



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**Dipartimento di Psicologia**

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 729/2020

Class. VII/1

**AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE PER IL CONFERIMENTO DI  
INCARICHI DI LAVORO AUTONOMO  
DA ATTIVARE PER LE ESIGENZE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI ROMA "LA SAPIENZA".**

**IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA  
Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI**

- **Visto** l'art. 7, comma 6, del D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165;
- **Visto** l'art. 18, comma 1, lett. b) e c) della Legge 30 dicembre 2010, n. 240;
- **Visto** il Dlgs 75/2017;
- **Visto** il Regolamento per l'affidamento di incarichi di lavoro autonomo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- **Visto** il D.Lgs. 33/2013;
- **Vista** la delibera del Consiglio di Dipartimento di Psicologia del 15/04/2020, con cui è stata autorizzato l'avvio della procedura;
- **Considerato** che dalla verifica preliminare, pubblicata in data 22/04/2020 non sono emerse disponibilità ovvero competenze adeguate per fare fronte alle esigenze rappresentate dal Dipartimento di Psicologia;
- **Considerata** l'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili all'interno dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

**È INDETTA**

una procedura di valutazione comparativa per titoli, per il conferimento di n. 14 incarichi di lavoro autonomo, per supporto alla didattica e più precisamente attività di docenza nell'ambito del Master in "**Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**", a favore del Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

## Articolo 1

La presente procedura di valutazione comparativa è intesa a selezionare 14 soggetti disponibili a stipulare un contratto di diritto privato per il conferimento di incarico di lavoro autonomo, per attività di docenza nell'ambito del Master in **“Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze”** – di cui è responsabile il Prof. Antonino RAFFONE, sui seguenti temi:

1. **“Protocolli di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e Mindful Self Compassion” (106 ore):** richiedi Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, e sulla Mindful Self Compassion, esperienza di applicazione del mindfulness in ambiti organizzativi a disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse;
2. **“Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (15 ore):** richiedi Laurea, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni;
3. **“L'insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale” (15 ore):** richiedi Laurea, formazione avanzata nell'insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze nell'ambito della mindfulness relazionale, conoscenze di base in ambiti contemplativi connessi;
4. **“Fondamenti della meditazione e della mindfulness” (54 ore):** richiesta laurea, formazione in ambito contemplativo e nell'insegnamento della meditazione in diversi contesti, conoscenze di psicologia buddhista;
5. **“La pratica della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista” (16 ore):** richiesta laurea o altra formazione equivalente in ambito contemplativo/monastico per l'insegnamento della meditazione, della consapevolezza e della compassione;
6. **“Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione” (60 ore):** richiedi Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;
7. **“Laboratorio per attività di gruppo con focus su studio di mindfulness e processi neurocognitivi” (20 ore):** richiedi Laurea, competenze su studio di processi cognitivi, coscienza, correlati neurali della meditazione, sé;
8. **“Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione” (8 ore):** richiedi Laurea, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo;
9. **“Laboratorio di ricerca in neuroscienze della meditazione e della mindfulness” (30 ore):** richiedi Laurea/Dottorato, competenze in ambito di neuroscienze della meditazione e in ambito di mindfulness e compassione;
10. **“Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master” (65 ore):** richiedi Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, buona conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione e motiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;

11. **“Neuroimaging della meditazione” (12 ore):** richiesti laurea/dottorato, competenze di ricerca sul neuroimaging della meditazione e funzioni associate;
12. **“Inquiry e accettazione nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (20 ore).** Richiesti laurea e competenze avanzate sui protocolli mindfulness based e basati sulla compassione;
13. **“Fondamenti contemplativi del protocollo MBSR” (10 ore).** Richiesti laurea e/o formazione equivalente avanzata sul protocollo MBSR e sui suoi fondamenti contemplativi;
14. **“Mentorship e supervisione per il protocollo MBSR” (10 ore).** Richiesti laurea e/o formazione equivalente avanzata sul protocollo MBSR e su mentorship e supervisione connessi.

## **Articolo 2**

Le collaborazioni prevedono un corrispettivo pari ad € 92,17 a lordo delle ritenute fiscali, previdenziali e assistenziali a carico del collaboratore, per ciascuna ora di lezione e graveranno sui fondi del Master stesso.

## **Articolo 3** **Modalità di svolgimento**

Le collaborazioni saranno espletate personalmente dai soggetti selezionati in piena autonomia senza vincoli di subordinazione in coordinamento con la Struttura.

## **Articolo 4**

I requisiti di ammissione alla presente procedura di valutazione comparativa sono da considerarsi precedentemente indicati, per ogni singolo insegnamento, all'art. 1 del presente avviso pubblico.

I partecipanti alla selezione dichiarano, inoltre, di non avere alcun grado di parentela o affinità, fino al IV grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento o alla struttura richiedente l'attivazione del contratto, ovvero con il Rettore, il Direttore Generale, o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.

In caso di presentazione di titoli, i cittadini stranieri dovranno essere in possesso di titoli di studio riconosciuti equipollenti, in base ad accordi internazionali, ovvero con le modalità di cui all'art. 332 del Testo Unico 31/08/1933, n. 1592. Tale equipollenza dovrà risultare da idonea certificazione rilasciata dalle competenti Autorità.

I requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine stabilito dal presente bando per la presentazione delle domande di partecipazione.

### **Articolo 5**

Sono titoli valutabili:

- voto di Laurea;
- Dottorato e Specializzazioni;
- attestazioni esperienze precedenti su tematiche coerenti con le finalità del Master;
- pubblicazioni;
- curriculum.

Il punteggio riservato ai titoli è:

- fino a 10 punti per il Dottorato di Ricerca, Specializzazione o altri titoli rilevanti;
- fino a 5 punti per il voto di Laurea;
- fino a 20 punti per curriculum e le esperienze formative rilevanti;
- fino a 10 punti per le pubblicazioni i rilevanti;
- fino a 15 punti per la congruenza dell'attività del candidato con l'oggetto dell'incarico.

Il punteggio minimo per entrare in graduatoria: 30 punti.

## **Articolo 6**

Le domande di partecipazione, redatte in carta libera e sottoscritte in originale dai candidati, dovranno essere indirizzate al Direttore del Dipartimento di Psicologia – Università degli Studi di Roma “La Sapienza” - Via dei Marsi,78 – 00185 Roma, e potranno pervenire alla Segreteria del Dipartimento, per via telematica al seguente indirizzo di posta elettronica: [dip.psicologia@cert.uniroma1.it](mailto:dip.psicologia@cert.uniroma1.it) oppure a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno (farà fede il timbro postale di spedizione) oppure tramite consegna mano c/o gli uffici del Dipartimento, **entro e non oltre il termine di 15 giorni**, che decorrerà dal giorno successivo alla data di pubblicazione del presente bando sul sito <https://web.uniroma1.it/trasparenza/bandiconcorso>, pena l’esclusione dalla procedura comparativa.

Alla domanda dovranno essere allegati: dichiarazione dei titoli di studio posseduti, il curriculum e qualsiasi altra documentazione si ritenga utile, ai fini della valutazione comparativa.

## **Articolo 7**

La Commissione, composta da n. 3 componenti, di cui uno con funzioni di Presidente, esperti nelle materie attinenti alla professionalità richiesta, formula la graduatoria di merito secondo l’ordine decrescente dei punti attribuiti ai candidati.

La graduatoria può essere utilizzata per l’affidamento di ulteriori, analoghi incarichi di cui si manifesta la necessità.

Della graduatoria sarà data pubblicità mediante pubblicazione sul sito Web della “Sapienza”.

## **Articolo 8**

Il titolare del Centro di Responsabilità Amministrativa interessato, dopo aver verificato la regolarità della procedura, ne approverà gli atti.

Il candidato risultato vincitore sarà invitato alla stipula di un contratto di collaborazione/prestazione professionale/prestazione d’opera non abituale, a seconda della tipologia di attività svolta e dell’inquadramento fiscale dichiarato dal vincitore.

La mancata presentazione sarà intesa come rinuncia alla stipula del contratto.



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

Ai sensi dell'art. 15 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33 il candidato risultato vincitore dovrà inviare all'indirizzo di posta elettronica **alessandra.panacchia@uniroma1.it**: una versione del suo *curriculum vitae*, redatta in modo da garantire la conformità del medesimo a quanto prescritto dall'art. 4 del Codice in materia di protezione dei dati personali e dall'art. 26 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33, al fine della pubblicazione e contrassegnando tale *curriculum* per la destinazione "ai fini della pubblicazione";

**b)** i dati relativi allo svolgimento di incarichi o la titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione o lo svolgimento di attività professionali.

La presentazione della documentazione di cui alle lettere a) e b) è condizione per l'acquisizione di efficacia del contratto e per la liquidazione dei relativi compensi.

### **Articolo 9**

I dati personali forniti dai candidati con la domanda di partecipazione saranno trattati, per le finalità di gestione della procedura selettiva e dell'eventuale procedimento di assunzione in servizio, ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 (GDPR).

Roma, 06/05/2020

IL RESPONSABILE DELLA STRUTTURA  
Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI

VISTO PER REGOLARITA' CONTABILE E AMMINISTRATIVA  
Dott.ssa Daniela PADULO