



Avviso pubblico di selezione per il conferimento di 21 incarichi di lavoro autonomo da attivare per le esigenze dell'Università degli Studi di Roma “ La Sapienza”- Dipartimento di Psicologia.

VERBALE PRELIMINARE

Il giorno 22 luglio 2023 alle ore 9:00 si è riunita in via telematica la Commissione giudicatrice preposta alla valutazione comparativa per il conferimento di n. 21 incarichi individuali, con contratto di lavoro autonomo, nell'ambito del Master “ **Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze** ” (codice 26803) di cui è responsabile il Prof. Antonino Raffone - Prot. 1341/23.

La Commissione giudicatrice è composta da:

- Prof. Enrico Di Pace
- Prof. Antonino Raffone
- Prof. Antonio Zuffianò

La Commissione procede alla nomina del Presidente, eletto nella persona del Prof. Antonino Raffone e del Segretario, eletto nella persona della Prof. Antonio Zuffianò. Il Presidente procede con la lettura del bando e degli atti normativi e regolamentari che disciplinano lo svolgimento delle procedure di valutazione comparativa. La Commissione, avendo esaminato il bando, procede alla definizione dettagliata dei criteri di valutazione dei requisiti e titoli.

I requisiti di ammissione, dei quali la Commissione prende atto, sono quelli previsti



dall'art. 4 del bando, che rimanda all'articolo 1 dello stesso bando, per i diversi insegnamenti, come segue:

“La mindfulness e il training dell’attenzione e delle attitudini nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (50 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di applicazione della mindfulness in ambiti organizzativi, ai disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse.

“La conduzione del protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (80 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di insegnamento (formativo di istruttori) dell'MBSR e di applicazione della mindfulness in diversi ambiti.

“Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (17 ore): richiesti Laurea, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella formazione di istruttori MBSR, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni.

“L’insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale” (17 ore): richiesti Laurea, formazione avanzata nell'insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze nell'ambito della mindfulness relazionale, esperienza nella formazione di istruttori del protocollo MBSR, conoscenze di base in ambiti contemplativi connessi.

“Mindfulness e dolore cronico” (10 ore): richiesti laurea, formazione in ambito di mindfulness e scienza contemplativa, esperienza di applicazione della mindfulness con il dolore cronico, malattia e altri ambiti di sofferenza, anche con una prospettiva esistenziale.

“Fondamenti della meditazione e della mindfulness” (50 ore): richiesta laurea, formazione avanzata in ambito contemplativo e nell'insegnamento della meditazione in diversi contesti, conoscenze di psicologia buddhista.

“La pratica della consapevolezza, della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista” (12 ore): richiesta laurea o altra formazione equivalente in ambito contemplativo/monastico, con almeno 10 anni di training monastico per l'insegnamento della meditazione, della consapevolezza e della compassione, ed esperienza divulgativa connessa a tali tematiche in diversi ambiti.

“Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione” (65 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi.



“Self-compassion e benessere psicologico” (6 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su mindfulness, self-compassion e scienze del benessere psicologico e aspetti neuroscientifici connessi.

“Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione” (8 ore): richiesti Laurea, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo.

“Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master” (45 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, ottima conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione emotiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi.

“Neuroimaging della meditazione” (12 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze di ricerca sul neuroimaging della meditazione e funzioni associate.

“Inquiry e accettazione nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (10 ore). Richiesti laurea e competenze avanzate sui protocolli mindfulness based, inclusa formazione di istruttori.

“Fondamenti contemplativi del protocollo MBSR” (10 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e sui suoi fondamenti contemplativi, inclusa formazione di istruttori.

“Mentorship e supervisione per il protocollo MBCT” (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) e su mentorship e supervisione connessi, inclusa formazione di istruttori.

“La conduzione nel protocollo MBCT” (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) e su conduzione, mentorship e supervisione connessi, inclusa formazione di istruttori.

“Biofeedback e neurofeedback” (6 ore). Richiesti laurea, formazione clinica ed esperienza avanzata nell'applicazione di biofeedback e neurofeedback, e nella formazione connessa.

“Mindfulness e benessere psicologico in età evolutiva” (8 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su mindfulness, protocollo MBSR, psicoterapia, benessere psicologico in età evolutiva con particolare riferimento alla mindfulness, nonché aspetti neuroscientifici connessi.

“Mindfulness e psicoterapia” (8 ore). Richiesti dottorato, formazione clinica ed esperienza avanzata per quanto concerne le relazioni tra mindfulness e psicoterapia.

“Laboratorio di ricerca in mindfulness, sport e salute” (20 ore): richiesti Laurea, conoscenze sulla mindfulness e le sue applicazioni allo sport e alla salute.



“Meditazione Vipassana e stati mentali” (10 ore). Richiesti dottorato di ricerca, qualifica di insegnante di meditazione Vipassana, ed expertise nella ricerca sulla meditazione, la coscienza, la mindfulness e gli stati mentali.

La Commissione prende atto del fatto che l’art. 5 del bando prevede i seguenti titoli valutabili:

- voto di Laurea;
- Dottorato e Specializzazioni;
- attestazioni esperienze precedenti su tematiche coerenti con le finalità del Master;
- pubblicazioni;
- curriculum.

La Commissione prende inoltre atto del fatto che, ai sensi del citato art. 5 del bando, il punteggio riservato ai titoli è il seguente:

- fino a 10 punti per il Dottorato di Ricerca, Specializzazione o altri titoli rilevanti;
- fino a 5 punti per il voto di Laurea;
- fino a 20 punti per curriculum e le esperienze formative rilevanti;
- fino a 10 punti per le pubblicazioni rilevanti;
- fino a 15 punti per la congruenza dell'attività del candidato con l'oggetto dell'incarico.

La Commissione determina di utilizzare la seguente tabella per la valutazione del voto di laurea:

110 e lode: 5 punti

110: 4 punti

107-109: 3 punti



105-107 2 punti

100-104 1 punto

Meno di 100: 0 punti

O per i loro equivalenti in lauree all'estero.

Il punteggio minimo per entrare in graduatoria è: 30 punti.

La Commissione dà quindi incarico al Presidente di disporre il ritiro del materiale e della documentazione prodotta dai candidati, affinché la Commissione stessa sia in condizione di procedere nei propri lavori, e si aggiorna alle ore 11:00 dello stesso giorno per esaminare i titoli dei candidati che hanno presentato domanda.

La seduta è tolta alle ore 10:30.

Roma, 22/7/2023

La Commissione,

Prof. Antonino Raffone

Prof. Enrico Di Pace

Prof. Antonio Zuffianò