

**Dipartimento di Psicologia**

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 744/2021

Class. VII/1

**AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE PER IL CONFERIMENTO DI INCARICHI DI LAVORO AUTONOMO DA ATTIVARE PER LE ESIGENZE DEL DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"**

**IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA**  
**Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI**

**Visto** l'art. 7, comma 6, del D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);

**Visto** l'art. 18, comma 1, lett. b) e c) della Legge 30 dicembre 2010, n. 240;

**Visto** il D.Lgs 75/2017;

**Visto** il Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

**Visto** il D.Lgs. 33/2013;

**Considerato** che dalla verifica preliminare, pubblicata in data 25/03/2021, non sono emerse disponibilità allo svolgimento delle prestazioni richieste per inesistenza delle specifiche competenze professionali e/o per coincidenza e indifferibilità di altri impegni di lavoro, per far fronte alle esigenze rappresentate dal Dipartimento di Psicologia;

**Considerata** l'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili all'interno dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

**Vista** la delibera del Consiglio di Dipartimento di Psicologia del 16/03/2021 con cui è stata approvata l'attivazione della presente procedura di valutazione comparativa;

**Vista la copertura economico-finanziaria fondi Master "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze";**

**Verificata** la regolarità amministrativo-contabile della procedura da parte del Responsabile Amministrativo Delegato del Dipartimento;

**E' INDETTA**

una procedura di valutazione comparativa per titoli, per il conferimento di n. 18 incarichi di lavoro autonomo, per supporto alla didattica, nell'ambito del Master in "**Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**", a favore del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".



### **Articolo 1**

La presente procedura di valutazione comparativa è intesa a selezionare 18 soggetti disponibili a stipulare un contratto di diritto privato per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo, nell'ambito del Master in **“Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze”**, di cui è responsabile il Prof. Antonino RAFFONE, per lo svolgimento delle seguenti docenze:

- **“La mindfulness e il training dell’attenzione e delle attitudini nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (150 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di applicazione della mindfulness in ambiti organizzativi, ai disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse;
- **“La conduzione del protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (125 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di insegnamento (formativo di istruttori) dell'MBSR e di applicazione della mindfulness in diversi ambiti;
- **“Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (25 ore): richiesti Laurea, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella formazione di istruttori MBSR, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni;
- **“L’insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale”** (25 ore): richiesti Laurea, formazione avanzata nell'insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze nell'ambito della mindfulness relazionale, esperienza nella formazione di istruttori del protocollo MBSR, conoscenze di base in ambiti contemplativi connessi;
- **“Mindfulness e dolore cronico”** (10 ore): richiesti laurea, formazione in ambito di mindfulness e scienza contemplativa, esperienza di applicazione della mindfulness con il dolore cronico, malattia e altri ambiti di sofferenza, anche con una prospettiva esistenziale;
- **“Fondamenti della meditazione e della mindfulness”** (100 ore): richiesta laurea, formazione avanzata in ambito contemplativo e nell'insegnamento della meditazione in diversi contesti, conoscenze di psicologia buddhista;
- **“La pratica della consapevolezza, della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista”** (30 ore): richiesta laurea o altra formazione equivalente in ambito contemplativo/monastico, con almeno 10 anni di training monastico per l'insegnamento della meditazione, della consapevolezza e della compassione;
- **“Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione”** (150 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;



- **“Laboratorio per attività di gruppo con focus su studio di mindfulness e processi neurocognitivi”** (40 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su studio di processi cognitivi, coscienza, correlati neurali della meditazione, sé;
- **“Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione”** (15 ore): richiesti Laurea, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo;
- **“Laboratorio di ricerca in neuroscienze della coscienza, della meditazione e della mindfulness”** (40 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze in ambito di studi sulla coscienza, neuroscienze della meditazione, e in ambito di ricerche sulla mindfulness e funzioni associate, come la percezione, le emozioni e l’attenzione, nonché esperienze di pratica di meditazione e mindfulness;
- **“Laboratorio di ricerca su attenzione, controllo cognitivo e mindfulness”** (40 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze in ambito di studi sulle funzioni esecutive, controllo cognitivo, flessibilità cognitiva, e in ambito di ricerche sulla mindfulness e il benessere psicologico, nonché esperienze di pratica di meditazione e mindfulness;
- **“Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master”** (90 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, ottima conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione emotiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;
- **“Neuroimaging della meditazione”** (12 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze di ricerca sul neuroimaging della meditazione e funzioni associate;
- **“Inquiry e accettazione nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (20 ore). Richiesti laurea e competenze avanzate sui protocolli mindfulness based, inclusa formazione di istruttori;
- **“Fondamenti contemplativi del protocollo MBSR”** (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e sui suoi fondamenti contemplativi, inclusa formazione di istruttori;
- **“Mentorship e supervisione per il protocollo MBSR”** (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e su mentorship e supervisione connessi, inclusa formazione di istruttori.
- **“Biofeedback e neurofeedback”** (6 ore). Richiesti laurea, formazione clinica ed esperienza avanzata nell’applicazione di biofeedback e neurofeedback, e nella formazione connessa

## **Articolo 2**

Gli incarichi prevedono un corrispettivo complessivo pari ad € 92,17 al lordo delle ritenute di legge a carico del collaboratore, per ciascuna ora di lezione.

### **Articolo 3**

Gli incarichi saranno espletati personalmente dai soggetti selezionati in piena autonomia senza vincoli di subordinazione e con esclusione di ogni forma di eterodirezione da parte del Committente.

### **Articolo 4**

I requisiti di ammissione alla presente procedura di valutazione comparativa sono da considerarsi precedentemente indicati, per ogni singolo insegnamento, all'art. 1 del presente avviso pubblico.

Alla presente procedura non possono partecipare coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento di Psicologia, ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.

Alla presente procedura non possono, altresì, partecipare i dipendenti dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Gli incarichi non possono essere conferiti a:

- soggetti che si trovino in situazione, anche potenziale, di conflitto d'interesse con l'Università "La Sapienza";
- soggetti che siano stati condannati, anche con sentenza non passata in giudicato, per uno dei reati previsti dal capo I del titolo II del libro secondo del codice penale e/o per reati per i quali è previsto l'arresto obbligatorio in flagranza ai sensi dell'art. 380 c.p.p.;
- in tutti gli altri casi previsti dalla legge.

### **Articolo 5**

Sono titoli valutabili:

- voto di Laurea;
- Dottorato e Specializzazioni;
- attestazioni esperienze precedenti su tematiche coerenti con le finalità del Master;
- pubblicazioni;
- curriculum.

Il punteggio riservato ai titoli è:

- fino a 10 punti per il Dottorato di Ricerca, Specializzazione o altri titoli rilevanti;
- fino a 5 punti per il voto di Laurea;
- fino a 20 punti per curriculum e le esperienze formative rilevanti;
- fino a 10 punti per le pubblicazioni rilevanti;
- fino a 15 punti per la congruenza dell'attività del candidato con l'oggetto dell'incarico.

Il punteggio minimo per entrare in graduatoria è: 30 punti.



### Articolo 6

Le domande di partecipazione, redatte in carta libera, secondo l'allegato modello A e sottoscritte in originale dai candidati, dovranno essere indirizzate al Direttore del Dipartimento di Psicologia –Università degli Studi di Roma “La Sapienza” - Via dei Marsi,78 – 00185 Roma e potranno pervenire alla Segreteria del Dipartimento, per via telematica al seguente indirizzo di posta elettronica: [dip.psicologia@cert.uniroma1.it](mailto:dip.psicologia@cert.uniroma1.it) oppure a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno (farà fede il timbro postale di spedizione) oppure tramite consegna mano c/o gli uffici del Dipartimento, **entro e non oltre il termine di 15 giorni**, che decorrerà dal giorno successivo alla data di pubblicazione del presente bando sul sito <https://web.uniroma1.it/trasparenza/bandiconcorso>, pena l'esclusione dalla procedura comparativa.

Qualora il termine di scadenza per la presentazione delle domande cada in giorno festivo, esso si intende differito al primo giorno non festivo immediatamente successivo.

Alla domanda dovranno essere allegati la dichiarazione dei titoli di studio posseduti, il curriculum e qualsiasi altra documentazione si ritenga utile.

### Articolo 7

La Commissione di valutazione, nominata con delibera del Consiglio di Dipartimento è formata da n. 3 componenti, di cui uno con funzioni di Presidente e due esperti nelle materie attinenti alla professionalità richiesta, formula la graduatoria di merito secondo l'ordine decrescente del punteggio attribuito ai candidati.

Il Direttore approva la graduatoria di merito che sarà pubblicata sul portale della Trasparenza di Ateneo.

### Articolo 8

Il candidato risultato vincitore sarà invitato alla stipula di un contratto di collaborazione/prestazione professionale/prestazione d'opera non abituale, a seconda della tipologia di attività svolta e dell'inquadramento fiscale dichiarato dal vincitore.

La mancata presentazione sarà intesa come rinuncia alla stipula del contratto.

Ai sensi dell'art. 15 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33 il candidato risultato vincitore dovrà presentare al Dipartimento di Psicologia:

- a) una versione del suo *curriculum vitae*, redatta in modo da garantire la conformità del medesimo a quanto prescritto dall'art. 4 del Codice in materia di protezione dei dati personali e dall'art. 26 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33, al fine della pubblicazione, e contrassegnando tale *curriculum* per la destinazione “ai fini della pubblicazione”;
- b) i dati relativi allo svolgimento di incarichi o la titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione o lo svolgimento di attività professionali;
- c) la Dichiarazione per affidamento di incarico presso Sapienza Università di Roma ai sensi dell'art. 53, co. 14, del D. Lgs. 165/2001.

La presentazione della documentazione di cui alle lettere a), b) e c) è condizione per l'acquisizione di efficacia del contratto e per la liquidazione dei relativi compensi.



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

### **Articolo 9**

Ai sensi del regolamento europeo n. 679/2016, i dati personali forniti dai candidati con la domanda di partecipazione sono raccolti presso il Dipartimento di Psicologia per le finalità di gestione della selezione e trattati anche presso banche date automatizzate, opportunamente predisposte in sicurezza, per le finalità di gestione del contratto.

Con la sottoscrizione dell'incarico il prestatore s'impegna a garantire il riserbo sui dati e sulle informazioni acquisite a qualunque titolo, a non divulgarli a terzi se non su esplicita autorizzazione del Dipartimento di Psicologia e a utilizzarli esclusivamente nell'ambito delle attività oggetto del contratto.

Il presente bando di selezione sarà inserito sul portale della Trasparenza di Ateneo dal 15/04/2021 al 29/04/2021 .

### **Articolo 10**

Responsabile del procedimento oggetto del presente bando è [alessandra.panacchia@uniroma1.it](mailto:alessandra.panacchia@uniroma1.it) , via dei Marsi, 78.

Roma, 14/04/2021

IL DIRETTORE DIPARTIMENTO

Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI

IL RAD DEL DIPARTIMENTO

Dott.ssa Daniela PADULO



MODELLO A

Al Dipartimento di Psicologia  
Via dei Marsi, 78  
00185 ROMA

.....l.....sottoscritt.....nat...a.....  
(prov.di.....) il.....e residente in.....  
(prov.di.....) cap..... via.....  
n.....

chiede

di essere ammess.... a partecipare alla procedura di valutazione comparativa per il conferimento di un incarico di lavoro autonomo per lo svolgimento dell'attività di<sup>1</sup> ..... prot. n.<sup>2</sup>....

A tal fine, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 e consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice penale e dalle leggi speciali in materia, dichiara sotto la propria responsabilità che:

- 1) è in possesso di cittadinanza.....
- 2) non ha riportato condanne penali e non ha procedimenti penali in corso (a);
- 3) è in possesso del diploma di laurea in .....conseguito in data..... presso l'Università di.....con il voto di..... (oppure del titolo di studio straniero di.....conseguito il ..... presso.....e riconosciuto equipollente alla laurea italiana in.....dall'Università di.....in data.....);
- 4) (dichiarazione eventuale) è in possesso del diploma di dottore di ricerca in..... conseguito in data....., presso l'Università di.....sede amministrativa del dottorato;
- 5) non ha un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento di ....., ovvero con il Magnifico Rettore,

1  
Indicare l'oggetto dell'incarico riportato sul bando.

2  
Indicare il numero di protocollo riportato sul bando.



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

il Direttore Generale, o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

6) elegge il proprio domicilio in.....(città, via, n. e cap.)  
tel..... e si impegna a comunicare tempestivamente eventuali variazioni.

Allega alla domanda i seguenti titoli valutabili:

- 1) dichiarazione sostitutiva di certificazione del diploma di laurea;
- 2) dichiarazione sostitutiva di certificazione del titolo di dottore di ricerca;
- 3) dichiarazione sostitutiva di certificazione o dell'atto di notorietà di tutti i titoli scientifici che ritiene valutabili ai fini della procedura di valutazione comparativa;
- 4) *curriculum vitae* in formato europeo datato e firmato.

Allega, inoltre, alla domanda la fotocopia di un proprio documento di riconoscimento in corso di validità.

Data..... Firma..... (da non autenticare) (b)

a) In caso contrario indicare le condanne riportate, la data di sentenza dell'autorità giudiziaria che l'ha emessa, da indicare anche se è stata concessa amnistia, perdono giudiziale, condono, indulto, non menzione ecc., e anche se nulla risulta sul casellario giudiziale. I procedimenti penali devono essere indicati qualsiasi sia la natura degli stessi.

b) Apporre la propria firma in calce alla domanda; la stessa non dovrà essere autenticata da alcun pubblico ufficiale.