



Codice DOC-VP 2/2026

Id. 249/VP
[mod.7v]

AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE
RISERVATO AL SOLO PERSONALE DIPENDENTE DELL'UNIVERSITA' LA SAPIENZA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE

Docente proponente: ANDREA FUSO

- VISTO** l'art. 7, comma 6 del D.Lgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);
- VISTO** l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- VISTA** la richiesta di attivazione della procedura diretta al conferimento di un incarico di lavoro autonomo presentata da **ANDREA FUSO**
- CONSIDERATA** la necessità di procedere alla verifica preliminare in ordine all'impossibilità di oggettiva di utilizzare il personale dipendente all'interno dell'Università per il conferimento del suddetto incarico;

si rende noto che il Dipartimento di Medicina sperimentale intende conferire n. **12 incarichi** per lo svolgimento di un'attività di collaborazione a titolo gratuito.

OGGETTO DELLA PRESTAZIONE:

Incarichi di insegnamento al Master in "Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione", a.a. 2025/2026

DESCRIZIONE DELLA PRESTAZIONE E IMPEGNO PREVISTO:

Corso di insegnamento	SSD	CFU	Ore	Requisiti
Analisi della composizione corporea. Gestione dell'atleta master -	MEDS-08/C	0	20	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche o Farmacia
Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico. Biomarcatori nella Sindrome Generale di Adattamento (GAS). Predisposizione genetica a malattie multifattoriali. Impatto di fattori ambientali nelle malattie metaboliche	BIOS-14/A	0	15	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche
Neuroimmunofarmacologia con particolare riferimento all'immunità innata; Microglia: Recettori dopaminergici, Recettori adrenergici	BIOS-11/A	0	8	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche
Nuove Strumentazioni per la Diagnosi e il Trattamento delle Malattie Non Trasmissibili Stress-Correlate: Focus su Overtraining	MEDS-05/A	0	10	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche o Medicina
Nutraceutici ed integratori: cenni di farmacovigilanza	BIOS-01/B	0	10	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche
Organizzazione morfo-funzionale del sistema nervoso, del sistema immunitario, dell'apparato muscolo-scheletrico e loro interazioni. Neuroinfiammazione	BIOS-12/A	0	25	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche o Medicina

Protocolli di attività fisica. Sistemi di misura dell'attività fisica	MEDF-01/B	0	10	Laurea in Scienze Motorie
Relazione tra stress, salute e malattia: differenze individuali. Strategie di prevenzione dello stress. Strumenti di valutazione dello stress	PSIC-04/A	0	10	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
Strategie di prevenzione dello stress Strategie di coping Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale, in contesti lavorativi e organizzativi	PSIC-04/B	0	10	Laurea Magistrale in Psicologia
Stress e disturbi del comportamento alimentare; L'endofenotipo nei disturbi del comportamento alimentare. Pathways molecolari ed esiti comportamentali.	MEDS-11/A	0	5	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
Stress e Disturbi del Sonno: Meccanismi, Impatti e Approcci Terapeutici	MEDS-12/A	0	5	Laurea Magistrale in Psicologia
Stress e microbiota	BIOS-15/A	0	5	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche

COMPETENZE DEL PRESTATORE:

Per la candidatura ai seguenti insegnamenti sono richiesti i suddetti titoli di studio:

- MEDS-08/C *Analisi della composizione corporea. Gestione dell'atleta master*: Laurea Magistrale in Scienze Biologiche o Farmacia.
- BIOS-14/A *Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico. Biomarcatori nella Sindrome Generale di Adattamento (GAS). Predisposizione genetica a malattie multifattoriali. Impatto di fattori ambientali nelle malattie metaboliche*: Laurea Magistrale in Scienze Biologiche;
- BIOS-11/A *Neuroimmunofarmacologia con particolare riferimento all'immunità innata; Microglia: Recettori dopaminergici, Recettori adrenergici*: Laurea Magistrale in Scienze Biologiche;
- MEDS-05/A *Nuove Strumentazioni per la Diagnosi e il Trattamento delle Malattie Non Trasmissibili Stress-Correlate: Focus su Overtraining*: Laurea Magistrale in Scienze Biologiche o Medicina;
- BIOS-01/B *Nutraceutici ed integratori: cenni di farmacovigilanza*: Laurea Magistrale in Scienze Biologiche;
- BIOS-12/A *Organizzazione morfo-funzionale del sistema nervoso, del sistema immunitario, dell'apparato muscolo-scheletrico e loro interazioni. Neuroinfiammazione*: Laurea Magistrale in Scienze Biologiche o Medicina;
- MEDF-01/B *Protocolli di attività fisica. Sistemi di misura dell'attività fisica*: Laurea in Scienze Motorie;
- PSIC-04/A *Relazione tra stress, salute e malattia: differenze individuali. Strategie di prevenzione dello stress. Strumenti di valutazione dello stress*: Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia;
- PSIC-04/B *Strategie di prevenzione dello stress Strategie di coping Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale, in contesti lavorativi e organizzativi*: Laurea Magistrale in Psicologia;
- MEDS-11/A *Stress e disturbi del comportamento alimentare; L'endofenotipo nei disturbi del comportamento alimentare. Pathways molecolari ed esiti comportamentali*: Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia;
- MEDS-12/A *Stress e Disturbi del Sonno: Meccanismi, Impatti e Approcci Terapeutici*: Laurea Magistrale in Psicologia;
- BIOS-15/A *Stress e microbiota*: Laurea Magistrale in Scienze Biologiche.

PUBBLICAZIONE:

Il presente avviso sarà inserito sul proprio sito web e sul portale della Trasparenza di Ateneo dal **21/01/26** al **26/01/26 23:59**.

Coloro i quali siano interessati alla collaborazione dovranno far pervenire al Direttore del Dipartimento di Medicina sperimentale, entro il termine sopra indicato, la propria candidatura con allegato curriculum vitae, redatto in conformità al vigente modello europeo - D.lgs. 33/2013 (artt. 10, 14, 15, 15bis, 27), e parere favorevole del

Responsabile della Struttura di incardinazione, al seguente indirizzo email: **dipmedsper@cert.uniroma1.it**.

F.to Il Direttore
prof. ANDREA ISIDORI

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93