



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



**PROCEDURA SELETTIVA PER IL RECLUTAMENTO DI N. 1 RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPOLOGIA A PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/N1 - SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/50 - PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA" BANDITA CON D.D. N. 572/2021 PROT. 2931 DEL 11/10/2021**

**VERBALE N. 2 – SEDUTA VALUTAZIONE TITOLI**

L'anno 2021, il giorno 8 del mese di novembre in Roma si è riunita nei locali del Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" la Commissione giudicatrice della procedura selettiva per il reclutamento di n. 1 Ricercatore a tempo determinato di tipologia A per il Settore concorsuale 06/N1 – Settore scientifico-disciplinare MED/50 - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nominata con D.D. n. 611/2021, prot. n. 3197 del 28/10/2021 e composta da:

Prof. Agostino Gnasso P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (Componente) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof. Lucio Gnessi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale, "Sapienza" Università di Roma (Presidente) - collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof.ssa Giovanna Iezzi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Segretario) - collegata per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk))

La Commissione stabilisce che il verbale sarà redatto dal Prof. Prof Lucio Gnessi (Presidente) che lo sottoscriverà dopo avere acquisito dagli altri componenti le relative dichiarazioni di adesione. Le dichiarazioni dei professori Agostino Gnasso e Giovanna Iezzi, allegata al presente verbale ne fanno parte integrante.

La Commissione inizia i propri lavori alle ore 9.30.

Il Presidente informa la Commissione di aver acquisito dal responsabile del procedimento l'elenco dei candidati alla procedura selettiva e la documentazione, in formato elettronico (e cartaceo), trasmessa dagli stessi.

La Commissione giudicatrice dichiara sotto la propria responsabilità che tra i componenti della Commissione ed i candidati non sussistono rapporti di coniugio, di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, né altre situazioni di incompatibilità ai sensi degli artt. 51 e 52 del Codice di Procedura Civile e dell'art. 18, primo comma, lett. b) e c), della legge 30 dicembre 2010, n. 240.

I candidati alla procedura selettiva risultano essere i seguenti:

1. Dott.ssa Mikiko Watanabe

La Commissione procede quindi alla valutazione preliminare della candidata con motivato giudizio sui titoli, sul curriculum e sulla produzione scientifica, secondo i criteri definiti dal D.M. n. 243/2011 e fissati in dettaglio nell'allegato 1 del verbale della seduta del 02/11/2021.



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



L'elenco dei titoli e la valutazione preliminare della candidata vengono riportati in dettaglio nell'allegato 2, che costituisce parte integrante del presente verbale.

Sulla base della valutazione dei titoli e della produzione scientifica è ammessa a sostenere il colloquio pubblico la dott.ssa:

1. Mikiko Watanabe

Il colloquio si terrà il giorno 15/11/2021, alle ore 9.30 in via telematica al link: [meet.google.com/ycq-xnbe-vkw](https://meet.google.com/ycq-xnbe-vkw).

La Commissione termina i propri lavori alle ore 10.30

Letto, confermato e sottoscritto.

Prof. Lucio Gnessi                      Presidente    (f.to in originale)

Prof Agostino Gnasso                Componente (f.to con dichiarazione)

Prof.ssa Giovanna Iezzi              Segretario    (f.to con dichiarazione)



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



## ALLEGATO N. 2 AL VERBALE N. 2

### PROCEDURA SELETTIVA PER IL RECLUTAMENTO DI N. 1 RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPOLOGIA A PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/N1 - SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/50 - PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA" BANDITA CON D.D. N. 572/2021 PROT. 2931 DEL 11/10/2021

L'anno 2021, il giorno 8 del mese di novembre in Roma si è riunita per via telematica la Commissione giudicatrice della procedura selettiva per il reclutamento di n. 1 Ricercatore a tempo determinato di tipologia A per il Settore concorsuale 06/N1 – Settore scientifico-disciplinare MED/50 - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nominata con D.D. n. 611/2021, prot. n. 3197 del 28/10/2021 e composta da:

Prof. Agostino Gnasso P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (Componente) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof. Lucio Gnessi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale, "Sapienza" Università di Roma (Presidente) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof.ssa Giovanna Iezzi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Segretario) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk)).

La Commissione inizia i propri lavori alle ore 9.30.

La Commissione, accertato che i criteri generali fissati nella precedente riunione sono stati resi pubblici per più di **due giorni**, inizia la verifica dei nomi dei candidati, tenendo conto dell'elenco fornito dal Responsabile del procedimento.

La Commissione, presa visione dell'elenco dei candidati alla procedura selettiva, delle esclusioni e delle rinunce sino ad ora pervenute, prende atto che i candidati da valutare ai fini della procedura selettiva sono n. 1 e precisamente:

1. Mikiko Watanabe

La Commissione, quindi, procede ad esaminare la domanda di partecipazione alla procedura selettiva presentata dalla candidata con i titoli allegati e le pubblicazioni.

La Commissione verifica che i titoli allegati alla domanda siano stati certificati conformemente al bando.

Procede poi ad elencare analiticamente i Titoli.

Procede poi ad elencare analiticamente le Pubblicazioni trasmesse dalla candidata.

La Commissione elenca i titoli e le pubblicazioni valutabili (allegato 2/A).

- 1) Vengono esaminati i titoli e le pubblicazioni della candidata Mikiko Watanabe.



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



La Commissione inizia la valutazione dei titoli, delle pubblicazioni e della tesi di dottorato della candidata.

Il Presidente ricorda che le pubblicazioni redatte in collaborazione possono essere valutate sulla base dei criteri individuati nella prima riunione.

Candidato Mikiko Watanabe

Da parte di ciascun commissario, si procede all'esame dei titoli e delle pubblicazioni ai fini della formulazione dei singoli giudizi da parte degli stessi commissari.

Ciascun Commissario formula il proprio giudizio individuale e la Commissione quello collegiale.

I giudizi dei singoli Commissari e quello collegiale sono allegati al presente verbale quale sua parte integrante (allegato 2/B).

La Commissione, dopo aver effettuato una discussione collegiale sul profilo e sulla produzione scientifica della candidata la ammette alla fase successiva della procedura.

Il Presidente invita il Responsabile del procedimento a comunicare alla candidata la data di convocazione per lo svolgimento del colloquio in forma seminariale previsto dal bando.

La Commissione viene sciolta alle ore 10.30 e si riconvoca per il giorno 15 novembre 2021 alle ore 9.30.

Letto approvato e sottoscritto seduta stante.

La Commissione

Prof. Lucio Gnessi                      Presidente      (f.to in originale)

Prof Agostino Gnasso                Componente    (f.to con dichiarazione)

Prof.ssa Giovanna Iezzi              Segretario     (f.to con dichiarazione)



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



ALLEGATO N. 2/A

TITOLI E PUBBLICAZIONI VALUTABILI

**PROCEDURA SELETTIVA PER IL RECLUTAMENTO DI N. 1 RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPOLOGIA A PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/N1 - SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/50 - PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA" BANDITA CON D.D. N. 572/2021 PROT. 2931 DEL 11/10/2021**

L'anno 2021, il giorno 8 del mese di novembre in Roma si è riunita per via telematica la Commissione giudicatrice della procedura selettiva per il reclutamento di n. 1 Ricercatore a tempo determinato di tipologia A per il Settore concorsuale 06/N1 – Settore scientifico-disciplinare MED/50 - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nominata con D.D. n. 611/2021, prot. n. 3197 del 28/10/2021 e composta da:

Prof. Agostino Gnasso P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (Componente) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof. Lucio Gnessi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale, "Sapienza" Università di Roma (Presidente) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof.ssa Giovanna Iezzi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Segretario) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk)).

La Commissione inizia i propri lavori alle ore 9.30

La Commissione prende atto dei titoli [es. dottorato, specializzazione, attività didattica, etc] per i quali sia stata presentata idonea documentazione ai sensi dell'art. 3 del bando.

CANDIDATO: MIKIKO WATANABE

VERIFICA TITOLI VALUTABILI:

1. Abilitazione scientifica di II fascia SC 06/N1. E' VALUTABILE.
2. Abilitazione scientifica di II fascia SC 06/D2. E' VALUTABILE.
3. Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche. E' VALUTABILE.
4. Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. E' VALUTABILE.
5. Laurea in Medicina e Chirurgia. E' VALUTABILE.
6. Certificato "Biostatistica Applicata". E' VALUTABILE.
7. Certificato "Strategie efficaci in stesura di grant scientifici". E' VALUTABILE.



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



## VERIFICA PUBBLICAZIONI VALUTABILI

1. Basciani S, Watanabe M, Mariani S, Passeri M, Persichetti A, Fiore D, Scotto D'Abusco A, Caprio M, Fabbri A and Gnessi L "Hypogonadism in a Patient with Two Novel Mutations of the Luteinizing Hormone Beta-Subunit Gene Expressed in a Compound Heterozygous Form" *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 2012 Sep; 97(9):3031-8. VALUTABILE
2. Palermo A1, Tuccinardi D1, D'Onofrio L2, Watanabe M2, Maggi D, Maurizi AR, Greto V, Buzzetti R, Napoli N, Pozzilli P, Manfrini S Vitamin K and Osteoporosis, Myth or Reality? *Metabolism* 2017, 70:57-71 1,2 These authors contributed equally to this work. VALUTABILE
3. Desai BN1, Singhal G1, Watanabe M, Stevanovic D, Lundasen T, Fisher ffM, Vardeh H, Douris N, Adams AC, Nasser IA, Fitzgerald GA, Flier JS, Skarke S, Maratos-Flier E Fibroblast growth factor 21 (FGF21) is robustly induced by ethanol and has a protective role in ethanol associated liver injury *Molecular Metabolism* 2017, Nov;6(11):1395-1406 1These authors contributed equally to this work. VALUTABILE
4. Watanabe M, Gangitano E, Francomano D, Addressi E, Toscano R, Costantini D, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Spera G, Gnessi L, Lubrano C. Mangosteen Shows a Potent Insulin Sensitizing Effect in Obese Female Patients: A Prospective Randomized Controlled Pilot Study. *Nutrients*. 2018 May 9;10(5). pii: E586. VALUTABILE
5. Watanabe M, Masieri S, Costantini D, Tozzi R, De Giorgi F, Gangitano E, et al. Overweight and obese patients with nickel allergy have a worse metabolic profile compared to weight matched non-allergic individuals. *PLoS ONE* 2018 13(8): e0202683. VALUTABILE
6. Watanabe M\*, Singhal G\*, Fisher ffM, Beck TC, Morgan DA, Socciarelli F, Mather MM, Risi R, Bourke J, Rahmouni K, McGuinness OP, Flier JS, Maratos-Flier E. Liver-derived FGF21 is essential for full adaptation to ketogenic diet but does not regulate glucose homeostasis. *Endocrine* 2020 Jan;67(1):95-108\*These authors contributed equally to this work. VALUTABILE
7. Adriano Bruci, Dario Tuccinardi, Rossella Tozzi, Angela Balena, Silvia Santucci, Riccardo Frontani, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Lucio Gnessi, Carla Lubrano\* and Mikiko Watanabe\*. Very low-calorie Ketogenic Diet: a safe and effective tool for weight loss in patients with obesity and mild kidney failure. *Nutrients* 2020 12(2),333 \*These authors contributed equally to this work. VALUTABILE
8. Mikiko Watanabe, Rossella Tozzi, Renata Risi, Dario Tuccinardi, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Carla Lubrano, Lucio Gnessi. Beneficial effects of the ketogenic diet on Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: a comprehensive review of the literature. *Obesity Reviews* 2020 Aug;21(8):e13024. VALUTABILE
9. Tuccinardi D\*, Giorgino R\*, Pieralice S, Watanabe M, Maggi D, Palermo A, Defeudis G, Fioriti E, Pozzilli P, Manfrini S The utility of assessing C-peptide in patients with insulin-treated type 2 diabetes: a cross-sectional study. *Acta Diabetol.* 2021 Apr;58(4):411-417. \*These authors contributed equally to this work. VALUTABILE
10. Risi R, Tuccinardi D, Mariani S, Lubrano C, Manfrini S, Donini LM, Watanabe M. Liver disease in obesity and underweight: the two sides of the coin. A narrative review. *Eat Weight Disord.* 2021 Oct;26(7):2097-2107. VALUTABILE
11. Sisto A, Vicinanza F, Tuccinardi D, Watanabe M, Gallo IF, D'Alessio R, Manfrini S, Quintiliani L. The psychological impact of COVID-19 pandemic on patients included in a bariatric surgery program. *Eat Weight Disord.* 2021 Aug;26(6):1737-1747. VALUTABILE
12. Watanabe M, Caruso D, Tuccinardi D, Risi R, Zerunian M, Polici M, Pucciarelli F, Tarallo M, Strigari L, Manfrini S, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Laghi A, Gnessi L. Visceral fat shows the strongest association with the need of intensive care in patients with COVID-19. *Metabolism.* 2020 Oct;111:154319. VALUTABILE



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



13. Watanabe M, Risi R, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Tuccinardi D, Ernesti I, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L, Basciani S. Baseline HOMA IR and Circulating FGF21 Levels Predict NAFLD Improvement in Patients Undergoing a Low Carbohydrate Dietary Intervention for Weight Loss: A Prospective Observational Pilot Study. *Nutrients*. 2020 Jul 18;12(7):2141. VALUTABILE
14. Watanabe M, Tuccinardi D, Ernesti I, Basciani S, Mariani S, Genco A, Manfrini S, Lubrano C, Gnessi L. Scientific evidence underlying contraindications to the ketogenic diet: An update. *Obes Rev*. 2020 Oct;21(10):e13053. VALUTABILE
15. Basciani S, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Risi R, Bertoldi L, Strigari L, Prossomariti G, Watanabe M, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L. Very-Low-Calorie Ketogenic Diets With Whey, Vegetable, or Animal Protein in Patients With Obesity: A Randomized Pilot Study. *J Clin Endocrinol Metab*. 2020 Sep 1;105(9):dgaa336. VALUTABILE
16. Watanabe M, Risi R, De Giorgi F, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Lenzi A, Gnessi L. Obesity treatment within the Italian national healthcare system tertiary care centers: what can we learn? *Eat Weight Disord*. 2021 Apr;26(3):771-778. VALUTABILE
17. Watanabe M, Risi R, Tuccinardi D, Baquero CJ, Manfrini S, Gnessi L. Obesity and SARS-CoV-2: A population to safeguard. *Diabetes Metab Res Rev*. 2020 Apr 21:e3325. VALUTABILE
18. Risi R, Masieri S, Poggiogalle E, Watanabe M, Caputi A, Tozzi R, Gangitano E, Masi D, Mariani S, Gnessi L et al: Nickel Sensitivity Is Associated with GH-IGF1 Axis Impairment and Pituitary Abnormalities on MRI in Overweight and Obese Subjects. *Int J Mol Sci* 2020, Dec 20;21(24):9733. VALUTABILE
19. Risi R, Tozzi R, Watanabe M. Beyond weight loss in nonalcoholic fatty liver disease: the role of carbohydrate restriction. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2021 Jul 1;24(4):349-353. VALUTABILE
20. Watanabe M, Balena A, Tuccinardi D, et al. Central obesity, smoking habit, and hypertension are associated with lower antibody titres in response to COVID-19 mRNA vaccine *Diabetes Metab Res Rev*. 2021 May 6:e3465. VALUTABILE

#### CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

Il candidato presenta una produzione complessiva pari a n. 43 pubblicazioni.

La Commissione termina i propri lavori alle ore 10.30

Letto, approvato e sottoscritto.

Prof. Lucio Gnessi	Presidente	(f.to in originale)
Prof Agostino Gnasso	Componente	(f.to con dichiarazione)
Prof.ssa Giovanna Iezzi	Segretario	(f.to con dichiarazione)



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



ALLEGATO 2/B  
GIUDIZI INDIVIDUALI E COLLEGIALI

**PROCEDURA SELETTIVA PER IL RECLUTAMENTO DI N. 1 RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPOLOGIA A PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/N1 - SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/50 - PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA" BANDITA CON D.D. N. 572/2021 PROT. 2931 DEL 11/10/2021**

L'anno 2021, il giorno 8 del mese di novembre in Roma si è riunita per via telematica la Commissione giudicatrice della procedura selettiva per il reclutamento di n. 1 Ricercatore a tempo determinato di tipologia A per il Settore concorsuale 06/N1 – Settore scientifico-disciplinare MED/50 - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nominata con D.D. n. 611/2021, prot. n. 3197 del 28/10/2021 e composta da:

Prof. Agostino Gnasso P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (Componente) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof. Lucio Gnessi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Medicina Sperimentale, "Sapienza" Università di Roma (Presidente) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk));

Prof.ssa Giovanna Iezzi P.O. SSD MED/50 - SC 06/N1 Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Segretario) collegato per via telematica (piattaforma Google Meet, [meet.google.com/hgr-eznd-syk](https://meet.google.com/hgr-eznd-syk)).

La Commissione inizia i propri lavori alle ore 9.30 e procede ad elaborare la valutazione individuale e collegiale dei titoli e delle pubblicazioni dei candidati.

**CANDIDATO: Mikiko Watanabe**

COMMISSARIO 1  
Prof. Lucio Gnessi

TITOLI

La Dott.ssa Mikiko Watanabe si è laureata in Medicina e Chirurgia e specializzata in Endocrinologia con lode. Ha conseguito il dottorato in Scienze endocrinologiche nel dicembre 2019. E' stata post-doctoral fellow presso il Flier & Maratos-Flier Lab, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA (United States) nel periodo 01/09/2015–31/3/2017. Ella è in possesso di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia nel settore concorsuale 06/N1 conseguita il 31/5/2021 e di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia settore nel concorsuale 06/D2 conseguita il 12/5/2021. Ha conseguito Certificato "Biostatistica Applicata" e certificato "Strategie efficaci in stesura di grant scientifici". La produzione scientifica della candidata [attestata dai seguenti indici bibliometrici: H index 15, pubblicazioni 43 (due accettate per la pubblicazione), citazioni circa 700, Impact factor medio per pubblicazione: 4.946 (banca dati di riferimento Web Of Science, InCitesJournal Citation Reports), H-index normalizzato: 15/11 = 1.36 (diviso per anzianità accademica, banca dati di riferimento SCOPUS)], è continuativa e attinente al SSD.





UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



#### PUBBLICAZIONI PRESENTATE: Valutazione sulla singola pubblicazione

1. Basciani S, Watanabe M, Mariani S, Passeri M, Persichetti A, Fiore D, Scotto D'Abusco A, Caprio M, Fabbri A and Gnessi L "Hypogonadism in a Patient with Two Novel Mutations of the Luteinizing Hormone Beta-Subunit Gene Expressed in a Compound Heterozygous Form" *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 2012 Sep; 97(9):3031-8. Molto buona
2. Palermo A1, Tuccinardi D1, D'Onofrio L2, Watanabe M2, Maggi D, Maurizi AR, Greto V, Buzzetti R, Napoli N, Pozzilli P, Manfrini S Vitamin K and Osteoporosis, Myth or Reality? *Metabolism* 2017, 70:57-71 1,2 These authors contributed equally to this work. Buona
3. Desai BN1, Singhal G1, Watanabe M, Stevanovic D, Lundasen T, Fisher ffM, Vardeh H, Douris N, Adams AC, Nasser IA, Fitzgerald GA, Flier JS, Skarke S, Maratos-Flier E Fibroblast growth factor 21 (FGF21) is robustly induced by ethanol and has a protective role in ethanol associated liver injury *Molecular Metabolism* 2017, Nov;6(11):1395-1406 1These authors contributed equally to this work. Molto buona
4. Watanabe M, Gangitano E, Francomano D, Addressi E, Toscano R, Costantini D, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Spera G, Gnessi L, Lubrano C. Mangosteen Shows a Potent Insulin Sensitizing Effect in Obese Female Patients: A Prospective Randomized Controlled Pilot Study. *Nutrients*. 2018 May 9;10(5). pii: E586. Molto buona
5. Watanabe M, Masieri S, Costantini D, Tozzi R, De Giorgi F, Gangitano E, et al. Overweight and obese patients with nickel allergy have a worse metabolic profile compared to weight matched non-allergic individuals. *PLoS ONE* 2018 13(8): e0202683. Buona
6. Watanabe M\*, Singhal G\*, Fisher ffM, Beck TC, Morgan DA, Socciarelli F, Mather MM, Risi R, Bourke J, Rahmouni K, McGuinness OP, Flier JS, Maratos-Flier E. Liver-derived FGF21 is essential for full adaptation to ketogenic diet but does not regulate glucose homeostasis. *Endocrine* 2020 Jan;67(1):95-108\*These authors contributed equally to this work. Molto buona
7. Adriano Bruci, Dario Tuccinardi, Rossella Tozzi, Angela Balena, Silvia Santucci, Riccardo Frontani, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Lucio Gnessi, Carla Lubrano\* and Mikiko Watanabe\*. Very low-calorie Ketogenic Diet: a safe and effective tool for weight loss in patients with obesity and mild kidney failure. *Nutrients* 2020 12(2),333 \*These authors contributed equally to this work. Buona
8. Mikiko Watanabe, Rossella Tozzi, Renata Risi, Dario Tuccinardi, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Carla Lubrano, Lucio Gnessi. Beneficial effects of the ketogenic diet on Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: a comprehensive review of the literature. *Obesity Reviews* 2020 Aug;21(8):e13024. Eccellente
9. Tuccinardi D\*, Giorgino R\*, Pieralice S, Watanabe M, Maggi D, Palermo A, Defeudis G, Fioriti E, Pozzilli P, Manfrini S The utility of assessing C-peptide in patients with insulin-treated type 2 diabetes: a cross-sectional study. *Acta Diabetol.* 2021 Apr;58(4):411-417. \*These authors contributed equally to this work. Buona
10. Risi R, Tuccinardi D, Mariani S, Lubrano C, Manfrini S, Donini LM, Watanabe M. Liver disease in obesity and underweight: the two sides of the coin. A narrative review. *Eat Weight Disord.* 2021 Oct;26(7):2097-2107. Buona
11. Sisto A, Vicinanza F, Tuccinardi D, Watanabe M, Gallo IF, D'Alessio R, Manfrini S, Quintiliani L. The psychological impact of COVID-19 pandemic on patients included in a bariatric surgery program. *Eat Weight Disord.* 2021 Aug;26(6):1737-1747. Buona
12. Watanabe M, Caruso D, Tuccinardi D, Risi R, Zerunian M, Polici M, Pucciarelli F, Tarallo M, Strigari L, Manfrini S, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Laghi A, Gnessi L. Visceral fat shows the strongest association with the need of intensive care in patients with COVID-19. *Metabolism.* 2020 Oct;111:154319. Eccellente



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



13. Watanabe M, Risi R, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Tuccinardi D, Ernesti I, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L, Basciani S. Baseline HOMA IR and Circulating FGF21 Levels Predict NAFLD Improvement in Patients Undergoing a Low Carbohydrate Dietary Intervention for Weight Loss: A Prospective Observational Pilot Study. *Nutrients*. 2020 Jul 18;12(7):2141. Buona
14. Watanabe M, Tuccinardi D, Ernesti I, Basciani S, Mariani S, Genco A, Manfrini S, Lubrano C, Gnessi L. Scientific evidence underlying contraindications to the ketogenic diet: An update. *Obes Rev*. 2020 Oct;21(10):e13053. Eccellente
15. Basciani S, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Risi R, Bertoldi L, Strigari L, Prossomariti G, Watanabe M, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L. Very-Low-Calorie Ketogenic Diets With Whey, Vegetable, or Animal Protein in Patients With Obesity: A Randomized Pilot Study. *J Clin Endocrinol Metab*. 2020 Sep 1;105(9):dgaa336. Molto buono
16. Watanabe M, Risi R, De Giorgi F, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Lenzi A, Gnessi L. Obesity treatment within the Italian national healthcare system tertiary care centers: what can we learn? *Eat Weight Disord*. 2021 Apr;26(3):771-778. Buona
17. Watanabe M, Risi R, Tuccinardi D, Baquero CJ, Manfrini S, Gnessi L. Obesity and SARS-CoV-2: A population to safeguard. *Diabetes Metab Res Rev*. 2020 Apr 21:e3325. Buono
18. Risi R, Masieri S, Poggiogalle E, Watanabe M, Caputi A, Tozzi R, Gangitano E, Masi D, Mariani S, Gnessi L et al: Nickel Sensitivity Is Associated with GH-IGF1 Axis Impairment and Pituitary Abnormalities on MRI in Overweight and Obese Subjects. *Int J Mol Sci* 2020, Dec 20;21(24):9733. Buona
19. Risi R, Tozzi R, Watanabe M. Beyond weight loss in nonalcoholic fatty liver disease: the role of carbohydrate restriction. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2021 Jul 1;24(4):349-353. Buono
20. Watanabe M, Balena A, Tuccinardi D, et al. Central obesity, smoking habit, and hypertension are associated with lower antibody titres in response to COVID-19 mRNA vaccine *Diabetes Metab Res Rev*. 2021 May 6:e3465. Buona

#### CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La candidata ha un ottimo curriculum scientifico-didattico-assistenziale; ha presentato ai fini della presente procedura 20 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali peer-reviewed, focalizzate su temi del tutto congruenti con il Settore Scientifico-Disciplinare MED/50 e con l'oggetto del presente bando. Le pubblicazioni presentate, infatti, riguardano argomenti attinenti il rapporto tra alimentazione, malattie ed ecosostenibilità, con particolare riferimento all'obesità. I lavori sono svolti con metodologia rigorosa e appaiono innovativi negli argomenti e nei risultati ottenuti nell'ambito del panorama scientifico sia nazionale sia internazionale. La collocazione della candidata tra gli autori delle pubblicazioni presentate dimostra un ruolo preminente nella ideazione e nella conduzione degli studi.

#### COMMISSARIO 2

Prof. Agostino Gnasso

#### TITOLI

La Dott.ssa Mikiko Watanabe si è laureata in Medicina e Chirurgia e specializzata in Endocrinologia con lode. Ha conseguito il dottorato in Scienze endocrinologiche nel dicembre 2019. E' stata post-doctoral fellow presso il Flier & Maratos-Flier Lab, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA (United States) nel periodo 01/09/2015–31/3/2017. Ella è in possesso di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia nel settore concorsuale 06/N1 conseguita il 31/5/2021 e di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia settore nel concorsuale 06/D2



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



conseguita il 12/5/2021. Ha conseguito Certificato "Biostatistica Applicata" e certificato "Strategie efficaci in stesura di grant scientifici". La produzione scientifica della candidata [attestata dai seguenti indici bibliometrici: H index 15, pubblicazioni 43 (due accettate per la pubblicazione), citazioni circa 700, Impact factor medio per pubblicazione: 4.946 (banca dati di riferimento Web Of Science, InCitesJournal Citation Reports), H-index normalizzato:  $15/11 = 1.36$  (diviso per anzianità accademica, banca dati di riferimento SCOPUS)], è continuativa e attinente al SSD.

#### PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Basciani S, Watanabe M, Mariani S, Passeri M, Persichetti A, Fiore D, Scotto D'Abusco A, Caprio M, Fabbri A and Gnessi L "Hypogonadism in a Patient with Two Novel Mutations of the Luteinizing Hormone Beta-Subunit Gene Expressed in a Compound Heterozygous Form" *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 2012 Sep; 97(9):3031-8. Molto buona
2. Palermo A1, Tuccinardi D1, D'Onofrio L2, Watanabe M2, Maggi D, Maurizi AR, Greto V, Buzzetti R, Napoli N, Pozzilli P, Manfrini S Vitamin K and Osteoporosis, Myth or Reality? *Metabolism* 2017, 70:57-71 1,2 These authors contributed equally to this work. Buona
3. Desai BN1, Singhal G1, Watanabe M, Stevanovic D, Lundasen T, Fisher ffM, Vardeh H, Douris N, Adams AC, Nasser IA, Fitzgerald GA, Flier JS, Skarke S, Maratos-Flier E Fibroblast growth factor 21 (FGF21) is robustly induced by ethanol and has a protective role in ethanol associated liver injury *Molecular Metabolism* 2017, Nov;6(11):1395-1406 1These authors contributed equally to this work. Molto buona
4. Watanabe M, Gangitano E, Francomano D, Addressi E, Toscano R, Costantini D, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Spera G, Gnessi L, Lubrano C. Mangosteen Shows a Potent Insulin Sensitizing Effect in Obese Female Patients: A Prospective Randomized Controlled Pilot Study. *Nutrients*. 2018 May 9;10(5). pii: E586. Molto buona
5. Watanabe M, Masieri S, Costantini D, Tozzi R, De Giorgi F, Gangitano E, et al. Overweight and obese patients with nickel allergy have a worse metabolic profile compared to weight matched non-allergic individuals. *PLoS ONE* 2018 13(8): e0202683. Buona
6. Watanabe M\*, Singhal G\*, Fisher ffM, Beck TC, Morgan DA, Socciarelli F, Mather MM, Risi R, Bourke J, Rahmouni K, McGuinness OP, Flier JS, Maratos-Flier E. Liver-derived FGF21 is essential for full adaptation to ketogenic diet but does not regulate glucose homeostasis. *Endocrine* 2020 Jan;67(1):95-108\*These authors contributed equally to this work. Molto buona
7. Adriano Bruci, Dario Tuccinardi, Rossella Tozzi, Angela Balena, Silvia Santucci, Riccardo Frontani, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Lucio Gnessi, Carla Lubrano\* and Mikiko Watanabe\*. Very low-calorie Ketogenic Diet: a safe and effective tool for weight loss in patients with obesity and mild kidney failure. *Nutrients* 2020 12(2),333 \*These authors contributed equally to this work. Buona
8. Mikiko Watanabe, Rossella Tozzi, Renata Risi, Dario Tuccinardi, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Carla Lubrano, Lucio Gnessi. Beneficial effects of the ketogenic diet on Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: a comprehensive review of the literature. *Obesity Reviews* 2020 Aug;21(8):e13024. Eccellente
9. Tuccinardi D\*, Giorgino R\*, Pieralice S, Watanabe M, Maggi D, Palermo A, Defeudis G, Fioriti E, Pozzilli P, Manfrini S The utility of assessing C-peptide in patients with insulin-treated type 2 diabetes: a cross-sectional study. *Acta Diabetol*. 2021 Apr;58(4):411-417. \*These authors contributed equally to this work. Buona
10. Risi R, Tuccinardi D, Mariani S, Lubrano C, Manfrini S, Donini LM, Watanabe M. Liver disease in obesity and underweight: the two sides of the coin. A narrative review. *Eat Weight Disord*. 2021 Oct;26(7):2097-2107. Buona



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



11. Sisto A, Vicinanza F, Tuccinardi D, Watanabe M, Gallo IF, D'Alessio R, Manfrini S, Quintiliani L. The psychological impact of COVID-19 pandemic on patients included in a bariatric surgery program. *Eat Weight Disord.* 2021 Aug;26(6):1737-1747. Buona
12. Watanabe M, Caruso D, Tuccinardi D, Risi R, Zerunian M, Polici M, Pucciarelli F, Tarallo M, Strigari L, Manfrini S, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Laghi A, Gnessi L. Visceral fat shows the strongest association with the need of intensive care in patients with COVID-19. *Metabolism.* 2020 Oct;111:154319. Eccellente
13. Watanabe M, Risi R, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Tuccinardi D, Ernesti I, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L, Basciani S. Baseline HOMA IR and Circulating FGF21 Levels Predict NAFLD Improvement in Patients Undergoing a Low Carbohydrate Dietary Intervention for Weight Loss: A Prospective Observational Pilot Study. *Nutrients.* 2020 Jul 18;12(7):2141. Buona
14. Watanabe M, Tuccinardi D, Ernesti I, Basciani S, Mariani S, Genco A, Manfrini S, Lubrano C, Gnessi L. Scientific evidence underlying contraindications to the ketogenic diet: An update. *Obes Rev.* 2020 Oct;21(10):e13053. Eccellente
15. Basciani S, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Risi R, Bertoldi L, Strigari L, Prossomariti G, Watanabe M, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L. Very-Low-Calorie Ketogenic Diets With Whey, Vegetable, or Animal Protein in Patients With Obesity: A Randomized Pilot Study. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Sep 1;105(9):dgaa336. Molto buono
16. Watanabe M, Risi R, De Giorgi F, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Lenzi A, Gnessi L. Obesity treatment within the Italian national healthcare system tertiary care centers: what can we learn? *Eat Weight Disord.* 2021 Apr;26(3):771-778. Buona
17. Watanabe M, Risi R, Tuccinardi D, Baquero CJ, Manfrini S, Gnessi L. Obesity and SARS-CoV-2: A population to safeguard. *Diabetes Metab Res Rev.* 2020 Apr 21:e3325. Buono
18. Risi R, Masieri S, Poggiogalle E, Watanabe M, Caputi A, Tozzi R, Gangitano E, Masi D, Mariani S, Gnessi L et al: Nickel Sensitivity Is Associated with GH-IGF1 Axis Impairment and Pituitary Abnormalities on MRI in Overweight and Obese Subjects. *Int J Mol Sci* 2020, Dec 20;21(24):9733. Buona
19. Risi R, Tozzi R, Watanabe M. Beyond weight loss in nonalcoholic fatty liver disease: the role of carbohydrate restriction. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2021 Jul 1;24(4):349-353. Buono
20. Watanabe M, Balena A, Tuccinardi D, et al. Central obesity, smoking habit, and hypertension are associated with lower antibody titres in response to COVID-19 mRNA vaccine. *Diabetes Metab Res Rev.* 2021 May 6:e3465. Buona

#### CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La candidata ha un ottimo curriculum scientifico-didattico-assistenziale; ha presentato ai fini della presente procedura 20 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali peer-reviewed, focalizzate su temi del tutto congruenti con il Settore Scientifico-Disciplinare MED/50 e con l'oggetto del presente bando. Le pubblicazioni presentate, infatti, riguardano argomenti attinenti il rapporto tra alimentazione, malattie ed ecosostenibilità, con particolare riferimento all'obesità. I lavori sono svolti con metodologia rigorosa e appaiono innovativi negli argomenti e nei risultati ottenuti nell'ambito del panorama scientifico sia nazionale sia internazionale. La collocazione della candidata tra gli autori delle pubblicazioni presentate dimostra un ruolo preminente nella ideazione e nella conduzione degli studi.



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



### COMMISSARIO 3

Prof.ssa Giovanna Iezzi

### TITOLI

La Dott.ssa Mikiko Watanabe si è laureata in Medicina e Chirurgia e specializzata in Endocrinologia con lode. Ha conseguito il dottorato in Scienze endocrinologiche nel dicembre 2019. E' stata post-doctoral fellow presso il Flier & Maratos-Flier Lab, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA (United States) nel periodo 01/09/2015–31/3/2017. Ella è in possesso di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia nel settore concorsuale 06/N1 conseguita il 31/5/2021 e di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia settore nel concorsuale 06/D2 conseguita il 12/5/2021. Ha conseguito Certificato "Biostatistica Applicata" e certificato "Strategie efficaci in stesura di grant scientifici". La produzione scientifica della candidata [attestata dai seguenti indici bibliometrici: H index 15, pubblicazioni 43 (due accettate per la pubblicazione), citazioni circa 700, Impact factor medio per pubblicazione: 4.946 (banca dati di riferimento Web Of Science, InCitesJournal Citation Reports), H-index normalizzato:  $15/11 = 1.36$  (diviso per anzianità accademica, banca dati di riferimento SCOPUS)], è continuativa e attinente al SSD.

### PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Basciani S, Watanabe M, Mariani S, Passeri M, Persichetti A, Fiore D, Scotto D'Abusco A, Caprio M, Fabbri A and Gnessi L "Hypogonadism in a Patient with Two Novel Mutations of the Luteinizing Hormone Beta-Subunit Gene Expressed in a Compound Heterozygous Form" *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 2012 Sep; 97(9):3031-8. Molto buona
2. Palermo A1, Tuccinardi D1, D'Onofrio L2, Watanabe M2, Maggi D, Maurizi AR, Greto V, Buzzetti R, Napoli N, Pozzilli P, Manfrini S Vitamin K and Osteoporosis, Myth or Reality? *Metabolism* 2017, 70:57-71 1,2 These authors contributed equally to this work. Buona
3. Desai BN1, Singhal G1, Watanabe M, Stevanovic D, Lundasen T, Fisher ffM, Vardeh H, Douris N, Adams AC, Nasser IA, Fitzgerald GA, Flier JS, Skarke S, Maratos-Flier E Fibroblast growth factor 21 (FGF21) is robustly induced by ethanol and has a protective role in ethanol associated liver injury *Molecular Metabolism* 2017, Nov;6(11):1395-1406 1These authors contributed equally to this work. Molto buona
4. Watanabe M, Gangitano E, Francomano D, Addressi E, Toscano R, Costantini D, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Spera G, Gnessi L, Lubrano C. Mangosteen Shows a Potent Insulin Sensitizing Effect in Obese Female Patients: A Prospective Randomized Controlled Pilot Study. *Nutrients*. 2018 May 9;10(5). pii: E586. Molto buona
5. Watanabe M, Masieri S, Costantini D, Tozzi R, De Giorgi F, Gangitano E, et al. Overweight and obese patients with nickel allergy have a worse metabolic profile compared to weight matched non-allergic individuals. *PLoS ONE* 2018 13(8): e0202683. Buona
6. Watanabe M\*, Singhal G\*, Fisher ffM, Beck TC, Morgan DA, Socciarelli F, Mather MM, Risi R, Bourke J, Rahmouni K, McGuinness OP, Flier JS, Maratos-Flier E. Liver-derived FGF21 is essential for full adaptation to ketogenic diet but does not regulate glucose homeostasis. *Endocrine* 2020 Jan;67(1):95-108\*These authors contributed equally to this work. Molto buona
7. Adriano Bruci, Dario Tuccinardi, Rossella Tozzi, Angela Balena, Silvia Santucci, Riccardo Frontani, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Lucio Gnessi, Carla Lubrano\* and Mikiko Watanabe\*. Very low-calorie Ketogenic Diet: a safe and effective tool for weight loss in patients with obesity and mild kidney failure. *Nutrients* 2020 12(2),333 \*These authors contributed equally to this work. Buona



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



8. Mikiko Watanabe, Rossella Tozzi, Renata Risi, Dario Tuccinardi, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Carla Lubrano, Lucio Gnessi. Beneficial effects of the ketogenic diet on Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: a comprehensive review of the literature. *Obesity Reviews* 2020 Aug;21(8):e13024. Eccellente
9. Tuccinardi D\*, Giorgino R\*, Perialice S, Watanabe M, Maggi D, Palermo A, Defeudis G, Fioriti E, Pozzilli P, Manfrini S The utility of assessing C-peptide in patients with insulin-treated type 2 diabetes: a cross-sectional study. *Acta Diabetol.* 2021 Apr;58(4):411-417. \*These authors contributed equally to this work. Buona
10. Risi R, Tuccinardi D, Mariani S, Lubrano C, Manfrini S, Donini LM, Watanabe M. Liver disease in obesity and underweight: the two sides of the coin. A narrative review. *Eat Weight Disord.* 2021 Oct;26(7):2097-2107. Buona
11. Sisto A, Vicinanza F, Tuccinardi D, Watanabe M, Gallo IF, D'Alessio R, Manfrini S, Quintiliani L. The psychological impact of COVID-19 pandemic on patients included in a bariatric surgery program. *Eat Weight Disord.* 2021 Aug;26(6):1737-1747. Buona
12. Watanabe M, Caruso D, Tuccinardi D, Risi R, Zerunian M, Polici M, Pucciarelli F, Tarallo M, Strigari L, Manfrini S, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Laghi A, Gnessi L. Visceral fat shows the strongest association with the need of intensive care in patients with COVID-19. *Metabolism.* 2020 Oct;111:154319. Eccellente
13. Watanabe M, Risi R, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Tuccinardi D, Ernesti I, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L, Basciani S. Baseline HOMA IR and Circulating FGF21 Levels Predict NAFLD Improvement in Patients Undergoing a Low Carbohydrate Dietary Intervention for Weight Loss: A Prospective Observational Pilot Study. *Nutrients.* 2020 Jul 18;12(7):2141. Buona
14. Watanabe M, Tuccinardi D, Ernesti I, Basciani S, Mariani S, Genco A, Manfrini S, Lubrano C, Gnessi L. Scientific evidence underlying contraindications to the ketogenic diet: An update. *Obes Rev.* 2020 Oct;21(10):e13053. Eccellente
15. Basciani S, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Risi R, Bertoldi L, Strigari L, Prossomariti G, Watanabe M, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L. Very-Low-Calorie Ketogenic Diets With Whey, Vegetable, or Animal Protein in Patients With Obesity: A Randomized Pilot Study. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Sep 1;105(9):dgaa336. Molto buono
16. Watanabe M, Risi R, De Giorgi F, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Lenzi A, Gnessi L. Obesity treatment within the Italian national healthcare system tertiary care centers: what can we learn? *Eat Weight Disord.* 2021 Apr;26(3):771-778. Buona
17. Watanabe M, Risi R, Tuccinardi D, Baquero CJ, Manfrini S, Gnessi L. Obesity and SARS-CoV-2: A population to safeguard. *Diabetes Metab Res Rev.* 2020 Apr 21:e3325. Buono
18. Risi R, Masieri S, Poggogalle E, Watanabe M, Caputi A, Tozzi R, Gangitano E, Masi D, Mariani S, Gnessi L et al: Nickel Sensitivity Is Associated with GH-IGF1 Axis Impairment and Pituitary Abnormalities on MRI in Overweight and Obese Subjects. *Int J Mol Sci* 2020, Dec 20;21(24):9733. Buona
19. Risi R, Tozzi R, Watanabe M. Beyond weight loss in nonalcoholic fatty liver disease: the role of carbohydrate restriction. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2021 Jul 1;24(4):349-353. Buono
20. Watanabe M, Balena A, Tuccinardi D, et al. Central obesity, smoking habit, and hypertension are associated with lower antibody titres in response to COVID-19 mRNA vaccine *Diabetes Metab Res Rev.* 2021 May 6:e3465. Buona

#### CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La candidata ha un ottimo curriculum scientifico-didattico-assistenziale; ha presentato ai fini della presente procedura 20 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali peer-reviewed, focalizzate su temi del tutto congruenti con il Settore Scientifico-Disciplinare MED/50 e con l'oggetto del



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



presente bando. Le pubblicazioni presentate, infatti, riguardano argomenti attinenti il rapporto tra alimentazione, malattie ed ecosostenibilità, con particolare riferimento all'obesità. I lavori sono svolti con metodologia rigorosa e appaiono innovativi negli argomenti e nei risultati ottenuti nell'ambito del panorama scientifico sia nazionale sia internazionale. La collocazione della candidata tra gli autori delle pubblicazioni presentate dimostra un ruolo preminente nella ideazione e nella conduzione degli studi.

## GIUDIZIO COLLEGALE

### TITOLI

La Dott.ssa Mikiko Watanabe si è laureata in Medicina e Chirurgia e specializzata in Endocrinologia con lode. Ha conseguito il dottorato in Scienze endocrinologiche nel dicembre 2019. E' stata post-doctoral fellow presso il Flier & Maratos-Flier Lab, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA (United States) nel periodo 01/09/2015–31/3/2017. Ella è in possesso di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia nel settore concorsuale 06/N1 conseguita il 31/5/2021 e di Abilitazione Scientifica Nazionale di seconda fascia settore nel concorsuale 06/D2 conseguita il 12/5/2021. Ha conseguito Certificato "Biostatistica Applicata" e certificato "Strategie efficaci in stesura di grant scientifici". La produzione scientifica della candidata [attestata dai seguenti indici bibliometrici: H index 15, pubblicazioni 43 (due accettate per la pubblicazione), citazioni circa 700, Impact factor medio per pubblicazione: 4.946 (banca dati di riferimento Web Of Science, InCitesJournal Citation Reports), H-index normalizzato:  $15/11 = 1.36$  (diviso per anzianità accademica, banca dati di riferimento SCOPUS)], è continuativa e attinente al SSD.

### PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Basciani S, Watanabe M, Mariani S, Passeri M, Persichetti A, Fiore D, Scotto D'Abusco A, Caprio M, Fabbri A and Gnessi L "Hypogonadism in a Patient with Two Novel Mutations of the Luteinizing Hormone Beta-Subunit Gene Expressed in a Compound Heterozygous Form" *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 2012 Sep; 97(9):3031-8. Molto buona
2. Palermo A1, Tuccinardi D1, D'Onofrio L2, Watanabe M2, Maggi D, Maurizi AR, Greto V, Buzzetti R, Napoli N, Pozzilli P, Manfrini S Vitamin K and Osteoporosis, Myth or Reality? *Metabolism* 2017, 70:57-71 1,2 These authors contributed equally to this work. Buona
3. Desai BN1, Singhal G1, Watanabe M, Stevanovic D, Lundasen T, Fisher ffM, Vardeh H, Douris N, Adams AC, Nasser IA, Fitzgerald GA, Flier JS, Skarke S, Maratos-Flier E Fibroblast growth factor 21 (FGF21) is robustly induced by ethanol and has a protective role in ethanol associated liver injury *Molecular Metabolism* 2017, Nov;6(11):1395-1406 1These authors contributed equally to this work. Molto buona
4. Watanabe M, Gangitano E, Francomano D, Addressi E, Toscano R, Costantini D, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Spera G, Gnessi L, Lubrano C. Mangosteen Shows a Potent Insulin Sensitizing Effect in Obese Female Patients: A Prospective Randomized Controlled Pilot Study. *Nutrients*. 2018 May 9;10(5). pii: E586. Molto buona
5. Watanabe M, Masieri S, Costantini D, Tozzi R, De Giorgi F, Gangitano E, et al. Overweight and obese patients with nickel allergy have a worse metabolic profile compared to weight matched non-allergic individuals. *PLoS ONE* 2018 13(8): e0202683. Buona
6. Watanabe M\*, Singhal G\*, Fisher ffM, Beck TC, Morgan DA, Socciarelli F, Mather MM, Risi R, Bourke J, Rahmouni K, McGuinness OP, Flier JS, Maratos-Flier E. Liver-derived FGF21 is essential for full adaptation to ketogenic diet but does not regulate glucose homeostasis. *Endocrine* 2020 Jan;67(1):95-108\*These authors contributed equally to this work. Molto buona



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



7. Adriano Bruci, Dario Tuccinardi, Rossella Tozzi, Angela Balena, Silvia Santucci, Riccardo Frontani, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Lucio Gnessi, Carla Lubrano\* and Mikiko Watanabe\*. Very low-calorie Ketogenic Diet: a safe and effective tool for weight loss in patients with obesity and mild kidney failure. *Nutrients* 2020 12(2),333 \*These authors contributed equally to this work. Buona
8. Mikiko Watanabe, Rossella Tozzi, Renata Risi, Dario Tuccinardi, Stefania Mariani, Sabrina Basciani, Giovanni Spera, Carla Lubrano, Lucio Gnessi. Beneficial effects of the ketogenic diet on Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: a comprehensive review of the literature. *Obesity Reviews* 2020 Aug;21(8):e13024. Eccellente
9. Tuccinardi D\*, Giorgino R\*, Pieralice S, Watanabe M, Maggi D, Palermo A, Defeudis G, Fioriti E, Pozzilli P, Manfrini S The utility of assessing C-peptide in patients with insulin-treated type 2 diabetes: a cross-sectional study. *Acta Diabetol.* 2021 Apr;58(4):411-417. \*These authors contributed equally to this work. Buona
10. Risi R, Tuccinardi D, Mariani S, Lubrano C, Manfrini S, Donini LM, Watanabe M. Liver disease in obesity and underweight: the two sides of the coin. A narrative review. *Eat Weight Disord.* 2021 Oct;26(7):2097-2107. Buona
11. Sisto A, Vicinanza F, Tuccinardi D, Watanabe M, Gallo IF, D'Alessio R, Manfrini S, Quintiliani L. The psychological impact of COVID-19 pandemic on patients included in a bariatric surgery program. *Eat Weight Disord.* 2021 Aug;26(6):1737-1747. Buona
12. Watanabe M, Caruso D, Tuccinardi D, Risi R, Zerunian M, Polici M, Pucciarelli F, Tarallo M, Strigari L, Manfrini S, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Laghi A, Gnessi L. Visceral fat shows the strongest association with the need of intensive care in patients with COVID-19. *Metabolism.* 2020 Oct;111:154319. Eccellente
13. Watanabe M, Risi R, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Tuccinardi D, Ernesti I, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L, Basciani S. Baseline HOMA IR and Circulating FGF21 Levels Predict NAFLD Improvement in Patients Undergoing a Low Carbohydrate Dietary Intervention for Weight Loss: A Prospective Observational Pilot Study. *Nutrients.* 2020 Jul 18;12(7):2141. Buona
14. Watanabe M, Tuccinardi D, Ernesti I, Basciani S, Mariani S, Genco A, Manfrini S, Lubrano C, Gnessi L. Scientific evidence underlying contraindications to the ketogenic diet: An update. *Obes Rev.* 2020 Oct;21(10):e13053. Eccellente
15. Basciani S, Camajani E, Contini S, Persichetti A, Risi R, Bertoldi L, Strigari L, Prossomariti G, Watanabe M, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L. Very-Low-Calorie Ketogenic Diets With Whey, Vegetable, or Animal Protein in Patients With Obesity: A Randomized Pilot Study. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Sep 1;105(9):dgaa336. Molto buono
16. Watanabe M, Risi R, De Giorgi F, Tuccinardi D, Mariani S, Basciani S, Lubrano C, Lenzi A, Gnessi L. Obesity treatment within the Italian national healthcare system tertiary care centers: what can we learn? *Eat Weight Disord.* 2021 Apr;26(3):771-778. Buona
17. Watanabe M, Risi R, Tuccinardi D, Baquero CJ, Manfrini S, Gnessi L. Obesity and SARS-CoV-2: A population to safeguard. *Diabetes Metab Res Rev.* 2020 Apr 21:e3325. Buono
18. Risi R, Masieri S, Poggiogalle E, Watanabe M, Caputi A, Tozzi R, Gangitano E, Masi D, Mariani S, Gnessi L et al: Nickel Sensitivity Is Associated with GH-IGF1 Axis Impairment and Pituitary Abnormalities on MRI in Overweight and Obese Subjects. *Int J Mol Sci* 2020, Dec 20;21(24):9733. Buona
19. Risi R, Tozzi R, Watanabe M. Beyond weight loss in nonalcoholic fatty liver disease: the role of carbohydrate restriction. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2021 Jul 1;24(4):349-353. Buono
20. Watanabe M, Balena A, Tuccinardi D, et al. Central obesity, smoking habit, and hypertension are associated with lower antibody titres in response to COVID-19 mRNA vaccine *Diabetes Metab Res Rev.* 2021 May 6:e3465. Buona





UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



### CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La candidata ha un ottimo curriculum scientifico-didattico-assistenziale; ha presentato ai fini della presente procedura 20 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali peer-reviewed, focalizzate su temi del tutto congruenti con il Settore Scientifico-Disciplinare MED/50 e con l'oggetto del presente bando. Le pubblicazioni presentate, infatti, riguardano argomenti attinenti il rapporto tra alimentazione, malattie ed ecosostenibilità, con particolare riferimento all'obesità. I lavori sono svolti con metodologia rigorosa e appaiono innovativi negli argomenti e nei risultati ottenuti nell'ambito del panorama scientifico sia nazionale sia internazionale. La collocazione della candidata tra gli autori delle pubblicazioni presentate dimostra un ruolo preminente nella ideazione e nella conduzione degli studi.

La Commissione termina i propri lavori alle ore 10.30

Letto, approvato e sottoscritto.

Prof. Lucio Gnessi	Presidente	(f.to in originale)
Prof Agostino Gnasso	Componente	(f.to con dichiarazione)
Prof.ssa Giovanna Iezzi	Segretario	(f.to con dichiarazione)