

**Concorso per l'attribuzione di n. 1 assegno per lo svolgimento di attività di ricerca di categoria B) –
Tipologia II, della durata di 1 anno, per il Settore scientifico disciplinare M-PSI/01, relativo al
progetto**

**“Correlati cognitivi e psicofisiologici del benessere psicologico: misurazioni disposizionali e associate
a training mentale basato sulla mindfulness e sulla compassione”**

Prot. n. 1053/2019

Verbale prova orale

Il giorno 5/9/2019, alle ore 10:30, nell’Aula 14 della sede della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma in via dei Marsi 78 si è riunita la Commissione, nominata dal Direttore del Dipartimento, composta dai seguenti membri:

1. Prof. Vilfredo De Pascalis, Presidente
1. Prof. Antonino Raffone, con le funzioni di segretario
1. Dr. Stefano Sdoia

e preposta alla prova orale (colloquio) per la procedura per il conferimento di n. 1 assegno per lo svolgimento di attività di ricerca di categoria B) – Tipologia II, della durata di 1 anno, per il Settore scientifico disciplinare M-PSI/01, relativo al progetto “Correlati cognitivi e psicofisiologici del benessere psicologico: misurazioni disposizionali e associate a training mentale basato sulla mindfulness e sulla compassione” registrato al bando numero protocollo n. 1053/2019 con responsabile scientifico il Prof. Antonino Raffone, presso il Dipartimento di Psicologia, dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

La Commissione dispone di un punteggio massimo per la prova orale di 40/100 punti.

La Commissione riscontra la presenza alla prova orale della sola candidata Dott.ssa Federica Mauro, mentre la Dott.ssa Mariangela Cerasuolo risulta assente.

Si procede pertanto alla prova orale della Dott.ssa Federica Mauro, sulle seguenti tematiche:

- Caratterizzazione e misura del benessere psicologico
- I correlati psicofisiologici del benessere psicologico
- Gli effetti attesi di programmi basati sulla mindfulness sul benessere psicologico e sui suoi correlati psicofisiologici.
- Il programma Mindfulness Based Stress Reduction e la sua rilevanza per il benessere psicologico.
- Potenziali evento correlati di rilevanza per il benessere psicologico e training basato sulla mindfulness

La Commissione quindi si riunisce per la valutazione della candidata Dott.ssa Federica Mauro attribuendole il seguente punteggio per la prova orale: 40/100 punti.

Pertanto alla Dott.ssa Federica Mauro viene attribuito un punteggio totale di 90/100 punti, tenendo conto anche del punteggio di 50/100 punti attribuito precedentemente alla stessa alla prova per titoli.

La Dott.ssa Federica Mauro risulta pertanto vincitrice.

La seduta è tolta alle ore 12:00

Letto e sottoscritto.

Roma, 5/9/2019

In fede

Prof. Vilfredo De Pascalis, Presidente

Prof. Antonino Raffone, con le funzioni di segretario

Dr. Stefano Sdoia, membro