



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**Dipartimento di Psicologia**

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 1564/2019

Class. VII/1

**AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE PER IL CONFERIMENTO DI UN  
INCARICO DI LAVORO AUTONOMO  
DA ATTIVARE PER LE ESIGENZE DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI  
DI ROMA "LA SAPIENZA".**

**IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA  
Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI**

- **Visto** l'art. 7, comma 6, del D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165;
- **Visto** l'art. 18, comma 1, lett. b) e c) della Legge 30 dicembre 2010, n. 240;
- **Visto** il Dlgs 75/2017;
- **Visto** il Regolamento per l'affidamento di incarichi di lavoro autonomo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- **Visto** il D.Lgs. 33/2013;
- **Vista** la delibera del Consiglio di Dipartimento di Psicologia del 14/06/2019, con cui è stata autorizzato l'avvio della procedura;
- **Considerato** che dalla verifica preliminare, pubblicata in data 10/07/2019 non sono emerse disponibilità ovvero competenze adeguate per fare fronte alle esigenze rappresentate dal Dipartimento di Psicologia;
- **Considerata** l'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili all'interno dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

**E' INDETTA**

una procedura di valutazione comparativa per titoli, per il conferimento di n. 8 incarichi di lavoro autonomo, per supporto alla didattica e più precisamente per docenza, nell'ambito del **Corso di Alta Formazione in "Valutazione e trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'insonnia (CBT-I)"**, a favore del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".



## Articolo 1

La presente procedura di valutazione comparativa è intesa a selezionare 8 soggetti disponibili a stipulare un contratto di diritto privato per il conferimento di incarico di lavoro autonomo per docenze relative ai seguenti argomenti:

1. **“Diagnosi differenziale dell’insonnia con altri disturbi del sonno (disturbi motori, parasonnie NREM, epilessie)”** – si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Neurologia; Pubblicazioni ed esperienze professionali pertinenti con il tema dell’insegnamento - durata di 4 ore.
2. **“Diagnosi differenziale dell’insonnia con i disturbi del ritmo circadiano e attigrafia”** – si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Psicologia; Pubblicazioni ed esperienze professionali pertinenti con il tema dell’insegnamento - durata di 4 ore.
3. **“Tecniche comportamentali per il trattamento dell’insonnia cronica (controllo dello stimolo, restrizione e compressione del sonno, igiene del sonno)”** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Specializzazione in Psicoterapia; Pubblicazioni ed esperienze professionali pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
4. **“Approcci cognitivi all’insonnia cronica e tecniche di intervento derivate (ristrutturazione cognitiva, controllo cognitivo, intenzione paradossale)”** – si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Psichiatria; Pubblicazioni ed esperienze professionali pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
5. **“Il ruolo dei fattori emozionali e dell’arousal nell’insonnia cronica e l’utilizzo di tecniche di rilassamento”** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Specializzazione in Psicoterapia; Pubblicazioni ed esperienze professionali pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
6. **“Approcci cognitivo-comportamentali di terza generazione alla cura dell’insonnia cronica: mindfulness e acceptance and commitment therapy”** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Dottorato di Ricerca; Pubblicazioni ed esperienze professionali pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
7. **“Insonnia e disturbi neurodegenerativi e approcci CPT-I nell’anziano”** – si richiede: Laurea in medicina e Chirurgia; Specializzazione in Neurologia; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
8. **“CBT nell’insonnia in comorbilità con disturbi medici e con il dolore cronico”** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Dottorato di Ricerca; Pubblicazioni ed esperienze professionali pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.

## **Articolo 2**

Le collaborazioni prevedono un corrispettivo pari ad € 400,00 (lordo lavoratore), per ciascuna prestazione.

## **Articolo 3** **Modalità di svolgimento**

Le collaborazioni saranno espletate personalmente dai soggetti selezionati in piena autonomia senza vincoli di subordinazione in coordinamento con la Struttura.

## **Articolo 4**

I requisiti di ammissione alla presente procedura di valutazione comparativa sono da considerarsi precedentemente indicati per ogni singolo insegnamento, all'art. 1 del presente avviso pubblico.

Alla presente procedura non possono partecipare coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, ovvero di coniugio con un professore appartenente al Dipartimento di Psicologia, ovvero con il Magnifico Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

In caso di presentazione di titoli, i cittadini stranieri dovranno essere in possesso di titoli di studio riconosciuti equipollenti, in base ad accordi internazionali, ovvero con le modalità di cui all'art. 332 del Testo Unico 31/08/1933, n. 1592.

Tale equipollenza dovrà risultare da idonea certificazione rilasciata dalle competenti Autorità.

I requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine stabilito dal presente bando per la presentazione delle domande di partecipazione.

## Articolo 5

Sono titoli valutabili:

- voto di Laurea;
- Dottorato e Specializzazioni
- attestazioni esperienze precedenti su tematiche coerenti con le finalità del Corso;
- pubblicazioni;
- curriculum.

Il punteggio riservato ai titoli è:

- fino a 10 punti per il Dottorato di Ricerca, Specializzazioni o altri titoli rilevanti
- fino a 5 punti per il voto di Laurea;
- fino a 20 punti per il curriculum e le esperienze formative rilevanti.
- fino a 15 punti per la congruenza dell'attività del candidato con l'oggetto dell'incarico;
- fino a 10 punti per le pubblicazioni rilevanti.

## Articolo 6

Le domande di partecipazione, redatte in carta libera e sottoscritte in originale dai candidati, dovranno essere indirizzate al Direttore del Dipartimento di Psicologia – Università degli Studi di Roma “La Sapienza” - Via dei Marsi, 78 – 00185 Roma, e potranno pervenire alla Segreteria del Dipartimento, per via telematica al seguente indirizzo di posta elettronica: [dip.psicologia@cert.uniroma1.it](mailto:dip.psicologia@cert.uniroma1.it) oppure a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno (farà fede il timbro postale di spedizione) oppure tramite consegna mano c/o gli uffici del Dipartimento, **entro e non oltre il termine di 30 giorni**, che decorrerà dal giorno successivo alla data di pubblicazione del presente bando sul sito <https://web.uniroma1.it/trasparenza/bandiconcorso> , pena l'esclusione dalla procedura comparativa.

Alla domanda dovranno essere allegati: dichiarazione dei titoli di studio posseduti, il curriculum e qualsiasi altra documentazione si ritenga utile, ai fini della valutazione comparativa.

## Articolo 7

La Commissione, composta da n. 3 componenti, di cui uno con funzioni di Presidente, esperti nelle materie attinenti alla professionalità richiesta, formula la graduatoria di merito secondo l'ordine decrescente dei punti attribuiti ai candidati.

La graduatoria può essere utilizzata per l'affidamento di ulteriori, analoghi incarichi di cui si manifesta la necessità.

Della graduatoria sarà data pubblicità mediante pubblicazione sul sito Web della "Sapienza".

### **Articolo 8**

Il titolare del Centro di Responsabilità Amministrativa interessato, dopo aver verificato la regolarità della procedura, ne approverà gli atti.

Il candidato risultato vincitore sarà invitato alla stipula di un contratto di collaborazione/prestazione professionale/prestazione d'opera non abituale, a seconda della tipologia di attività svolta e dell'inquadramento fiscale dichiarato dal vincitore.

La mancata presentazione sarà intesa come rinuncia alla stipula del contratto.

Ai sensi dell'art. 15 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33 il candidato risultato vincitore dovrà inviare all'indirizzo di posta elettronica **alessandra.panacchia@uniroma1.it** :

**a)** una versione del suo *curriculum vitae*, redatta in modo da garantire la conformità del medesimo a quanto prescritto dall'art. 4 del Codice in materia di protezione dei dati personali e dall'art. 26 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33, al fine della pubblicazione e contrassegnando tale *curriculum* per la destinazione "ai fini della pubblicazione";

**b)** i dati relativi allo svolgimento di incarichi o la titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione o lo svolgimento di attività professionali.

La presentazione della documentazione di cui alle lettere a) e b) è condizione per l'acquisizione di efficacia del contratto e per la liquidazione dei relativi compensi.

### **Articolo 9**

I dati personali forniti dai candidati con la domanda di partecipazione saranno trattati per le finalità di gestione della procedura selettiva e dell'eventuale procedimento di assunzione in servizio.

In qualsiasi momento gli interessati potranno esercitare i diritti di cui al D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali).

Il Responsabile del trattamento dei dati personali è il Responsabile del procedimento.