

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE E BIOTECNOLOGIE  
MEDICO CHIRURGICHE



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE**  
**riservata al solo personale dipendente dell'Università La Sapienza.**

**Docente proponente: Prof.ssa Rita Businaro**

- Visto l'art. 7, comma 6 del Dlgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);
- Visto l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- Visto Regolamento per le attribuzioni di attività didattiche di Ateneo emanato con DR n. 1779/2019 del 07/06/2019;
- Visto il Regolamento Master della Sapienza Università di Roma (D.R. 2774/2022);
- Vista la richiesta di attivazione della procedura finalizzata al conferimento di incarichi di lavoro autonomo per lo svolgimento dell'attività di docenza e di tutoraggio per l'anno accademico 2023 2024;
- Vista la delibera del Consiglio di Dipartimento del 19.02.2024;

si rende noto che il Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche intende conferire incarichi per lo svolgimento di attività di docenza e tutoraggio, a titolo gratuito, nell'ambito del master universitario di II livello in "Stress, Sport, Nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione" per l'anno a.a. 2023 2024 con competenze ed impegno del prestatore come di seguito riportate:

BIO/14	Neuroimmunofarmacologia con particolare riferimento all'immunità innata; Microglia: Recettori dopaminergici, Recettori adrenergici	4 ore
BIO/18	Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico Biomarcatori nella Sindrome Generale di Adattamento (GAS): NET, SERT, DAT, BDNF, COMT, NPY Predisposizione genetica a malattie multifattoriali Impatto di fattori ambientali nelle malattie metaboliche	20 ore
MED/25	Stress e disturbi del comportamento alimentare; L'endofenotipo nei disturbi del comportamento alimentare	10 ore
MED/26	Stress e disturbi del sonno	5 ore
MED/49	Disturbi stress-correlati: obesità e sindrome metabolica, diabete di tipo II. Analisi della composizione corporea nella Sindrome Metabolica e nelle patologie stress- correlate; Analisi del sistema nervoso autonomo mediante pletismografia PPG Terapie e tecniche anti stress; Sistema nervoso autonomo (SNA) Riflesso vagale-HRV Applicazioni diagnostiche/strumentali	200 ore

M/PSI/08	laboratorio teorico-pratico; Attività fisica: riduzione stress e blocchi emotivi Percezione dello stress Relazione tra stress, salute e malattia: differenze individuali. Strategie di prevenzione dello stress Strategie di coping Mindfulness. Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale, in contesti lavorativi e organizzativi	20 ore
MEDF/01	Protocolli di attività fisica per contrastare l'instaurarsi di patologie stress- correlate	10 ore
BIO/15	Nutraceutici ed integratori: cenni di farmacovigilanza	10 ore
MED/09	Nuove strumentazioni per la diagnosi e il trattamento di malattie non trasmissibili stress-correlate. Overtraining	10 ore
MED/04	MED/04 stress e allergie	6 ore

- Titolo di studio richiesto

BIO/14	LM Scienze biologiche/Medicina e Chirurgia
BIO/18	LM Scienze biologiche
MED/25	LM Medicina e Chirurgia
MED/26	LM Medicina e Chirurgia
MED/49	LM Medicina e Chirurgia/ Scienze Biologiche
M/PSI/08	LM Psicologia
MEDF/01	LM Scienze motorie
BIO/15	LM Scienze Biologiche
MED/09	LM Medicina e chirurgia
MED/04	LM Scienze biologiche

**Luogo di svolgimento delle attività:** Dipartimento di Scienze e Biotecnologie medico chirurgiche

**Pubblicazione:** Il presente avviso sarà affisso sul portale della Trasparenza di Ateneo dal 5 marzo 2024 al 13 marzo 2024

**Modalità di Partecipazione:** Coloro i quali fossero interessati alla collaborazione dovranno far pervenire, entro il termine sopra indicato, la propria candidatura allegando:

- Modello domanda partecipazione avviso interno
- curriculum vitae
- parere favorevole del responsabile della struttura di incardinazione

al seguente indirizzo e-mail: [segreteriaadsbmc@uniroma1.it](mailto:segreteriaadsbmc@uniroma1.it) indicando nell'oggetto:

**Verifica preliminare Docenza e Tutoraggio Master Stress, Sport, Nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione"**

Latina, 05 marzo 2024

La Direttrice Dipartimento  
Prof.ssa Antonella Calogero