

INFORMAZIONI PERSONALI **Tozzi Rossella**

POSIZIONE RICOPERTA **Medico specialista in Endocrinologia, Andrologia e Malattie del Metabolismo**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/04/2020–30/09/2020

Medico specialista endocrinologo

Centro di Chirurgia Ambulatoriale S.r.L. Fonte Nuova (RM)

01/11/2019–alla data attuale

Dottorando di ricerca

Dipartimento di Medicina Molecolare, "Sapienza" Università di Roma, Roma (Italia)

01/11/2015–31/10/2019

Medico specializzando in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

"Sapienza" Università di Roma, Policlinico Umberto I (Roma)

Presa in carico del paziente endocrinologico e andrologico ambulatoriale e/o ricoverato in regime di Day-Hospital

Collaborazione continuativa all'attività del centro CASCO (Centro di Alta Specializzazione per la cura dell'obesità) e formazione specifica per il management del paziente obeso

Stesura di schemi terapeutici e lettere di dimissione con programmazione di visite ambulatoriale e follow-up.

Turnazioni esterne presso altre sedi per l'approfondimento dell'endocrinologia pediatrica (presso Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma) e oncologica (presso Ospedale Regina Elena, Roma).

03/2015–06/2015

Consulente di Farmacovigilanza

Laboratorio della Musa SrL, Roma

Valutazione di nesso di causalità degli effetti collaterali del farmaci

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2019

Ammissione al corso di Dottorato di Ricerca, XXXV ciclo

Dipartimento di Medicina Molecolare, "Sapienza" Università di Roma

13/12/2019

Diploma di Specializzazione in Endocrinologia Andrologia e Malattie del Metabolismo.

Dipartimento di Medicina Sperimentale, Facoltà di Medicina e Odontoiatria, "Sapienza" Università di Roma

Titolo della tesi: *"Pattern circolante di SIRT1, Adiponectina e Leptina nell'uomo: una relazione coerente con la quantità e la distribuzione del tessuto adiposo"*

Votazione: 70/70 con Lode

01/11/2015–31/10/2019

Corso di formazione Specialistica in Endocrinologia e Malattie del

Metabolismo

Dipartimento di Medicina Sperimentale, "Sapienza" Univeristà di Roma, Policlinico Umberto I (Roma)

02/2015 **Abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo**
"Sapienza" Università di Roma

11/2014–01/2015 **Tirocinio formativo per l'abilitazione alla professione**
Policlinico Umberto I, Roma

27/10/2014 **Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia.**
"Sapienza" Università di Roma

Titolo della tesi: *"Valutazione della riserva di ormone della crescita e rapporto con la morfologia cardiaca e con il rischio cardiovascolare in una popolazione di pazienti obesi."*

Votazione: 110/110 con Lode

2012/2013 **Attività di Collaborazione presso il Museo di Storia della Medicina**

Collaborazione nell'ambito del progetto Mus.Ed "Contenuti Museali e Ambientali per la Didattica delle Scienze: verso un sistema E-learning" (Divulgazione della Cultura Scientifica Legge 6/2000).

Attività di organizzazione e digitalizzazione con visite guidate per le scolaresche di Istituti Comprensivi e di Istruzione Secondaria Superiore presso il sito Museale di Storia della Medicina – "Sapienza" Università di Roma

02/2012–08/2012 **Erasmus Placement**

Doküz Eylül Universitesi, Izmir (Turkey)

Frequenza delle lezioni e svolgimento di attività professionalizzanti presso i reparti di Ortopedia, Dermatologia, Chirurgia plastica.

Partecipazione all'attività dei laboratori per lo studio microscopico e macroscopico dell'Anatomia Patologica

2010/2011 **Borsa Collaborazione Studenti presso il Dipartimento Di Medicina Molecolare**
Facoltà di Farmacia e Medicina – "Sapienza" Università di Roma

Attività di digitalizzazione e catalogazione presso il Museo di Storia della Medicina

09/2008 **Ammissione al corso di Laurea in Medicina e Chirurgia**

Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Università "Sapienza" di Roma

07/2008 **Diploma di Istruzione Liceale**

Liceo Scientifico "E. Medi", Battipaglia (Salerno)

Votazione 100/100 con Lode

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

Inglese				
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze nella comunicazione con il paziente per la riuscita di buona compliance e aderenza alla terapia

Ottime strategie esplicative

- Gestione dell'ambulatorio di andrologia
- Gestione del paziente obeso all'interno di team multidisciplinare. Utilizzo di diversi schemi dietetici (dieta mediterranea, dieta chetogenica, VLCKD) terapie farmacologiche, preparazione alla chirurgia barbarica, presa in carico del paziente post-bariatrico.
- Gestione dell'iter diagnostico-terapeutico , programmazione ed esecuzione di test dinamici per l'inquadramento di patologie endocrine e gestione del follow-up del paziente endocrinologico ricoverato in regime di Day-Hospital
- Partecipazione e collaborazione nella stesura e messa in pratica di protocolli di ricerca

Competenze professionali

- Esecuzione e interpretazione di composizione corporea tramite metodica DEXA/MOC
- Esecuzione ed interpretazione di polisonnografia per lo screening di complicanze nel paziente obeso
- Esecuzione e refertazione ecografia tiroidea

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Pubblicazioni su riviste scientifiche

- Watanabe M., Masieri S., Costantini D., Tozzi R., De Giorgi F., Gangitano E., Tuccinardi D., Poggiogalle E., Mariani S., Basciani S., Petrangeli E., Gnessi L., Lubrano C. "Overweight and obese patients with nickel allergy have a worse metabolic profile compared to weight matched non-allergic individuals." **PLoS One**. 2018 Aug 28
- Adriano Bruci , Dario Tuccinardi , Rossella Tozzi , Angela Balena , Silvia Santucci , Riccardo Frontani , Stefania Mariani , Sabrina Basciani , Giovanni Spera , Lucio Gnessi , Carla Lubrano ,and Mikiko Watanabe "Very Low-Calorie Ketogenic Diet: A Safe and Effective Tool for Weight Loss in Patients With Obesity and Mild Kidney Failure." **Nutrients**. 2020 Jan 27
- Mikiko Watanabe, Rossella Tozzi, Renata Risi, Dario Tuccinardi, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Carla Lubrano, Lucio Gnessi1 "Beneficial effects of the ketogenic diet on nonalcoholic fatty liver disease: A comprehensive review of the literature." **Obesity reviews** 2020 Mar 8

Poster e Abstract congressuali

- Watanabe Mikiko, Rossi Vittoria, Tozzi Rossella, Gangitano Elena, De Giorgi Francesca, Caputi Alessandra, Risi Renata, Balena Angela, Masi Davide, Mariani Stefania, Basciani Sabrina, Gnessi Lucio, and Lubrano Carla " Circulating lymphocytes characterization in obese subjects: a correlation with risk factors for cancer" **OPERA** (Obesity, Programs of nutrition, Education, Research and Assessment of the best treatment) Workshop, Naples, Italy, February 2020
- R. Tozzi, A. Moramarco, A. Balena, M. Watanabe, F. De Giorgi, D. Costantini, A. Caputi, S. Mariani, L. Gnessi, C. Lubrano. "Pituitary involvement in idiopathic intracranial hypertension: a study in a female overweight/obese population" **40 °SIE Congress**, Rome, 29 May-1 June , 2019
- R. Tozzi, E. Gangitano, M. Watanabe, S. Basciani, A. Caputi, D. Costantini, F. De Giorgi, S. Mariani, L. Gnessi, C. Lubrano "OXYTOCIN LEVELS IN OBESE PATIENTS CORRELATE WITH METABOLIC SYNDROME" **40 °SIE Congress**, Rome, 29 May-1 June , 2019

- Watanabe M., Tozzi R., De Giorgi F, Gangitano E., Contini S., Poggiogalle E., Mariani S., Basciani S., Petrangeli E., Gnessi L., Lubrano C. "BMD/BMI ratio and trabecular bone score: new potential tools to assess the risk of fracture in obese patients" **AACE 27 th Congress**, Boston, May 16-20, 2018
- Tozzi R., Watanabe M., Pascucci C., De Giorgi F, Costantini D., Caputi A., Vari M., Contini S., Petrangeli E., Mariani S., Isidori AM. , Lubrano C. "Secrezione di GH e morfologia ipofisaria in pazienti obesi." **IIEM Bari**, , May 10-11, 2018
- Pascucci C., De Biase RV., Watanabe M., Tozzi R., Gangitano E., Di Giorgio MR., Vari M., Mariani S., Gnessi L., Lubrano C. "Impatto dei farmaci modulatori della proteina CFTR sulle alterazioni dell'asse GH – IGF-1 in pazienti adulti affetti da Fibrosi Cistica." **IIEM Bari**, May 10-11, 2018
- Tozzi R., Rossi FM., Bertone C., Anzuini A., Gangitano E., Basciani S., Mariani S., Lenzi A., Gnessi L., Lubrano C. "Osteoprotegerin levels are related to endothelial dysfunction in obese women" **39 °SIE Congress**, Rome, June 21-24, 2017
- Tozzi R., Puliani G., Sbardella E., Costantini D. , Vari M. , Mariani S. , Isidori AM. , Lenzi A., Gnessi L. , Lubrano C. "Pituitary volume is associated to idiopathic growth hormone deficiency in adults" **39 °SIE Congress, Rome**, June 21-24, 2017
- Gangitano E., Costantini D., Tozzi R., De Giorgi F., Poggiogalle E., Mariani S., Petrangeli E., Donini L.M., Barbaro G., Gnessi L., Lubrano C. " Obesity, cardiomyopathy and anabolic hormones" **19th European Congress of Endocrinology, Lisbon**, 20 - 23 May 2017
- Puliani G., Tozzi R., Gangitano E., Costantini D., Mariani S., Isidori AM., Lenzi A. , Lubrano C. "Disfunzione ipofisaria multipla associata a sella vuota parziale in una paziente obesa" **IIEM Pisa**, May 16-20, 2016
- Gangitano E., Tozzi R., Costantini D., Vari M., Mariani S., Lenzi A. , Lubrano C. "Deficit di GH in un paziente obeso con istiocitosi X" **IIEMPisa**, May 16-20, 2016
- Gangitano E., Costantini D., Tozzi R., Vari M., Mariani S., Lenzi A. , Lubrano C. "Deficit di GH dell'adulto ed ipogonadismo ipogonadotropo in paziente obeso affetto da sella vuota parziale." **IIEM Pisa**, May 16-20, 2016

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Socio della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)
- Socio dell' Associazione Medici Endocrinologi (AME)
- Socio della Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia (SIUMB)
- Socio della Società italiana di Medicina e Sessualità (SIAMS)

Presentazioni

- Relazione dal titolo "**Significativa perdita di peso grazie all'utilizzo di un nuovo dispositivo medico per somministrazione orale a base di un idrogel super-assorbente**". Collegium Scuole di specializzazione -SIE Lazio "Tecnologia nel management della patologia endocrina", 22/06/2019 - Policlinico Umberto I, Roma
- Relazione dal titolo "**Nutraceutici e prevenzione cardiovascolare**". Congresso RomaCuore XVI edizione, NH Hotel 08/11/19 Roma

Roma, 30/07/2020