

Andrea Balleio

Curriculum Vitae

POSIZIONE ATTUALE:

Ricercatore a tempo determinato di tipo A, SSD Psicologia Clinica (M-PSI/08) presso il Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

INTERESSI DI RICERCA PRINCIPALI:

- Eziologia e mantenimento del disturbo da insonnia;
- Efficacia delle terapie cognitivo-comportamentale per l'insonnia (CBT-I);
- Disturbi del sonno in psicopatologia;
- Conseguenze immunologiche dello stress; effetti su variabili psicologiche delle *immune challenges*.

ABILITAZIONI:

- 2023 Abilitazione all'esercizio della psicoterapia ai sensi del DM 50/2019.
- 2022 Abilitazione Scientifica Nazionale al ruolo di Professore Associato (II fascia) nel settore concorsuale 11/E4, SSD M-PSI/08 Psicologia Clinica. Durata abilitazione: 01/06/2022 - 01/06/2032.
- 2017 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso Sapienza Università di Roma e iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio (n.23294).

MEMBERSHIP IN SOCIETÀ SCIENTIFICHE E NETWORK INTERAZIONALI:

- Dal 2016 [European Sleep Research Society \(ESRS\)](#).
- Dal 2016 [European Insomnia Network \(EIN\)](#).
- Dal 2019 [European Academy for Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia](#).
- Dal 2022 [European Psychoneuroimmunology Network \(EPN\)](#).
- Dal 2022 [Italian Reproducibility Network](#).

ISTRUZIONE:

- 2023 Scuola di specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma, abilitante all'esercizio della professione di psicoterapeuta ai sensi del DM 50/2019. Titolo della tesi: *Efficacia di interventi psicologici su biomarkers immunitari*. Voto: 70 cum laude.
- 2019 Dottorato di ricerca cum laude in Psicologia e Scienza Cognitiva presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Titolo della tesi: *Executive functions impairment and recovery in insomnia*. Tutor: prof. C. Lombardo. Co-tutor: prof. F. Ferlazzo. Referees: prof. Simon D. Kyle (University of Oxford), prof. Fiorenza Giganti, (Università di Firenze).
- 2015 Laurea Magistrale in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Titolo della tesi: *La relazione bidirezionale tra sonno ed emozioni e il ruolo della regolazione delle emozioni*. Supervisore: Prof. C. Lombardo. Voto: 110 cum laude.
- 2013 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Voto: 108/110.

TRAINING E CORSI POST-LAUREAM:

- 2022 "Dialectical Behaviour Therapy". Corso base accreditato SIDBT tenuto dalla dott.ssa Donatella Fiore.
- 2021 "Compassion Focused Therapy". Corso base tenuto dal prof. Nicola Petrocchi (Compassionate Mind Foundation, John Cabot University- Roma).
- 2020 "Analysis of intensive longitudinal data: experience sampling and ecological momentary assessment" corso online (per COVID-19) dell' American Psychological Association - Advanced Training Institute, 15-19 Giugno.
- 2020 "Structural equation modeling in longitudinal research" corso online (per COVID-19) dell' American Psychological Association - Advanced Training Institute, 1-5 Giugno.
- 2016 "Measuring sleep and waking" corso ESRS. G. Vandewalle, R. Hut, A. Adamantis, P. Meerlo. 23rd Congress of the European Sleep Research Society, 13 Settembre, Bologna.
- 2016 "Cognitive behavioural therapy for insomnia" corso tenuto da: Prof. P. Gehrman (University of Pennsylvania) and Dr. B. Sheaves (University of Oxford) presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. 11-12 Luglio.
- 2016 Tirocinio post-lauream in psicologia generale presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisor: Prof. C. Lombardo. 15 Gennaio-14 Settembre.
- 2015 Tirocinio post-lauream in psicologia clinica a presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisor: Prof. C. Lombardo. 15 Settembre 2015-14 Marzo.

- 2015 "Cognitive behavioral therapy for insomnia in children and adults" corso tenuto da: Prof. C. Morin, Prof. C. Espie, Dr. K. Spiegelhalter. World Sleep Federation, 31 Ottobre, Istanbul, Turkey.
- 2015 "Sleep and Circadian Neuroscience/Sleep Medicine" summer school presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. 19-24 Luglio.

AD-HOC REFEREE PER LE RIVISTE:

Behavioral Sleep Medicine; BMC Psychiatry; BMJ Open; Biological Research for Nursing; Cognitivismo Clinico; Eating and Weight Disorders; Emotion; Frontiers in Psychology; Frontiers in Psychiatry; International Journal of Behavioral Medicine; JAMA Psychiatry; International Journal of Psychophysiology; Journal of Psychiatric Research; Journal of Sleep Research; Nature and Science of Sleep; Neurological Sciences; OBM Neurobiology; PLoS One; Psychology & Health; Psychology, Health & Medicine; Scientific Reports; SLEEP; Sleep Health; Stress & Health.

RUOLI EDITORIALI:

- 2020 Guest Editor per lo special issue "Effect of Insomnia on Human Health" per l' International Journal of Environmental Research and Public Health.
- 2020 Review Editor per Quantitative Psychology and Measurement (specialty section of Frontiers in Applied Mathematics and Statistics and Frontiers in Psychology).
- 2020 Review Editor per Frontiers in Psychology - Psychology for Clinical Settings section.

POSIZIONI POST-DOC:

- 2021 Ricercatore a tempo determinato di tipo A, SC 11/E4, SSD M-PSI/08 Psicologia Clinica presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Durata del contratto: 03-05-2021 to 02-05-2024.
- 2019 Assegno di ricerca nel SSD M-PSI/03, presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma. Aprile 2019 - Marzo 2020. Responsabile dei fondi: Prof. Fabio Lucidi.

ALTRI CONTRATTI PER ATTIVITÀ DI RICERCA:

- 2020 Contratto per attività di ricerca per il progetto "Scenarios and tests for the cognitive assessment of individuals at risk of cognitive impairment" presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma. Supervisore: prof. Fabio Lucidi. 7 Luglio - 7 Agosto.
- 2018 Academic visitor honorary contract presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute (SCNI), Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. Supervisor: Prof. Simon D. Kyle. 30 Aprile-30 Luglio.
- 2016 Contratto per attività di ricerca per il progetto "*The effects of chronic and acute sleep deprivation on executive functions and eating behaviour regulation*" presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisore: Prof. Caterina Lombardo. 1-30 Maggio.
- 2015 Contratto per attività di ricerca presso lo Sleep Laboratory of the Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, Medical Center – University of Freiburg, Germany. Supervisore: Prof. Dieter Riemann. Titolo del progetto: *Network meta-analysis on the efficacy of cognitive behavioural therapy for insomnia on depression and fatigue symptoms*. 1-30 Settembre.

RESEARCH GRANT:

- 2022 Bando Ricerca interno (Sapienza) PNRR - "Partenariato Esteso 10" dal titolo "*Lifelong Nutrition: Focus on Older Adults*". Ruolo: componente. PI: Eleonora Poggiogalle. PE10421852B3C1F69. Euro: 78.2625.
- 2022 Finanziamento di 10000 Euro – bando Sapienza Ateneo 2022 per progetti medi per il progetto: "*Lo sleep talking come modello di studio dei processi mentali durante il sonno*". Ruolo: componente. PI: Dr. Maurizio Gorgoni.
- 2022 Travel grant di 500 Euro – European Sleep Research Society (ESRS) per la partecipazione allo congresso Sleep Europe 2022, Atene (Grecia) per la presentazione orale del contributo "*Positive affect as a mediator of the longitudinal association between nighttime insomnia symptoms and C-reactive protein: a four-year follow-up*".
- 2021 Finanziamento di 3000 Euro – bando Sapienza Ateneo 2021 per progetti piccoli per il progetto: "*Beyond sleep quality: A longitudinal study on insomnia as a predictor of disease activity in inflammatory bowel disease*". Ruolo: PI.
- 2021 Finanziamento medie attrezzature scientifiche di 71980 Euro - bando Sapienza Ateneo 2021 Sapienza per il progetto: "*La Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS) in un approccio multi-tecnica per lo studio e la modulazione delle basi cerebrali della percezione, cognizione, dei processi sociali, della personalità e dei disturbi psicologici*". Ruolo: componente. PI: prof. Matteo Candidi.
- 2019 Research grant di 25.000 Euro bando Sapienza Ateneo 2019 per il progetto: *Virtual Reality Action Test - Evaluating the feasibility and reliability of the Naturalistic Action Test in a Virtual Environment, for older adults with MCI*. (grant ID: RG11916B5A81F86B). Ruolo: partecipante. PI: prof. F. Lucidi.

- 2018 Research grant “Avvio alla ricerca” di 1.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: “*The effects of sleep on repetitive negative thinking: from mind wandering to perseverative cognition*”. (grant ID: AR1181643689E09C). Ruolo: PI.
- 2017 Young investigator “PERC-Grant” dell’ International Brain Research Organization (IBRO) di 3000 Euro per il progetto: *Integrating polysomnography in insomnia research*. (grant ID: PERCInEUROPE19). Ruolo: PI.
- 2017 Research grant “Avvio alla ricerca” di 1.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: “*The effects of cognitive behavioral therapy for insomnia on executive functions: A randomized, active-controlled trial*” (grant ID: AR11715C8186897A). Ruolo: PI.
- 2017 Mobility grant per studenti di dottorato di 3.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: “*EXECUTION: EXECutive fUncTions In yOuNg adults with insomnia*”, per svolgere attività di ricerca presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. Supervisore: Prof. Simon D. Kyle.
- 2016 Research grant “Avvio alla ricerca” di 1.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: “*Executive deficits in insomnia disorder: a controlled study*” (grant ID: AR116154C9EA572A). Ruolo: PI.
- 2015 Borsa di dottorato finanziato da Sapienza Università di Roma. 2015-2018.
- 2015 Borsa di mobilità per tesi all’estero di 2.800 Euro finanziato da Sapienza per svolgere attività di ricerca presso lo Sleep Laboratory of the Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, Medical Center – University of Freiburg, Germany. Supervisore: Prof. D. Riemann. 28 Aprile-1 Luglio.
- 2014 Borsa di collaborazione studenti presso il Laboratorio di Psicologia e Psicofisiologia Clinica del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisore: Prof. C. Lombardo. Titolo del progetto: “*The effects of partial sleep deprivation on emotion regulation, food intake and executive functions*”.
- 2014 Erasmus grant. Clinical and Health Psychology MSc program at Eotvos Lorand University of Budapest, Hungary. Febbraio-Giugno.
- 2013 Borsa di collaborazione studenti presso il Laboratorio di Differenze Individuali del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisore: Prof. C. Pastorelli. Febbraio-Giugno.

ATTIVITÀ DIDATTICA UNIVERSITARIA

DIDATTICA PRESSO CORSI DI LAUREA:

- Dal 2023-in corso Insegnamento di “Dinamiche interpersonali e di gruppo” (6 cfu di modulo frontale, 48 ore), SSD: M-PSI/08, presso il CdLM in Psicologia delle Risorse Umane, del Lavoro, e delle Organizzazioni, Sapienza Università di Roma.
- Dal 2021-in corso Insegnamento di “Valutazione e counselling nei disturbi cronici del sistema gastrointestinale” (3 cfu di laboratorio, 36 ore), SSD: M-PSI/08, presso il CdLM in Psicologia della Salute per i Contesti Clinici e Sanitari, Sapienza Università di Roma.
- 2022 Insegnamento di “Psicologia Clinica” (3 cfu di modulo frontale, 28 ore), SSD: M-PSI/08, presso il CdL in Servizio Sociale (Class), Sapienza Università di Roma.

DIDATTICA PRESSO SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE:

- Dal 2023--in corso Insegnamento “Interventi clinici nelle istituzioni sanitarie, militari e negli ospedali”. 4 cfu di tirocinio, SSD: M-PSI/08, Scuola di Specializzazione in Valutazione psicologica e consulenza (counselling), Sapienza Università di Roma.
- Dal 2023--in corso Insegnamento “Psicologia clinica 6”. 1 cfu di tirocinio, SSD: M-PSI/08, Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, Sapienza Università di Roma.
- Dal 2021-in corso Insegnamento di “Psicologia Clinica” (1 cfu), SSD: M-PSI/08, presso la Scuola di Specializzazione in Urologia, Sapienza Università di Roma.

ALTRA ATTIVITÀ DIDATTICA:

- 2023 Seminari presso il corso avanzato “La terapia cognitivo comportamentale dell’insonnia (CBT-I) nell’arco di vita”, XXVII Corso Residenziale di Medicina del Sonno (Associazione Italiana di Medicina del Sonno), titolo delle lezioni: “La ristrutturazione cognitiva”, “La tecnica del controllo dello stimolo”. Bertinoro, Aprile 2023.
- 2022 Seminari presso il corso avanzato “La terapia cognitivo comportamentale dell’insonnia (CBT-I) nell’arco di vita”, XXVII Corso Residenziale di Medicina del Sonno (Associazione Italiana di Medicina del Sonno), titolo delle lezioni: “La ristrutturazione cognitiva”, “La tecnica del controllo dello stimolo”. Bertinoro, Aprile 2022.
- 2021 Membro del collegio dei docenti del corso di dottorato di ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva, Sapienza Università di Roma.
- 2021 Cultore della materia per gli insegnamenti “Clinical Psychology” e “Psychiatry and Clinical Psychology” (M-PSI/08), Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, corso F, Sapienza Università di Roma.
- 2021 Incarico di insegnamento “Modalità di somministrazione della CBT-I: setting individuale, di gruppo e self-help; dati di efficacia, side effects, compliance e limiti della CBT-I; medicina complementare e alternativa per l’insonnia: uso e dati di efficacia” per il corso di alta formazione in “Valutazione e trattamento cognitivo comportamentale dell’insonnia (CBT-I)” –ESRS for expert level– Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.

- 2021 Incarico di supporto alla didattica per l'insegnamento "Teorie e tecniche del colloquio e del counselling", Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2020 Cultore della materia per l'insegnamento Epidemiologia e indicatori di rischio presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2020 Tutor didattico presso il Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Roma G. Marconi.
- 2020 Incarico di insegnamento "Modalità di somministrazione della CBT-I: setting individuale, di gruppo e self-help; dati di efficacia, side effects, compliance e limiti della CBT-I; medicina complementare e alternativa per l'insonnia: uso e dati di efficacia" per il corso di alta formazione in "Valutazione e trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia (CBT-I)" –ESRS for expert level– Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2019 Tutor didattico presso il Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Roma G. Marconi.

ATTIVITÀ CLINICA:

- 2021 Membro strutturato del [Servizio di Consulenza e Psicologia Clinica](#) (SCPC) del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma per svolgere attività di valutazione, consulenza e psicoterapia.
- 2020 Tirocinante presso l'ambulatorio per le malattie croniche infiammatorie intestinali dell'ospedale S. Andrea, Sapienza Università di Roma per svolgere attività di assessment e consulenza per disturbi di sonno e di umore.
- 2019 Tirocinante presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma per svolgere attività di assessment e consulenza per la promozione della salute.
- Dal 2016 Tirocinante presso il Servizio di Consulenza e Psicologia Clinica del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Valutazione e trattamento cognitivo comportamentale per l'insonnia (CBT-I) in italiano e inglese.

INCARICHI ISTITUZIONALI:

- 2023 Rappresentante eletto dei ricercatori presso la Giunta della Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma per il triennio 2023-2026.
- 2022 Rappresentante eletto dei ricercatori presso la Giunta del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma per il triennio 2022-2025.
- 2021 Membro della Commissione per la Terza e la Quarta Missione, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma per il triennio 2021-2024.
- 2020 Rappresentante eletto in consiglio di Dipartimento per la scuola di specializzazione in Valutazione psicologica e consulenza clinica, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2020 Rappresentante eletto in consiglio di Dipartimento dei dottorandi afferenti al Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSO:

PRESENTAZIONI IN SIMPOSIO:

- 2023 Settembre: A. Balesio. Efficacia della terapia cognitivo comportamentale per l'insonnia "standard" (CBT-I) su sintomi affettivi. XXI Congresso Nazionale Società Italiana Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) - Bari: 21/24 Settembre, contributo accettato.
- 2021 Ottobre: C. Lombardo, **A. Balesio**, S. Cerolini, G. Monda, A. Salaris, M. Terrasi, A. Zagaria. *Online interventions promoting self-regulation of emotions and behaviour*. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia Sezione Dinamico Clinica. 18 settembre.
- 2021 Ottobre: **A. Balesio**, A. Zagaria. *The assessment of sleep in mental disorders*. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia Sezione Dinamico Clinica. 18 settembre.
- 2020 Ottobre: **A. Balesio**. *Neurotrophic factors, depression and insomnia*. XXX Congress of the Italian Association of Sleep Medicine – University of Parma (Italy) – online due to COVID-19.
- 2019 Settembre: **A. Balesio**, A. Devoto, C. Violani & C. Lombardo. *Effects of individual vs. self-help cognitive behavioural therapy for insomnia on symptoms of depression and anxiety: preliminary evidence from a randomised controlled trial*. XXI Congress of the Italian Association of Psychology – Section of Clinical and Dynamic Psychology (AIP), University of Milan Bicocca (Italy).
- 2018 Settembre: **A. Balesio**, S. Cerolini, E. D'Itri & C. Lombardo. *The impact of sleep deprivation on physiological measures of emotional reactivity in clinical populations*. XIX Congress of the Italian Association of Psychology – Section of Clinical and Dynamic Psychology (AIP), University of Turin (Italy).
- 2016 Settembre: Lombardo C, Cerolini S, **Balesio A**, Gasparrini G (2016). *The effect of partial sleep deprivation on food craving and energy intake differs depending on habitual sleep quality*. IX National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Rome (Italy).

PRESENTAZIONI ORALI

- 2022 Settembre: A. Zagaria, C. Lombardo, **A. Balesio**. *Positive affect as a mediator of the longitudinal association between nighttime insomnia symptoms and C-reactive protein: a four-year follow-up*. 26th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Atene (Grecia).

- 2022 Marzo: **A. Ballesio**, A. Zagaria, C. Ottaviani, C. Lombardo. *The mediating role of neuro-immune markers in the long-term association between insomnia and depression: an eight-year follow-up*. World Sleep 2022, Roma (Italia).
- 2021 Maggio: **A. Ballesio**, V. Bacaro, M. Vacca, S.D. Kyle, A. Chirico, F. Lucidi, D. Riemann, C. Baglioni, C. Lombardo. *The impact of cognitive behaviour therapy for insomnia on repetitive negative thinking: A meta-analysis*. 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy - ICCP, Roma (Italia).
- 2018 Marzo: **A. Ballesio**, F. Lopez, C. Lombardo. *Insomnia predicts higher body mass index in a sample with bipolar disorder*. 11th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Roma, (Italia).
- 2017 Ottobre: A. Devoto, S. Cerolini, **A. Ballesio**, R. Di Luca, S. di Tella, M. Milioni, R. Vitale, C. Lombardo. *Hai problemi di umore e di insonnia... Ma sei sicuro di essere assertivo?* Forum APC, Assisi, (Italia).
- 2016 Settembre: **A. Ballesio**, MRJ Aquino, B. Feige, A. Johann, SD Kyle, K. Spiegelhalter, C. Lombardo, G. Rücker, D. Riemann, C. Baglioni. *Network meta-analysis on the effectiveness of cognitive behavioral therapies for insomnia on daytime depression and fatigue*. XXIII Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Bologna (Italia).

COLLABORAZIONI INTERNAZIONALI:

- Prof. Carmine M. Pariante, Institute of Psychiatry, Psychology, and Neuroscience (IoPPN), King's College London, UK.
- Prof. Andrew Steptoe, Department of Behavioural Science and Health, University College London, UK.
- Prof. Ivana Rosenzweig, Sleep and Brain Plasticity Centre, King's College London, London, UK.
- Prof. Simon D. Kyle, Sleep and Circadian Neuroscience Institute (SCNi), Nuffield Department of Clinical Neurosciences, University of Oxford, UK.
- Prof. Markus Jansson-Fröjmark, Department of Clinical Neuroscience, Center for Psychiatry Research, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden.
- Prof. Dieter Riemann, Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, University of Freiburg Medical Center, Germany.
- Prof. Chiara Baglioni, Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, University of Freiburg Medical Center, Germany.
- Dr. Maria Raisa Jessica Aquino, Institute of Health and Society, University of Newcastle, UK.

INDICATORI BIBLIOMETRICI

Numero totale di citazioni (Scopus): 473
 Impact factor totale: 186.86
 Impact factor medio per pubblicazione: 5.33
 Media delle citazioni per articolo (Scopus): 13.91
 Articoli presenti su Scopus: 34
 H Index (Scopus): 12*

LISTA COMPLETA DELLE PUBBLICAZIONI

ARTICOLI PUBBLICATI SU RIVISTE PEER-REVIEW (* Scopus)

1. **Ballesio, A.** (2023). Inflammatory hypotheses of sleep disturbance-depression link: state of the science. *Brain, Behavior, and Immunity – Health*, accepted.
2. Zagaria, A., Vacca, M., Cerolini, S., Terrasi, M., Bacaro, V., **Ballesio, A.**, Baglioni, C., Spinhoven, P., Lombardo, C. (2023). Differential associations of cognitive emotion regulation strategies with depression, anxiety, and insomnia in adolescence and early adulthood. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(10), 5857; <https://doi.org/10.3390/ijerph20105857>. (IF=4.614).
3. **Ballesio, A.**, Zagaria, A., Vacca, MC., Pariante, C. M., Lombardo, C. (2023). Comparative efficacy of psychological interventions on immune biomarkers: a systematic review and network meta-analysis (NMA). *Brain, Behavior, and Immunity*, 111, 424-435. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2023.05.006>. (IF=19.227).
4. **Ballesio A.**, Zagaria, A., Violani, C., Lombardo, C. (2023). Psychosocial and behavioural predictors of immune response to influenza vaccination: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Review*, in press. <https://doi.org/10.1080/17437199.2023.2208652>. (IF= 9.638).
5. Zagaria, A., **Ballesio, A.**, Vacca, MC, Lombardo, C. (2023). Repetitive negative thinking as a central node between psychopathological domains: a network analysis. *International Journal of Cognitive Therapy*, 16, 143-160. <https://doi.org/10.1007/s41811-023-00162-4>. (IF= 2.069). Citations*:1

6. **Ballesio, A.**, Zagaria, A., Lombardo, A. (2023). Perseverative cognition and psychotic-like experiences in young adults: a cross-lagged panel model. *Psychopathology*, in press. <https://doi.org/10.1159/000528859>. (IF= 3.849). Citations*:1
7. **Ballesio, A.**, Zagaria, A., Curti, D. G., Moran, R., Goadsby, P. J., Rosenzweig, I., Lombardo, C. (2023). Peripheral brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in insomnia: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 67, 101738. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2022.101738>. (IF=11.609). Citations*:2
8. **Ballesio A**, Zagaria A, Salaris A, Lombardo C, Ottaviani C. (2022). Sleep and daily positive emotions — Is heart rate variability a mediator? *Journal of Psychophysiology*, in press. <https://doi.org/10.1027/0269-8803/a000315>. (IF=1.333).
9. Zagaria, A., Ottaviani, C., Lombardo, C., **Ballesio, A.** (2022). Perseverative cognition as a mediator between perceived stress and sleep disturbance: A structural equation modelling meta-analysis (meta-SEM). *Annals of Behavioral Medicine*, kaac064, <https://doi.org/10.1093/abm/kaac064> (IF= 4.908). Citations*:1
10. **Ballesio A**, Zagaria A, Ottaviani C, Steptoe A, Lombardo C. (2022). Sleep disturbance, neuro-immune markers, and depressive symptoms in older age: Conditional process analysis from the English Longitudinal Study of Aging (ELSA). *Psychoneuroendocrinology*, 142, 105770. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2022.105770>. (IF=4.639). Citations*:2
11. **Ballesio A**, Zagaria A, Musetti A, Lenzo V, Quattropiani MC, Borghi L, Margherita G, Saita E, Castelnuovo G, Filosa M, Palagini L, Plazzi G, Lombardo C, Plazzi G, Franceschini C. (2022). Longitudinal associations between stress and sleep disturbances during COVID-19. *Stress & Health*, 38(5), 919-926. <https://doi.org/10.1002/smi.3144> (IF=3.453). Citations*:4
12. Zagaria A, Lombardo C, **Ballesio A.** (2022). Longitudinal associations between sleep disturbance and inflammation, and the role of positive affect. *Journal of Sleep Research*, e13560. <https://doi.org/10.1111/jsr.13560>. (IF= 5.296). Citations*:2
13. **Ballesio A**, Musetti A, Zagaria A, Manari T, Filosa M, Franceschini C. (2021). Depression and mania symptoms mediate the relationship between insomnia and psychotic-like experiences in the general population. *Sleep Epidemiology*, 2, 100019. (IF not reported in isi web of knowledge).
14. Zagaria A, Vacca M, Cerolini S, **Ballesio A**, Lombardo C. (2021). Associations between orthorexia, disordered eating, and obsessive-compulsive symptoms: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 1–18. <https://doi.org/10.1002/eat.23654>. (IF= 5.791). Citations*:9
15. Zagaria A, **Ballesio A**, Musetti A, Lenzo V, Quattropiani MC, Borghi L, Margherita G, Saita E, Castelnuovo G, Filosa M, Palagini L, Plazzi G, Lombardo C, Plazzi G, Franceschini C. (2021). Psychometric properties of the Sleep Hygiene Index in a large Italian community sample. *Sleep Medicine*, 84, 362-367. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.06.021>. (IF=4.842). Citations*: 2
16. **Ballesio A**, Zagaria A, Baccini F, Di Nardo G, Lombardo C. (2021). A meta-analysis on sleep quality in inflammatory bowel disease. *Sleep Medicine Reviews*, 60, 101518. doi: 10.1016/j.smrv.2021.101518. (IF= 11.401). Citations*: 12
17. **Ballesio A**, Vacca M, Bacaro V, Lucidi F, Benazzi A, De Bartolo P, Alivernini F, Lombardo C, Baglioni C. (2021). Psychological correlates of insomnia in professional soccer players: an exploratory study. *European Journal of Sport Science*, 22(6), 897-905. doi: 10.1080/17461391.2021.1892197 (IF= 3.980). Citations*:4
18. **Ballesio A**, Bacaro V, Vacca M, Chirico A, Lucidi F, Riemann D, Baglioni C, Lombardo (2021). Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking and sleep-related worry beliefs? A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 55, 101378. doi: 10.1016/j.smrv.2020.101378. (IF= 11.401). Citations*: 17
19. Vacca M, **Ballesio A**, Lombardo C. (2020). The relationship between perfectionism and eating-related symptoms in adolescents: a systematic review. *European Eating Disorders Review*, 29(1), 32-51. doi: 10.1002/erv.2793. (IF= 4.520). Citations*: 14
20. **Ballesio A**, Vacca M, Cerolini S, Lucidi F, Lombardo C. (2020). Insomnia symptoms moderate the relationship between perseverative cognition and backward inhibition in the task switching paradigm. *Frontiers in Psychology*, 11:1837. doi: 10.3389/fpsyg.2020.01837. (IF= 2.988). Citations*:1
21. Benz F, Knoop T, **Ballesio A**, Bacaro V, Johann A, Rücker G, Feige B, Riemann, D, Baglioni C. (2020). The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: a systematic review and network meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 101873. doi: 10.1016/j.cpr.2020.101873. (IF= 12.792). Citations*: 35
22. **Ballesio A**, Lombardo, C, Lucidi, F, Violani, C. (2020). Caring for the carers: advice for dealing with sleep problems of hospital staff during COVID-19 outbreak. *Journal of Sleep Research*, 00:e13096. doi: 10.1111/jsr.13096. (IF= 3.981). Citations*:21
23. Cerolini S, **Ballesio A**, Ferlazzo F, Lombardo C (2020). Decreased inhibitory control after partial sleep deprivation in individuals reporting binge eating: preliminary findings. *PeerJ*, 8:e9252. doi: <https://doi.org/10.7717/peerj.9252>. (IF =2.984). Citations*: 5
24. Bacaro V, **Ballesio A**, Cerolini S, Vacca MC, Poggiogalle E, Donini LM, Lombardo C. (2020). Sleep duration and obesity in adulthood: an updated systematic review and meta-analysis. *Obesity Research and Clinical Practice*, 15(4), 301-309. doi: <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.03.004>. (IF= 2.288). Citations*: 37.

25. Lombardo C, Cerolini S, Alivernini F, **Ballesio A**, Violani C, Fernandes M, Lucidi F. (2020). Psychometric properties of a brief scale assessing Eating Self-Efficacy. *Eating and Weight Disorders*, 26, 295-303. doi: 10.1007/s40519-020-00854-2 (IF= 4.652). Citations*: 4
26. **Ballesio A**, Ghezzi, V, Ottaviani C, Vacca MC, Lombardo C. (2020). Effects of pre-sleep cognitive intrusions on subjective sleep and next-day cognitive performance in insomnia. *Behavior Therapy*, 51(5), 688-699. doi: 10.1016/j.beth.2019.09.003. (IF=4.089). Citations*: 12
27. Lombardo C, **Ballesio A**, Gasperini G, Cerolini S (2020). The effects of chronic and acute sleep deprivation on eating behaviour. *Clinical Psychologist*, 24(1), 64-72. doi: 10.1111/cp.12189. (IF=1.508). Citations*: 8
28. **Ballesio A**, Cellini N. (2019). Updating internal cognitive models during sleep. *The Journal of Neuroscience*, 39(11), 1966-1968. doi: 10.1523/JNEUROSCI.2926-18.2019. (IF= 5.674). Citations*:2
29. Bacaro V, Feige B, **Ballesio A**, De Bartolo P, Johann AF, Buonanno C, Mancini F, Lombardo C, Riemann, Baglioni C (2019). Considering sleep, mood and stress in a family context: A preliminary study. *Clocks and Sleep*, 1 (2), 259-272. doi: 10.3390/clockssleep1020022. (IF= not reported in ISI web of knowledge).
30. Mitchell LJ, Bisdounis L, **Ballesio A**, Omlin X, Kyle SD (2019). The impact of cognitive behavioural therapy for insomnia on objective sleep parameters: A meta-analysis and systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 47,90-102. doi: 10.1016/j.smr.2019.06.002. (IF=9.607). Citations*:56
31. **Ballesio A**, Aquino MRJ, Ferlazzo F, Kyle SD, Lombardo C (2019). Executive functions in insomnia disorder: a systematic review and exploratory meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 10:101. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00101. (IF=2.067). Citations*: 47
32. Cerolini S, Terrasi M, **Ballesio A**, Devoto A, Bacaro V, Vacca MC, G, Lombardo C. (2019). Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari. *Cognitivismo Clinico*, 16(1), 33-44. (IF= not reported in ISI web of knowledge).
33. **Ballesio A**, Ottaviani, C, Lombardo C. (2019). Poor cognitive inhibition predicts rumination about insomnia in a clinical sample. *Behavioral Sleep Medicine*, 17(5), 672-681. doi: 10.1080/15402002.2018.1461103. (IF=2.390). Citations*: 18
34. **Ballesio A**, Mallia L, Cellini N, Cerolini S, Jansson-Fröjmark, M, Lombardo C (2018). Italian adaptation of the Insomnia Catastrophising Scale (ICS): An instrument to assess insomnia-specific catastrophising thinking. *Sleep and Biological Rhythms*, 16(4), 423-429. doi: 10.1007/s41105-018-0177-3. (IF= 0.752). Citations*: 4
35. **Ballesio A**, Devoto, A, Lombardo C. (2018). Cognitive behavioural therapy for insomnia reduces ruminative thinking. *Sleep and Biological Rhythms*, 16(3), 371-372. doi: 10.1007/s41105-018-0168-4. (IF= 0.752). Citations*: 8
36. **Ballesio A**, Cerolini S, Ferlazzo F, Cellini N, Lombardo C (2018). The effects of one night of partial sleep deprivation on executive functions in individuals reporting chronic insomnia and good sleepers. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 60, 42-45. doi: 10.1016/j.jbtep.2018.02.002. (IF=2.189). Citations*: 12
37. Norton M, Eleuteri S, Cerolini S, Conte SC, **Ballesio A**, Falaschi P, Lucidi F (2018). Is poor sleep associated with obesity in older adults? A review of the literature. *Eating and Weight Disorders*, 23 (1), 23-38. doi: 10.1007/s40519-017-0453-2. (IF= 2.730). Citations*: 9
38. **Ballesio A**, Aquino MRJ, Feige B, Johann A, Kyle SD, Spiegelhalder K, Lombardo C, Rücker G, Riemann D, Baglioni C (2018). The effectiveness of behavioural and cognitive behavioural therapies for insomnia on depressive and fatigue symptoms: a systematic review and network meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 37:114-129. doi: 10.1016/j.smr.2017.01.006. (IF= 10.517). Citations*: 95
39. **Ballesio A**, Lombardo C (2016). Commentary: the relationship between sleep complaints, depression and executive functions on older adults. *Frontiers in Psychology*, 7:1870. doi: 10.3389/fpsyg.2016.01870. (IF= 2.321). Citations*: 4
40. Cerolini S, **Ballesio A**, Lombardo C (2016). Emotional experience, presence and severity of insomnia and depressive symptoms: an ecological study of their effects on sleep quality. *Mental Health in Family Medicine*, 12:282-87. (IF= not reported in ISI web of knowledge).
41. Cerolini S, **Ballesio A**, Lombardo C (2015). Insomnia and emotion regulation: recent findings and suggestions for treatment. *Journal of Sleep Disorders and Management*, 1:1-5. (IF= not reported in ISI web of knowledge).

MANOSCRITTI IN PREPROCESSO UNDER REVIEW:

1. Swami, V., Tran, U. S., Stieger, S.,...**Ballesio, A**,...& Voracek, M. Body appreciation around the world: Measurement invariance of the Body Appreciation Scale-2 (BAS-2) across 65 nations, 40 languages, gender identities, and age groups. Body Imagine, in preparation.
2. Ghezzi V, **Ballesio A**, Bonafede MC, D'Amico M, La Spina G, Minetti A, Pelosio D, Torre S, Villani C, Lombardo C. Refining the factorial structure and improving the predictive validity of the Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ): Insights from a bifactor-(S-1) approach. In preparation.
3. Salaris A, Terrasi M, **Ballesio A**, Lombardo C, Ottaviani C. Online training to improve emotion regulation flexibility in students during COVID-19 lockdown. In preparation.

4. Tamm, S., **Ballesio, A.**,... Kyle, S. D. Cross-sectional and longitudinal associations of insomnia, depression and inflammation in the UK Biobank cohort. In preparation.
5. Swami, V., ...**Ballesio, A.**...et al. (2023). Life Satisfaction Around the World: Measurement Invariance of the Satisfaction With Life Scale (SWLS) Across 65 Nations, 40 Languages, Gender Identities, and Age Groups. *BMC Public Health*, under review. (IF=4.135).

CAPITOLI DI LIBRI:

1. **Ballesio, A.**, Lombardo, C., & Violani, C. (2022). CBT-I Adaptation for Health Professionals under Stress Conditions. *Cognitive-Behavioural Therapy For Insomnia (CBT-I) Across The Life Span: Guidelines and Clinical Protocols for Health Professionals*, 133-138.
2. **Ballesio A.**, Lombardo C. (in press). Interventi di counselling psicologico. In Verrocchio MC (a cura di). *Manuale di Psicologia Clinica*. PICCIN Editore.
3. **Ballesio A.** (in preparation). Perseverative Thinking. In Kazantzis N (eds). *CBT Innovations in Treating Insomnia and Depression*. Springer Nature.

ABSTRACT PUBBLICATI SU RIVISTE:

1. **A Ballesio**, A Zagaria, C Ottaviani, C Lombardo (2022). The mediating role of neuro-immune markers in the long-term association between insomnia and depression: an eight-year follow-up. *Sleep Medicine*, 100, pp. S142-S242. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.05.388>. (IF=4.842).
2. S Cerolini, A Zagaria, M Vacca, M Terrasi, V Bacaro, **A Ballesio**, C Baglioni, P Spinhoven, C Lombardo. (2022). The role of cognitive emotion regulation strategies in explaining insomnia symptoms in adolescence and early adulthood. *Sleep Medicine*, 100, pp. S143-S143. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.05.389>. (IF=4.842).
3. **A Ballesio**, V Ghezzi, M Vacca, C Ottaviani, C Lombardo. (2019). Effects of pre-sleep cognitive intrusions on subjective sleep and next-day executive performance in insomnia disorder. *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, Suppl. 1. 1-152. 10.1159/000502467. (IF=13.744).
4. **A Ballesio**, F Lucidi, C Lombardo. (2019). Emotion regulation moderates the relationship between insomnia and depression. *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, Suppl. 1. 1-152. 10.1159/000502467. (IF=13.744).
5. C Lombardo, S Cerolini, F Alivernini, **A Ballesio**, M Fernandes, C Violani, F Lucidi. (2019). Validation of a brief scale assessing eating self-efficacy. *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, Suppl. 1. 1-152. 10.1159/000502467. (IF=13.744).
6. S Cerolini, **A Ballesio**, F Ferlazzo, C Lombardo. (2018). Decreased inhibitory control after partial sleep deprivation in individuals reporting binge eating. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751 (IF=3.433).
7. **A Ballesio**, C. Ottaviani, C. Lombardo. (2018). Associations between rumination about insomnia and cognitive inhibition. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751. (IF=3.433).
8. F. Benz, T. Knoop, **A. Ballesio**, V. Bacaro, A. Johann, G. Rücker, B. Feige, D. Riemann, C. Baglioni. (2018). The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: a systematic review and network meta-analysis. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751. (IF=3.433).
9. X. Omlin, **A Ballesio**, M.R.J. Aquino, C.A. Espie, S.D. Kyle. (2018). The effect of cognitive behavioural therapy for insomnia on quality of life outcomes: a meta-analysis of randomised controlled trials. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751. (IF=3.433).
10. **A Ballesio**, F Lopez, C Lombardo. (2018). Insomnia predicts higher body mass index in a sample with bipolar disorder. *Eating and Weight Disorders*, accepted. (IF= 4.652).
11. Cerolini S, Devoto A, **Ballesio A**, Lombardo C (2017). Assertiveness, insomnia and depression: which relationship? *Sleep Medicine*, 40:e49. doi: 10.1016/j.sleep.2017.11.137. (IF= 3.395).
12. **Ballesio A** (2017). Executive functions impairments in insomnia: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine*, 40:e23. doi: 10.1016/j.sleep.2017.11.060. (IF= 3.395).
13. **Ballesio A**, Cerolini S, Mallia L, Cellini N, Lombardo C (2017). Italian validation of the Insomnia Catastrophizing Scale (ICS): An instrument to assess insomnia-specific catastrophizing thoughts. *Sleep*, 40 Suppl. 1, pp. A154-A155. doi: 10.1093/sleep/zsx050.416. (IF= 5.135).
14. Lombardo C, Cerolini S, **Ballesio A**, Gasparrini G (2016). The effect of acute and chronic partial sleep deprivation on attentional and emotional responses to food stimuli. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, Suppl 4/2a.
15. **Ballesio A**, Aquino MRJ, Feige B, Johann A, Kyle SD, Spiegelhalder K, Lombardo C, Riemann D, Baglioni C (2016). The effectiveness of cognitive behavioral therapy for insomnia on fatigue symptoms: A systematic examination of randomized controlled trials. *Sleep*, vol. 39, Suppl. 1, 0591. (IF= 5.135).
16. Lombardo C, Cerolini S, **Ballesio A**, Gasparrini G (2016). The effect of partial sleep deprivation on food craving and energy intake differs depending on habitual sleep quality. *Eating and Weight Disorders*, 21:315-348. doi: 10.1007/s40519-016-0269-5. (IF= 4.652).

17. Lombardo C, Cerolini S, **Ballesio A**, Gasparrini G (2016). The effects partial sleep deprivation on energy intake in good sleepers and participants reporting symptoms of chronic insomnia. *Journal of Sleep Research*, vol. 25, Suppl. 1, P205. doi: 10.1111/jsr.12446. (IF=3.433).
18. **Ballesio A**, Aquino MJR, Feige B, Johann A, Kyle SD, Spiegelhalter K, Lombardo C, Rücker G, Riemann D, Baglioni C (2016). Network meta-analysis on the effectiveness of cognitive behavioral therapies for insomnia on daytime depression and fatigue. *Journal of Sleep Research*, vol. 25, Suppl. 1, 0365. doi: 10.1111/jsr.12446. (IF=3.433).
19. Lombardo C, **Ballesio A**, Cerolini S, Gasparrini G, Rosato A, Ferlazzo F (2016). The effects of chronic and acute sleep deprivation on executive functions and emotion regulation. *Journal of Sleep Research*, vol. 25, Suppl. 1, P197. doi: 10.1111/jsr.12446. (IF=3.433).

LISTA DELLE 12 PUBBLICAZIONI SELEZIONATE AI FINI DELLA VALUTAZIONE:

1. **Ballesio A**, Zagaria A, Vacca MC., Pariante CM, Lombardo C. (2023). Comparative efficacy of psychological interventions on immune biomarkers: a systematic review and network meta-analysis (NMA). *Brain, Behavior, and Immunity*, 111, 424-435. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2023.05.006>. IF=19.227.
2. **Ballesio A**, Zagaria A, Violani C, Lombardo C. (2023). Psychosocial and behavioural predictors of immune response to influenza vaccination: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Review*, May 9:1-30 Epub ahead of print. PMID: 37106577. <https://doi.org/10.1080/17437199.2023.2208652>. IF= 9.638.
3. **Ballesio A**, Zagaria A, Lombardo A. (2023). Perseverative cognition and psychotic-like experiences in young adults: a cross-lagged panel model. *Psychopathology*, Feb 2:1-6. Epub ahead of print. PMID: 36731449. <https://doi.org/10.1159/000528859>. IF= 3.849.
4. Zagaria A, **Ballesio A**, Vacca MC, Lombardo C. (2023). Repetitive negative thinking as a central node between psychopathological domains: a network analysis. *International Journal of Cognitive Therapy*, 16, 143-160. <https://doi.org/10.1007/s41811-023-00162-4>. IF= 2.069.
5. **Ballesio A**, Zagaria A, Ottaviani C, Steptoe A, Lombardo C. (2022). Sleep disturbance, neuro-immune markers, and depressive symptoms in older age: Conditional process analysis from the English Longitudinal Study of Aging (ELSA). *Psychoneuroendocrinology*, 142, 105770. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2022.105770>. IF=4.639.
6. Zagaria A, Ottaviani C, Lombardo C, **Ballesio A**. (2022). Perseverative cognition as a mediator between perceived stress and sleep disturbance: A structural equation modelling meta-analysis (meta-SEM). *Annals of Behavioral Medicine*, kaac064, <https://doi.org/10.1093/abm/kaac064>. IF= 4.908.
7. **Ballesio A**, Zagaria A, Musetti A, Lenzo V, Quattropiani MC, Borghi L, Margherita G, Saita E, Castelnuovo G, Filosa M, Palagini L, Plazzi G, Lombardo C, Plazzi G, Franceschini C. (2022). Longitudinal associations between stress and sleep disturbances during COVID-19. *Stress & Health*, 38(5), 919-926. <https://doi.org/10.1002/smi.3144>. IF=3.453.
8. Zagaria A, Lombardo C, **Ballesio A**. (2022). Longitudinal associations between sleep disturbance and inflammation, and the role of positive affect. *Journal of Sleep Research*, e13560. <https://doi.org/10.1111/jsr.13560>. IF= 5.296.
9. **Ballesio A**, Bacaro V, Vacca M, Chirico A, Lucidi F, Riemann D, Baglioni C, Lombardo (2021). Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking and sleep-related worry beliefs? A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 55, 101378. doi: 10.1016/j.smr.2020.101378. IF= 11.401.
10. **Ballesio A**, Zagaria A, Baccini F, Di Nardo G, Lombardo C. (2021). A meta-analysis on sleep quality in inflammatory bowel disease. *Sleep Medicine Reviews*, 60, 101518. doi: 10.1016/j.smr.2021.101518. IF= 11.401.
11. **Ballesio A**, Ghezzi, V, Ottaviani C, Vacca MC, Lombardo C. (2020). Effects of pre-sleep cognitive intrusions on subjective sleep and next-day cognitive performance in insomnia. *Behavior Therapy*, 51(5), 688-699. doi: 10.1016/j.beth.2019.09.003. IF=4.089.
12. **Ballesio A**, Lombardo, C, Lucidi, F, Violani, C. (2020). Caring for the carers: advice for dealing with sleep problems of hospital staff during COVID-19 outbreak. *Journal of Sleep Research*, 00:e13096. doi: 10.1111/jsr.13096. (IF= 3.981).