ginnastici: spalliera e bacchetta" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Christian Galeotti) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "L'equilibrio nei giovani calciatori: ausili didattici e proposte metodologiche" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Angelo Pavia) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2010-11:** Relatore di tesi dal titolo "Esercizio fisico ed età anziana: proposta di lavoro a circuito" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Fabio Piscitelli) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo "Il linguaggio del corpo come comunicazione non verbale nel gioco motorio del bambino" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Federico Maria Brera) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo "La capacità di equilibrio nei bambini della scuola primaria: indicazioni metodologiche e proposte operative" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Michela Caprio) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo "Metodo Pancafit" del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Antonella D'Andria) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Capacità coordinative e specializzazione sportiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Damiano Biscotti) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Influenza dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulla funzione di mantenimento dell’attenzione in bambini di scuola primaria” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: David Bondi) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “L’acquaticità neonatale: il baby swimming” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Elena Pieri) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Attività motoria e gioco-sport in bambini in età prescolare. Studio pilota.” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Francesco Testa) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Il Gioco-Sport” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Gregory Recinelli) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Metodi di insegnamento nelle attività motorie: confronto tra open e closed skills” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Jessica Vatrella) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Attività fisica per la salute dei bambini in età prescolare” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Luca Cardarelli) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “La Federazione Italiana Tennis. “Analisi di un successo” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Alessandro Gorgerino) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti di tre differenti protocolli di allenamento: allenamento con pedana vibrante, allenamento a corpo libero e allenamento integrato” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Simone Carnevali) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- Dall’a.a. 2009-10 all’a.a. 2011-12:** Tutor di tesi sperimentale di dottorato dal titolo “The impact of exercise and games on physical fitness indicators in 1st and 4th graders in Tirana. Elementary school based intervention. ABC “5 on 5” project” del Corso di Dottorato di Ricerca XXV Ciclo in “Attività fisica e salute: aspetti biomedici e metodologici” Curriculum Europeo (Studente: Juel Jarani) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- Dall’a.a. 2011-12 all’a.a. 2013-14:** Tutor di tesi sperimentale di dottorato dal titolo “The locomotor awareness. L’immagine motoria dinamica nella locomozione” del Corso di Dottorato di Ricerca XXVII Ciclo in “Attività fisica e salute: aspetti biomedici e metodologici” (Studente: Augusto Fusco) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “La capacità di ritmizzazione. Influenze nella coordinazione motoria dei bambini di scuola primaria” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Susanna Manuali) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “La capacità di anticipazione nella pallavolo under 14 femminile – Obiettivo di una programmazione annuale” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Agnese Pulcini) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Il doppio misto nel Tennis: uno sport da non dimenticare” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Alessandro Quaresima) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Le abilità grosso motorie in bambini con Sindrome di Down” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Daniele Francesconi) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Obesità giovanile. Prevenzione e trattamento” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Giulia Ioppi) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Attività motoria in gravidanza: dalla salute al benessere” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (CAR) (Studente: Carlo Marciànò) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “L’allenamento sportivo giovanile. Influenza sulla crescita delle ginnaste” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Laura Mastrangelo) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Tecniche di supporto all’allenamento di un ballerino” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Giorgia Valeri) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Controllo posturale in età evolutiva. Sviluppo della stabilità, dell’equilibrio e dell’orientamento in età infantile” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Costanza Bossoli) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Educazione motoria nella scuola primaria: sì, perché? Evidenze e motivazioni” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Virginia Cardillo Zallo) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “L’arrampicata ed i suoi benefici” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Agnese Mastrangelo) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “L’affettività nel minirugby” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) (Studente: Massimo Pasqualetti) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

- a.a. 2011-12:** Relatore di tesi dal titolo “Lo sviluppo del concetto di spazio nel bambino non vedente” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Federica Trebbastoni) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Attività in Acqua per gestanti” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Giulia Pirani) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13/a.a. 2013-14:** Supervisore scientifico della tesi di Fabio Pignata, studente del 2 ° ciclo di studi in Scienze Motorie con Specializzazione nella Valutazione e Prescrizione dell’Attività Fisica presso l’Università UTAD di Vila Real. Tesi dal titolo: “Effects of different physical exercise programs on children’s motor proficiency”. [Orientador científico na dissertação do licenciado Fabio Pignata, aluno do 2ºciclo de estudos em Ciências do Desporto, especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física. Mais se informa que esta dissertação tem como tema: Effects of different physical exercise programs on children’s motor proficiency].
- a.a. 2012-13/a.a. 2013-14:** Supervisore scientifico della tesi di Davide Caputo, studente del 2 ° ciclo di studi in Scienze Motorie con Specializzazione nella Valutazione e Prescrizione dell’Attività Fisica presso l’Università UTAD di Vila Real. Tesi dal titolo: “Effects of two different physical activity interventions on cognitive performance in normal weight and obese children”. [Orientador científico na dissertação do licenciado Davide Caputo, aluno do 2ºciclo de estudos em Ciências do Desporto, especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física. Mais se informa que esta dissertação tem como tema: Effects of two different physical activity interventions on cognitive performance in normal weight and obese children].
- Dall’a.a. 2012-13/a.a. 2014-15:** Tutor di tesi sperimentale di dottorato dal titolo “Relationship between weight status, motor proficiency and cognitive performance of school children. Effects of different types of physical activity intervention” del Corso di Dottorato di Ricerca XXVIII Ciclo in “Physical Activity and Health: biomedical and methodological aspects” (Studente: Sara Iazzoni) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Risposta ormonale allo stress psico-fisico e capacità di attenzione in bambini di scuola primaria” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Livia Perna) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Allenamento della capacità di velocità nel gioco calcio in età evolutiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Giovanni Colotta) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Stato ponderale e rendimento scolastico nei bambini della scuola elementare” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Alessio Polo) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “L’allenamento della mobilità articolare in età evolutiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Lorena Perugini) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Il diritto a due mani nel gioco del tennis” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Giuseppe Fischetti) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Nuoto in gravidanza” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Michela Borro) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Capacità condizionali e specializzazione sportiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Fabio Del Grosso) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Attività motoria e cortisolo salivare in bambini di scuola primaria” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Valerio Della Sala) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Stato ponderale, livello di attività fisica e abitudini alimentari nei bambini sovrappeso e obesi. Effetti di due diversi interventi di attività fisica” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Sergio Primiterra) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Attenzione e gioco calcio. Esercizio fisico e capacità attentiva in età evolutiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Giulio Ricciardone) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Le capacità coordinative nello sport giovanile” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Francesco Di Raimo) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Atletica leggera e gioco calcio in età evolutiva a confronto” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Stefano Melchiorre) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “La pratica del mini-baseball in età evolutiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Paolo Menegatti) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Attività fisica nei malati di Parkinson” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Mattia Pigrucci) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2012-13:** Relatore di tesi dal titolo “Benefici dell’attività motoria per bambini con ADHD” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Matteo Paziienza) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “Allenamento della rapidità coordinativa nel gioco del calcio nella prima età scolare” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Andrea Proni) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Influenza dell’esercizio fisico in altura sulla capacità attentiva dei bambini” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Nicolò Orsini) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “Analisi dell’evoluzione dei tempi di gioco sulle differenti superfici nel tennis moderno” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Mattia Minori) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “L’esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento di sovrappeso e obesità in età evolutiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Davide Mantua) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “Psicomotricità in acqua” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Sara Mossini) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “La scuola in movimento” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Sara Pinto) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “Educazione motoria nella prima infanzia” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Federica Vargiolu) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Insegnare la creatività ad uno schermitore” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Emanuela Deligia) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti di differenti programmi di esercizio fisico sulla performance cognitiva di bambini obesi e normopeso” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Eleonora Neroni) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti di differenti programmi di esercizio fisico sulla competenza motoria dei bambini” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Francesco Palmieri) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “Ruolo della scuola nella promozione dell’attività fisica” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Alessia Pistilli) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Correlatore di tesi dal titolo “Esercizio in acqua per bambini con deficit neuromotorio” del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM67) (Studente: Antonella D’Andria) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2014-15:** Co-supervisor di tesi sperimentale dal titolo “Effect Of a Basic Physical and Two Sports Activity Programs on Preschool Children’s Motor Proficiency” dell’European Master in Health and Physical Activity (Laurea Magistrale Internazionale in Attività Fisica e Salute) (LM 67-INT) (Studente: Costanza Bossoli) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2014-15:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti delle neuromodulazione sull’immagine motoria nella locomozione” del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM 67) (Studente: Livia Perna) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “La dominanza e la lateralità nello sviluppo armonico dei giovani tennisti” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Manuel D’Antoni) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2013-14:** Relatore di tesi dal titolo “Allenamento funzionale per la preparazione atletica del calciatore” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Andrea Foriglio) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2014-15:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti di programmi combinati di attività fisica e nutrizione in ambito scolastico sulle abitudini salutari dei bambini” del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM 67) (Studente: Lorena Perugini) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2014-15:** Relatore di tesi dal titolo “I benefici dell’attività fisica in ambiente naturale: l’esempio del Tree climbing ricreativo” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Hamid Habibzadeh) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2014-15:** Relatore di tesi dal titolo “Il diabete e l’esercizio fisico nell’adolescente” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Daniele Placitelli) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2014-15:** Relatore di tesi dal titolo “L’attività motoria: apprendimento e ruolo dell’istruttore in età evolutiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Gianluca Misano) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2014-15:** Correlatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetto di un programma di attività motoria di base e di due differenti programmi pre-sportivi sulle competenze motorie di bambine in età prescolare” del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM 67) (Studente: Susanna Manuali) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2015-16:** Relatore di tesi dal titolo “Allenamento della capacità di equilibrio nel gioco calcio” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Nico Borsci) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2015-16:** Relatore di tesi sperimentale dal titolo “Effetti di differenti programmi di esercizio fisico sulla prestazione motoria di bambini sovrappeso/obesi” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Martina Mancini) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2015-16:** Relatore di tesi dal titolo “Lo sviluppo neonatale attraverso il nuoto” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Alessio Rattenni) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2015-16:** Relatore di tesi dal titolo “Stretching e prestazione sportiva” del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) (Studente: Daniele Cirulli) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- a.a. 2017-18:** Supervisor di tesi sperimentale dal titolo “Walking, running and playing barefoot on the beach to improve children fitness in primary school” dell’European Master in Health and Physical Activity

(Laurea Magistrale Internazionale in Attività Fisica e Salute) (LM 67-INT) (Studente: Claudia Verdini) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

Impegno nei dottorati

Collegio docenti. PARTECIPAZIONE AL COLLEGIO 2013: Ateneo proponente: Università degli Studi di ROMA "Foro Italico" Titolo: "SCIENZE DELL'ATTIVITA' FISICA E DELLO SPORT" Anno accademico di inizio: 2013 - Ciclo: XXIX - Durata: 3 anni

N. dottorandi supervisionati: 4 (Emanuele Franciosi XXIII Ciclo, Juel Jarani XXV Ciclo, Augusto Fusco XXVII Ciclo, Sara Iazzoni XXVIII Ciclo).

Commissioni giudicatrici:

17-12-07: Componente Supplente della Commissione per la prova di selezione per l'ammissione di n.4 Dottorandi al Corso di Dottorato di Ricerca in Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Motorie Preventive e Adattate per l'anno accademico 2007/08.

24-04-08: Componente della Commissione Giudicatrice per la selezione per il conferimento di un assegno per la collaborazione ad attività di ricerca – Area Scientifica 11 Scienze storiche, filosofiche, pedagogiche e psicologiche, settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 Metodi e Didattica delle Attività Sportive – bandita con Decreto Direttoriale del 22 febbraio 2008 n. 2235-01. Progetto di ricerca dal titolo "Effetto di due intensità di esercizio prolungato e costante sul controllo posturale".

24-04-08: Componente della Commissione Giudicatrice per la selezione per il conferimento di un assegno per la collaborazione ad attività di ricerca – Area Scientifica 11 Scienze storiche, filosofiche, pedagogiche e psicologiche, settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 Metodi e Didattica delle Attività Sportive – bandita con Decreto Direttoriale del 19 marzo 2008 n. 3380-01. Progetto di ricerca dal titolo "Intensità di esercizio auto-selezionata e risposte psico-affettive".

10-01-12: Componente della Commissione per il conferimento del titolo di Dottore di Ricerca in "Aspetti biomedici e metodologici della attività fisiche preventive e adattate" (XXIII ciclo), Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"- IUSM.

09-04-13: Componente della Commissione per la stesura della proposta di Regolamento del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della salute, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"- IUSM.

23-09-13: Componente della Commissione per la Prova di Dottorato di Ricerca in Scienze Motorie come "arguente principal" presso l'Università UTAD di Vila Real, Portogallo.

22-07-14: Componente della Commissione per la Prova Finale del 2 ° ciclo di studi in Scienze Motorie con Specializzazione nella Valutazione e Prescrizione dell'Attività Fisica come "Orientadora" presso l'Università UTAD di Vila Real, Portogallo [Candidati: Fabio Pignata. Davide Caputo].

Docente Referente di progetto formativo e di orientamento per:

Riabilitazione motoria – Centro Merseg FKT SRL, Via B. Annarumi 19, 00045 Genzano di Roma

Educazione all'attività motoria per anziani – A.S.D. Gymnasium Via Casetta Ugo, 86 04022 Fondi (LT)

Attività ricreative e del tempo libero – CUS Roma, Piazzale del Verano 27, 00185 Roma

Balli latino-americani e caraibici – You Can Dance, Via Gadames 3a, 00199 Roma

Danza – A.S.D. Roma 12 Sporting Club, Via di Decima 42, 00144 Roma

Danze – CUS Roma, Piazzale del Verano 27, 00185 Roma

Hip Hop – A.S.D. Roma 12 Sporting Club, Via di Decima 42, 00144 Roma

Sport Insieme – Danza – SSD Juvenia, Via Ischia di Castro 152, 00189 Roma

Insegnamento balli e culture caraibiche – A.S.D. Pass Roma, Via Avigliana 3, 00198 Roma

Parte V – Affiliazioni a società, premi e onorificenze

PREMI E RICONOSCIMENTI:

22-12-2004: Vincitrice della Borsa di Studio Fondazione Giovanni Agnelli “Ing. Vittoriani Pollo e Dott.ssa Zita Pollo” per formazione post-universitaria in discipline scientifiche e tecnologiche, dall’importo di Euro 5.000 (per il dottorato di ricerca in Scienze Motorie presso l’Università UTAD di Vila Real).

12/05/2009: Riconoscimento come buona pratica di prevenzione per guadagnare salute del progetto di ricerca “Contributo della specializzazione sportiva alla fitness e al benessere di soggetti adulti con ritardo mentale”, nell’ambito del progetto Guadagnare Salute: premio alle migliori pratiche di prevenzione promosso dal Formez per conto del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali - CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie).

05/2009: L’abstract: “Emerenziani GP, Guidetti L, **Gallotta MC**, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions. The ACSM 56th annual meeting. Seattle, Washington, USA. 27-30 May 2009” selezionato dall’ “ACSM Profile of Research” come studio di elevato interesse per i media.

09/2009: Il “Test di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale” pubblicato in Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, and Baldari C. Assessing Basketball Ability in players with Mental Retardation. British Journal of Sports Medicine, 43: 208-212, 2009, è stato adottato nel regolamento ufficiale di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale (stagione sportiva 2009-10) da parte della Federazione Italiana Sport per Disabilità Intellettiva e Relazionale (FISDIR), riconosciuta dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP) [<http://www.fisdir.it/file/34814.pdf>; <http://www.fisdir.it/file/34811.xls>].

02/04/2012: Vincitrice del premio assegnato dal Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, per la ricerca pubblicata con il miglior Impact Factor [Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5].

ATTIVITÀ DI REVIEWER:

per le riviste scientifiche:

Dal 2008 – European Journal of Applied Physiology

Dal 2009 – International SportMed Journal

Dal 2010 – Scandinavian Journal of Public Health

Dal 2011 – Archives of Medical Research

Dal 2012 – Journal of Sports Sciences

Dal 2013 – Collegium Antropologicum

Dal 2013 – Journal of Sports Medicine and Physical Fitness
Dal 2015 – Perceptual & Motor Skills
Dal 2015 – Research in Developmental Disabilities
Dal 2015 – Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity
Dal 2015 – Journal of Health Psychology
Dal 2016 – Austin Sports Medicine
Dal 2016 – PeerJ
Dal 2017 – European Journal of Pediatrics
Dal 2017 – International Journal of Sports Physiology and Performance
Dal 2018 – Health Education Research
Dal 2018 – Journal of Research in Childhood Education
Dal 2018 – Psychology of Sport & Exercise
Dal 2018 – Cognitive Development
Dal 2019 – Sports
Dal 2019 – Journal of Applied Sports Sciences
Dal 2019 – Human Movement
Dal 2019 – Sustainability
Dal 2019 – Asia Pacific Journal of Public Health
Dal 2019 – International Journal of Environmental Research and Public Health
Dal 2019 – Journal of Pediatric Nursing

Agosto 2016 - Ottobre 2016 Revisore Scientifico per i prodotti di ricerca VQR 2011-14 (Valutazione della Qualità della Ricerca) per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca).

Revisore Scientifico dei Progetti di Ricerca di Interesse Nazionale (PRIN 2012) per progetti settore ERC SH4, dal 18/03/2013 al 27/04/2013

11/02/2019: Iscritta all'Albo Esperti della Valutazione ANVUR - Profilo Esperti Disciplinari

EDITORIAL BOARD:

Da 02/2016 – Austin Sports Medicine

Da 29/03/2019 – The Open Sports Science Journal

AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE:

Dal 2005: Membro dell'American College of Sports Medicine (ACSM).

Dal 2008: Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Dal 2009: Membro dell'European College of Sport Science (ECSS).

Parte VI - Informazioni sui finanziamenti

FINANZIAMENTI COME TITOLARE:

- 2010** Finanziamento sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, per il progetto di ricerca dal titolo: “Physical activity and attentional performance at school: a qualitative approach” (€5.000,00) [Codice: 49/2010].
- 2011** Finanziamento sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, per il progetto di ricerca dal titolo: “Children’s salivary cortisol after acute physical exercise” (€5.000,00) [Codice: RIC912011].
- 2013** Finanziamento sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, per il progetto di ricerca dal titolo: “Relazione tra stato ponderale, competenza motoria e capacità cognitive. Effetti di differenti tipologie di intervento motorio” (€3.698,94) [Codice: RIC042013].
- 2014** Finanziamento sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, per il progetto di ricerca dal titolo: “A qualitative physical activity approach to improve lifestyle in overweight and obese children.” (€3.455,80) [Codice: RIC062014].
- 2016** Finanziamento sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, per il progetto di ricerca dal titolo: “Physical activity interventions for preschool children’s motor proficiency” (€1.981,23) [Codice: CDR2.RIC062016].

Parte VII - Attività di ricerca

Dal 2003 ad oggi: Attività di ricerca presso il laboratorio di “Attività Motorie e Sportive” (ora “Laboratorio di Scienze dell’Esercizio Fisico e dello Sport” dello I.U.S.M. di Roma,

Linee di ricerca sviluppate:

- 1- Contributo delle attività di tipo coordinativo al fitness e alla salute di bambini in età scolare.
- 2- Studio dell’intensità di esercizio durante lo svolgimento delle lezioni di educazione fisica scolastica. Implicazioni sul benessere psico-fisico degli alunni.
- 3- Effetti dell’attività motoria in bambini di scuola calcio.
- 4- Studio del costo energetico di specifici passi di danza e valutazione dell’intensità di esercizio durante una lezione di danza classica.
- 5- Effetti dell’attività motoria e influenze del contesto ambientale su giovani danzatrici.
- 6- Studio degli effetti degli inibitori delle fosfodiesterasi su esercizi di intensità e durata differenti.
- 7- Contributo della specializzazione sportiva alla fitness in soggetti adulti con ritardo mentale.
- 8- Effetti dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulla performance attentiva di bambini in età scolare.
- 9- Effetti dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sullo stato ponderale di bambini in età scolare.
- 10- Effetti dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulla performance motoria di bambini in età scolare.
- 11- Effetti dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulle competenze motorie di base di bambini in età prescolare.

Dal 25-06-2009 al 31-12-2010: responsabile della sezione di “Metodologie delle Attività Motorie” dell’Unità di Scienze dell’Esercizio Fisico e dello Sport, del Dipartimento di Scienze della Salute presso lo I.U.S.M. di Roma.

15-04-10: Preposta alla sicurezza del Laboratorio di Scienze dell’Esercizio Fisico e dello Sport, Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

26-03-13: Componente della Commissione per la stesura del Regolamento del Dipartimento (nominata nel C.d.D. del 26 marzo 2013, Delibera n°13-03/13).

10-12-18: Componente del Gruppo Qualità – Assicurazione della Qualità (nominata nel Consiglio del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive del 4 dicembre 2018, Delibera -N. L22 - 11/2018).

RESPONSABILITÀ SCIENTIFICA PER PROGETTI DI RICERCA:

2007 Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “Influence of living setting on training adaptations in young girls” presso lo I.U.S.M. di Roma.

2010 Responsabile del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, dal titolo: “Physical activity and attentional performance at school: a qualitative approach” [Codice: 49/2010].

2011 Responsabile del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, dal titolo: “Children’s salivary cortisol after acute physical exercise” [Codice: RIC91/2011].

2012-2013 Responsabile del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, dal titolo: “Relazione tra stato ponderale, competenza motoria e capacità cognitive. Effetti di differenti tipologie di intervento motorio” [Codice: RIC042013].

2012 Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “Effetti dell’esercizio fisico di tipo coordinativo sulle prestazioni sportive dei bambini” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

2012-2013 Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “Psycho-physical effects of climbing activity” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

2014 Responsabile del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, dal titolo: “A qualitative physical activity approach to improve lifestyle in overweight and obese children” [Codice: RIC062014].

2014 Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “Influenza dell’esercizio fisico in altura sulla capacità attentiva dei bambini” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

2015 Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “Relazione tra stato ponderale, prestazione motoria e prestazione cognitiva dei bambini. Effetti di differenti tipologie di attività fisica” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [Approvato dal Comitato Etico dell’Università “Sapienza” nella seduta del 12.03.2015 – Rif. 3502].

- 2015** Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “Coordinative exercise for pre-school children’s health” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- 2016** Responsabile del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, dal titolo: “Physical activity interventions for preschool children’s motor proficiency” [Codice: CDR2.RIC062016].
- 2017-2018** Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “Walking, running and playing barefoot on the beach to improve children fitness in primary school” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
- 2017-2018** Responsabile del progetto di ricerca dal titolo: “M.A.I. Attenzione. Movimento. Inclusione.” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

PARTECIPAZIONE SCIENTIFICA A PROGETTI DI RICERCA:

- 2007** Componente del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo dal titolo: “Balli caraibici -salsa- come attività fisica ricreativa per la salute ed il benessere” presso lo I.U.S.M. di Roma [Responsabile: Prof. Carlo Baldari].
- 2007-2009** Componente del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca biennale finanziato sulla base di bando competitivo dal titolo: “Effetto di due intensità di esercizio prolungato e costante sul controllo posturale” presso lo I.U.S.M. di Roma [Responsabile: Prof.ssa Laura Guidetti] [Data inizio 06/09/2007].
- 2008-2009** Componente del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca dal titolo: “Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [Responsabile: Prof.ssa Laura Guidetti].
- 2010** Componente del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo dell’Ateneo (IUSM di Roma) il 01-02-2010 (€4.395,00; durata 12 mesi), dal titolo: “Effects of physical exercise on fitness in adults with mental retardation: influence of sport specialization” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” [Responsabile: Prof.ssa Laura Guidetti].
- PRIN 2009:** dal 17/10/2011 al 17/10/2013 Componente del gruppo di ricerca dell’Unità di Ricerca dell’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” su “Efficacia della rieducazione nutrizionale e motoria (RNM) nell’obeso sarcopenico: caratterizzazione in vivo ed in vitro dell’omeostasi muscolare e scheletrica” (finanziamento di €107.571,00) [Protocollo n. 2009KENS9K_004].
- 2014-2015** Componente del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca: “Educazione alla Salute. Cambio Stile: Alimentazione, Attività Fisica e Sport”. Percorsi didattici per le scuole di Roma Capitale. Anno scolastico 2014/2015. Roma Capitale. Assessorato Scuola, Infanzia, Giovani e Pari Opportunità. Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici, Giovani e Pari Opportunità. Partner: MIUR, Dipartimento di Medicina Sperimentale dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

2015 Componente del gruppo di ricerca per il progetto di ricerca annuale finanziato sulla base di bando competitivo del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, dal titolo: “Accuracy and reliability of COSMED K5 portable metabolic system” (€2.058,00) [Responsabile: Prof. Carlo Baldari]

Maggio 2015 – Settembre 2017 Componente del gruppo di ricerca internazionale per il progetto di ricerca dal titolo “Physical activity in Obese subjects” responsabile Prof. C. Baldari e comprendente il Prof. Saavedra FJ dell'Università di Trás-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development (Centro de Investigacao em Desporto, Saude e Desenvolvimento Humano – CIDESD), Vila Real (Portogallo). Tale attività ha portato alla pubblicazione di: Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Ferrari D, Greco EA, Saavedra FJ, Iazzoni, Aversa A, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on body composition and physiological parameters in obese adults are independent of gender. *J Endocrinol Invest*, 41(4):465-473,2018 [Epub 2017 Oct 28, doi:10.1007/s40618-017-0771-2]

ATTIVITÀ DI RICERCA PRESSO ENTE QUALIFICATO:

Dal 02-05-2006: Vincitrice di assegno annuale di ricerca “Contributo delle attività di tipo coordinativo al fitness e alla salute di bambini in età scolare: confronto tra il curriculum nazionale e un programma non tradizionale di educazione fisica”, responsabile Prof. Carlo Baldari, presso l'Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

Dal 15/05/2007: Vincitrice di assegno biennale di ricerca “Effetto di due intensità di esercizio prolungato e costante sul controllo posturale”, responsabile Prof.ssa Laura Guidetti, presso l'Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

PUBBLICAZIONI:

Capitoli di Monografie:

1. **Gallotta MC.** La scoperta del movimento sensibile. Un'esperienza personale. In: *La danza va a scuola* a cura di Monica Vannucchi. Meltemi Editore, 2006 pp. 71-72. ISBN: 978-88-7881-006-8.
2. Franciosi E, and **Gallotta MC.** Promoting Physical Fitness, Exercise Training and Sport for Individuals with Mental Retardation. In: *Physical Fitness: Training, Effects, and Maintaining*. Nova Science Publishers, New York (USA), 2011 pp. 45-66. ISBN: 978-1-61728-672-8.
3. **Gallotta MC.** Coordinative Exercise for Children's Health. In: *Handbook of Physical Education Research: Role of School Programs, Children's Attitudes and Health Implications*. Nova Science Publishers, New York (USA), 2014 - 3rd Quarter pp. 183-201. ISBN: 978-1-63321-076-9.
4. Fusco A, Iosa M, **Gallotta MC**, Paolucci S, Baldari C, and Guidetti L. Different performances in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial. In: *Neuro-motor control and feed-forward models of locomotion in humans* a cura di Iosa M, Dominici N, Tamburella F, Gizzi L. Frontiers Media SA, Lausanne (CH), 2015 pp. 176-181. ISSN: 1664-8714, ISBN: 978-2-88919-614-2, doi: 10.3389/978-2-88919-614-2.

Monografie:

1. **Gallotta MC**. Coordination exercises for schoolchildren fitness and health. VDM-Verlag Pub, Berlin, Germany, 2010. ISBN: 978-3-639-27771-5.
2. Franciosi E, and **Gallotta MC**. Health Benefits of Physical Activity for Individuals with Mental Retardation. Nova Science Publishers, New York (USA), 2013. ISBN: 978-1-62417-666-1. **Series:** Disability and the Disabled-Issues, Laws and Programs Public Health in the 21st Century. Binding: Online Book. Pub. Date: 2013 - 2nd Quarter.
3. Zimatore G, and **Gallotta MC**. Glossario interdisciplinare di Fisica per Scienze Motorie. Maggioli Editore, 2013. ISBN: 9788838781759.

Articoli in estenso:

1. Di Luigi L, Baldari C, **Gallotta MC**, Perroni F, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. Salivary steroids at rest and after a training load in young male athletes: relationship with chronological age and pubertal development. *Int J Sports Med.* 2006 Sep;27(9):709-17. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2005-872931]
2. Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C, **Gallotta MC**, Sgrò P, Perroni F, Romanelli F, and Lenzi A. Cortisol, dehydroepiandrosterone sulphate and dehydroepiandrosterone sulphate/cortisol ratio responses to physical stress in males are influenced by pubertal development. *J Endocrinol Invest.* 2006 Oct;29(9):796-804. [ISSN: 1720-8386]
3. Guidetti L, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, and Baldari C. Effect of warm up on energy cost and energy sources of a ballet dance exercise. *Eur J Appl Physiol.* 2007 Feb;99(3):275-81. [ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-006-0348-9]
4. Guidetti L, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Baldari C. Exercise intensities during a ballet lesson in female adolescents with different technical ability. *Int J Sports Med.* 2007 Sep;28(9):736-42. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2007-964909]
5. Baldari C, Di Luigi L, da Silva SG, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Pesce C, and Guidetti L. Relationship between optimal lactate removal power output and Olympic triathlon performance. *J Strength Cond Res.* 2007 Nov;21(4):1160-5. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/R-21336.1]
6. Guidetti L, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Pigozzi F, Di Luigi L, and Baldari C. Effect of tadalafil on anaerobic performance indices in healthy athletes. *Br J Sports Med.* 2008 Feb;42(2):130-3. [ISSN: 0306-3674, doi:10.1136/bjism.2007.037630]
7. Di Luigi L, Baldari C, Pigozzi F, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Iellamo F, Ciminelli E, Sgrò P, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. The long-acting phosphodiesterase inhibitor tadalafil does not influence athletes' VO_{2max} , aerobic, and anaerobic thresholds in normoxia. *Int J Sports Med.* 2008 Feb;29(2):110-5. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2007-965131]
8. Guidetti L, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Silva SG, and Baldari C. Energy cost and energy sources of a ballet dance exercise in female adolescents with different technical ability. *Eur J Appl Physiol.* 2008 Jun;103(3):315-21. [ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-008-0705-y]
9. Di Luigi L, Baldari, Sgrò P, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Bianchini S, Romanelli F, Pigozzi F, Lenzi A, and Guidetti L. The type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil influences salivary cortisol,

- testosterone, and dehydroepiandrosterone sulphate responses to maximal exercise in healthy men. *J Clin Endocrinol Metab.* 2008 Sep;93(9):3510-4. [ISSN: 0021-972X, doi: 10.1210/jc.2008-0847]
10. Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, and Baldari C. Assessing basketball ability in players with mental retardation. *Br J Sports Med.* 2009 Mar;43(3):208-12. [ISSN: 0306-3674, doi:10.1136/bjism.2006.034918]
 11. Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Sgrò P, and Guidetti L. Is explosive performance influenced by androgen concentrations in young male soccer players? *Br J Sports Med.* 2009 Mar;43(3):191-4. [ISSN: 0306-3674, doi:10.1136/bjism.2007.040386]
 12. **Gallotta MC** (*), Marchetti R, Baldari C, Guidetti L, and Pesce C. Linking co-ordinative and fitness training in Physical Education settings. *Scand J Med Sci Sports.* 2009 Jun;19(3):412-418. [ISSN: 0905-7188, doi: 10.1111/j.1600-0838.2008.00796.x]
 13. Guidetti L, di Cagno A, **Gallotta MC**, Battaglia C, Piazza M, and Baldari C. Precompetition warm-up in elite and subelite rhythmic gymnastics. *J Strength Cond Res* 2009 Sep;23(6):1877-82. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e3181b3e04e]
 14. Baldari C, Franciosi E, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Reis VM, and Guidetti L. Using basketball test battery to monitor players with mental retardation across 2 sports seasons. *J Strength Cond Res.* 2009 Nov;23(8):2345-50. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e3181bb7313]
 15. Baldari C, Bonavolontà V, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Silva AJ, and Guidetti L. Accuracy, reliability, linearity of Accutrend and Lactate Pro versus EBIO plus analyzer. *Eur J Appl Physiol.* 2009 Sep;107(1):105-11. [ISSN 1439-6319 (Print) 1439-6327 (Online) doi 10.1007/s00421-009-1107-5. PMID: 19526366]
 16. Franciosi E, Baldari C, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Guidetti L. Selected factors correlated to athletics performance in adults with mental retardation. *J Strength Cond Res.* 2010 Apr;24(4):1059-64. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e3181ca503c]
 17. Franciosi E, Guidetti L, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball performance in adult players with mental retardation. *J Strength Cond Res* 2010 Aug;24(8):2166-71. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e3181e34754]
 18. Di Cagno A, Baldari C, Battaglia C, **Gallotta MC**, Videira M, Piazza M, and Guidetti L. Preexercise static stretching effect on leaping performance in elite rhythmic gymnasts. *J Strength Cond Res* 2010 Aug;24(8):1995-2000. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e3181e34811]
 19. Guidetti L, Franciosi E, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Baldari C. Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation?. *Res Dev Disabil.* 2010 Sep-Oct;31(5):1070-5. [ISSN: 0891-4222, doi:10.1016/j.ridd.2010.04.002]
 20. **Gallotta MC**, Guidetti L, Emerenziani GP, Franciosi E, and Baldari C. Does living setting influence training adaptations in young girls? *Scand J Med Sci Sports.* 2011 21(2):324-329. [ISSN: 0905-7188, doi: 10.1111/j.1600-0838.2009.01009.x] [www.mdlinx.com/internalmdlinx/news-article.cfm/2925541]

21. Guidetti L, Franciosi E, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Baldari C. Postural Control After a Prolonged Treadmill Run at Individual Ventilatory and Anaerobic Threshold. *J Sports Sci & Med*, 10: 515-519, 2011. [ISSN: 1303-2968]
22. **Gallotta MC**, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552]
23. Franciosi E, **Gallotta MC**, Baldari C, Emerenziani GP, and Guidetti L. Basketball ability testing and category for players with mental retardation: 8-month training effect. *J Strength Con Res.* 2012 26(6): 1524–1531. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e318236d0a4]
24. Di Luigi L, Sgrò P, Baldari C, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Crescioli C, Bianchini S, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. The phosphodiesterases type 5 inhibitor tadalafil reduces the activation of the hypothalamus-pituitary-adrenal axis in men during cycle ergometric exercise. *Am J Physiol Endocrinol Metab.* 2012 Apr;302(8):E972-8. [doi: 10.1152/ajpendo.00573.2011]
25. Emerenziani GP, Guidetti L, **Gallotta MC**, Franciosi E, Buzzachera C, and Baldari C. Exercise intensity and gender difference of 3 different Salsa dancing conditions. *Int J Sports Med* 2013; 34: 330–335 [doi: 10.1055/s-0032-1323722]
26. Emerenziani GP, Migliaccio S, **Gallotta MC**, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Physical exercise intensity prescription to improve health and fitness in overweight and obese subjects: a review of the literature. *Health Vol.5 No.6A2(2013)*, Article ID:33720,9 pages [doi:10.4236/health.2013.56A2017]
27. Guidetti L, Bonavolontà V, Tito A, Reis VM, **Gallotta MC**, and Baldari C. Intra- and Inter- day Reliability of Spine Rasterstereography. *BioMed Research International Volume 2013 (2013)*, Article ID 745480, 5 pages <http://dx.doi.org/10.1155/2013/745480>
28. Emerenziani GP, Meucci M, **Gallotta MC**, Buzzachera CF, Guidetti L, and Baldari C. Whole Body Vibration: unsupervised training or combined with a supervised multipurpose exercise for fitness? *J Sports Sci.* 2014;32(11):1033-41. [doi: 10.1080/02640414.2013.877150]
29. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Could overweight and obese children improve their motor performance with a qualitative physical activity approach? *Indian Journal of Applied Research* 2014;4(5):69-73. [doi: 10.15373/2249555X]
30. Fusco A, Iosa M, **Gallotta MC**, Paolucci S, Baldari C, and Guidetti L. Different performances in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial. *Front Hum Neurosci.* 2014 Oct 2;8:760. doi: 10.3389/fnhum.2014.00760. eCollection 2014.
31. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Franciosi E, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Acute physical activity and delayed attention in primary school students. *Scand J Med Sci Sports.* 2015 Jun;25(3):e331-8. [doi: 10.1111/sms.12310]
32. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Meucci M, Di Luigi L, Migliaccio S, Maria Donini L, Strollo F, Guidetti L. Effects of Aerobic Exercise Based upon Heart Rate at Aerobic Threshold in Obese Elderly Subjects with Type 2 Diabetes. *Int J Endocrinol.* 2015; 2015:695297. doi: 10.1155/2015/695297. Epub 2015 May 18

33. **Gallotta MC**, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, Baldari C. Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. *J Sports Sci.* 2015 Jun;33(11):1173-81. [doi: 10.1080/02640414.2014.987157]
34. Guidetti L, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Meucci M, Saavedra F, **Gallotta MC**, Baldari C. Psychophysiological responses to salsa dance. *PLoS One.* 2015 Apr 10;10(4):e0121465. doi: 10.1371/journal.pone.0121465. eCollection 2015.
35. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese children's attentional performance. *Front Hum Neurosci.* 2015 Oct 28;9:577. eCollection 2015. doi: <http://dx.doi.org/10.3389/fnhum.2015.00577>
36. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Monteiro MD, Iasevoli L, Iazzoni S, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical benefits of rock climbing activity. *Perceptual & Motor Skills.* 2015 Dec;121(3):1-15. doi: 10.2466/30.PMS.121c26x9
37. Jarani J, Grøntved A, Muca F, Spahi A, Qefalia D, Ushtelenca K, Kasa A, Caporossi D, and **Gallotta MC**. Effects of two physical education programmes on health- and skill related physical fitness of Albanian children. *J Sports Sci.* 2016 Jan;34(1):35-46. doi: 10.1080/02640414.2015.1031161
38. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. *Int J Endocrinol.* 2016; 2016:6739150. doi: 10.1155/2016/6739150.
39. Fusco A, **Gallotta MC**, Iosa M, Morone G, Iasevoli L, Trifoglio D, Saraceni VM, Paolucci S, Baldari C, and Guidetti L. The dynamic motor imagery of locomotion is task-dependent in patients with stroke. *Restor Neurol Neurosci.* 2016 Jan 30;34(2):247-56. doi: 10.3233/RNN-150573.
40. **Gallotta MC**, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. Effects of combined physical education and nutritional programs on schoolchildren's healthy habits. *PeerJ.* 2016 Apr 11;4:e1880. doi: 10.7717/peerj.1880. eCollection 2016.
41. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Iazzoni S, Iasevoli L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of different physical education programs on children's skill- and health-related outcomes: a pilot randomised controlled trial. *J Sports Sci.* 2017;35(15):1547-1555. doi: 10.1080/02640414.2016.1225969. Epub 2016 Sep 3.
42. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Response to: Comment on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol.* vol. 2017, Article ID 7026597, 2 pages, 2017. doi:10.1155/2017/7026597
43. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Migliaccio S, Ferrari D, Greco EA, Saavedra FJ, Iazzoni S, Aversa A, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on body composition and physiological parameters in obese adults are independent of gender. *J Endocrinol Invest.* 2018 Apr;41(4):465-473. doi: 10.1007/s40618-017-0771-2. Epub 2017 Oct 28.

44. Emerenziani GP, Ferrari D, Vaccaro MG, **Gallotta MC**, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Prediction equation to estimate heart rate at individual ventilatory threshold in female and male obese adults. *Plos One* 2018 May 11;13(5): e0197255. doi: 10.1371/journal.pone.0197255. eCollection 2018.
45. Perroni F, **Gallotta MC**, Pisano S, Machado Reis V, Emerenziani GP, Guidetti L, and Baldari C. Gender differences in anthropometric parameters and technical performance of youth soccer players. *Sport Sci Health*. 2018; 14(2): 399-405. <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0456-z>
46. Guidetti L, Meucci M, Bolletta F, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Baldari C. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas exchange system in breath-by-breath mode. *PLoS One*. 2018 Dec 31;13(12):e0209925. doi: 10.1371/journal.pone.0209925. eCollection 2018.
47. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment #2 on “Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects”. *Int J Endocrinol*. 2018 Dec 24;2018:3093208. doi: 10.1155/2018/3093208. eCollection 2018.
48. **Gallotta MC** (*), Baldari C, and Guidetti L. Motor proficiency and physical activity in preschool girls: A preliminary study. *Early Child Development and Care*. 2018; 188(10):1381-1391, doi: 10.1080/03004430.2016.1261337.
49. Perroni F, Emerenziani GP, Pentenè F, **Gallotta MC**, Guidetti L, and Baldari C. Energy cost and energy sources of an elite female soccer player to Repeated Sprint Ability Test: a case study. *Open Sports Sci J*. 2019; 12(1): 10-16. doi: 10.2174/1875399X01912010010.
50. Fusco A, Iasevoli L, Iosa M, **Gallotta MC**, Padua L, Tucci L, Antonucci G, Baldari C, and Guidetti L. Dynamic motor imagery mentally simulates uncommon real locomotion better than static motor imagery both in young adults and elderly. *PLoS One*. 2019 Jun 26;14(6):e0218378. doi: 10.1371/journal.pone.0218378. eCollection 2019.

Proceedings:

1. Di Luigi L, Romanelli F, **Gallotta MC**, Baldari C, Perroni F, Lenzi A, and Guidetti L. Correlation between salivary cortisol response to exercise-related stress and male pubertal development. *J. Endocrinol. Invest.* 27 (Suppl. to n.8):12, 2004. ISSN 1121-1369.
2. Di Luigi L, Romanelli F, **Gallotta MC**, Perroni F, Baldari C, Lenzi A, and Guidetti L. Salivary steroids response to short-term physical stress and male puberty. *J. Endocrinol. Invest.* 28 (Suppl. to n.4):68, 2005. ISSN 1121-1369.
3. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Physical demands of a single ballet exercise in adolescent female dancers. *Med Sci Sports Exerc*, 37 (Suppl. to n. 5):76S, 2005. ISSN 0195-9131.
4. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, and Pesce C. Linking coordinative and fitness training in the educational context: intervention study in Italian middle schools. *Med Sci Sports Exerc*, 38 (Suppl. to n. 5):S216, 2006. ISSN 0195-9131.

5. Sgrò P, Baldari C, Guidetti L, Pigozzi F, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Iellamo F, Ciminelli E, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Non-therapeutic use of phosphodiesterase inhibitors and cardiopulmonary responses to maximal exercise in athletes. *J. Endocrinol. Invest.* 29 (Suppl. to n.8):23, 2006. ISSN 1121-1369.
6. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Baldari C, Pappalardo A, Di Luigi L, and Guidetti L. Is explosive performance influenced by androgen levels in young male soccer players? *Med Sci Sports Exerc*, 39 (Suppl. to n. 5):S402, 2007. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.mss.0000274586.50981.37.
7. Sgrò P, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Guidetti L, Baldari C, Fierro V, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Non-therapeutic use of a phosphodiesterase-5 inhibitor and anaerobic performance in healthy athletes. *J. Endocrinol. Invest.* 30 (Suppl. to n.4):23, 2007. ISSN 1121-1369.
8. **Gallotta MC**, Casella R, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, and Pesce C. Coordinative training at school: fitness and psychological implications. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca* 16 (3):A145, 2007. ISSN 1210-5481.
9. Franciosi E, Guidetti L, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Baldari C. Basketball assessment for players with Mental Retardation in two sport seasons. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca* 16(3):A143, 2007. ISSN 1210-5481.
10. Emerenziani GP, Baldari C, Di Luigi L, **Gallotta MC**, and Guidetti L. The effect of tadalafil on critical flicker frequency after a 30s Wingate test. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca* 16(3):A70, 2007. ISSN 1210-5481.
11. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Giacomini R, Baldari C, and Guidetti L. Setting influences in young girls on fitness and coordinative abilities following modern dance training. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (Suppl. to n. 5):S419, 2008. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.mss.0000322787.67821.dd.
12. Sgrò P, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Fierro V, Guidetti L, Baldari C, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Phosphodiesterase Inhibitors and Adrenal Response to Exercise-Related Stress. *Endocrine Abstracts*, 16:P11, 2008. ISSN: 1470-3947. E-ISSN: 1479-6848.
13. Franciosi E, Guidetti L, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball abilities in players with mental retardation. *Coaching & Sport Science Journal*, 3(2):38, 2008. (Iscrizione n 182/2005 Reg. – stampa del Tribunale di Roma del 4/5/2005).
14. Franciosi E, Guidetti L, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to athletics performance in adult individuals with mental retardation. *Book of Abstracts of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 36, 2008. ISBN 978-972-735-156-5.
15. di Cagno A, Guidetti L, Baldari C, Battaglia C, Massaro A, and **Gallotta MC**. Drop-out in rhythmic gymnastics: an exploratory investigation. *Book of Abstracts of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 172, 2008. ISBN 978-972-735-156-5.

16. Franciosi E, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Return to baseline of postural control after treadmill run at individual anaerobic threshold. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5):S359, 2009. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000355226.94819.e2.
17. Emerenziani GP, Guidetti L, **Gallotta MC**, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart Rate and Estimate Energy Expenditure During Three Different Salsa Dancing Conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5):S398, 2009. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000355383.52727.e4.
18. Franciosi E, Guidetti L, Emerenziani GP, Baldari C, Pes G, and **Gallotta MC**. Effects of physical exercise on fitness in adults with mental retardation: influence of sport specialization. *Book of Abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 286, 2009. ISBN 978-82-502-0420-1.
19. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Bonavolontà V, and Franciosi E. Effect of coordinative exercises on children's attention. *Book of Abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 233, 2009. ISBN 978-82-502-0420-1.
20. Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Guidetti L, and Baldari C. Acute effects of different types of training on dorsal and lumbar spine in expert tennis players. *Book of Abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 155, 2009. ISBN 978-82-502-0420-1.
21. Franciosi E, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Could muscle damage affect postural control after treadmill running at individual aerobic and anaerobic threshold? *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S345, 2010. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000385101.48691.b9.
22. Baldari C, Buzzachera CF, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Franciosi E, Bonavolontà V, Meucci M, and Guidetti L. Physiological, perceptual, and affective responses during three different salsa dancing conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S395, 2010. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000385385.59483.79.
23. Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Effects of tennis expertise and type of training session on dorsal and lumbar spine. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S345, 2010. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000385102.25820.2a.
24. Emerenziani GP, Guidetti L, **Gallotta MC**, Meucci M, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S222, 2010. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000384479.75961.4a.
25. **Gallotta MC**, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Baldari C, Arpesella M, and Guidetti L. Attention maintenance and physical activity in primary school students. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. I to n. 3):34, 2010. ISSN 0022-4707.
26. Buzzachera CF, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Sgrò P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. The influence of the type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil on substrate utilization during submaximal exercise in healthy men. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. I to n. 3):44, 2010. ISSN 0022-4707.

27. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Franciosi E, Bonavolontà V, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of acute exercise and Tadalafil administration on attentional performance. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science: 77, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
28. Franciosi E, Emerenziani GP, Pes G, Guidetti L, Baldari C, and **Gallotta MC**. Could a basketball test battery be an appropriate modality to classify the players with intellectual disability in Promotion category? Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science: 70, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
29. Bonavolontà V, Franciosi E, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Tito A, Baldari C, and Guidetti L. Medium-term evaluation through rasterstereography of dorsal and lumbar spine of varsity athletes with different types of load. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science: 185, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
30. Bonavolontà V, Tito A, **Gallotta MC**, Baldari C, and Guidetti L. Intra- And Inter- Day Reliability Of Rasterstereography. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S356, 2012. ISSN 0195-9131.
31. **Gallotta MC**, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of Varying Type of Physical Exercise on Children's Salivary Cortisol. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S547, 2012. ISSN 0195-9131.
32. Buzzachera CF, Emerenziani GP, Franciosi E, Gallotta MC, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects Of The Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil On Parameters Of Aerobic Fitness In Healthy Men. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S443, 2012. ISSN 0195-9131.
33. Fusco A, **Gallotta MC**, Saraceni A, Baldari C, and Guidetti L. Influence of the lower limb anthropometry on occurrence of muscles lesions in young elite athletes of soccer and their recovery to returning to physical training. *Sport Sciences for Health*, Volume 9 (Suppl. N. 1): S7, September 2013. ISSN 1824-7490.
34. Emerenziani GP, Migliaccio S, Meucci M, **Gallotta MC**, Donini LM, Lenzi A, Strollo F, Baldari C, and Guidetti L. Differences in physiological exercise parameters at aerobic gas exchange threshold between obese sarcopenic and type 2 diabetic subjects. *Sport Sciences for Health*, Volume 9 (Suppl. N. 1): S60, September 2013. ISSN 1824-7490.
35. Iazzoni S, **Gallotta MC**, Arpesella M, Guidetti L, and Baldari C. Weight status and academic performance in primary school children. *Sport Sciences for Health*, Volume 9 (Suppl. N. 1): S44, September 2013. ISSN 1824-7490.
36. **Gallotta MC**, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Sgrò P, Guidetti L, and Baldari C. Influence of children's salivary cortisol on attention capacity after exercise. *Sport Sciences for Health*, Volume 9 (Suppl. N. 1): S43, September 2013. ISSN 1824-7490.
37. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Meucci M, Arpesella M, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical effects of climbing activity. *Sport Sciences for Health*, Volume 9 (Suppl. N. 1): S52, September 2013. ISSN 1824-7490.

38. **Gallotta MC**. Coordinative training for children: physical and cognitive effects. Proceedings of the 3rd International Symposium on Strength & Conditioning. Keynote Abstract: 22-24, 2013. ISBN: 978-989-704-142-6.
39. Buzzachera CF, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Sgrò P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Influence Of The Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil On Oxygen Uptake Kinetics During Moderate-intensity Exercise In Humans. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5):S587, 2013. ISSN 0195-9131.
40. Iazzoni S, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Weight Status and Eating Habits in Children. Effects of two Physical Activity Interventions. *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. to n. 5):S229, 2014. ISSN 0195-9131.
41. FuscoA, **Gallotta MC**, Giuliobello C, Baldari C, and Guidetti L. Adapted swimming physical activity for a child with cerebral palsy: maintaining the achieved outcomes. A case report. *Sport Sciences for Health*, Volume 10 (Suppl. N. 1): S84, September 2014. ISSN 1824-7490.
42. FuscoA, **Gallotta MC**, Iosa M, Villani ME, Baldari C, and Guidetti L. Mental and motor simulations for different locomotor actions. *Sport Sciences for Health*, Volume 10 (Suppl. N. 1): S77, September 2014. ISSN 1824-7490.
43. **Gallotta MC**, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. School-based physical activity interventions to improve overweight and obese children's lifestyle. *Sport Sciences for Health*, Volume 10 (Suppl. N. 1): S72, September 2014. ISSN 1824-7490.
44. Emerenziani GP, Brera FM, **Gallotta MC**, Donini LM, Migliaccio S, Baldari C, and Guidetti L. Effects Of Aerobic Exercise Based Upon Gas Exchange Aerobic Threshold In Obese Sarcopenic Subjects. *Med Sci Sports Exerc*, 47 (Supplement 1 5S):557-559, 2015. ISSN 0195-9131. doi: 10.1249/01.mss.0000466101.94397.3e
45. Guidetti L, Cesaroni S, Baldari C, Quartu S, Trincia M, Covaciuc MM, **Gallotta MC**, and Franciosi F. Inclusive basketball training for players with intellectual disability. *Med Sci Sports Exerc*, 47 (Supplement 1 5S):540, 2015. ISSN 0195-9131. doi: 10.1249/01.mss.0000478177.02769.c0
46. **Gallotta MC**, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Effect of different school-based physical activity interventions on children's motor proficiency. *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 495, 2015. ISSN 978-91-7104-567-6.
47. Iazzoni S, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. Combined school-based physical activity and nutritional intervention to improve lifestyle in children. *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 496, 2015. ISSN 978-91-7104-567-6.
48. Iazzoni S, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Lenzi A, and Migliaccio S. Surveillance system on schoolchildren: "cambio stile" project. *Sport Sciences for Health Special Issue*, Volume 11(1): S26 (60 PE O) (2015). ISSN 1824-7490. doi: 10.1007/s11332-015-0234-0
49. Brera FM, Iazzoni S, Emerenziani GP, Baldari C, Guidetti L, and **Gallotta MC**. Influence of living in rural/urban setting and adiposity status on children's cardiovascular endurance. *Sport Sciences for*

- Health Special Issue, Volume 11(1): S95(247 HF P) (2015). ISSN 1824-7490. doi: 10.1007/s11332-015-0234-0
50. Baldari C, Meucci M, Bolletta F, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, and Guidetti L. Accuracy and reliability of COSMED K5 portable metabolic device versus simulating system. *Sport Sciences for Health Special Issue, Volume 11(1): S58 (146 TR O)*. (2015). ISSN 1824-7490. doi: 10.1007/s11332-015-0234-0
 51. Carraro A, Bertinato L, Bertollo M, Biino V, Borgogni A, Bortoli L, Calavalle AR, Casolo F, Ceciliani A, Cazzoli S, Chiari C, Coco D, Colella D, Di Battista R, Fischetti F, **Gallotta MC**, Gobbi E, Guidetti L, Invernizzi PL, La Torre A, Lanza M, Lucchetti C, Mandolesi L, Marchetti R, Marino M, Pesce C, Quarantelli M, Robazza C, Tinto A, Tortella P, Vago P, Vicini M, and Vinciguerra MG. Toward a position stand of the SISMeS PE&SP Research Group: the role and mission of Physical Education and Sport Pedagogy in Italy. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S3 (1 PE1 K).
 52. Fusco A, **Gallotta MC**, Iasevoli L, Tucci L, Baldari C, and Guidetti L. Age influences on different tasks of Motor Imagery. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S16 (34 ML O).
 53. Iasevoli L, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Fusco A, Baldari C, and Guidetti L. Temporal features in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial in obese adults. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S19 (41 SP O).
 54. Alessio S, Alessio G, **Gallotta MC**, Guidetti L, and Baldari C. Sport training integrating runners with and without intellectual disabilities. Effects across 2 sport-seasons. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S21 (46 AP O).
 55. Bolletta F, Meucci M, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Guidetti L, and Baldari C. Accuracy and reliability of the K5 portable metabolic system in micro-mixing chamber mode using a gas exchange simulator system. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S43 (103 SB P).
 56. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Placentino U, Migliaccio S, Greco EA, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Unsupervised aerobic training in obese adults: OMNI-RPE and aerobic threshold. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S47 (113 SM K).
 57. Tucci L, Iasevoli L, **Gallotta MC**, Fusco A, Baldari C, and Guidetti L. A motor neurofeedback study for the rehabilitation of patients with stroke: preliminary results. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S79 (196 AP P).
 58. Iazzoni S, **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. Influence of living in rural/urban setting and adiposity status on primary school children's motor performance. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1): S86 (216 PE 3 O).
 59. Iazzoni S, Biino V, Giurato M, **Gallotta MC**, Schena F, Lanza M, Baldari C, and Guidetti L. Does living in urban/rural setting in different geographical regions affect children's motor performance? *Sport Sci Health* (2017) 13 (Suppl 1): S35 (11 PAFH).
 60. Tucci L, Fusco A, Iasevoli L, **Gallotta MC**, Guidetti L, and Baldari C. Motor Imagery is not altered in athletes with severe visus disorders. *Sport Sci Health* (2017) 13 (Suppl 1): S101 (6 PSY).

61. Ferrari D, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Guidetti L, and Baldari C. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation in different obese classes. *Sport Sci Health* (2018) 14 (Suppl 1): S14 (26 EH1 O).
62. **Gallotta MC**, Verdini C, Emerenziani GP, Guidetti L, and Baldari C. Walking, running and playing barefoot on the beach. *Sport Sci Health* (2018) 14 (Suppl 1): S16 (30 PE1 O).
63. Innocenti L, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Guidetti L, and Baldari C. Influence of obesity on balance and physical fitness in women. *Sport Sci Health* (2018) 14 (Suppl 1): S81 (170 BN P).
64. Innocenti L, Zimatore G, **Gallotta MC**, Bonavolontà V, Baldari C, Emerenziani GP, Migliaccio S, Bertollo M, and Guidetti L. Preliminary validation of the Italian version of the volition exercise questionnaire. *Sport Sci Health* (2019) 15 (Suppl 1): S5 (OP2-4).
65. Falcioni L, **Gallotta MC**, Zimatore G, Innocenti L, Baldari C, and Guidetti L. Attentional performance, anthropometric parameters, physical activity level, aerobic fitness and school performance in adolescents. *Sport Sci Health* (2019) 15 (Suppl 1): S35 (PP2-9).
66. Bonavolontà V, **Gallotta MC**, Iazzoni S, Emerenziani GP, Buzzachera CF, Guidetti L, and Baldari C. Children's attention performance in running (closed) and racket (open) sports. *Sport Sci Health* (2019) 15 (Suppl 1): S74 (OP19-3).
67. **Gallotta MC**, Iazzoni S, Zimatore G, Guidetti L, and Baldari C. Academic achievement and lifestyle habits of primary school children. *Sport Sci Health* (2019) 15 (Suppl 1): S75 (OP19-5).

Parte VIII – Sintesi dei risultati scientifici

| Product type | Number | Data Base | Start | End |
|------------------------|--------|-----------|-------|------|
| Papers [international] | 48 | Scopus | 2006 | 2019 |
| Papers [national] | | | | |
| Books [scientific] | 1 | Scopus | 2013 | |
| Books [teaching] | | | | |

| | |
|------------------------------------|---------|
| Total Impact factor (WoS & Scopus) | 109.029 |
| Total Citations (Scopus) | 681 |
| Average Citations per Product | 13.9 |
| Hirsch (H) index (Scopus) | 16 |
| Normalized H index* | 1.3 |

*H index divided by the academic seniority.

Parte IX – Pubblicazioni selezionate (Journal IF and citations from Scopus)

1. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Franciosi E, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Acute physical activity and delayed attention in primary school students. *Scand J Med Sci Sports*. 2015 Jun;25(3):e331-8. [doi: 10.1111/sms.12310]. Journal IF: 2.84 citations: 24

2. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Meucci M, Di Luigi L, Migliaccio S, Maria Donini L, Stollo F, Guidetti L. Effects of Aerobic Exercise Based upon Heart Rate at Aerobic Threshold in Obese Elderly Subjects with Type 2 Diabetes. *Int J Endocrinol.* 2015; 2015:695297. doi: 10.1155/2015/695297. Epub 2015 May 18. Journal IF: 2.52 citations: 16
3. **Gallotta MC**, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, Baldari C. Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. *J Sports Sci.* 2015 Jun;33(11):1173-81. [doi: 10.1080/02640414.2014.987157] Journal IF: 2.62 citations: 2
4. Guidetti L, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Meucci M, Saavedra F, **Gallotta MC**, Baldari C. Psychophysiological responses to salsa dance. *PLoS One.* 2015 Apr 10;10(4):e0121465. doi: 10.1371/journal.pone.0121465. eCollection 2015. Journal IF: 3.32 citations: 5
5. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese children's attentional performance. *Front Hum Neurosci.* 2015 Oct 28;9:577. eCollection 2015. doi: http://dx.doi.org/10.3389/fnhum.2015.00577. Journal IF: 3.47 citations: 23
6. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Monteiro MD, Iasevoli L, Iazzoni S, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical benefits of rock climbing activity. *Perceptual & Motor Skills.* 2015 Dec;121(3):1-15. doi: 10.2466/30.PMS.121c26x9. Journal IF: 0.69 citations: 3
7. Jarani J, Grøntved A, Muca F, Spahi A, Qefalia D, Ushtelenca K, Kasa A, Caporossi D, and **Gallotta MC**. Effects of two physical education programmes on health- and skill related physical fitness of Albanian children. *J Sports Sci.* 2016 Jan;34(1):35-46. doi: 10.1080/02640414.2015.1031161. Journal IF: 2.39 citations: 7
8. Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. *Int J Endocrinol.* 2016; 2016:6739150. doi: 10.1155/2016/6739150. Journal IF: 2.56 citations: 7
9. Fusco A, **Gallotta MC**, Iosa M, Morone G, Iasevoli L, Trifoglio D, Saraceni VM, Paolucci S, Baldari C, and Guidetti L. The dynamic motor imagery of locomotion is task-dependent in patients with stroke. *Restor Neurol Neurosci.* 2016 Jan 30;34(2):247-56. doi: 10.3233/RNN-150573. Journal IF: 2.73 citations: 6
10. **Gallotta MC**, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. Effects of combined physical education and nutritional programs on schoolchildren's healthy habits. *PeerJ.* 2016 Apr 11;4:e1880. doi: 10.7717/peerj.1880. eCollection 2016. Journal IF: 2.36 citations: 10
11. **Gallotta MC**, Emerenziani GP, Iazzoni S, Iasevoli L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of different physical education programs on children's skill- and health-related outcomes: a pilot randomised controlled trial. *J Sports Sci.* 2017;35(15):1547-1555. doi: 10.1080/02640414.2016.1225969. Epub 2016 Sep 3. Journal IF: 2.54 citations: 3
12. Guidetti L, Meucci M, Bolletta F, Emerenziani GP, **Gallotta MC**, Baldari C. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas exchange system in breath-by-breath mode.

PLoS One. 2018 Dec 31;13(12):e0209925. doi: 10.1371/journal.pone.0209925. eCollection 2018. Journal IF: 2.97 citations: 3

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Roma, 25 novembre 2019

Maria Chiara Gallotta

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'MC Gallotta', with a horizontal line extending from the end of the signature.