

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- aprile 2023 –in corso Assegnista di Ricerca (M/PSI-02)
Presso Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Progetto ““MARKER: Multi-channel polysomnographic recordings to Assess sleep topography in Rem sleep Behavior Disorder (RBD): the role of K-complexEs in a REM parasomnia” (Responsabile scientifico: Serena Scarpelli)
- aprile 2022 –marzo 2023 Assegnista di Ricerca (M/PSI-02)
Presso Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Progetto “STAND-ALONE: “STand AND wALK”. OptimiziNg the Embodiment and agency of the exoskeleton (EXO) in spinal cord injury patients (SCIp)” (Responsabile scientifico Prof. Luigi De Gennaro)
- aprile 2022 –maggio 2022 Collaboratore per Attività di Ricerca
Presso Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Progetto SEED PNR “I complessi-K del sonno come potenziali marker del disturbo comportamentale del sonno REM: uno studio di topografia EEG” (Responsabile scientifico Prof. Maurizio Gorgoni)
- agosto 2021 –maggio 2023 Coordinatore Psicoterapeuta Area Preadolescenza
- Presso Ohana Società Cooperativa ONLUS, Pomezia (RM)
- febbraio 2021 –gennaio 2022 Assegnista di Ricerca (M/PSI-02)
Presso Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Progetto: “Individuazione di un modello efficace di prevenzione, valutazione e intervento nei complessi contesti della sicurezza e della promozione delle condotte di legalità: Valutazione dell’idoneità alla guida” (Responsabile scientifico Prof. Luigi De Gennaro)
- ottobre 2020 –in corso Formatore, Consulente e Supervisore Clinico
Presso Ohana Società Cooperativa ONLUS, Pomezia (RM)
- gennaio 2020 –dicembre 2020 Borsista Senior per Attività di Ricerca
Presso IRCCS Fondazione Santa Lucia, Via Ardeatina 306-354, Roma.
- Progetto “STAND-ALONE: “STand AND wALK”. OptimiziNg the Embodiment and agency of the exoskeleton (EXO) in spinal cord injury patients (SCIp)” (Responsabile scientifico Prof.ssa Mariella Pazzaglia)
- maggio 2019 –dicembre 2022 Docente Corso di Alta Formazione e Referente della Didattica (M/PSI-02)
Presso Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Corso di Alta Formazione: “Valutazione e Trattamento Cognitivo-Comportamentale dell’Insonnia (CBT-I, I e II Edizione)” (Responsabile: Prof.ssa Caterina Lombardo)
- Insegnamento: “Criteri di siglatura del sonno ed esercitazioni sullo scoring dei tracciati polisomnografici: esercitazioni pratiche”
- maggio 2019-novembre 2019 Collaboratrice per Attività di Ricerca
Presso Istituto di Neurologia, Università Cattolica del Sacro Cuore.
- Progetto: “Riabilitazione cognitiva di stimolazione TMS”.
- ottobre 2017 –giugno 2021 Psicologa per Progetti Terapeutico-Riabilitativi Personalizzati
Presso Apriti Sesamo Cooperativa Sociale Onlus, in convenzione con TSMREE ASL RM6, Pomezia (RM).
- Training per le abilità sociali e potenziamento cognitivo rivolto alle disabilità intellettive lievi e moderate e a adolescenti con Bisogni Educativi Speciali.
- aprile 2017 –marzo 2019 Assegnista di Ricerca (M/PSI-02)

	Presso Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma • <i>Principal Investigator</i> per il progetto <i>"Neural mechanisms of dream recall: Electrophysiological differences between young and older adults"</i>.
aprile 2017 – <i>in corso</i>	Membro Commissione d'Esame e Cultore della Materia (M/PSI-02) Presso Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. • Cattedra di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica: Teorie e Metodi, corso di laurea triennale, (Prof. Luigi De Gennaro) e cattedra di Tecniche Psicofisiologiche in Ambito Forense, corso di laurea magistrale (Prof. Luigi De Gennaro)
gennaio 2017 – luglio 2021	Psicologa, Psicoterapeuta Presso Associazione di Promozione Sociale L'Acchiappasogni, Pomezia (RM) • Valutazioni neuropsicologiche e comportamentali bambini, preadolescenti e adolescenti; interventi cognitivo-comportamentali.
gennaio 2017 – <i>in corso</i>	Psicologa Volontaria Sportello Antiviolenza Presso IAPh Italia, Progetto Sportello Donne Pomezia, Casa di Cura Clinica Sant'Anna, Pomezia (RM) • Consulenza e supporto psicologico per le donne vittime di violenza
gennaio 2017 – luglio 2018	Tirocinante Specializzanda in Psicoterapia Presso Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile, ASL Roma 6, Distretto H4, Piazzale Aldo Moro 4, Pomezia (RM). • Laboratori di promozione delle abilità sociali per gli adolescenti, valutazioni psicodiagnostiche e degli apprendimenti nell'ambito dell'età evolutiva.
marzo 2016 – <i>in corso</i>	Coordinatrice Psicologa del Servizio di Vigilanza e Qualità del sonno per un Invecchiamento Sano Presso Progetto VITA, Via dei Sardi 58, Sapienza Università di Roma. ▪ Assessment della qualità del sonno nella popolazione anziana; interventi psicoeducativi; intervento cognitivo-comportamentale per l'insonnia; valutazione delle abilità cognitive relate alla guida.
marzo 2015 – ottobre 2016	Tirocinante Specializzanda in Psicoterapia Presso Centro di Riferimento Alcolologico della Regione Lazio (CRARL), Dipartimento di Medicina Clinica, Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma. ▪ Colloqui di valutazione psicodiagnostica e somministrazione di test psicologici a pazienti alcolodipendenti in corso di disintossicazione.
settembre 2013 – settembre 2014	Tirocinante Post-lauream Presso Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma • Training di siglatura dei tracciati polisonnografici, montaggio degli elettrodi secondo sistema internazionale 10-20, ricerca bibliografica sulle tematiche del sonno e dei correlati EEG dell'attività onirica. Training di somministrazione di test per la valutazione della qualità del sonno negli anziani (Supervisore Prof. Luigi De Gennaro).
settembre 2013 – febbraio 2014	Borsista per le Attività di Tutorato, Didattico-Integrative, Propedeutiche e di Recupero Presso Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma ▪ Tutoraggio e supporto agli studenti fuori corso, riorganizzazione dei materiali di studio, aggiornamento appelli d'esame per ciascun CdS (Supervisore Dottor Francesco Serrano).
gennaio 2013 – dicembre 2016	Operatrice Volontaria presso Sportello Antiviolenza Sportello Donne Pomezia, IAPh Italia, presso Comune di Pomezia (RM) • Ascolto, consulenza e informazione per le donne
settembre 2009 - giugno 2011	Tutoraggio e Assistenza nei Compiti Scolastici Pomezia (RM)

dicembre 2023	Certificato di Facilitatore Mindfulness Presso Mindfulness Educators – Mediacom Srl, riconoscimento IMMA-The International Mindfulness and Meditation Alliance e IPHM – International Practitioners of Holistic Medicine
febbraio 2022	Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia Presso Ministero dell'Università e della Ricerca • Settore concorsuale 11/E4: Psicologia clinica e dinamica
novembre 2020	Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia Presso Ministero dell'Università e della Ricerca • Settore concorsuale 11/E1: Psicologia generale, Psicobiologia e Psicometria
02 marzo 2020	Corso E-learning "Il nuovo Regolamento Privacy (UE) 2016/679 e la normativa di privacy italiana nell'ambito sanitario" Presso IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma Durata: 2 ore
novembre 2019	Abilitazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Intervento Psicosociale Presso Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP), Roma • Teorie e tecniche della psicoterapia cognitivo-comportamentale; progettazione di interventi di promozione della salute e prevenzione di disturbi psicopatologici.
settembre 2017	Corso CBT - Insonnia Presso XXVII Congresso Nazionale AIMS, Bolzano 27 settembre 2017. • Intervento cognitivo-comportamentale per l'insonnia.
febbraio 2017	Dottore di Ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva (PhD) Presso Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma • Ottimo con Lode; Tesi "Neurobiologia del ricordo onirico: la ricerca delle basi elettrofisiologiche del richiamo e dell'oblio del sogno" (Supervisore Prof. Luigi De Gennaro).
giugno 2016 – luglio 2016	Corso di formazione per operatrici e operatorisocio-sanitari Presso Comune di Ardea e Comune di Pomezia, a cura di Differenza Donna ONG • Competenze e progettazione dell'intervento di rete per la violenza di genere.
settembre 2015 – novembre 2015	Corso di formazione "La violenza di genere, i diritti umani delle donne, il traffico degli esseri umani a scopo di sfruttamento" Presso Comune di Pomezia, a cura di BeFree Cooperativa. • Aspetti legali e psico-sociali della violenza di genere.
febbraio 2015	Abilitazione per la Professione Psicologo Presso Sapienza Università di Roma.
luglio 2014	Scuola estiva di Metodologia: Introduzione alla Statistica Bayesiana Associazione Italiana di Psicologia (AIP), presso Centro Residenziale Universitario di Bertinoro, Bertinoro (FC). • Principi di statistica Bayesiana, applicazioni su R.
maggio 2014	Scuola di Metodologia delle Neuroscienze e Imaging Associazione Italiana di Psicologia (AIP), presso Istituto di Tecnologie Avanzate Biomediche, Università degli studi D'Annunzio, Chieti. • Teoria e applicazione delle strumentazioni EEG, RM, TMS, tDCS, NIRS.
agosto 2013	Corso intensivo di inglese Presso Alpha College, Dublino.

- *Upper-intermediate.*
- marzo 2013 –luglio 2013 Percorso di Eccellenza
Presso Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
 - Seminari di approfondimento di psicometria, metodologia della ricerca e partecipazione a progetto di ricerca presso Laboratorio di Psicofisiologia Del Sonno (Tutor Prof. Caterina Lombardo; Co-Tutor: Prof. Luigi De Gennaro)
- ottobre 2011 –luglio 2013 Laurea Magistrale in Psicologia della salute, clinica e di comunità
Presso Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
 - 110 con lode; Tesi: “Correlati elettrofisiologici del ricordo onirico: un protocollo nap” (Relatore: Prof. Luigi De Gennaro).
- ottobre 2008 –settembre 2011 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'intervento clinico per la persona, il gruppo e le istituzioni
Presso Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
 - 110 con lode; Tesi: “Correlati elettrofisiologici del ricordo onirico: un approccio sperimentale” (Relatore: Prof. Luigi De Gennaro).
- luglio 2008 Diploma di Maturità Scientifica
Presso Liceo B. Pascal, Pomezia (RM).
 - 100 con lode; matematica, fisica, informatica, chimica, geografia astronomica, biologia, italiano, latino, inglese, storia dell'arte, storia e filosofia.
- settembre 2006 Licenza di Teoria, Solfeggio e Dettato Musicale
Presso Conservatorio Santa Cecilia, Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	C1	C1

Competenze comunicative e relazionali

- Buone competenze sociali e capacità nel lavoro in *team* grazie alla partecipazione ad attività sportive, danza, laboratori musicali, collaborazione con associazioni e lavoro di equipe in strutture sanitarie e laboratori di ricerca. Abilità di ascolto attivo ed empatico grazie alla partecipazione a diversi gruppi esperienziali (*Social Dreaming*, gruppi ad indirizzo psicodinamico e cognitivo post-razionalista), percorso formativo di *Focusing* e *Mindfulness*, conduzione di gruppi di intervento psico-sociale e sostegno psicologico a indirizzo cognitivo-comportamentale con adolescenti e adulti.

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità di coordinamento e collaborazione per la realizzazione di progetti, individuali e di gruppo, in grado di lavorare anche in condizioni stressanti mantenendo un impegno costante e buoni profitti.

Capacità e competenze tecniche

- Certificazione ECDL (Patente Europea del Computer); conoscenza dei principali sistemi operativi Windows, Linux, Mac OS. Eccellente navigazione in internet e utilizzo banche dati (BIDS); utilizzo di software per analisi statistica dei dati (Statistica-Statsoft, Statview), utilizzo di MATLAB per analisi dati; utilizzo di software dedicati e strumentazione per lo studio del sonno (BrainAmp, Micromed).

Patente di guida Patente automobilistica conseguita il 15/02/2008 categoria B, automunita

Finanziamenti ottenuti e
riconoscimenti

- Grant di Ateneo per il progetto grande: "Rethinking mental health in adolescence: the role of sleep and circadian rhythms for non-suicidal self-harm and suicidal ideation". [24000 €] Ruolo: Collaboratore. Bandi di Ateneo per la Ricerca 2023, Sapienza Università di Roma, Italia.
- Grant International Association for the Study of Dreams – IASD and Dream Science Foundation per il Progetto: "Understanding Sleep EEG Correlates of Dream Recall in Patients with REM Sleep Behavior Disorder". [3000 \$] Ruolo: Responsabile scientifico. 2023, Folsom, CA, USA.
- Grant Avvio alla Ricerca per il progetto: "Correlati elettroencefalografici del ricordo onirico nei pazienti con REM sleep Behavior Disorder". [2100 €] Ruolo: Responsabile scientifico. Bandi di Ateneo per la Ricerca 2023, Avvio alla ricerca, Sapienza Università di Roma, Italia.
- Grant BE-FOR-ERC 2022, Progetto: "MARKER- Multi-channel polysomnographic recordings to Assess sleep topography in REM sleep Behavior Disorder (RBD): the role of K-complexes in a REM parasomnia". [50000 €] Ruolo: Responsabile scientifico. SAPIExcellence, Sapienza Università di Roma, Italia.
- Grant di Ateneo per il progetto medio: "Lo sleep talking come modello di studio dei processi mentali durante il sonno". [10000 €] Ruolo: Collaboratore. Bandi di Ateneo per la Ricerca 2022, Sapienza Università di Roma, Italia.
- Grant Avvio alla Ricerca per il progetto: "Qualità del sonno e attività onirica nella neuroriabilitazione del paziente con ictus". [2000 €] Ruolo: Responsabile scientifico. Bandi di Ateneo per la Ricerca 2022, Avvio alla ricerca, Sapienza Università di Roma, Italia.
- Premio AIMS - BIOPROJET 2021 "Ricerche su Narcolessia e altre Ipersonnies" con il progetto: Sleep and dreaming in narcoleptic patients during the COVID-19 Italian lockdown". [2000 €] Ruolo: Responsabile scientifico. 20 Novembre, 2021, Bologna, Italia.
- Grant Avvio alla Ricerca per il progetto: "Elettrofisiologia corticale dello sleep onset nell'età evolutiva: descrizione delle caratteristiche temporali e topografiche". [2250 €] Ruolo: Responsabile scientifico. Bandi di Ateneo per la Ricerca 2021, Avvio alla ricerca, Sapienza Università di Roma, Italia.
- FISR 2020, COVID "PRIMA FASE" (FISR2020IP_02204), "Covid e Salute: Riorganizzazione dell'orario di ingresso scolastico (CHRONOS)". [57.401,50 €] Ruolo: Collaboratore. Ministero dell'Università e della Ricerca, Italia.
- Grant 2016/2017, "Neural mechanisms of dream recall: Electrophysiological differences between young and older adults". [42000 €] Ruolo: Responsabile scientifico. Bial Foundation (Portugal).
- Grant Avvio alla Ricerca per il progetto: "Correlati EEG del ricordo dei sogni: continuità tra sonno e veglia o attivazione corticale durante il sonno REM?" [1000 €] Ruolo: Responsabile scientifico. Bandi di Ateneo alla Ricerca 2016, Sapienza Università di Roma.
- Premio/Grant Simposio Giovani Ricercatori, Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) 2015, Cagliari
- "Donne, genere: Sapienza", Migliore laureata 2013 (Riconoscimento dal Comitato Unico di Garanzia), Sapienza Università di Roma.
- Laureato Eccellente a.a. 2012/2013 (Riconoscimento da Fondazione Roma Sapienza, Noisapienza Associazione Alumni), Sapienza Università di Roma.

Affiliazioni societarie

- American Psychological Association - APA
- Associazione Italiana di Psicologia – AIP (Sezione Psicologia Sperimentale)
- Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale – SITCC
- Centro per la Ricerca in Psicoterapia – CRP
- Associazione Italiana di Medicina del Sonno – AIMS
- Ordine degli Psicologi della regione Lazio (marzo 2015 matr. 21343)

Lecture e seminari su invito

- Relatore: XXIII Corso Residenziale di Medicina del Sonno "La terapia cognitivo comportamentale dell'insonnia (CBT-I) e sue applicazioni nell'insonnia in comorbidità e nelle popolazioni speciali", Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), presso Centro Residenziale Universitario di Bertinoro (FC). Titolo lezione: "L'approccio CBT-I nelle popolazioni speciali: tecniche comportamentali nell'anziano" dal 15-04-2019 al 16-04-2019.
- Relatore Seminario: "L'approccio neurobiologico allo studio dei processi onirici". Centro Interdipartimentale Mente/Cervello - CIMeC, Università di Trento, 20-11-2019.
- Relatore del Seminario online /Webinar: "Pandemic dreams: l'attività onirica al tempo del Coronavirus ". Psicologia .IO - psicologia, formazione e psicoterapia, Torino, Italia, 22-03-2021.
- Relatore del Seminario: Second Annual Michael Lamb Lecture "What about dreams? Advances in our understanding of the neurobiological mechanisms of mental sleep activity". Abertay University, Scotland, 31-03-2022.
- Lecture su invito al Simposio del Congresso AIMS 2022 "Basic science and sleep". Titolo relazione: "Neurobiological mechanisms of dream recall". Roma, marzo 2022.
- Relatore al Corso Psicologico pregressuale del Congresso AIMS 2022 "Il sonno nell'infanzia e nell'adolescenza: strumenti clinici e registrazione, alterazione del cronotipo ed implicazioni cliniche". Titolo relazione: "Sonno e DSA". Rimini, settembre 2022.
- Lecture su invito al Simposio del Congresso AIMS 2022 "Long Covid, sonno e memorie". Titolo relazione: "Alterazioni del sonno e del sogno nel Long Covid". Rimini, settembre 2022.

Ruoli Editoriali

- Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) – membro del comitato editoriale
- Neuroimage – Reviewer
- Consciousness and Cognition - Reviewer
- Frontiers in Psychiatry - Reviewer
- Frontiers in Neurology -Reviewer
- Frontiers in Psychology – Associate Editor
- Scientific Report – Reviewer
- Journal of Sleep Research – Reviewer
- Nature and Science of Sleep – Editor
- Brain Sciences – Reviewer
- Current Psychology – Reviewer
- Sleep Medicine – Reviewer
- Sleep Medicine Review - Reviewer
- Dreaming - Reviewer

Collaborazioni
nazionali e
internazionali

- Brain Sciences – Editor
 - PLOS ONE – Academic Editor
 - Annals of Biomedical Studies – Editor
 - Journal of Public Health and Emergency – Editor
 - Journal of Clinical Medicine – Editor, Reviewer
-
- Prof. Luigi De Gennaro, Department of Psychology, Sapienza Università di Roma
 - Prof. Anna Maria Glanini, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
 - Prof. Marco Iosa and Prof. Mariella Pazzaglia, IRCCS Fondazione Santa Lucia
 - Prof. Michele Ferrara and Prof. Aurora D'Atri, Università dell'Aquila
 - Prof. Fabio Pizza, Prof. Giuseppe Plazzi, Università di Bologna
 - Prof. Paolo Maria Rossini, Istituto di Neurologia - Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS – Università Cattolica del Sacro Cuore e IRCCS San Raffaele, Roma
 - Prof. Stefano Vicari, Neuropsichiatria Infantile, Ospedale Bambino Gesù, Roma
 - Prof. Luigi Ferini Strambi - Sleep Medicine Centre, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
 - Prof. Lino Nobili, Ospedale Gaslini, Genova
 - Prof. Christian Franceschini, Università di Parma
 - International COVID Sleep Study (ICOSS)
 - Consorzio progetto DREAM BANK

CONTRIBUTI
SCIENTIFICI
(H-index: 25)

Articoli in rivista

1. Bolstad, C., Holzinger, B., Scarpelli, S., De Gennaro, L., Koumanova, S., Mota-Rolim, S., Benedict, C., Bjorvatn, B., Yin Chan, N., Chung, F., Dauvilliers, Y., Espie, C. A., Inoue, Y., Korman, M., Bjelajac, A. K., ...Nadorff, M. R. (2023) Nightmare frequency is a risk factor for suicidal ideation during the COVID-19 pandemic". *Journal of Sleep Research*. *Accepted*. IF: 4.4
2. Alfonsi, V., Scarpelli, S., Gorgoni, M. (2023). COVID-19 and Sleep Disturbances: Unraveling the Connection. *Brain Sciences*, *Accepted*. IF:3.3
3. Alfonsi, V., Carbone, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Luchini, A., D'Andrea, P., ... & De Gennaro, L. (2023). The Impact of Delayed School Start Times During COVID-19 on Academic Performance: A Longitudinal Naturalistic Study in Italian High Schools. *Nature and Science of Sleep*, 1129-1138. IF: 3.4
4. Zagaria, A.*, Scarpelli, S.*, Musetti, A., Rapelli, G., De Gennaro, L., Plazzi, G., & Franceschini, C. (2023). Poor sleep hygiene practices are associated with a higher increase in sleep problems during the COVID-19 pandemic: A latent change score model. *Journal of Sleep Research*. <https://doi.org/10.1111/jsr.14057> IF: 4.4
*Andrea Zagaria and Serena Scarpelli contributed equally to the manuscript.
5. Gorgoni, M., Cenani, J., Scarpelli, S., D'Atri, A., Alfonsi, V., Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2023). The role of the sleep K-complex on the conversion from mild cognitive impairment to Alzheimer's disease. *Journal of Sleep Research*, e14046. IF: 4.4
6. Scarpelli S, Alfonsi V, Camaioni M, Gorgoni M, Albano A, Musetti A, Quattropiani MC, Plazzi G, De Gennaro L, Franceschini C. (2023). Longitudinal Findings on the Oneiric Activity Changes Across the Pandemic. *Nature and Science of Sleep*, 15:435-447. IF: 3.4
7. Rapelli, G., Varallo, G., Scarpelli, S., Pietrabissa, G., Musetti, A., Plazzi, G., Franceschini, C., Castelnuovo, G. (2023). The long wave of COVID-19: A case report using Imagery Rehearsal Therapy for COVID-19-Related Nightmares after admission to Intensive Care Unit. *Frontiers in Psychology*, 14, 1144087. IF: 4.232

8. Uccella, S.; Cordani, R.; Salfi, F.; Gorgoni, M.; **Scarpelli, S.**; Gemignani, A.; Geoffroy, P.A.; De Gennaro, L.; Palagini, L.; Ferrara, M.; Nobili, L. (2023). Sleep Deprivation and Insomnia in Adolescence: Implications for Mental Health. *Brain Sciences.*, 13, 569. IF: 3.333
 9. Alfonsi, V., D'Atri, A., **Scarpelli, S.**, Gorgoni, M., Giacinti, F., Annarumma, L., Salvi, F., Amicucci, G., Corigliano, D., De Gennaro, L. (2023). The effects of bifrontal anodal transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) on sleepiness and vigilance in partially sleep-deprived subjects: a multidimensional study. *Journal of Sleep Research*, e13869. IF: 4.4
 10. Alfonsi, V., **Scarpelli, S.**, Gorgoni, M., Couyoumdjian, A., Rosiello, F., Sandroni, C., ... & De Gennaro, L. (2023). Healthcare Workers after Two Years of COVID-19: The Consequences of the Pandemic on Psychological Health and Sleep among Nurses and Physicians. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1410. IF: 4.614
 11. De Gennaro, L., **Scarpelli, S.**, & Gorgoni, M. (2022). The Effect of COVID-19 on Sleep Quality and Mental Health: Adolescents Are More at Risk Than the Elderly. *Brain Sciences*, 12(11), 1543. IF: 3.333
 12. Fasiello, E.; **Scarpelli, S.**; Gorgoni, M.; Alfonsi, V.; De Gennaro, L. (2022). Dreaming in Parasomnias: REM Sleep Behavior Disorder as a Model. *Journal of Clinical Medicine*. 11, 6379. IF: 3.9
 13. Camaioni, M.; **Scarpelli, S.**; Alfonsi, V.; Gorgoni, M.; De Bartolo, M.; Calzolari, R.; De Gennaro, L. (2022). The Influence of Sleep Talking on Nocturnal Sleep and Sleep-Dependent Cognitive Processes. *Journal of Clinical Medicine*, 11, 6489. IF: 3.9
 14. **Scarpelli, S.**; De Santis, A.; Gorgoni, M.; Alfonsi, V.; Morin, CM; Espie, C.; Merikanto, I.; Chung, F.; Penzel, T.; Bjorvatn, B.; Dauvilliers, Y.; Holzinger, B.; Wing, Y.K.; Partinen M.; Plazzi, G.; De Gennaro, L. (2022). The role of sleep and dreams in long COVID. *Journal of Sleep Research*, 32(3), e13789. IF: 5.296
 15. Fasiello E., **Scarpelli S.**, Gorgoni M., Galbiati A., De Gennaro L. (2022). A systematic review of dreams and nightmares recall in patients with REM Sleep Behavior Disorder. *Journal of Sleep Research*, 32(3), e13768. IF: 5.296
 16. Salfi F., Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., D'Atri A., Tempesta D., Gorgoni M., **Scarpelli S.**, Alfonsi V., Ferrara M. (2022). Two years after lockdown: longitudinal trajectories of sleep disturbances and mental health over the COVID-19 pandemic and the effects of age, gender, and chronotype. *Journal of Sleep Research*, e13767 . IF: 5.296
 17. Alfonsi V., Varallo G., **Scarpelli S.**, Gorgoni M., De Gennaro L., Franceschini C. (2022). This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers. *Journal of Sleep Research*, e13747. IF: 5.296
 18. Holzinger B, Nierwetberg F, Chung F, Bolstad CJ, Bjorvatn B, Chan NY, Dauvilliers Y, Espie CA, Han F, Inoue Y, Leger D, Macêdo T, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Mota-Rolim SA, Partinen M, Plazzi G, Penzel T, Sieminski M, Wing YK, **Scarpelli S**, Nadorff MR, De Gennaro L. (2022). Has the COVID-19 Pandemic Traumatized Us Collectively? The Impact of the COVID-19 Pandemic on Mental Health and Sleep Factors via Traumatization: A Multinational Survey. *Nature and Science of Sleep*. 14:1469-1483. IF: 5.346.
 19. **Scarpelli, S.**, Alfonsi, V., & Gorgoni, M. (2022). Parasomnias and Disruptive Sleep-Related Disorders: Insights from Local Sleep Findings. *Journal of Clinical Medicine*, 11(15), 4435. IF: 3.9
 20. **Scarpelli S***, Zagaria A*, Ratti PL, Albano A, Fazio V, Musetti A, Varallo G, Castelnuovo G, Plazzi G, ranceschini, C. (2022). Subjective sleep alterations in healthy subjects worldwide during COVID-19 pandemic: a systematic review, meta-analysis and meta-regression. *Sleep Medicine*, 100, 89-102. IF: 4.842
- *Andrea Zagaria and Serena Scarpelli contributed equally to the manuscript.
21. Salfi, F., D'Atri, A., Amicucci, G., Viselli, L., Gorgoni, M., **Scarpelli, S.**, Alfonsi, V., Ferrara, M. (2022). The fall of vulnerability to sleep disturbances in evening chronotypes

when working from home and its implications for depression. *Scientific Reports*, 12:12249. IF: 4.6

22. Gorgoni, M., Scarpelli, S., Alfonsi, V., De Gennaro, L. (2022). Dreaming during the COVID-19 pandemic: a narrative review. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 104710. IF: 8.989
23. Gorgoni, M., Scarpelli, S., Alfonsi, V., Annarumma, L., Pellegrini, E., Fasiello, E., ... & De Gennaro, L. (2022). The Onelric Activity during and after the COVID-19 Total Lockdown in Italy: A Longitudinal Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3857. IF: 3.390
24. Scarpelli, S., Alfonsi, V., Gorgoni, M., De Gennaro, L. (2022). WHAT ABOUT DREAMS? State of the art and open questions. *Journal of Sleep Research*, 31(4), e13609. IF: 5.296
25. Scarpelli, S., Nadorff, M. R., Bjorvatn, B., Chung, F., Dauvilliers, Y., Espie, C. A., ... & De Gennaro, L. (2022). Nightmares in People with COVID-19: Did Coronavirus Infect Our Dreams?. *Nature and Science of Sleep*, 14, 93-108. IF: 5.346
26. Alfonsi, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., Quagliari, A., Ferlazzo, F., Giannini, A.M., De Gennaro, L. (2022). Changes in sleep pattern and dream activity across and after the COVID-19 lockdown in Italy: A longitudinal observational study. *Journal of Sleep Research*, 31(2), e13500. IF: 5.296
27. Mangiaruga, A., D'Atri, A., Scarpelli, S., Alfonsi, V., Camaioni, M., Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2021). Sleep talking vs. sleep moaning: electrophysiological patterns preceding linguistic vocalizations during sleep. *Sleep*, 45(5), zsab284. IF: 5.894
28. Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., Alfonsi, V., Bonsignore, M. R., Fanfulla, F., ... & De Gennaro, L. (2021). Persistence of the Effects of the COVID-19 Lockdown on Sleep: A Longitudinal Study. *Brain Sciences*, 11(11), 1520. IF: 3.394
29. Fasiello, E., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Alfonsi, V., Strambi, L. F., & De Gennaro, L. (2021). Functional connectivity changes in Insomnia disorder: a systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 101569. IF: 11.609
30. Scarpelli, S.; Alfonsi, V.; Gorgoni, M.; Musetti, A.; Filosa, M.; Quattropani, M.C.; Lenzo, V.; Vegni, E.; Borghi, L.; Margherita, G.; Freda, M.F.; Saita, E.; Cattivelli, R.; Castelnuovo, G.; Manari, T.; Plazzi, G.; De Gennaro, L.; Franceschini, C. Dreams and Nightmares during the First and Second Wave of the COVID-19 Infection: A Longitudinal Study. *Brain Sciences* 2021, 11, 1375. IF: 3.394
31. Gorgoni M, Scarpelli S, Mangiaruga A, Alfonsi V, Bonsignore MR, Fanfulla F, Ferini-Strambi L, Nobili L, Plazzi G, De Gennaro L; Board of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS) (2021). Pre-sleep arousal and sleep quality during the COVID-19 lockdown in Italy. *Sleep Medicine*, 16;88:46-57. IF: 4.842
32. Gorgoni, M., Scarpelli, S., Annarumma, L., D'Atri, A., Alfonsi, V., Ferrara, M., and De Gennaro, L. (2021). The Regional EEG Pattern of the Sleep Onset Process in Older Adults. *Brain Sciences*, 10: 1261. IF: 3.394
33. Fränkl, E., Scarpelli, S., Nadorff, M. R., Bjorvatn, B., Bolstad, C. J., Chan, N. Y., ... & Holzinger, B. (2021). How our Dreams Changed During the COVID-19 Pandemic: Effects and Correlates of Dream Recall Frequency-a Multinational Study on 19,355 Adults. *Nature and Science of Sleep*, 13, 1573. IF: 5.346
34. D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Cordone, S., Alfonsi, V., Marra, C., ... & De Gennaro, L. (2021). Relationship between Cortical Thickness and EEG Alterations during Sleep in the Alzheimer's Disease. *Brain Sciences*, 11(9), 1174. IF: 3.394
35. Scarpelli, S., Alfonsi, V., Gorgoni, M., Camaioni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Age-related effect of sleepiness on driving performance: a systematic-review. *Brain sciences*, 11(8), 1090. IF: 3.394
36. Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone E., Pazzaglia, M., Alfonsi, V., Novelli, L., Cianciulli, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Giannini, A., Ferrara, M., Lucidi, F., De Gennaro, L. (2021). Comparison of Sleep and Attention Metrics Among Nurses Working Shifts on a Forward- vs Backward-Rotating Schedule. *JAMA network open*, 4(10), e2129906-e2129906. IF: 8.483
37. Scarpelli S., Gorgoni M., Alfonsi V., Annarumma L., Di Natale V., Pezza E., De Gennaro

- L. (2021). The Impact of the end of COVID confinement on pandemic dreams, as assessed by a weekly sleep diary: a longitudinal investigation in Italy. *Journal of Sleep Research*, 00, e13429. IF: 3.981
38. Camaioni M., Scarpelli S., Gorgoni M., Alfonsi V., De Gennaro L. (2021). EEG patterns prior to motor activations of parasomnias: A systematic review. *Nature and Science of Sleep*, 13, 713-728. IF: 4.375
39. Scarpelli S., Alfonsi V., D'Anselmo A., Gorgoni M., Musetti A., Plazzi G., De Gennaro L., Franceschini C. (2021). Dream activity in narcoleptic patients during the COVID-19 lockdown in Italy. *Frontiers in Psychology*, 12, 1907. IF: 2.067
40. Alfonsi, V., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., Fraschetti, A., Ferlazzo, F., Giannini, A.M., & De Gennaro, L. (2021). COVID-19 lockdown and poor sleep quality: Not the whole story. *Journal of Sleep Research*, e1336. IF= 3.981
41. Gorgoni, M., Scarpelli, S., Alfonsi, V., Annarumma, L., Cordone, S., Stravolo, S., & De Gennaro, L. (2021). Pandemic dreams: quantitative and qualitative features of the oneiric activity during the lockdown due to COVID-19 in Italy. *Sleep Medicine*, 81, 20-32. IF: 3.492
42. Cordone, S., Scarpelli, S., Alfonsi, V., De Gennaro, L., & Gorgoni, M. (2021). Sleep-Based Interventions in Alzheimer's Disease: Promising Approaches from Prevention to Treatment along the Disease Trajectory. *Pharmaceuticals*, 14(4), 383. IF: 5.215
43. D'Atri, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Truglia, I., Lauri, G., Cordone, S., ... & De Gennaro, L. (2021). EEG alterations during wake and sleep in mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. *iScience*, 102386. IF: 5.458
44. Alfonsi, V., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Sleep-Related Problems in Night Shift Nurses: Towards an Individualized Interventional Practice. *Frontiers in Human Neuroscience*, 15, 125. IF:3.209
45. Scarpelli, S., Alfonsi, V., Mangiaruga, A., Musetti, A., Quattropiani, M. C., Lenzo, V., ... & Franceschini, C. (2021). Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy. *Journal of sleep research*, e13300. IF: 3.981
46. Scarpelli, S., Alfonsi, V., Gorgoni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Investigation on Neurobiological Mechanisms of Dreaming in the New Decade. *Brain Sciences*, 11(2), 220. IF: 3.3
47. Reda, F., Gorgoni, M., D'Atri, A., Scarpelli, S., Carpi, M., Di Cola, E., ... & De Gennaro, L. (2021). Sleep-Related Declarative Memory Consolidation in Children and Adolescents with Developmental Dyslexia. *Brain Sciences*, 11(1), 73. IF: 3.3
48. Alfonsi, V., Palmizio, R., Rubino, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., D'Atri, A., ... & De Gennaro, L. (2020). The Association Between School Start Time and Sleep Duration, Sustained Attention, and Academic Performance. *Nature and Science of Sleep*, 12, 1161. IF: 4.375
49. Scarpelli S, Bartolacci C, D'Atri A, Camaioni M, Annarumma L, Gorgoni M, Cloos C, Ferrara M, De Gennaro L. (2020). Electrophysiological Correlates of Dream Recall During REM Sleep: Evidence from Multiple Awakenings and Within-Subjects Design. *Nature and Science of Sleep*, 12, 1043. IF: 4.375
50. Franceschini C, Musetti A, Zenesini C, Palagini L, Scarpelli S, Quattropiani MC, Lenzo V, Freda MF, Lemmo D, Vegni E, Borghi L, Saita E, Cattivelli R, De Gennaro L, Plazzi G, Riemann D and Castelnuovo G (2020) Poor Sleep Quality and Its Consequences on Mental Health During the COVID-19 Lockdown in Italy. *Frontiers in Psychology* 11:574475. doi: 10.3389/fpsyg.2020.574475. IF: 2.067
51. Di Muzio M, Diella G, Di Simone E, Novelli L, Alfonsi V, Scarpelli S, Annarumma L, Salfi F, Pazzaglia M, Giannini AM and De Gennaro L (2020) Nurses and Night Shifts: Poor Sleep Quality Exacerbates Psychomotor Performance. *Frontiers in Neuroscience* 14: 1050. IF: 3.707
52. Scarpelli, S., D'Atri, A., Bartolacci, C., Gorgoni, M., Mangiaruga, A., Ferrara, M., & De

- Gennaro, L. (2020). Dream Recall upon Awakening from Non-Rapid Eye Movement Sleep in Older Adults: Electrophysiological Pattern and Qualitative Features. *Brain Sciences*,10,343. *Brain Sciences*,10,343. IF: 3.394
53. Bartolacci, C., **Scarpelli, S.**, D'Atri, A., Gorgoni, M., Annarumma, L., Cloos, C., ... & De Gennaro, L. (2020). The Influence of Sleep Quality, Vigilance, and Sleepiness on Driving-Related Cognitive Abilities: A Comparison between Young and Older Adults. *Brain Sciences*,10, 327. IF: 3.394
 54. Alfonsi V., **Scarpelli S.**, D'Atri A., Stella G., De Gennaro L. (2020) Later school start time: the impact of sleep on academic performance and health in the adolescent population, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17,2574. IF: 2.468
 55. Gorgoni M., D'Atri A., **Scarpelli S.**, Ferrara M., De Gennaro L. (2020) The electroencephalographic features of the sleep onset process and their experimental manipulation with sleep deprivation and transcranial electrical stimulation protocols. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*,114,25-37. IF: 8.002
 56. Brunetti V., D'Atri A., Della Marca G., Vollono C., Marra C., Vita M.B., **Scarpelli S.**, De Gennaro L., Rossini P.M. (2020). Subclinical epileptiform activity during sleep in Alzheimer's Disease and Mild Cognitive Impairment. *Clinical Neurophysiology* 131(5), 1011-1018. IF: 3.675
 57. Gorgoni M., D'Atri A., **Scarpelli S.**, Reda F., De Gennaro L. (2020). Sleep electroencephalography and brain maturation: developmental trajectories and the relation with cognitive functioning. *Sleep Medicine*, 66,33-50. IF: 3.360
 58. Gorgoni M., **Scarpelli S.**, Reda F., De Gennaro L. (2020). Sleep EEG oscillations in neurodevelopmental disorders without intellectual disabilities. *Sleep Medicine Reviews*, 101224. IF: 10.517
 59. D'Atri A, **Scarpelli S**, Gorgoni M, Alfonsi V, Annarumma L, Giannini AM, Ferrara M, Ferlazzo F, Rossini PM, De Gennaro L (2019). Bilateral Theta Transcranial Alternating Current Stimulation (tACS) Modulates EEG Activity: When tACS Works Awake It Also Works A sleep. *Nature and Science of Sleep*, 11,343-356. IF: 3.054
 60. **Scarpelli S**, Gorgoni M, D'Atri, A, Reda F, De Gennaro L. (2019). Advances in Understanding the Relationship between Sleep and Attention Deficit-Hyperactivity Disorder (ADHD). *Journal of Clinical Medicine*, 8, 1737. IF: 5.688
 61. **Scarpelli S.**, Bartolacci C., D'Atri A., Gorgoni, M., & De Gennaro, L. (2019). Mental Sleep Activity and Disturbing Dreams in the Lifespan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19), 3658. IF = 2.468
 62. **Scarpelli S.**, D'Atri A., Bartolacci C., Mangiaruga A., Gorgoni M., De Gennaro L. (2019). Oscillatory EEG activity during REM sleep in elderly people predicts subsequent dream recall after awakening. *Frontiers in Neurology*, 10:985. IF: 2.635
 63. Alfonsi V., D'Atri A., Gorgoni M., **Scarpelli S.**, Mangiaruga A., Ferrara M., De Gennaro L. (2019). Spatiotemporal dynamics of sleep spindle sources across NREM sleep cycles. *Frontiers in Neuroscience*,13:727. IF: 4.142
 64. Gorgoni M., Bartolacci C., D'Atri A., **Scarpelli S.**, Marzano C., Moroni F., Ferrara M., De Gennaro L. (2019). The spatiotemporal pattern of the human electroencephalogram at sleep onset after a period of prolonged wakefulness. *Frontiers in Neuroscience*,13:312 . IF: 4.142
 65. **Scarpelli S.**, Bartolacci C., D'Atri A., Gorgoni M., De Gennaro L. (2019). The functional role of dreaming in emotional processes. *Frontiers in Psychology*, 10: 459. IF: 2.089
 66. Gorgoni M., Reda F., D'Atri A., **Scarpelli S.**, Ferrara M., De Gennaro L. (2019). The heritability of the human K-complex: a twin study. *Sleep*, 42(6), zsz053. IF: 4.805
 67. D'Atri A., **Scarpelli S.**, Schiappa C., Pizza F., Vandi S., Ferrara M., Cipolli C., Plazzi G., De Gennaro L. (2019). Cortical activation during sleep predicts dream experience in narcolepsy. *Annals of Clinical and Translational Neurology*, 6(3), 445-455. IF: 4.656
 68. Alfonsi V., D'Atri A., **Scarpelli S.**, Mangiaruga A., De Gennaro L. (2019). Sleep talking: A viable access to mental processes during sleep. *Sleep Medicine Reviews*, 44:12-22. IF: 10.517

69. Schiappa C., Scarpelli S., D'Atri A., Gorgoni M., De Gennaro L. (2018). Narcolepsy and emotional experience: A review of the literature. *Behavioral and Brain Functions*, 14(1):19. IF: 2.780
70. Mangiaruga A., Scarpelli S., Bartolacci C., De Gennaro L. (2018). Spotlight on dream recall: the ages of dreams. *Nature and Science of Sleep*, 10:1-12. IF: 3.054
71. D'Atri A., Romano C., Gorgoni M., Scarpelli S., Alfonsi V., Ferrara M., Ferlazzo F., Rossini P.M., De Gennaro L. (2017). Bilateral 5 Hz transcranial alternating current stimulation on fronto-temporal areas modulates resting-state EEG. *Scientific reports*, 7:15672. IF: 4.259
72. Scarpelli S., De Gennaro L. (2017). Electrophysiological pattern of dream experience. *Journal of Public Health and Emergency*, 1:68.
73. Bartolacci C., Scarpelli S., De Gennaro L. (2017). L'attività elettrica cerebrale (EEG) predice la presenza del ricordo dei sogni?. *Rivista Sperimentale di Freniatria*, 2:79-99.
74. Reda F., Gorgoni M., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Scarpelli S., Mangiaruga A., D'Atri A., Ferrara M., Lacidogna G., Marra C., Rossini MR, De Gennaro L. (2017). In search of sleep biomarkers of Alzheimer's disease: K-complexes do not discriminate between patients with mild cognitive impairment and healthy controls. *Brain Sciences*, 7:51. IF: 2.71
75. Scarpelli S., D'Atri A., Mangiaruga A., Marzano C., Gorgoni M., Schiappa C., Ferrara M., De Gennaro L. (2017). Predicting Dream Recall: EEG Activation During NREM Sleep or Shared Mechanisms with Wakefulness? *Brain Topography*, 30(5):629-638. IF: 3.394
76. De Gennaro L., Gorgoni M., Reda F., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Scarpelli S., Mangiaruga A., D'Atri A., Lacidogna G., Ferrara M., Marra C., Rossini P. M. (2017). The Fall of Sleep K-Complex in Alzheimer Disease. *Scientific Reports*, 7. IF: 4.259
77. Polini F., Principe R., Scarpelli S., Clementi F., De Gennaro L. (2017). Use of varenicline in smokeless tobacco cessation influences sleep quality and dream recall frequency but not dream affect. *Sleep Medicine*, 30:1-6. IF: 3.395
78. Gorgoni M., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Sarasso S., Scarpelli S., Mangiaruga A., D'Atri A., Tempesta D., Ferrara M., Marra C., Rossini P.M., De Gennaro L. (2016). Parietal Fast Sleep Spindle Density Decrease In Alzheimer's Disease And Amnesic Mild Cognitive Impairment. *Neural Plasticity*, 2016:8376108. IF: 3.568
79. De Gennaro L., Lanteri O., Piras F., Scarpelli S., Assogna F., Ferrara M., Caltagirone C., Spalletta G. (2016). Dopaminergic system and dream recall: An MRI study in Parkinson's disease patients. *Human Brain Mapping*, 37(3):1136- 47. IF: 4.962
80. Scarpelli S., Marzano C., D'Atri A., Gorgoni M., Ferrara M., De Gennaro L. (2015). State- or trait-like individual differences in dream recall: preliminary findings from a within-subjects study from multiple nap REM sleep awakenings. *Frontiers in Psychology*, 6:928. IF: 2.463
81. Scarpelli S., D'Atri A., Gorgoni M., Ferrara M., De Gennaro L. (2015). EEG oscillations during REM sleep and dream recall: state- or trait-like individual differences?. *Frontiers in Psychology*, 6:605. IF: 2.463
82. Gorgoni M., Ferrara M., D'Atri A., Lauri G., Scarpelli S., Truglia I., De Gennaro L. (2015). EEG topography during sleep inertia upon awakening after a period of increased homeostatic sleep pressure. *Sleep Medicine*, 16(7):883-890. IF: 3.339

Abstract in rivista e Poster

Scarpelli, S., Alfonsi, V., Camaioni, M., Gorgoni, M., Albano, A., Musetti, A., Quattropiani, M.C., Plazzi, G., De Gennaro, L., Franceschini, L. (2023). Cambiamenti dell'attività onirica durante la pandemia: uno studio longitudinale sulla popolazione italiana. P-22. XXI Congresso SITCC, Bari, 21-24 Settembre.

Alfonsi, V., Scarpelli, S., Menghini, D., Giumello, F., Gorgoni, M., Annarumma, L., Vicari, S., De Gennaro, L. (2023). Alterazioni del sonno nei pazienti con Disturbo dello Spettro dell'Autismo: prevalenza, fattori predittivi e ruolo del co-sleeping. P-28. XXI Congresso SITCC, Bari, 21-24

Settembre.

Gorgoni M., Pietrogliacomì F., Reda F., Galbiati A., Fasiello E., Camaioni M., **Scarpelli S.**, Alfonsi V., Casoni F., Zucconi M., Ferini-Strambi L., De Gennaro L. (2022). K-complexes density changes in isolated REM sleep behavior disorder and relations with cognitive functioning. In JOURNAL OF SLEEP RESEARCH (Vol. 31). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.

Annarumma L., Gorgoni M., Reda F., **Scarpelli S.**, D'Atri A., Alfonsi V., Ferrara M., De Gennaro L. (2022). How do preadolescents and older adults fall asleep? Spatiotemporal electrophysiological patterns of the sleep onset process during lifespan. In JOURNAL OF SLEEP RESEARCH (Vol. 31). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.

Camaioni M., **Scarpelli S.**, Alfonsi V., Gorgoni M., Calzolari R., De Bartolo M., Mangiaruga A., De Gennaro L. (2022). How to COVID-19 affected Sleep Talking episodes? In JOURNAL OF SLEEP RESEARCH (Vol. 31). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.

Camaioni, M., **Scarpelli, S.**, Gorgoni, M., Alfonsi, V., Cacciapuoti, C., Francesca, D., & De Gennaro, L. (2022). Sleep Talking as Dream Enacting Behavior: a new perspective to study cognition during sleep. *Sleep Medicine*, 100, S189.

Annarumma, L., Gorgoni, M., Reda, F., **Scarpelli, S.**, D'Atri, A., Alfonsi, V., ... & De Gennaro, L. (2022). The ages of sleep onset: spatio-temporal eeg patterns in preadolescents, young and older adults. *Sleep Medicine*, 100, S9-S10.

Scarpelli, S., Gorgoni, M., Alfonsi, V., Annarumma, L., & De Gennaro, L. (2022). Quantitative and qualitative features of dreaming activity during the pandemic. *Sleep Medicine*, 100, S36.

Gorgoni, M., Pietrogliacomì, F., Reda, F., Galbiati, A., Fasiello, E., Camaioni, M., **Scarpelli, S.** ... & De Gennaro, L. (2022). Alterations of the human K-complexes during NREM sleep in isolated REM sleep behaviour disorder. *Sleep Medicine*, 100, S223.

Alfonsi, V., **Scarpelli, S.**, Gorgoni, M., Di Muzio, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., ... & De Gennaro, L. (2022). The cost of fast-rotating backward-shift work among nurses. *Sleep Medicine*, 100, S55.

Di Muzio M, Diella G, Di Simone E, Novelli L, Alfonsi V, **Scarpelli S**, Annarumma L, Salfi F, Pazzaglia M, Giannini AM e De Gennaro L Nurses and Night Shifts: Poor Sleep Quality Exacerbates Psychomotor Performance. E-Poster, P2, p. 31. XXX Congresso Nazionale AIMS , web-conference 25-27 ottobre 2020.

Gorgoni M., Reda F., Lauri G., Truglia I., Cordone S., **Scarpelli S.**, Mangiaruga A., D'Atri A., Bartolacci C., Alfonsi V., Schiappa C., Ferrara M., Rossini P.M., De Gennaro L. K- complexes and slow wave activity during NREM sleep in patients with Alzheimer's disease. *World Sleep 2017*, 7-11 ottobre 2017 (p. 8).

Scarpelli S., D'Atri A., Gorgoni M., Mangiaruga A., Lauri G., Truglia I., Bartolacci C., Ferrara M., De Gennaro L. Aging and dreaming: EEG oscillations predict dream recall. *World Sleep 2017*, 7-11 ottobre 2017 (p. 178).

Mangiaruga A., **Scarpelli S.**, D'Atri A., Alfonsi V., Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. Prevalence of sleep talking in an italian sample, association with other altered nocturnal behaviours and quality of sleep: preliminary findings. *World Sleep 2017*, 7-11 ottobre 2017 (p. 608).

D'Atri A., Gorgoni M., Gizzi Torriglia I., Lanteri O., Mangiaruga A., **Scarpelli S.**, Ferrara M., Rossini P. M., De Gennaro L. 30 Hz transcranial alternating current stimulation on frontal cortex blocks the spontaneous sleepiness associated with resting state with eyes closed. *Journal of Sleep Research 2016 European Sleep Research Society*, P166:143. IF = 3.093

Gorgoni M., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Sarasso S., **Scarpelli S.**, Mangiaruga A., D'Atri A., Tempesta D., Ferrara M., Marra C., Rossini P. M., De Gennaro L. Regional and frequency-specific reduction of sleep spindle density in Alzheimer disease and amnesic mild cognitive impairment. *Journal of Sleep Research 2016 European Sleep Research Society*, P015:99. IF = 3.093

Gorgoni M., Reda F., Lauri G., Truglia I., Cordone S., **Scarpelli S.**, Mangiaruga A., D'Atri A., Ferrara M., Marra C., Rossini P. M., De Gennaro L. Spontaneous K-complex density decrease in Alzheimer's Disease. *Journal of Sleep Research 2016 European Sleep Research Society*, P017:100. IF = 3.093

Truglia I., Lauri G., Cordone S., **Scarpelli S.**, Lacidogna G., Gorgoni M., D'Atri A., Mangiaruga A.,

Ferrara M., Marra C., Rossini P. M., De Gennaro L. EEG topography of sleep and wake in mild cognitive impairment: a longitudinal study of early markers of conversion to Alzheimer's disease. Journal of Sleep Research 2016 European Sleep Research Society, P118:131. IF = 3.093

Truglia I., Lauri G., Cordone S., Scarpelli S., Lacidogna G., Gorgoni M., D'Atri A., Mangiaruga A., Ferrara M., Marra C., Rossini P. M., De Gennaro L. EEG topography alterations in wakefulness and sleep in patients with mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. Journal of Sleep Research 2016 European Sleep Research Society, P120:132. IF = 3.093

Scarpelli S., Mangiaruga A., D'Atri A., Gorgoni M., Ferrara M., De Gennaro L. Electrophysiological predictors of dream recall: state- or trait-like differences? Journal of Sleep Research 2016 European Sleep Research Society, P185:149. IF = 3.093

Scarpelli S., D'Atri A., Gorgoni M., Mangiaruga A., Lauri G., Truglia I., Bartolacci C., Ferrara M., De Gennaro L. EEG correlates of dream recall in elderly. Journal of Sleep Research 2016 European Sleep Research Society, P186:150. IF = 3.093

Comunicazioni orali e atti di congressi scientifici

Alfonsi V., Scarpelli S., Gorgoni M., Couyoumdjian A., Rosiello F., Sandroni C., Corsi R., Pietrantonio F., De Gennaro L. Emergenza COVID-19 e professioni sanitarie: impatto della pandemia sul sonno e sulla salute psicologica di medici ed infermieri. In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.23, Milano, 24-26 novembre.

Pellegrini E., Camaioni M., Scarpelli S., Annarumma L., Alfonsi V., De Bartolo M., Gorgoni M. e De Gennaro L. Elettrofisiologia delle vocalizzazioni nel Sonniloquio: marker predittivo o espressione anomala di un meccanismo fisiologico? In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.31, Milano, 24-26 novembre.

Pellegrini E., Scarpelli S., Menghini D., Alfonsi V., Giumello F., Annarumma L., Gorgoni M., Valeri G., Pazzaglia M., Vicari S., De Gennaro L. Co-sleeping, prevalenza e fattori predittivi dei problemi di sonno nei bambini e adolescenti con disturbo dello spettro dell'autismo. In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.18, Milano, 24-26 novembre.

Gorgoni M., Annarumma L., Reda F., Scarpelli S., D'Atri A., Alfonsi V., Ferrara M., De Gennaro L. Elettrofisiologia dell'addormentamento nella preadolescenza: caratteristiche spaziali e temporali. In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.18, Milano, 24-26 novembre.

Scarpelli S., Pietrogiacomini F., Gorgoni M., Fasiello M., Camaioni M., Galbiati A., Reda F., Alfonsi V., Casoni M., Zucconi L., Ferini-Strambi L., De Gennaro L. (2023). The role of K-complexes density in REM Sleep Behavior Disorder. p. 10, XXXI Congresso Nazionale SIPP, Siena, 9-11 Novembre.

Alfonsi V., Scarpelli S., Gorgoni M., Couyoumdjian A., Rosiello F., Sandroni C., Corsi R., Pietrantonio F., De Gennaro L. (2023) COVID-19 and healthcare workers: exploring the psychological health and sleep quality of Italian nurses and physicians. In: eSleep Europe Congress, 4-6 ottobre.

Fasiello E., Galbiati A., Gorgoni M., Sforza M., Berra F., Scarpelli S., Alfonsi V., Annarumma L., Casoni F., Zucconi M., Castronovo V., Ferini-Strambi L., De Gennaro L.

(2023) Insomnia disorder and sleep state misperception: electrophysiological and behavioral correlates. In: eSleep Europe Congress, 4-6 ottobre.

Fasiello E., Gorgoni M., Galbiati A., Sforza M., Berra F., Scarpelli S., Alfonsi V., Annarumma L., Casoni F., Zucconi M., Castronovo V., Ferini-Strambi L., De Gennaro L. Disturbo di insonnia e Sleep State Misperception (SSM): correlati elettrofisiologici e comportamentali. CL-37. XXI Congresso SITCC, Bari, 21-24 Settembre.

Mattei C., Belluzzo M., Moschetti A., Alfonsi V., Scarpelli S., De Gennaro L., Pazzaglia M., Morone G., Iosa M. Ruolo del Sonno e dei Sogni sul percorso neuroriabilitativo del paziente con ictus. Cod. 80, XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Riabilitazione Neurologica (SIRN), 12-14 Giugno, 2022, Napoli.

Annarumma L., Gorgoni M., D'Atri A., Scarpelli S., De Gennaro L. Variazioni topografiche dell'EEG dell'addormentamento in età evolutiva XXX Congresso Nazionale AIMS, p. 27. Web Conference, 25-27 ottobre 2020

Scarpelli S., D'Atri A., Bartolacci C., Gorgoni M., Mangiaruga A., Ferrara M., De Gennaro L.

Elettrofisiologia corticale dell'attività onirica dell'anziano. XXX Congresso Nazionale AIMS, p. 13
Web Conference, 25-27 ottobre 2020

D'Atri A., Scarpelli S., Gorgoni M., Truglia I., Cordone S., Ferrara M., Marra C., Rossini P.M., De Gennaro L. Alterazioni topografiche dell'EEG nel mild cognitive impairment e nella malattia di Alzheimer: indagine sulla relazione tra sonno e veglia. XXX Congresso Nazionale AIMS, p. 12.
Web Conference, 25-27 ottobre 2020

Alfonsi V., D'Atri A., Gorgoni M., Scarpelli S., De Gennaro L. Dinamiche spaziotemporali delle sorgenti corticali di fusi lenti e rapidi nel corso del sonno NREM. XXX Congresso Nazionale AIMS, p. 12. Web Conference, 25-27 ottobre 2020

Reda F., Gorgoni M., D'Atri A., Scarpelli S., Ferrara M., De Gennaro L. Genetica del sonno NREM: l'ereditabilità del Complesso K. XXV congresso AIP sezione sperimentale. Libro degli Abstract, p. 75. Milano, 18-20 Settembre 2019.

Reda F., Gorgoni M., D'Atri A., Scarpelli S., Carpi M., Menghini D., Vicari S., Stella G., De Gennaro L. "Consolidamento sonno-dipendente di memorie dichiarative e associate caratteristiche EEG di sonno nella dislessia evolutiva. Dati preliminari". XXIX congresso nazionale AIMS, p. 26. Genova, 13-15 Settembre 2019.

Bartolacci C., Scarpelli S., Annarumma L., Cloos C., Giannini A.M., De Gennaro L. Valutazione della sonnolenza e delle abilità di guida. XXIX congresso nazionale AIMS, p. 9, 13-15 Settembre 2019.

Scarpelli S., D'Atri A., Bartolacci C., Mangiaruga A., Gorgoni M., De Gennaro L. Correlati elettroencefalografici del ricordo onirico: analisi dell'attività oscillatoria e variazioni età-relate. XXIX congresso nazionale AIMS, p. 10, 13-15 Settembre 2019.

Scarpelli S. Predicting dream recall across lifespan: A comparison of oscillatory EEG activity between young and older subjects. XXVI Congresso della Società Italiana di Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive SIPE, n°12, p.16. Torino 15-17 novembre 2018.

Scarpelli S., Bartolacci C., Rodini M., Cloos C., D'Atri A., Gorgoni M., De Gennaro L. Basi neurali del ricordo dei sogni: un protocollo di risvegli multipli notturni. XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p. 18, Taormina 4-6 september.

Mangiaruga A., D'Atri A., Scarpelli S., Alfonsi V., Annarumma L., Gorgoni M., De Gennaro L. Sleep Talking, EEG predittivo del fenomeno e sua eventuale implicazione nei processi di elaborazione linguistica sonno-relata. XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p. 16, Taormina 4-6 september.

Bartolacci C., Scarpelli S., Annarumma L., Cloos C., Annarumma L., De Gennaro L. Valutazione della sonnolenza e delle abilità di guida nella terza età. XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p. 7, Taormina 4-6 september.

Scarpelli S., D'Atri A., Marzano C., Mangiaruga A., Gorgoni M., Schiappa C., Ferrara M., De Gennaro L. Il ricordo dei sogni al risveglio da sonno NREM: verso un modello di attivazione. XXVII Congresso Nazionale AIMS, p. 17, Bolzano 28-30 september.

Mangiaruga A., D'Atri A., Scarpelli S., Alfonsi V., Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. Sleep talking, sua incidenza in un campione italiano, indici di qualità del sonno e co-presenza di altre parasonnie. XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.16, Bolzano 28-30 september.

Reda F., Gorgoni M., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Scarpelli S., Mangiaruga A., D'Atri A., Ferrara M., Lacidogna G., Marra C., Rossini P.M., De Gennaro L. Biomarker nel sonno della malattia di Alzheimer: i Complessi K nei pazienti con Mild Cognitive Impairment. XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.13, Bolzano 28-30 september.

Scarpelli S., Polini F., Principe R., Clementi F., De Gennaro L. Effetti della vareniclina sulle caratteristiche del sonno e del ricordo onirico. Atti del XXII Congresso Nazionale AIP (Associazione Italiana di Psicologia) della Sezione di Psicologia Sperimentale, p. 92, Roma, 20-22 september 2016 Libera Università Maria Santissima Assunta - LUMSA.

Scarpelli S., D'Atri A., Gorgoni M., Mangiaruga A., Lauri G., Truglia I., Bartolacci C., Ferrara M., De Gennaro L. Correlati elettrofisiologici del ricordo onirico nell'anziano sano. XXVI Congresso Nazionale AIMS, p. 7, Bologna, 12-13 september 2016.

Truglia I., Lauri G., Cordone S., Scarpelli S., Lacidogna G., Gorgoni M., D'Atri A., Ferrara M., Marra C., Rossini P.M., De Gennaro L. Topografia EEG del sonno e della veglia in MCI: studio

longitudinale dei markers predittivi della conversione in Alzheimer. XXVI Congresso Nazionale AIMS, p.7, Bologna, 12-13 september 2016.

Lauri G., Truglia I., Cordone S., **Scarpelli S.**, Lacidogna G., Gorgoni M., D'Atri A., Ferrara M., Marra C., Rossini P.M., De Gennaro L. Alterazioni topografiche dell'EEG di veglia e sonno in pazienti con Mild Cognitive Impairment (MCI) e malattia di Alzheimer (AD). XXVI Congresso Nazionale AIMS, p.7, Bologna, 12-13 september 2016.

Gorgoni M., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Sarasso S., **Scarpelli S.**, Mangiaruga A., D'Atri A., Tempesta D., Ferrara M., Marra C., Rossini P.M., De Gennaro L. Decremento selettivo della densità dei fusi del sonno rapidi parietali in pazienti con malattia di Alzheimer e Mild Cognitive Impairment. XXVI Congresso Nazionale AIMS, p. 6, Bologna, 12-13 september 2016.

Scarpelli S., D'Atri A., Gorgoni M., Ferrara M., De Gennaro L. Le oscillazioni theta frontali predicono il ricordo dei sogni. Simposio Giovani Ricercatori, XXV Congresso Nazionale AIMS, p. 6, Cagliari, 1-3 october 2015.

Scarpelli S., Marzano C., D'Atri A., Gorgoni M., Ferrara M., De Gennaro L. Correlati EEG del ricordo onirico: relazione di stato o di tratto? XXIV Congresso Nazionale AIMS, p. 20, Pisa, 5-8 november 2014.

Capitoli di libri

Scarpelli S., Alfonsi V., De Gennaro L. (2023). Parasomnias I: Nightmares. In Oxford Handbook of Sleep and Sleep Disorders, Second Edition. *In press*.

Scarpelli S., De Gennaro L., Il sonno del cervello che invecchia In: Imparare a invecchiare bene, S. Garattini, U. Lucca, eds LSWR, pp 215-241.

Bartolacci C., **Scarpelli S.**, De Gennaro L. (2020). Approccio neurobiologico allo studio del sogno In: M. Fabbri e G. Ficca, eds. Psicologia del Sonno, Apogeo Education.

Bartolacci C., **Scarpelli S.**, Mangiaruga A., De Gennaro L. (2020). History of Dreaming In: H. Montgomery-Downs, ed. Science of Sleep, Oxford University Press.

Gorgoni M., D'Atri A., **Scarpelli S.**, Ferrara M., De Gennaro L. (2018). Timing and topography of sleep onset: asynchronies and regional changes of brain activity. Handbook of Sleep Research, Chapter 2(30), 19-31.

Scarpelli S., Gorgoni M., D'Atri A., Ferrara M., De Gennaro L. (2018). Structural and functional differences in brain mechanisms of dream recall. Handbook of Sleep Research, Chapter 18(30), 269-281.

Scarpelli S., Marzano C., D'Atri A., Gorgoni M., Ferrara M and De Gennaro L. State-or trait-like individual differences in dream recall: preliminary findings from a within-subjects study of multiple nap REM sleep awakenings. In: Kirov, R., ed. Brain Oscillations and Predictive Coding: What We Know and What We Should Learn. Lausanne: Frontiers Media. p. 41-46; 2017. ISSN 1664-8714 ISBN 978-2-88945-161-6 doi: 10.3389/978-2-88945-161-6

Scarpelli S., D'Atri A., Gorgoni M., Ferrara M and De Gennaro L. EEG oscillations during sleep and dream recall: state-or trait-like individual differences? In: Kirov, R. ed. Brain Oscillations and Predictive Coding: What We Know and What We Should Learn. Lausanne: Frontiers Media. p. 47-56; 2017. ISSN 1664-8714 ISBN 978-2-88945-161-6 doi: 10.3389/978-2-88945

Preprint e altre pubblicazioni online

Wong, W., Andrade, K. C., Andrillon, T., de Araujo, D. B., Arnulf, I., Avvenuti, G., ... **Scarpelli, S.**, ... & Tsuchiya, N. (2023). DREAM: A Dream EEG and Mentation database. Psyarxiv, preprint.

Scarpelli, S.; Alfonsi, V.; Gorgoni, M.; Giannini, A.M.; De Gennaro, L. Manipulating Dream Experience. Encyclopedia. Available online: <https://encyclopedia.pub/entry/44567> .

Fasiello, E.; **Scarpelli, S.**; Gorgoni, M.; Alfonsi, V.; Gennaro, L.D. Rapid Eye Movements Sleep Behavior Disorder. Encyclopedia. Available online: <https://encyclopedia.pub/entry/33356>

Scarpelli, S. Neurobiological Mechanisms of Dreaming. Encyclopedia. Available online: <https://encyclopedia.pub/entry/7621> .

Scarpelli, S. Sleepiness, Aging, and Driving Skills. Encyclopedia. Available online: <https://encyclopedia.pub/entry/13505>

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR "Regolamento generale sulla protezione dei dati personali" UE/2016/679 art. 13".