

PROCEDURA SELETTIVA DI CHIAMATA PER N. 1 POSTO DI RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPOLOGIA B PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/D2 - SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/49 - PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" BANDITA CON D.R. N. 1965/2021 DEL 21.07.2021

VERBALE N. 3 – SEDUTA VALUTAZIONE TITOLI

L'anno 2021, il giorno 15 del mese di Dicembre in Roma si è riunita telematicamente la Commissione giudicatrice della procedura selettiva di chiamata per n.1 posto di Ricercatore a tempo determinato di tipologia B per il Settore concorsuale 06/D2 – Settore scientifico-disciplinare MED/49 - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nominata con D.R. n. 2974/2021 del 15.11.2021 e composta da:

- Prof. Andrea Isidori – professore ordinario presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- Prof. Antonino De Lorenzo – professore ordinario presso il Dipartimento di Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata";
- Prof. Francesca Carubbi– professore associato presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

I professori De Lorenzo e Carubbi sono collegati per via telematica mediante link <https://meet.google.com/ekk-qbhq-kqq>

La Commissione inizia i propri lavori alle ore 13.30

La Commissione, presa visione dell'elenco dei candidati e delle rinunce sino ad ora pervenute, prende atto che i candidati da valutare ai fini della procedura sono due, e precisamente:

- Simone Perna
- Eleonora Poggiogalle

La Commissione inizia la valutazione dei titoli e delle pubblicazioni dei candidati, seguendo l'ordine alfabetico.

Il Presidente ricorda che le pubblicazioni redatte in collaborazione possono essere valutate sulla base dei criteri individuati nella prima riunione.

Si procede all'esame dei titoli e delle pubblicazioni ai fini della formulazione del giudizio individuale da parte di ciascun commissario e di quello collegiale espresso dalla Commissione (all. C).

I giudizi dei singoli commissari e quello collegiale sono allegati al presente verbale quale sua parte integrante (all. D).

Sulla base della valutazione dei titoli e delle pubblicazioni ed, in particolare, sulla base della valutazione della produzione scientifica dei candidati, sono ammessi a sostenere il colloquio i Dottori:

- Simone Perna
- Eleonora Poggiogalle

Il colloquio si terrà il giorno 12 del mese di Gennaio nell'anno 2022 alle ore 11.00 per via telematica (<https://meet.google.com/ekk-qbhq-kqq>).

La Commissione termina i propri lavori alle ore 14.00

Letto, confermato e sottoscritto.

Firma del Commissari

Andrea Isidori

Antonino De Lorenzo

Francesca Carubbi

ALLEGATO C AL VERBALE N. 3

TITOLI E PUBBLICAZIONI VALUTABILI

PROCEDURA SELETTIVA DI CHIAMATA PER N. 1 POSTO DI RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPOLOGIA B PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/D2 - SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/49 - PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" BANDITA CON D.R. N. 1965/2021 DEL 21.07.2021

L'anno 2021, il giorno 15 del mese di Dicembre in Roma si è riunita telematicamente la Commissione giudicatrice della procedura selettiva di chiamata per n.1 posto di Ricercatore a tempo determinato di tipologia B per il Settore concorsuale 06/D2 – Settore scientifico-disciplinare MED/49 - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nominata con D.R. n. 2974/2021 del 15.11.2021 e composta da:

- Prof. Andrea Isidori – professore ordinario presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- Prof. Antonino De Lorenzo – professore ordinario presso il Dipartimento di Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata";
- Prof. Francesca Carubbi– professore associato presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

I professori De Lorenzo e Carubbi sono collegati per via telematica mediante link <https://meet.google.com/ekk-qbhq-kqg>

La Commissione inizia i propri lavori alle ore 13.30

La Commissione prende atto dei titoli per i quali sia stata presentata idonea documentazione ai sensi dell'art. 3 del bando.

CANDIDATO: Simone Perna

VERIFICA TITOLI VALUTABILI:

Il candidato presenta i seguenti titoli nelle forme previste nel bando (dichiarazione sostitutiva di certificazione come da Allegato C):

- Laurea in Dietistica conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia nel 2006 con votazione 100/110.
- Dottorato di Ricerca in Sanità Pubblica ed Education conseguito presso l'Università degli Studi di Pavia nel 2014.
- Assegno di Ricerca come Assistant Professor presso University of Bahrain (ricercatore all'estero) dal 03/09/2018 a tutt'oggi (allegato A).
- Master's Degree in Science of Health conseguito presso l'Università di Pavia nel 2010
- Post graduate diploma in Education conseguito presso la UK Academy nel 2020
- Incarico di Associate professor presso il Department of Biology dell'Università del Bahrain (dal 2021 ad oggi)
- Incarico di Assistant Professor presso il Department of Biology dell'Università del Bahrain (dal 2018 al 2021)
- Incarico di Assistant Professor presso il Department of Public Health and Forensic Medicine dell'Università di Pavia (dal 2014 al 2018)
- Partecipazione come Investigator ai progetti di ricerca:
 - o Head. University of Bahrain. Scientific expert for the Ministry of Health workshop on "food composition table Project" (24-02-2020)

- Participant. BIGS Bahrain International Garden Show 2019 – Purple tomato project (February 2019)
- Participant. BIGS Bahrain International Garden Show 2019 – Date seeds project (February 2019)
- Participant. The National Taskforce for Combating the Coronavirus (COVID-19)
- MOH Collaboration for COVID19 research 2/10/20 20/05/21
- Participant. flattened NATIONAL GUIDELINES MOH Collaboration for National Guidelines for food labels 11/11/20 11/11/2021
- Participant. Participation collaboration with RCSI – Drug Discovery Lab. January 2020
- Senior Lecturer – University of Liverpool and University of Bahrain. BIG data Master
- Participant. ESCEO working group 15 January 2018. Zurich
- Participant ESCEO world congress of osteoarthritis. 4-7 April 2019. Paris
- Participant - UoB/RCSI RESEARCH PROJECT GRANT 202. Project on Discovery of Synthetic and Natural Agents and Evaluation of their Biological Activities. From predictive models to applied medicine
- anno 2017: finanziamento per il progetto dal titolo “Dysregulation of serine metabolism in physical and cognitive frailty: characterization of a novel pathobiological mechanism potentially amenable to treatment”, di cui è Principal Investigator è la prof Enza Maria Valente, Professore ordinario di genetica presso il del Dipartimento di Medicina Molecolare dell’Università di Pavia
- Anno 2016: finanziamento per il progetto dal titolo “Biological markers of frailty in the physiological and pathological aging brain correlations with pharmacological frailty”
- Progetto POSO comitato etico 20200037586 – Università di Pavia e Policlinico San Matteo
- Progetto OLEP 202000070742 Università di Pavia e Policlinico San Matteo
- Progetto IRIS 20170011726 Università di Pavia e Policlinico San Matteo
- UoB/RCSI RESEARCH PROJECT GRANT 202. Project on Discovery of Synthetic and Natural Agents and Evaluation of their Biological Activities. From predictive models to applied medicine
- Member of National Research Committee dello Stato del Bahrain. University of Bahrain and King Hamad University Hospital
- Attività Editoriale
 - Associate Editor delle riviste PLOS-One (IF: 3.24) e Frontiers Physiology (IF: 4.134) rispettivamente dal 2018 e dal 2021
 - Membro dell’Editorial Board dell’Arab Journal of Basic and Applied Sciences dal 2018 (IF: 2,627)
 - Guest Editor di due fascicoli della rivista Nutrients nel 2020 e nel 2021
- Incarichi di insegnamento presso l’Università di Pavia dal 2014 al 2018 (titolo del corso “Nutrition and Aging” – MED/49) e presso l’Università del Bahrain dal 2018 ad oggi (19 corsi tenuti: Sports Nutrition, Biochemistry and Physiology of Nutrition, Counselling and communication skills for Dietitians, Nutritional epidemiology, Nutrition policy and management, introduction to biostatistics, human physiology, Endocrinology, General Biology)
- Honors and Awards
 - 31-10-18 - Bahrain Research Day- Best research RCSI-KHUH Kingdom of Bahrain
 - 01-09-19 Senior Lecturer – BIG DATA MASTER – University of Liverpool
 - 3 -12-19 Mena – Tableau Software - International School of Engineering – Mena Kingdom of Bahrain
 - Membership – Italian and Bahraini Friendship association (13-03-19)
 - Member of National Research Committee KHUH (Kingdom of Bahrain) (3-11-19)
 - 34th ESPEN Congress - Barcelona, 8-11 September 2012 Premio assegnato all’abstract dal titolo: “Nutritional risk, functional status and mortality in institutionalised elderly”.
 - XVI Congresso Nazionale SINPE: I nodi della terapia nutrizionale. 28 - 30 Novembre 2013 Ancona Premio assegnato all’abstract dal titolo: “Associazione fra stato di nutrizione, cognitivtà e mortalità nel soggetto anziano.”
 - XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini. Premio assegnato all’abstract dal titolo: “Aminoacids and melatonin supplementation in sarcopenic elderly subjects.

- XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli, Premio assegnato
- ESPEN 2019 best clinical trial. IMPROVING REHABILITATION IN SARCOPENIA (IRIS) BY MUSCLE-TARGETED NUTRITIONAL SUPPORT: A RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, PLACEBO-CONTROLLED TRIAL.
- Comunicazioni a Congressi Nazionali in Italia come presentatore (10) e in Bahrain (62)

VERIFICA PUBBLICAZIONI VALUTABILI:

Il candidato presenta le seguenti 12 pubblicazioni in formato pdf:

1. Brunani A, Perna S, Soranna D, Rondanelli M, Zambon A, Bertoli S, Vinci C, Capodaglio P, Lukaski H, Canello R. Clin Nutr. 2021 Apr 28;40(6):3973-3981. doi: 10.1016/j.clnu.2021.04.033. Online ahead of print. PMID: 34139470 citata in: EM, SCI, IM, CC Body composition assessment using bioelectrical impedance analysis (BIA) in a wide cohort of patients affected with mild to severe obesity. IF 6.77
2. Rondanelli M, Cereda E, Klersy C, Faliva MA, Peroni G, Nichetti M, Gasparri C, Iannello G, Spadaccini D, Infantino V, Caccialanza R, Perna S. Improving rehabilitation in sarcopenia: a randomized-controlled trial utilizing a muscle-targeted food for special medical purposes. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2020 Dec;11(6):1535-1547. doi: 10.1002/jcsm.12532. citata in: EM, SCI, IM, CCIF 12.511
3. Perna S, Alalwan TA, Alaali Z, Alnashaba T, Gasparri C, Infantino V, Hammad L, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Rondanelli M. The Role of Glutamine in the Complex Interaction between Gut Microbiota and Health: A Narrative Review. Int J Mol Sci. 2019 Oct 22;20(20):5232. doi: 10.3390/ijms20205232 citata in: EM, SCI, IM, CC IF 4.183
4. Rondanelli M, Klersy C, Terracol G, Talluri J, Maugeri R, Guido D, Faliva MA, Solerte BS, Fioravanti M, Lukaski H, **Perna S**. Whey protein, amino acids, and vitamin D supplementation with physical activity increases fat-free mass and strength, functionality, and quality of life and decreases inflammation in sarcopenic elderly. Am J Clin Nutr. 2016;103(3):830-40. doi: 10.3945/ajcn.115.113357. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 6.703
5. **Perna S**, Ilyas Z, Giacosa A, Gasparri C, Peroni G, Faliva MA, Rigon C, Naso M, Riva A, Petrangolini G, A Redha A, Rondanelli M. Is Probiotic Supplementation Useful for the Management of Body Weight and Other Anthropometric Measures in Adults Affected by Overweight and Obesity with Metabolic Related Diseases? A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2021 Feb 19;13(2):666. doi: 10.3390/nu13020666. IF 4.546
6. **Perna S**, Alaali Z, Alalwan TA, Janahi EM, Mustafa S, Rondanelli M, Thani ASB. A Retrospective Epidemiological Study of the Incidence and Risk Factors of Salmonellosis in Bahrain in Children During 2012-2016. Pathogens. 2019 Apr 17;8(2). pii: E51. doi: 10.3390/pathogens8020051. IF 3.2.
7. **Perna S**, Spadaccini D, Riva A, Allegrini P, Edera C, Faliva MA, Peroni G, Naso M, Nichetti M, Gozzer C, Vigo B, Rondanelli M. A path model analysis on predictors of dropout (at 6 and 12 months) during the weight loss interventions in endocrinology outpatient division. Endocrine. 2018 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 3.13
8. **Perna S**, D'Arcy Francis M, Bologna C, Moncaglieri F, Riva A, Morazzoni P, Allegrini P, Isu A, Vigo B, Guerriero F, Rondanelli M. Performance of Edmonton Frail Scale on frailty assessment: its association with multi-dimensional geriatric conditions assessed with specific screening tools BMC Geriatrics (2017) 17:2 DOI 10.1186/s12877-016-0382-3 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 2.4
9. **Perna S**, Basharat SNM, Ali KF, Eid A, Gasparri C, Infantino V, Faliva MA, Naso M, Cazzola R, Cestaro B, Rondanelli M. Effect of Polyglucosamine on Weight Loss and Metabolic Parameters in Overweight and Obesity: A Systemic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2020 Aug 7;12(8):2365. doi: 10.3390/nu12082365. IF 4.546
10. **Perna S**, Spadaccini D, Gasparri C, Peroni G, Infantino V, Iannello G, Riva A, Petrangolini G, Alalwan TA, Al-Thawadi S, Rondanelli M. Association between des-acyl ghrelin at fasting and predictive index of muscle derangement, metabolic markers and eating disorders: a cross-sectional study in overweight and obese adults. Nutr Neurosci. 2020 Apr 15:1-7. doi: 10.1080/1028415X.2020.1752997 citata in: EM, SCI, IM, CC. in press IF 3.765
11. Rondanelli M, **Perna S**, Alalwan TA, Cazzola R, Gasparri C, Infantino V, Perdoni F, Iannello G, Pepe D, Guido D. A structural equation model to assess the pathways of body adiposity and

inflammation status on dysmetabolic biomarkers via red cell distribution width and mean corpuscular volume: a cross-sectional study in overweight and obese subjects. *Lipids Health Dis.* 2020 Jun 26;19(1):154. doi: 10.1186/s12944-020-01308-5 citata in: EM, SCI, IM, CC. IF 2.651

12. **Perna S**, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, Poggiogalle E. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet.* 2019 Feb;32(1):128-138. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 2.583

Il candidato non ha pubblicato alcun lavoro con i commissari del presente concorso

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

Il candidato non fa alcuna dichiarazione relativamente alla produzione complessiva che viene desunta dalla commissione mediante consultazione della banca dati di riferimento Scopus consultata nel periodo 10-15 dicembre 2021:

- Totale pubblicazioni: 146
- indice di *Hirsch* 22
- numero totale delle citazioni: 1681
- numero medio di citazioni per pubblicazione: 11,51

Per quanto riguarda le 12 pubblicazioni presentate dal candidato:

- «impact factor» totale: 57,015
- «impact factor» medio per pubblicazione: 4,75

CANDIDATO: Eleonora Poggiogalle

VERIFICA TITOLI VALUTABILI:

La candidata presenta i seguenti titoli nelle forme previste nel bando (dichiarazione sostitutiva di certificazione come da Allegato C):

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia conseguita il 27/07/2009 presso l'Università "Sapienza" di Roma con votazione 110/110 e lode
- Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione conseguito il 30/06/2016 presso l'Università "Sapienza" di Roma con votazione 70/70 e lode
- Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche (Settore MED/13) conseguito il 12/12/2018 presso l'Università "Sapienza" di Roma con votazione "ottimo con lode" e menzione di *Doctor Europaeus*
- Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020- Settore Concorsuale 06/D2, Professore II fascia, conseguita il 15/05/2019.
- Attività di ricerca
 - o titolare di assegni di ricerca presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale- Università "Sapienza" di Roma
 - dal 01.05.2021- in corso (Ass di ricerca cat. B, tipologia II, SSD MED/49) "MICROBESOMICS: effect of gut microbiome on obesities in human subjects";
 - dal 01.05.2020. al 30.04.2021 (Ass di ricerca cat. B, tipologia II, SSD MED/49) "MICROBESOMICS: effect of gut microbiome on obesities in human subjects";
 - dal 01.11.2018 al 31.10.2019 (Asso di ricerca cat. B, tipologia I, SSD MED/49) "Metabolic flexibility and ectopic fat." CUP B86J16001780001;
 - dal 01.10.2017 al 30.09.2018 (Ass di ricerca cat. B, tipologia I, SSD MED/49): "Metabolic flexibility and ectopic fat." CUP B86J16001780001;
 - dal 1.10.2016 al 30.9.2017 (Ass di ricerca cat. B, tipologia I, SSD MED/49): "Obesità sarcopenica: aspetti metabolico-nutrizionali e funzionali");
 - o *Visiting research scholar* - presso il Nutrition Obesity Research Center -Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge - LA (USA), Prof. Eric Ravussin, dal 01/11/2015 al 01/11/2016.
 - o *Visiting research fellow* - Centre de Recherche en Nutrition Humaine- INRA- UCA-

Université de Clermont Ferrand (France), Prof. Yves Boirie, dal 26/03/2018 al 27/12/2018.

- Partecipazione come Investigator ai progetti di ricerca:
 - 2011-2013 The Provide Study: The effect of nutritional supplementation on physical performance in elderly, a multicentric study (international multicentric study) - “Danone Research - Centre for Specialised Nutrition”) (Utrecht, The Netherlands)
 - 2011-2014 - Sarcopenic obesity: effectiveness of a nutritional and functional rehabilitation program (Italy) - National Research project PRIN 2009KENS9K-
 - 2011-2013 La Malnutrizione in età Geriatrica: caratteristiche cliniche e determinanti psicosociali (MEG) - Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà (INMP) (delibera n.352, 16/12/2009)
 - 2014-2017 “Effetto dell'intervento nutrizionale basato sulla dieta mediterranea associato all'attività fisica sulla steatosi epatica, sulla miosteatosi e sulla fitness-cardio-respiratoria in soggetti con sindrome metabolica” - Research project Sapienza University 2014 - prot. C26A14R4SR
 - 2015 - Body composition, adiposity phenotype and metabolic flexibility in PNPLA3 and TM6SF2 gene variant carriers and non- carriers with nonalcoholic fatty liver disease (Italy) - Research project Sapienza University 2014 - prot. C26A15K5YR
 - 2015-2018 - Metabolic flexibility and ectopic fat. Adiposity phenotype, mitochondrial dysfunction, hepatic inflammation, gut microbiota, cardiac failure and genetics for a comprehensive understanding of the cross-talk among adipose tissue, liver, and musculo-skeletal system. - National Research project PRIN 2015JSWLTN
 - 2016-2018 - Determinants of Human Longevity and Healthy Aging (Louisiana Healthy Aging Study) - NIH Project # 3P01AG022064-06S1, IRB # 2016-032-PBRC Pennington Biomedical Research Center (NIH P20GM103629) and NORC Center Grant (P30DK072476)
 - 2016-2018 - Does Meal Timing Affect Energy Expenditure (GRAZING) ClinicalTrials.gov Identifier: NCT02247076 - Nutrition Obesity Research Center grant P30DK072476 titled “Nutrition and Metabolic Health Through the Lifespan” and The Obesity Society Grant
 - 2017-2019 - Characterising SARcopenia and sarcopenic obesity in patients Aged 65 years and over, at risk of mobility disability. An OBServational Clinical Trial (SARA-OBS) (international multicentric study) - Prot. BIO101-CL02 - BIOPHYTIS S.A.
 - 2017 - ADAMO verification test for SPRINTT, final user test simulation in older (>65 years) healthy volunteers: acceptability and reliability over 7-day continuous use & data recording - Caretek s.r.l. as substudy of SPRINTT (Sarcopenia and Physical fRailty IN older people: multi-component Treatment strategies IMI (Innovative Medicine Initiative)- grant agreement No. 115621
- Attività Editoriale - associate editor delle riviste:
 - dal 2017 ad oggi: Eating and Weight Disorders, Springer, Associate Editor (IF: 4.652)
 - dal 2020 ad oggi: BioChem, MDPI, Associate Editor
 - dal 2021 ad oggi: Frontiers in Nutrition, Associate Editor (IF: 6.576)
- Incarichi di insegnamento presso l'Università di Roma “Sapienza” e di Parigi “Descartes”:
 - 2015-2021 : Corso di Laurea in Dietistica (“Fisiologia della Nutrizione”), Università Sapienza di Roma;
 - 2017-2021: Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, CL “E”, (Fisiologia Umana II: “Il Sistema endocrino”), Università Sapienza di Roma;
 - 2018-2021: Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione (“Valutazione dello stato di nutrizione” ; “Metabolismo energetico”; “Tessuto Adiposo”; “Valutazione dello stato di nutrizione in età evolutiva”), Università Sapienza di Roma;
 - 2018: Master in Nutrizione Clinica e Metabolismo (“Fisiologia dell’obesità ed implicazioni cliniche”) Università Sapienza di Roma;
 - 2019: Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, CL “E”, (Fisiologia Umana II: “Il Sistema endocrino”), Università Sapienza di Roma;
 - 2019: DU Nutrition et activités physiques et sportives (lingua francese), Université de Paris Descartes, Paris, France
 - 2019: Master Entraînement Biologie Nutrition et Santé (EBNS) (lingua francese), Université de Paris Descartes, Paris, France

- 2020: DU Nutrition et activités physiques et sportives (lingua francese), Université de Paris Descartes, Paris, France
- 2020-21: Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, CL “A”, (Fisiologia Umana II: “Fisiologia della nutrizione e del metabolism energetico”; “omeostasi della composizione corporea”), Università Sapienza di Roma;
- 2020-21: Corso di Laurea in “Scienze, culture e politiche enogastronomiche per il benessere” (“Biochimica della nutrizione- regolazione fame-sazietà”), Università Sapienza di Roma;
- 2020-21: Master in Nutrizione Clinica e Metabolismo- Il livello (“I carboidrati: fabbisogno giornaliero, indice glicemico, carico glicemico”; “Regolazione ormonale del metabolismo glucidico. Micronutrienti e metabolismo glucidico”; “Omeostasi della composizione corporea: adattamento metabolico e geometria nutrizionale”. Università Sapienza di Roma;
- 2020: FoRiSIE Winter School in Clinical Endocrinology, Frascati (RM)- SIE, tutor di un medico specializzando “L’endocrinologo dalla terapia dietologica alla chirurgia bariatrica e dintorni”
- 2021: DU Nutrition et activités physiques et sportives (lingua francese), Université de Paris Descartes, Paris, France.
- Honors and Awards
 - 2015 - Travel Grant - European Association for the Study of Obesity (EASO), Prague (Czech Republic)
 - 2016 - New Investigator Clinical Research Award - European Obesity Summit- European Association for the Study of Obesity (EASO), Goteborg (Sweden)
 - 2018 - International Prize (Rome- San Francisco) awarded by the Italian Pasta Museum & Academy- University section, Rome (Italy)
 - 2018 - Travel Grant- European Society for Enteral & Parenteral Nutrition and Metabolism (ESPEN), Madrid (Spain)
 - 2018 - Travel Grant - European Obesity Summit- European Association for the Study of Obesity (EASO), Wien
 - 2021 - Foodathon Winner- European Innovation Technology Food, Innovator Fellowship
- Società scientifiche - Membro del Consiglio Direttivo di
 - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) (dal 2018 a tutt’oggi)
 - Società Italiana dell’Obesità (SIO) – Sezione giovani e Regione Lazio (dal 2019 al 2020)
- Comunicazioni come presentatore/moderatore a Congressi Nazionali in Italia (6) e internazionali (14)

VERIFICA PUBBLICAZIONI VALUTABILI:

La candidata presenta le seguenti pubblicazioni in formato pdf:

1. **Poggiogalle E**, Kiesswetter E, Romano M, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Migliaccio S, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Pałys W, Łojko D, Sulmont-Rossé C, Feart C, Brug J, Volkert D, Donini LM. Psychosocial and cultural determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: A Determinants of Diet and Physical Activity systematic literature review. *Nutrition*. 2021 May;85:111131. doi: 10.1016/j.nut.2020.111131. Epub 2020 Dec 31. PMID: 33545539. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 0.
2. **Poggiogalle E**, Parrinello E, Barazzoni R, Busetto L, Donini LM. Therapeutic strategies for sarcopenic obesity: a systematic review. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2021 Jan;24(1):33-41. doi: 10.1097/MCO.0000000000000714. PMID: 33323715. IF (Year of publication): 4.294. Citations (Scopus): 1.
3. Donini LM, Pinto A, Giusti AM, Lenzi A, **Poggiogalle E**. Obesity or BMI Paradox? Beneath the Tip of the Iceberg. *Front Nutr*. 2020 May 7;7:53. doi: 10.3389/fnut.2020.00053. PMID: 32457915; PMCID: PMC7221058. IF (Year of publication): 5.87. Citations (Scopus): 11.
4. **Poggiogalle E**, Mendes I, Ong B, Prado CM, Mocchiari G, Mazidi M, Lubrano C, Lenzi A, Donini LM, Siervo M. Sarcopenic obesity and insulin resistance: Application of novel body composition

- models. *Nutrition*. 2020 Jul-Aug;75-76:110765. doi: 10.1016/j.nut.2020.110765. Epub 2020 Feb 13. PMID: 32279031. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 3.
5. Donini LM, Busetto L, Bauer JM, Bischoff S, Boirie Y, Cederholm T, Cruz-Jentoft AJ, Dicker D, Frühbeck G, Giustina A, Gonzalez MC, Han HS, Heymsfield SB, Higashiguchi T, Laviano A, Lenzi A, Parrinello E, **Poggiogalle E**, Prado CM, Rodriguez JS, Rolland Y, Santini F, Siervo M, Tecilazich F, Vettor R, Yu J, Zamboni M, Barazzoni R. Critical appraisal of definitions and diagnostic criteria for sarcopenic obesity based on a systematic review. *Clin Nutr*. 2020 Aug;39(8):2368-2388. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.024. Epub 2019 Nov 27. PMID: 31813698. IF (Year of publication): 7.324 Citations (Scopus): 45.
6. Ravussin E, Beyl RA, **Poggiogalle E**, Hsia DS, Peterson CM. Early Time-Restricted Feeding Reduces Appetite and Increases Fat Oxidation But Does Not Affect Energy Expenditure in Humans. *Obesity (Silver Spring)*. 2019 Aug;27(8):1244-1254. doi: 10.1002/oby.22518. PMID: 31339000; PMCID: PMC6658129. IF (Year of publication): 3.742 Citations (Scopus): 72;
Press/ media release:
http://www.ansa.it/canale_terraegusto/notizie/cibo_e_salute/2019/07/25/dieta-dellorologio-cena-entro-le-14-pasti-entro-6-ore_c707143f-771f-404a-9cdd-cfacbb9190c1.html
<https://www.lasicilia.it/news/cibo-salute/266400/la-dieta-dell-orologio-dimagrire-con-un-occhio-alle-lancette.html>
<https://www.altoadige.it/salute-e-benessere/dieta-dell-orologio-cena-entro-le-14-pasti-entro-6-ore-1.2077382>
<https://www.dailymail.co.uk/health/article-7280855/Eating-meal-2pm-help-lose-weight-suppresses-appetite.html>
Corriere della Sera, lo Donna- 07/09/2019, pagg. 80-81: “La dieta dell’orologio” a cura di Eliana Liotta.
7. **Poggiogalle E**, Fontana M, Giusti AM, Pinto A, Iannucci G, Lenzi A, Donini LM. Amino Acid and Hypertension in Adults. *Nutrients*. 2019 Jun 27;11(7):1459. doi: 10.3390/nu11071459. PMID: 31252583; PMCID: PMC6683075. IF (Year of publication): 4.777 Citations (Scopus): 11.
8. Caprio M, Infante M, Moriconi E, Armani A, Fabbri A, Mantovani G, Mariani S, Lubrano C, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Basciani S, Cignarelli A, Conte E, Ceccarini G, Bogazzi F, Cimino L, Condorelli RA, La Vignera S, Calogero AE, Gambineri A, Vignozzi L, Prodam F, Aimaretti G, Linsalata G, Buralli S, Monzani F, Aversa A, Vettor R, Santini F, Vitti P, Gnessi L, Pagotto U, Giorgino F, Colao A, Lenzi A; Cardiovascular Endocrinology Club of the Italian Society of Endocrinology. Very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in the management of metabolic diseases: systematic review and consensus statement from the Italian Society of Endocrinology (SIE). *J Endocrinol Invest*. 2019 Nov;42(11):1365-1386. doi: 10.1007/s40618-019-01061-2. Epub 2019 May 20. PMID: 31111407. IF (Year of publication): 3.397. Citations (Scopus): 54.
9. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Di Martino M, Catalano C, Lenzi A, Donini LM. The decline in muscle strength and muscle quality in relation to metabolic derangements in adult women with obesity. *Clin Nutr*. 2019 Oct;38(5):2430-2435. doi: 10.1016/j.clnu.2019.01.028. Epub 2019 Feb 10. PMID: 30792144. IF (Year of publication): 6.36. Citations (Scopus): 12.
10. Perna S, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, **Poggiogalle E**. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet*. 2019 Feb;32(1):128-138. doi: 10.1111/jhn.12594. Epub 2018 Aug 29. PMID: 30159922. IF (Year of publication): 3.146 Citations (Scopus): 2.
11. **Poggiogalle E**, Cherry KE, Su LJ, Kim S, Myers L, Welsh DA, Jazwinski SM, Ravussin E. Body Composition, IGF1 Status, and Physical Functionality in Nonagenarians: Implications for Osteosarcopenia. *J Am Med Dir Assoc*. 2019 Jan;20(1):70-75.e2. doi: 10.1016/j.jamda.2018.07.007. Epub 2018 Aug 24. PMID: 30149984; PMCID: PMC7001873. IF (Year of publication): 5.716. Citations (Scopus): 10.
12. Kiesswetter E, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Sulmont-Rossé C, Feart C, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Palys W, Łojko D, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Brug J, Volkert D. Functional determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: a DEDIPAC (DEterminants of DIet and Physical ACTivity) systematic literature review. *Public Health Nutr*. 2018 Jul;21(10):1886-1903. doi: 10.1017/S1368980017004244. Epub 2018 Feb 12. PMID: 29429429. IF (Year of publication): 2.526. Citations (Scopus): 14.

13. **Poggiogalle E**, Jamshed H, Peterson CM. Circadian regulation of glucose, lipid, and energy metabolism in humans. *Metabolism*. 2018 Jul;84:11-27. doi: 10.1016/j.metabol.2017.11.017. Epub 2018 Jan 9. PMID: 29195759; PMCID: PMC5995632. IF (Year of publication): 6.513. Citations (Scopus): 106.
14. **Poggiogalle E**, Donini LM, Chiesa C, Pacifico L, Lenzi A, Perna S, Faliva M, Naso M, Rondanelli M. Does endogenous GLP-1 affect resting energy expenditure and fuel selection in overweight and obese adults? *J Endocrinol Invest*. 2018 Apr;41(4):439-445. doi: 10.1007/s40618-017-0764-1. Epub 2017 Oct 3. PMID: 28975572. IF (Year of publication): 3.439. Citations (Scopus): 2.
15. **Poggiogalle E**, Donini LM, Lenzi A, Chiesa C, Pacifico L. Non-alcoholic fatty liver disease connections with fat-free tissues: A focus on bone and skeletal muscle. *World J Gastroenterol*. 2017 Mar 14;23(10):1747-1757. doi: 10.3748/wjg.v23.i10.1747. PMID: 28348479; PMCID: PMC5352914. IF (Year of publication): 3.3. Citations (Scopus): 22.
16. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Sergi G, Coin A, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Sarcopenic Obesity and Metabolic Syndrome in Adult Caucasian Subjects. *J Nutr Health Aging*. 2016;20(9):958-963. doi: 10.1007/s12603-015-0638-1. PMID: 27791227. IF (Year of publication): 2.772 . Citations (Scopus): 21.
17. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Marocco C, Di Lazzaro L, Polidoro G, Luisi F, Merola G, Mariani S, Migliaccio S, Lenzi A, Donini LM. Reduced sleep duration affects body composition, dietary intake and quality of life in obese subjects. *Eat Weight Disord*. 2016 Sep;21(3):501-505. doi: 10.1007/s40519-016-0254-z. Epub 2016 Feb 25. PMID: 26911383. IF (Year of publication): 1.784. Citations (Scopus): 9.
18. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Fatty Liver Index Associates with Relative Sarcopenia and GH/ IGF- 1 Status in Obese Subjects. *PLoS One*. 2016 Jan 7;11(1):e0145811. doi: 10.1371/journal.pone.0145811. PMID: 26741958; PMCID: PMC4711804. IF (Year of publication): 2.806. Citations (Scopus): 21.
19. Donini LM, **Poggiogalle E**, Molfino A, Rosano A, Lenzi A, Rossi Fanelli F, Muscaritoli M. Mini-Nutritional Assessment, Malnutrition Universal Screening Tool, and Nutrition Risk Screening Tool for the Nutritional Evaluation of Older Nursing Home Residents. *J Am Med Dir Assoc*. 2016 Oct 1;17(10):959.e11-8. doi: 10.1016/j.jamda.2016.06.028. Epub 2016 Aug 12. PMID: 27528452. IF (Year of publication):5.775 . Citations (Scopus):38.
20. Minicocci I, Tikka A, **Poggiogalle E**, Metso J, Montali A, Ceci F, Labbadia G, Fontana M, Di Costanzo A, Maranghi M, Rosano A, Ehnholm C, Donini LM, Jauhiainen M, Arca M. Effects of angiopoietin-like protein 3 deficiency on postprandial lipid and lipoprotein metabolism. *J Lipid Res*. 2016 Jun;57(6):1097-107. doi: 10.1194/jlr.P066183. Epub 2016 Apr 3. PMID: 27040449; PMCID: PMC4878193. . IF (Year of publication): 4.81. Citations (Scopus):30 .

La candidata ha pubblicato un lavoro con il commissario prof. Isidori AM (il n° 8 del precedente elenco).

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La candidata dichiara, nelle forme previste nel bando (dichiarazione sostitutiva di certificazione come da Allegato C), una produzione complessiva pari a N. 60 pubblicazioni su banche dati internazionali riconosciute per l'abilitazione scientifica nazionale (banca dati di riferimento Scopus) con i seguenti parametri bibliometrici;

- indice di *Hirsch* 21
- numero totale delle citazioni 1670
- numero medio di citazioni per pubblicazione 26.5
- «impact factor» totale, calcolato in relazione all'anno della pubblicazione 212.93
- «impact factor» medio per pubblicazione, calcolato in relazione all'anno della pubblicazione 3.55

La commissione ha verificato la consistenza di quanto dichiarato dalla candidata.

La Commissione termina i propri lavori alle ore 14

Letto, confermato e sottoscritto.

Firma del Commissari

Andrea Isidori

Antonino De Lorenzo

Francesca Carubbi

GIUDIZI INDIVIDUALI E COLLEGIALI SU TITOLI E PUBBLICAZIONI

PROCEDURA SELETTIVA DI CHIAMATA PER N. 1 POSTO DI RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPOLOGIA B PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/D2 - SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/49 - PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" BANDITA CON D.R. N. 1965/2021 DEL 21.07.2021

L'anno 2021, il giorno 15 del mese di Dicembre in Roma si è riunita telematicamente la Commissione giudicatrice della procedura selettiva di chiamata per n.1 posto di Ricercatore a tempo determinato di tipologia B per il Settore concorsuale 06/D2 – Settore scientifico-disciplinare MED/49 - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nominata con D.R. n. 2974/2021 del 15.11.2021 e composta da:

- Prof. Andrea Isidori – professore ordinario presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- Prof. Antonino De Lorenzo – professore ordinario presso il Dipartimento di Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata";
- Prof. Francesca Carubbi– professore associato presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

I professori De Lorenzo e Carubbi sono collegati per via telematica mediante link <https://meet.google.com/ekk-qbhq-kqq>

La Commissione inizia i propri lavori alle ore 13.30
0 e procede ad elaborare la valutazione individuale e collegiale dei titoli e delle pubblicazioni dei candidati.

CANDIDATO: Simone Perna

COMMISSARIO 1 – Andrea Isidori

Valutazione sui titoli

Il candidato è laureato in Dietistica e ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Sanità Pubblica ed Education. Non ha conseguito una specializzazione, in particolare quella in Scienza dell'Alimentazione, né l'abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia SC 06D2 nel 2018.

Svolge ruolo accademico presso il dipartimento di Biologia dell'Università del Bahrain dal 2018 al 2021. In precedenza ha svolto un ruolo accademico (dal 2014 al 2018), presso il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Università di Pavia (nessuna informazione fornita relativamente all'ambito scientifico-disciplinare).

Ha partecipato come investigator a numerosi progetti di ricerca relativi alla proprietà nutrizionali degli alimenti (Università del Bahrain), agli aspetti nutrizionali della fragilità dell'anziano (Università di Pavia). Ha fatto parte di diversi gruppi di lavoro della ESCEO e del Ministero della Salute del Bahrain.

E' Associate Editor di riviste scientifiche (PLOS-One e Frontiers Physiology) e Membro dell'Editorial Board dell'Arab Journal of Basic and Applied Sciences. Ha inoltre avuto l'incarico di Guest Editor di due fascicoli della rivista Nutrients.

Ha avuto incarichi di insegnamento presso l'Università di Pavia dal 2014 al 2018 (titolo del corso "Nutrition and Aging" – MED/49) e presso l'Università del Bahrain dal 2018 ad oggi (19 corsi tenuti: Sports Nutrition, Biochemistry and Physiology of Nutrition, Counselling and communication skills

for Dietitians, Nutritional epidemiology, Nutrition policy and management, introduction to biostatistics, human physiology, Endocrinology, General Biology).

La sua attività di ricerca ha ricevuto riconoscimenti in particolare nel Bahrain, dall'ESPEN (best abstract nel 2012 e best clinical trial nel 2019) e dalla SINPE in tre occasioni.

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Brunani A, **Perna S**, Soranna D, Rondanelli M, Zambon A, Bertoli S, Vinci C, Capodaglio P, Lukaski H, Canello R. Clin Nutr. 2021 Apr 28;40(6):3973-3981. doi: 10.1016/j.clnu.2021.04.033. Online ahead of print. PMID: 34139470 citata in: EM, SCI, IM, CC Body composition assessment using bioelectrical impedance analysis (BIA) in a wide cohort of patients affected with mild to severe obesity. IF 6.77 (2 citazioni)
Scopo del lavoro è stato quello di analizzare i dati bioelettrici e della composizione corporea rilevati tramite BIA in un campione di pazienti italiani con obesità
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: non rilevante (secondo autore).
2. Rondanelli M, Cereda E, Klersy C, Faliva MA, Peroni G, Nichetti M, Gasparri C, Iannello G, Spadaccini D, Infantino V, Caccialanza R, **Perna S**. Improving rehabilitation in sarcopenia: a randomized-controlled trial utilizing a muscle-targeted food for special medical purposes. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2020 Dec;11(6):1535-1547. doi: 10.1002/jcsm.12532. citata in: EM, SCI, IM, CCIF 12.511 (4 citazioni)
Lo studio ha riguardato il ruolo l'intervento nutrizionale attuato in una popolazione di soggetti con sarcopenia.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
3. **Perna S**, Alalwan TA, Alaali Z, Alnashaba T, Gasparri C, Infantino V, Hammad L, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Rondanelli M. The Role of Glutamine in the Complex Interaction between Gut Microbiota and Health: A Narrative Review. Int J Mol Sci. 2019 Oct 22;20(20):5232. doi: 10.3390/ijms20205232 citata in: EM, SCI, IM, CC IF 4.183 (16 citazioni)
La revisione "narrativa" della letteratura ha avuto lo scopo di valutare gli effetti della glutamina sul microbiota intestinale.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
4. Rondanelli M, Klersy C, Terracol G, Talluri J, Maugeri R, Guido D, Faliva MA, Solerte BS, Fioravanti M, Lukaski H, **Perna S**. Whey protein, amino acids, and vitamin D supplementation with physical activity increases fat-free mass and strength, functionality, and quality of life and decreases inflammation in sarcopenic elderly. Am J Clin Nutr. 2016;103(3):830-40. doi: 10.3945/ajcn.115.113357. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 6.703 (174 citazioni)
Scopo del lavoro è stato di verificare l'efficacia di una supplementazione con proteine del siero del latte e vitamina D su composizione corporea, funzione fisica e qualità di vita di soggetti anziani con sarcopenia.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
5. **Perna S**, Ilyas Z, Giacosa A, Gasparri C, Peroni G, Faliva MA, Rigon C, Naso M, Riva A, Petrangolini G, A Redha A, Rondanelli M. Is Probiotic Supplementation Useful for the Management of Body Weight and Other Anthropometric Measures in Adults Affected by Overweight and Obesity with Metabolic Related Diseases? A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2021 Feb 19;13(2):666. doi: 10.3390/nu13020666. IF 4.546 (1 citazione)
La revisione sistematica della letteratura ha avuto come scopo quello di verificare il ruolo dei probiotici nel favorire la perdita di peso in soggetti sovrappeso o obesi.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
6. **Perna S**, Alaali Z, Alalwan TA, Janahi EM, Mustafa S, Rondanelli M, Thani ASB. A Retrospective Epidemiological Study of the Incidence and Risk Factors of Salmonellosis in Bahrain in Children During 2012-2016. Pathogens. 2019 Apr 17;8(2). pii: E51. doi: 10.3390/pathogens8020051. IF 3.2. (2 citazioni)

Scopo dello studio è stato quello di stimare la prevalenza della salmonellosi e le sue conseguenze in bambini nel Bahrain

Congruità: parziale con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

7. **Perna S**, Spadaccini D, Riva A, Allegrini P, Edera C, Faliva MA, Peroni G, Naso M, Nichetti M, Gozzer C, Vigo B, Rondanelli M. A path model analysis on predictors of dropout (at 6 and 12 months) during the weight loss interventions in endocrinology outpatient division. *Endocrine*. 2018 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 3.13 (5 citazioni)

Studio retrospettivo e longitudinale finalizzato a valutare il tasso e i rischi di dropout di soggetti in trattamento per obesità

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

8. **Perna S**, D'Arcy Francis M, Bologna C, Moncaglieri F, Riva A, Morazzoni P, Allegrini P, Isu A, Vigo B, Guerriero F, Rondanelli M. Performance of Edmonton Frail Scale on frailty assessment: its association with multi-dimensional geriatric conditions assessed with specific screening tools *BMC Geriatrics* (2017) 17:2 DOI 10.1186/s12877-016-0382-3 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 2.4 (57 citazioni)

Scopo dello studio è stato quello di valutare la performance della Edmonton Frail Scale (EFS) e di valutare la prevalenza della fragilità in relazione al genere.

Congruità: parziale con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

9. **Perna S**, Basharat SNM, Ali KF, Eid A, Gasparri C, Infantino V, Faliva MA, Naso M, Cazzola R, Cestaro B, Rondanelli M. Effect of Polyglucosamine on Weight Loss and Metabolic Parameters in Overweight and Obesity: A Systemic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2020 Aug 7;12(8):2365. doi: 10.3390/nu12082365. IF 4.546 (1 citazione)

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare l'efficacia della supplementazione con polyglucosamina nel trattamento di soggetti con sovrappeso o obesità

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

10. **Perna S**, Spadaccini D, Gasparri C, Peroni G, Infantino V, Iannello G, Riva A, Petrangolini G, Alalwan TA, Al-Thawadi S, Rondanelli M. Association between des-acyl ghrelin at fasting and predictive index of muscle derangement, metabolic markers and eating disorders: a cross-sectional study in overweight and obese adults. *Nutr Neurosci*. 2020 Apr 15:1-7. doi: 10.1080/1028415X.2020.1752997 citata in: EM, SCI, IM, CC. in press IF 3.765 (3 citazioni)

Lo studio ha avuto lo scopo di analizzare l'impatto della grelina su marker muscolari e metabolici anche in relazione all'eventuale comparsa di disturbi del comportamento alimentare.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

11. Rondanelli M, **Perna S**, Alalwan TA, Cazzola R, Gasparri C, Infantino V, Perdoni F, Iannello G, Pepe D, Guido D. A structural equation model to assess the pathways of body adiposity and inflammation status on dysmetabolic biomarkers via red cell distribution width and mean corpuscular volume: a cross-sectional study in overweight and obese subjects. *Lipids Health Dis*. 2020 Jun 26;19(1):154. doi: 10.1186/s12944-020-01308-5 citata in: EM, SCI, IM, CC. IF 2.651 (2 citazioni)

Scopo dello studio è stato quello di verificare il ruolo di adiposità e infiammazione sui biomarker caratterizzanti le malattie dismetaboliche

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: non rilevante (secondo autore).

12. **Perna S**, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, Poggiogalle E. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet*. 2019 Feb;32(1):128-138. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 2.583 (2 citazioni)

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

I parametri bibliometrici attestano una produzione scientifica complessiva di elevato livello: totale pubblicazioni: 146; indice di *Hirsch* 22; numero totale delle citazioni: 1681; numero medio di citazioni per pubblicazione: 11,51 (dati desunti dalla banca dati di riferimento Scopus, non avendo il candidato fornito alcun riferimento).

Il candidato ha presentato dodici pubblicazioni : 10 congrue e 2 parzialmente congrue con SC 06/D2, con il SSD MED/49 e con il profilo del presente bando.

Le pubblicazioni presentate dal candidato hanno riguardato diversi ambiti relativi a obesità/sovrappeso, dieta ketogena, composizione corporea, problematiche nutrizionali in ambito geriatrico, sarcopenia, BPCO, PCOS, supplementazione nutrizionale (proteine del siero del latte, glutamina, vitamina D).

Le pubblicazioni sono tutte di livello molto elevato per originalità e innovatività, come supportato dall'IF delle riviste, caratterizzate da un elevato rigore metodologico. L'impact factor totale delle 12 pubblicazioni presentate dal candidato, è 57,015 (IF medio: 4,75); numero di citazioni totale è: 267 (media: 22,25) (dati sono rilevati sulla banca dati SCOPUS nel periodo 10-15.12.2021, non avendo fornito il candidato alcuna informazione in merito).

Il contributo del candidato è rilevante essendo primo o ultimo autore in 10 pubblicazioni.

COMMISSARIO 2 – Antonino De Lorenzo

Valutazione sui titoli

Il candidato ha conseguito come titolo di studio una laurea triennale in Nutrizione e Dietistica e una laurea magistrale in Scienze della Salute, presso l'Università di Pavia. Successivamente, ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Sanità Pubblica ed Education, con indirizzo "Nutrition and Statistics Track". Non dichiara alcuna Specializzazione e non ha conseguito l'ASN.

Dal 2014 al 2018, ha avuto un incarico come "Assistant Professor", presso l'Università di Pavia, e dal 2018 ad oggi ricopre il ruolo di "Associate Professor" presso l'University of Bahrain, senza però che sia specificato l'ambito o il settore scientifico disciplinare.

Dichiara di aver avuto la responsabilità in diversi progetti di ricerca, presso l'Università di Pavia e del Bahrain, inerenti argomenti quali metabolismo della serina; fragilità nell'anziano; attività biologica su agenti naturali e sintetici. Ha partecipato, inoltre, a varie attività di gruppi di ricerca sulla nutrizione, facendo parte anche di gruppi di lavoro della ESCEO e della Taskforce per il COVID-19. Nel 2018 dichiara di essere stato Academic Editor di Plos One e nel 2021 di Frontiers in Nutrition e Guest Editor per Nutrients nel 2020. Per quanto riguarda gli insegnamenti didattici, dichiara di essere stato titolare di un corso "Nutrition and Aging" MED/49, presso l'Università degli Studi di Pavia, dal 2014 al 2018. Dal 2018 ad oggi, dichiara di essere titolare di 19 corsi (Sports Nutrition, Biochemistry and Physiology of Nutrition, Counselling and communication skills for Dietitians, Nutritional epidemiology, Nutrition policy and management, introduction to biostatistics, human physiology, Endocrinology, General Biology).

Il candidato dichiara di aver ricevuto riconoscimenti per la sua attività di ricerca in particolare nel Bahrain, dall'ESPEN (best abstract nel 2012 e best clinical trial nel 2019) e dalla SINPE in tre occasioni.

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Brunani A, **Perna S**, Soranna D, Rondanelli M, Zambon A, Bertoli S, Vinci C, Capodaglio P, Lukaski H, Canello R. Clin Nutr. 2021 Apr 28;40(6):3973-3981. doi: 10.1016/j.clnu.2021.04.033. Online ahead of print. PMID: 34139470 citata in: EM, SCI, IM, CC Body composition assessment using bioelectrical impedance analysis (BIA) in a wide cohort of patients affected with mild to severe obesity. IF 6.77 (2 citazioni)

Scopo del lavoro è stato quello di analizzare i dati bioelettrici e della composizione corporea rilevati tramite BIA in un campione di pazienti italiani con obesità

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: secondo autore.

2. Rondanelli M, Cereda E, Klersy C, Faliva MA, Peroni G, Nichetti M, Gasparri C, Iannello G, Spadaccini D, Infantino V, Caccialanza R, **Perna S**. Improving rehabilitation in sarcopenia: a randomized-controlled trial utilizing a muscle-targeted food for special medical purposes. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2020 Dec;11(6):1535-1547. doi: 10.1002/jcsm.12532. citata in: EM, SCI, IM, CCIF 12.511 (4 citazioni)
Lo studio ha riguardato il ruolo dell'intervento nutrizionale attuato in una popolazione di soggetti con sarcopenia.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
3. **Perna S**, Alalwan TA, Alaali Z, Alnashaba T, Gasparri C, Infantino V, Hammad L, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Rondanelli M. The Role of Glutamine in the Complex Interaction between Gut Microbiota and Health: A Narrative Review. *Int J Mol Sci*. 2019 Oct 22;20(20):5232. doi: 10.3390/ijms20205232 citata in: EM, SCI, IM, CC IF 4.183 (16 citazioni)
La revisione "narrativa" della letteratura ha avuto lo scopo di valutare gli effetti della glutamina sul microbiota intestinale.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
4. Rondanelli M, Klersy C, Terracol G, Talluri J, Maugeri R, Guido D, Faliva MA, Solerte BS, Fioravanti M, Lukaski H, **Perna S**. Whey protein, amino acids, and vitamin D supplementation with physical activity increases fat-free mass and strength, functionality, and quality of life and decreases inflammation in sarcopenic elderly. *Am J Clin Nutr*. 2016;103(3):830-40. doi: 10.3945/ajcn.115.113357. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 6.703 (174 citazioni)
Scopo del lavoro è stato di verificare l'efficacia di una supplementazione con proteine del siero del latte e vitamina D su composizione corporea, funzione fisica e qualità di vita di soggetti anziani con sarcopenia.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
5. **Perna S**, Ilyas Z, Giacosa A, Gasparri C, Peroni G, Faliva MA, Rigon C, Naso M, Riva A, Petrangolini G, A Redha A, Rondanelli M. Is Probiotic Supplementation Useful for the Management of Body Weight and Other Anthropometric Measures in Adults Affected by Overweight and Obesity with Metabolic Related Diseases? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2021 Feb 19;13(2):666. doi: 10.3390/nu13020666. IF 4.546 (1 citazione)
La revisione sistematica della letteratura ha avuto come scopo quello di verificare il ruolo dei probiotici nel favorire la perdita di peso in soggetti sovrappeso o obesi.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
6. **Perna S**, Alaali Z, Alalwan TA, Janahi EM, Mustafa S, Rondanelli M, Thani ASB. A Retrospective Epidemiological Study of the Incidence and Risk Factors of Salmonellosis in Bahrain in Children During 2012-2016. *Pathogens*. 2019 Apr 17;8(2). pii: E51. doi: 10.3390/pathogens8020051. IF 3.2. (2 citazioni)
Scopo dello studio è stato quello di stimare la prevalenza della salmonellosi e le sue conseguenze in bambini nel Bahrain
Congruità: parziale con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
7. **Perna S**, Spadaccini D, Riva A, Allegrini P, Edera C, Faliva MA, Peroni G, Naso M, Nichetti M, Gozzer C, Vigo B, Rondanelli M. A path model analysis on predictors of dropout (at 6 and 12 months) during the weight loss interventions in endocrinology outpatient division. *Endocrine*. 2018 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 3.13 (5 citazioni)
Studio retrospettivo e longitudinale finalizzato a valutare il tasso e i rischi di dropout di soggetti in trattamento per obesità
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
8. **Perna S**, D'Arcy Francis M, Bologna C, Moncaglieri F, Riva A, Morazzoni P, Allegrini P, Isu A, Vigo B, Guerriero F, Rondanelli M. Performance of Edmonton Frail Scale on frailty assessment: its association with multi-dimensional geriatric conditions assessed with specific screening tools

BMC Geriatrics (2017) 17:2 DOI 10.1186/s12877-016-0382-3 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 2.4 (57 citazioni)

Scopo dello studio è stato quello di valutare la performance della Edmonton Frail Scale (EFS) e di valutare la prevalenza della fragilità in relazione al genere.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

9. **Perna S**, Basharat SNM, Ali KF, Eid A, Gasparri C, Infantino V, Faliva MA, Naso M, Cazzola R, Cestaro B, Rondanelli M. Effect of Polyglucosamine on Weight Loss and Metabolic Parameters in Overweight and Obesity: A Systemic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2020 Aug 7;12(8):2365. doi: 10.3390/nu12082365. IF 4.546 (1 citazione)

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare l'efficacia della supplementazione con polyglucosamina nel trattamento di soggetti con sovrappeso o obesità

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

10. **Perna S**, Spadaccini D, Gasparri C, Peroni G, Infantino V, Iannello G, Riva A, Petrangolini G, Alalwan TA, Al-Thawadi S, Rondanelli M. Association between des-acyl ghrelin at fasting and predictive index of muscle derangement, metabolic markers and eating disorders: a cross-sectional study in overweight and obese adults. *Nutr Neurosci*. 2020 Apr 15:1-7. doi: 10.1080/1028415X.2020.1752997 citata in: EM, SCI, IM, CC. in press IF 3.765 (3 citazioni)

Lo studio ha avuto lo scopo di analizzare l'impatto della grelina su marker muscolari e metabolici anche in relazione all'eventuale comparsa di disturbi del comportamento alimentare.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

11. Rondanelli M, **Perna S**, Alalwan TA, Cazzola R, Gasparri C, Infantino V, Perdoni F, Iannello G, Pepe D, Guido D. A structural equation model to assess the pathways of body adiposity and inflammation status on dysmetabolic biomarkers via red cell distribution width and mean corpuscular volume: a cross-sectional study in overweight and obese subjects. *Lipids Health Dis*. 2020 Jun 26;19(1):154. doi: 10.1186/s12944-020-01308-5 citata in: EM, SCI, IM, CC. IF 2.651 (2 citazioni)

Scopo dello studio è stato quello di verificare il ruolo di adiposità e infiammazione sui biomarker caratterizzanti le malattie dismetaboliche

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: secondo autore.

12. **Perna S**, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, Poggiogalle E. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet*. 2019 Feb;32(1):128-138. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 2.583 (2 citazioni)

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La produzione scientifica complessiva viene desunta dalla commissione mediante consultazione della banca dati di riferimento Scopus consultata nel periodo dal 10 al 15 dicembre 2021.

I parametri bibliometrici attestano una produzione scientifica complessiva di elevato livello: totale pubblicazioni: 146; indice di *Hirsch* 22; numero totale delle citazioni: 1681; numero medio di citazioni per pubblicazione: 11,51

Il candidato ha presentato dodici pubblicazioni (11 su 12 congrue con SC 06/D2, con il SSD MED/49 e con il profilo del presente bando e 1 parzialmente congrua).

Queste pubblicazioni hanno riguardato diversi ambiti relativi a obesità/sovrappeso, composizione corporea, problematiche nutrizionali in ambito geriatrico, sarcopenia, BPCO, PCOS supplementazione nutrizionale (con particolare riguardo a proteine del siero del latte, glutammina, vitamina D).

Le pubblicazioni presentano elevata originalità e innovatività, come supportato dall' IF delle riviste, caratterizzate da un elevato rigore metodologico. L'impact factor totale, di queste pubblicazioni, è

pari a 57,015 (IF medio per pubblicazione: 4,75) mentre il numero di citazioni totale è pari a 267 (media: 22,25). Anche questi ultimi dati sono rilevati sulla banca dati SCOPUS nel periodo 10-15.12.2021, non avendo fornito il candidato alcuna informazione in merito.

Il contributo del candidato è rilevante essendo primo o ultimo autore in 10 su 12 pubblicazioni presentate.

COMMISSARIO 3 – Francesca Carubbi

Valutazione sui titoli

Curriculum formativo dichiarato: laurea in Dietistica, Laurea magistrale in Scienze della Salute e Dottorato di Ricerca in Sanità Pubblica ed Education. Non dichiara alcuna Specializzazione e non ha conseguito l'ASN. Incarico accademico (non viene specificato il settore scientifico disciplinare): presso il Dipartimento di Biologia dell'Università del Bahrain dal 2018 al 2021; presso il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Università di Pavia dal 2014 al 2018.

Ambiti dell'attività di ricerca: proprietà nutrizionali degli alimenti (Università del Bahrain), aspetti nutrizionali della fragilità dell'anziano (Università di Pavia), aspetti nutrizionali dell'invecchiamento, osteoporosi (gruppi di lavoro della ESCEO), Covid-19, etichette nutrizionali (Ministero della Salute del Bahrain).

Attività editoriale: Associate Editor delle riviste PLOS-One e Frontiers Physiology, Membro dell'Editorial Board dell'Arab Journal of Basic and Applied Sciences, Guest Editor di due fascicoli della rivista Nutrients.

Incarichi di insegnamento in diversi ambiti: presso l'Università di Pavia dal 2014 al 2018 (titolo del corso "Nutrition and Aging" – MED/49) e presso l'Università del Bahrain dal 2018 ad oggi (19 corsi tenuti: Sports Nutrition, Biochemistry and Physiology of Nutrition, Counselling and communication skills for Dietitians, Nutritional epidemiology, Nutrition policy and management, Introduction to biostatistics, Human physiology, Endocrinology, General Biology).

Riconoscimenti per la sua attività di ricerca: nel Bahrain, dall'ESPEN (best abstract nel 2012 e best clinical trial nel 2019) e dalla SINPE in tre occasioni.

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Brunani A, **Perna S**, Soranna D, Rondanelli M, Zambon A, Bertoli S, Vinci C, Capodaglio P, Lukaski H, Canello R. Clin Nutr. 2021 Apr 28;40(6):3973-3981. doi: 10.1016/j.clnu.2021.04.033. Online ahead of print. PMID: 34139470 citata in: EM, SCI, IM, CC Body composition assessment using bioelectrical impedance analysis (BIA) in a wide cohort of patients affected with mild to severe obesity. IF 6.77 (2 citazioni)
Scopo del lavoro è stato quello di analizzare i dati bioelettrici e della composizione corporea rilevati tramite BIA in un campione di pazienti italiani con obesità
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: minore rilevanza (secondo autore).
2. Rondanelli M, Cereda E, Klersy C, Faliva MA, Peroni G, Nichetti M, Gasparri C, Iannello G, Spadaccini D, Infantino V, Caccialanza R, **Perna S**. Improving rehabilitation in sarcopenia: a randomized-controlled trial utilizing a muscle-targeted food for special medical purposes. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2020 Dec;11(6):1535-1547. doi: 10.1002/jcsm.12532. citata in: EM, SCI, IM, CCIF 12.511 (4 citazioni)
Lo studio ha riguardato il ruolo l'intervento nutrizionale attuato in una popolazione di soggetti con sarcopenia.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
3. **Perna S**, Alalwan TA, Alaali Z, Alnashaba T, Gasparri C, Infantino V, Hammad L, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Rondanelli M. The Role of Glutamine in the Complex Interaction between Gut Microbiota and Health: A Narrative Review. Int J Mol Sci. 2019 Oct 22;20(20):5232. doi: 10.3390/ijms20205232 citata in: EM, SCI, IM, CC IF 4.183 (16 citazioni)
La revisione "narrativa" della letteratura ha avuto lo scopo di valutare gli effetti della glutamina sul microbiota intestinale.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

4. Rondanelli M, Klersy C, Terracol G, Talluri J, Maugeri R, Guido D, Faliva MA, Solerte BS, Fioravanti M, Lukaski H, **Perna S**. Whey protein, amino acids, and vitamin D supplementation with physical activity increases fat-free mass and strength, functionality, and quality of life and decreases inflammation in sarcopenic elderly. *Am J Clin Nutr.* 2016;103(3):830-40. doi: 10.3945/ajcn.115.113357. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 6.703 (174 citazioni)
Scopo del lavoro è stato di verificare l'efficacia di una supplementazione con proteine del siero del latte e vitamina D su composizione corporea, funzione fisica e qualità di vita di soggetti anziani con sarcopenia.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
5. **Perna S**, Ilyas Z, Giacosa A, Gasparri C, Peroni G, Faliva MA, Rigon C, Naso M, Riva A, Petrangolini G, A Redha A, Rondanelli M. Is Probiotic Supplementation Useful for the Management of Body Weight and Other Anthropometric Measures in Adults Affected by Overweight and Obesity with Metabolic Related Diseases? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients.* 2021 Feb 19;13(2):666. doi: 10.3390/nu13020666. IF 4.546 (1 citazione)
La revisione sistematica della letteratura ha avuto come scopo quello di verificare il ruolo dei probiotici nel favorire la perdita di peso in soggetti sovrappeso o obesi.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
6. **Perna S**, Alaali Z, Alalwan TA, Janahi EM, Mustafa S, Rondanelli M, Thani ASB. A Retrospective Epidemiological Study of the Incidence and Risk Factors of Salmonellosis in Bahrain in Children During 2012-2016. *Pathogens.* 2019 Apr 17;8(2). pii: E51. doi: 10.3390/pathogens8020051. IF 3.2. (2 citazioni)
Scopo dello studio è stato quello di stimare la prevalenza della salmonellosi e le sue conseguenze in bambini nel Bahrain
Congruità: parziale con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
7. **Perna S**, Spadaccini D, Riva A, Allegrini P, Edera C, Faliva MA, Peroni G, Naso M, Nichetti M, Gozzer C, Vigo B, Rondanelli M. A path model analysis on predictors of dropout (at 6 and 12 months) during the weight loss interventions in endocrinology outpatient division. *Endocrine.* 2018 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 3.13 (5 citazioni)
Studio retrospettivo e longitudinale finalizzato a valutare il tasso e i rischi di dropout di soggetti in trattamento per obesità
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
8. **Perna S**, D'Arcy Francis M, Bologna C, Moncaglieri F, Riva A, Morazzoni P, Allegrini P, Isu A, Vigo B, Guerriero F, Rondanelli M. Performance of Edmonton Frail Scale on frailty assessment: its association with multi-dimensional geriatric conditions assessed with specific screening tools *BMC Geriatrics* (2017) 17:2 DOI 10.1186/s12877-016-0382-3 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 2.4 (57 citazioni)
Scopo dello studio è stato quello di valutare la performance della Edmonton Frail Scale (EFS) e di valutare la prevalenza della fragilità in relazione al genere.
Congruità: parziale con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
9. **Perna S**, Basharat SNM, Ali KF, Eid A, Gasparri C, Infantino V, Faliva MA, Naso M, Cazzola R, Cestaro B, Rondanelli M. Effect of Polyglucosamine on Weight Loss and Metabolic Parameters in Overweight and Obesity: A Systemic Review and Meta-Analysis. *Nutrients.* 2020 Aug 7;12(8):2365. doi: 10.3390/nu12082365. IF 4.546 (1 citazione)
Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare l'efficacia della supplementazione con polyglucosamina nel trattamento di soggetti con sovrappeso o obesità
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
10. **Perna S**, Spadaccini D, Gasparri C, Peroni G, Infantino V, Iannello G, Riva A, Petrangolini G, Alalwan TA, Al-Thawadi S, Rondanelli M. Association between des-acyl ghrelin at fasting and predictive index of muscle derangement, metabolic markers and eating disorders: a cross-

sectional study in overweight and obese adults. *Nutr Neurosci.* 2020 Apr 15:1-7. doi: 10.1080/1028415X.2020.1752997 citata in: EM, SCI, IM, CC. in press IF 3.765 (3 citazioni)

Lo studio ha avuto lo scopo di analizzare l'impatto della grelina su marker muscolari e metabolici anche in relazione all'eventuale comparsa di disturbi del comportamento alimentare.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

11. Rondanelli M, **Perna S**, Alalwan TA, Cazzola R, Gasparri C, Infantino V, Perdoni F, Iannello G, Pepe D, Guido D. A structural equation model to assess the pathways of body adiposity and inflammation status on dysmetabolic biomarkers via red cell distribution width and mean corpuscular volume: a cross-sectional study in overweight and obese subjects. *Lipids Health Dis.* 2020 Jun 26;19(1):154. doi: 10.1186/s12944-020-01308-5 citata in: EM, SCI, IM, CC. IF 2.651 (2 citazioni)

Scopo dello studio è stato quello di verificare il ruolo di adiposità e infiammazione sui biomarker caratterizzanti le malattie dismetaboliche

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: minore rilevanza (secondo autore).

12. **Perna S**, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, Poggiogalle E. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet.* 2019 Feb;32(1):128-138. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 2.583 (2 citazioni)

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

Produzione scientifica complessiva (desunta dalla commissione mediante consultazione della banca dati di riferimento Scopus, ma non specificata dal candidato): totale pubblicazioni: 146; indice di *Hirsch* 22; numero totale delle citazioni: 1681; numero medio di citazioni per pubblicazione: 11,51

Il candidato ha presentato dodici pubblicazioni di cui 11 su 12 congrue con SC 06/D2, SSD MED/49 e con il profilo del presente bando e 1 non congrua. Ha presentato pubblicazioni in numero inferiore al numero di pubblicazioni proponibili da bando, riguardanti studi su: obesità/sovrappeso, composizione corporea, problemi nutrizionali in ambito geriatrico, sarcopenia, BPCO, PCOS, supplementazione nutrizionale (proteine del siero del latte, glutamina, vitamina D) di livello molto elevato per originalità e innovatività, come supportato dall'IF delle riviste peer reviewed, caratterizzate da un elevato rigore metodologico: IF totale: 57,015 (IF medio per pubblicazione: 4,75); citazioni totali: 267 (media: 22,25) (dati rilevati sulla banca dati SCOPUS nel periodo 10-15.12.2021, non avendo fornito il candidato alcuna informazione in merito). Il contributo del candidato è rilevante essendo primo o ultimo autore in 10 pubblicazioni.

GIUDIZIO COLLEGIALE

Valutazione sui titoli

Il candidato si è laureato in Dietistica (laurea triennale delle professioni sanitarie) con votazione 100/110; ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Sanità Pubblica ed Education. Non ha conseguito una specializzazione né l'abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia SC 06D2.

Svolge ruolo accademico presso il dipartimento di Biologia dell'Università del Bahrain dal 2018 al 2021. In precedenza ha svolto un ruolo accademico (dal 2014 al 2018), presso il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Università di Pavia. In ambedue i casi non viene specificato dal candidato l'ambito scientifico-disciplinare in cui ha svolto questi incarichi.

Ha partecipato come investigator a numerosi progetti di ricerca relativi alla proprietà nutrizionali degli alimenti (Università del Bahrain), agli aspetti nutrizionali della fragilità dell'anziano (Università di Pavia). Ha fatto parte di gruppi di lavoro della ESCEO e del Ministero della Salute del Bahrain (in diversi ambiti: CORONAVIRUS, etichette nutrizionali).

E' Associate Editor delle riviste PLOS-One e Frontiers Physiology rispettivamente dal 2018 e dal 2021, Membro dell'Editorial Board dell'Arab Journal of Basic and Applied Sciences dal 2018 e Guest Editor di due fascicoli della rivista Nutrients nel 2020 e nel 2021.

Ha svolto diversi incarichi di insegnamento presso l'Università di Pavia dal 2014 al 2018 (titolo del corso "Nutrition and Aging" – MED/49) e presso l'Università del Bahrain dal 2018 ad oggi (19 corsi tenuti riguardanti ambiti di scienze di base, meno di discipline cliniche: Sports Nutrition, Biochemistry and Physiology of Nutrition, Counselling and communication skills for Dietitians, Nutritional epidemiology, Nutrition policy and management, Introduction to biostatistics, Human physiology, Endocrinology, General Biology).

Ha ricevuto riconoscimenti per la sua attività di ricerca in particolare nel Bahrain, dall'ESPEN (best abstract nel 2012 e best clinical trial nel 2019) e dalla SINPE in tre occasioni.

Il giudizio sul candidato è complessivamente buono.

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

13. Brunani A, **Perna S**, Soranna D, Rondanelli M, Zambon A, Bertoli S, Vinci C, Capodaglio P, Lukaski H, Cancellato R. Clin Nutr. 2021 Apr 28;40(6):3973-3981. doi: 10.1016/j.clnu.2021.04.033. Online ahead of print. PMID: 34139470 citata in: EM, SCI, IM, CC Body composition assessment using bioelectrical impedance analysis (BIA) in a wide cohort of patients affected with mild to severe obesity. IF 6.77 (2 citazioni)
Scopo del lavoro è stato quello di analizzare i dati bioelettrici e della composizione corporea rilevati tramite BIA in un campione di pazienti italiani con obesità
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: meno rilevante (secondo autore).
14. Rondanelli M, Cereda E, Klersy C, Faliva MA, Peroni G, Nichetti M, Gasparri C, Iannello G, Spadaccini D, Infantino V, Caccialanza R, **Perna S**. Improving rehabilitation in sarcopenia: a randomized-controlled trial utilizing a muscle-targeted food for special medical purposes. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2020 Dec;11(6):1535-1547. doi: 10.1002/jcsm.12532. citata in: EM, SCI, IM, CCIF 12.511 (4 citazioni)
Lo studio ha riguardato il ruolo l'intervento nutrizionale attuato in una popolazione di soggetti con sarcopenia.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
15. **Perna S**, Alalwan TA, Alaali Z, Alnashaba T, Gasparri C, Infantino V, Hammad L, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Rondanelli M. The Role of Glutamine in the Complex Interaction between Gut Microbiota and Health: A Narrative Review. Int J Mol Sci. 2019 Oct 22;20(20):5232. doi: 10.3390/ijms20205232 citata in: EM, SCI, IM, CC IF 4.183 (16 citazioni)
La revisione "narrativa" della letteratura ha avuto lo scopo di valutare gli effetti della glutamina sul microbiota intestinale.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
16. Rondanelli M, Klersy C, Terracol G, Talluri J, Maugeri R, Guido D, Faliva MA, Solerte BS, Fioravanti M, Lukaski H, **Perna S**. Whey protein, amino acids, and vitamin D supplementation with physical activity increases fat-free mass and strength, functionality, and quality of life and decreases inflammation in sarcopenic elderly. Am J Clin Nutr. 2016;103(3):830-40. doi: 10.3945/ajcn.115.113357. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 6.703 (174 citazioni)
Scopo del lavoro è stato di verificare l'efficacia di una supplementazione con proteine del siero del latte e vitamina D su composizione corporea, funzione fisica e qualità di vita di soggetti anziani con sarcopenia.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (ultimo nome).
17. **Perna S**, Ilyas Z, Giacosa A, Gasparri C, Peroni G, Faliva MA, Rigon C, Naso M, Riva A, Petrangolini G, A Redha A, Rondanelli M. Is Probiotic Supplementation Useful for the Management of Body Weight and Other Anthropometric Measures in Adults Affected by Overweight and Obesity with Metabolic Related Diseases? A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2021 Feb 19;13(2):666. doi: 10.3390/nu13020666. IF 4.546 (1 citazione)

La revisione sistematica della letteratura ha avuto come scopo quello di verificare il ruolo dei probiotici nel favorire la perdita di peso in soggetti sovrappeso o obesi.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

18. **Perna S**, Alaali Z, Alalwan TA, Janahi EM, Mustafa S, Rondanelli M, Thani ASB. A Retrospective Epidemiological Study of the Incidence and Risk Factors of Salmonellosis in Bahrain in Children During 2012-2016. *Pathogens*. 2019 Apr 17;8(2). pii: E51. doi: 10.3390/pathogens8020051. IF 3.2. (2 citazioni)
Scopo dello studio è stato quello di stimare la prevalenza della salmonellosi e le sue conseguenze in bambini nel Bahrain
Congruità: parziale con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
19. **Perna S**, Spadaccini D, Riva A, Allegrini P, Edera C, Faliva MA, Peroni G, Naso M, Nichetti M, Gozzer C, Vigo B, Rondanelli M. A path model analysis on predictors of dropout (at 6 and 12 months) during the weight loss interventions in endocrinology outpatient division. *Endocrine*. 2018 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 3.13 (5 citazioni)
Studio retrospettivo e longitudinale finalizzato a valutare il tasso e i rischi di dropout di soggetti in trattamento per obesità
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
20. **Perna S**, D'Arcy Francis M, Bologna C, Moncaglieri F, Riva A, Morazzoni P, Allegrini P, Isu A, Vigo B, Guerriero F, Rondanelli M. Performance of Edmonton Frail Scale on frailty assessment: its association with multi-dimensional geriatric conditions assessed with specific screening tools *BMC Geriatrics* (2017) 17:2 DOI 10.1186/s12877-016-0382-3 citata in: EM, SCI, IM, CC I.F.: 2.4 (57 citazioni)
Scopo dello studio è stato quello di valutare la performance della Edmonton Frail Scale (EFS) e di valutare la prevalenza della fragilità in relazione al genere.
Congruità: parziale con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
21. **Perna S**, Basharat SNM, Ali KF, Eid A, Gasparri C, Infantino V, Faliva MA, Naso M, Cazzola R, Cestaro B, Rondanelli M. Effect of Polyglucosamine on Weight Loss and Metabolic Parameters in Overweight and Obesity: A Systemic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2020 Aug 7;12(8):2365. doi: 10.3390/nu12082365. IF 4.546 (1 citazione)
Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare l'efficacia della supplementazione con polyglucosamina nel trattamento di soggetti con sovrappeso o obesità
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
22. **Perna S**, Spadaccini D, Gasparri C, Peroni G, Infantino V, Iannello G, Riva A, Petrangolini G, Alalwan TA, Al-Thawadi S, Rondanelli M. Association between des-acyl ghrelin at fasting and predictive index of muscle derangement, metabolic markers and eating disorders: a cross-sectional study in overweight and obese adults. *Nutr Neurosci*. 2020 Apr 15:1-7. doi: 10.1080/1028415X.2020.1752997 citata in: EM, SCI, IM, CC. in press IF 3.765 (3 citazioni)
Lo studio ha avuto lo scopo di analizzare l'impatto della grelina su marker muscolari e metabolici anche in relazione all'eventuale comparsa di disturbi del comportamento alimentare.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).
23. Rondanelli M, **Perna S**, Alalwan TA, Cazzola R, Gasparri C, Infantino V, Perdoni F, Iannello G, Pepe D, Guido D. A structural equation model to assess the pathways of body adiposity and inflammation status on dysmetabolic biomarkers via red cell distribution width and mean corpuscular volume: a cross-sectional study in overweight and obese subjects. *Lipids Health Dis*. 2020 Jun 26;19(1):154. doi: 10.1186/s12944-020-01308-5 citata in: EM, SCI, IM, CC. IF 2.651 (2 citazioni)
Scopo dello studio è stato quello di verificare il ruolo di adiposità e infiammazione sui biomarker caratterizzanti le malattie dismetaboliche
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: meno rilevante (secondo autore).

24. **Perna S**, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, Poggiogalle E. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet.* 2019 Feb;32(1):128-138. citata in: EM, SCI, IM, CC. I.F.: 2.583 (2 citazioni)

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo del candidato: rilevante (primo autore).

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

Il candidato non fa alcuna dichiarazione relativamente alla produzione complessiva che viene desunta dalla commissione mediante consultazione della banca dati di riferimento Scopus consultata nel periodo 10-15 dicembre 2021.

I parametri bibliometrici attestano una produzione scientifica complessiva di elevato livello: totale pubblicazioni: 146; indice di *Hirsch* 22; numero totale delle citazioni: 1681; numero medio di citazioni per pubblicazione: 11,51

Il candidato ha presentato dodici pubblicazioni. Di queste, due appaiono parzialmente congrue con SC 06/D2, con il SSD MED/49 e con il profilo del presente bando che fa specifico riferimento a "attività di ricerca nell'ambito del settore scientifico-disciplinare MED/49, con particolare riguardo allo studio delle patologie caratterizzate da alterazioni dello stato di nutrizione, della composizione corporea, del metabolismo energetico, del comportamento alimentare e dei correlati endocrino-metabolici".

Le pubblicazioni presentate dal candidato hanno riguardato diversi ambiti relativi a obesità/sovrappeso, composizione corporea, problematiche nutrizionali in ambito geriatrico, sarcopenia, BPCO, PCOS, supplementazione nutrizionale (con particolare riguardo a proteine del siero del latte, glutamina, vitamina D).

Le pubblicazioni sono tutte di livello molto elevato per originalità e innovatività, come supportato dall' IF delle riviste, caratterizzate da un elevato rigore metodologico. L'impact factor totale, per quanto riguarda le 12 pubblicazioni presentate dal candidato, è pari a 57,015 (IF medio per pubblicazione: 4,75) mentre il numero di citazioni totale è pari a 267 (media: 22,25), di cui, peraltro 229 (85.8%) da due unici lavori (questi ultimi dati sono rilevati sulla banca dati SCOPUS nel periodo 10-15.12.2021, non avendo fornito il candidato alcuna informazione in merito).

Il contributo del candidato è rilevante essendo primo o ultimo autore in 10 pubblicazioni.

Il giudizio sul candidato è complessivamente molto buono.

CANDIDATO: Eleonora Poggiogalle

COMMISSARIO 1 – Andrea Isidori

La candidata presenta un curriculum formativo caratterizzato dalla laurea in Medicina e Chirurgia, dal Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, dal Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche, dall'Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020- Settore Concorsuale 06/D2, Professore II fascia.

La sua attività di ricerca ha riguardato studi su composizione corporea e correlati metabolici, adiposità ectopica, obesità sarcopenica, sarcopenia ed osteosarcopenia, microbiota e obesità, sindrome metabolica e dinapenia (assegni di ricerca presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale- Università "Sapienza" di Roma dal 2016 a oggi), crononutrizione, ritmo circadiano e early-time restricted feeding, metabolismo energetico e flessibilità metabolica, (Nutrition Obesity Research Center -Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge - LA (USA) (Prof. Eric Ravussin), metabolismo proteico nel muscolo e nel fegato in modelli animali (ratti) in associazione alla lipotossicità (Centre de Recherche en Nutrition Humaine- INRA- UCA- Université de Clermont Ferrand (France) (Prof. Yves Boirie) con l'utilizzo di metodologie gold-standard (es.

camera metabolica sia nell'uomo sia nel ratto; traccianti isotopici per lo studio del metabolismo proteico).

Ha partecipato come investigator a numerosi progetti di ricerca (anche durante i suoi periodi di permanenza all'estero) relativi alla supplementazione nutrizionale in età geriatrica, alla sarcopenia, all'obesità sarcopenica, al ruolo della dieta mediterranea associata all'attività fisica sulla steatosi epatica e sulla miosteatosi, alla flessibilità metabolica, sui determinanti della longevità, e sul rapporto tra ritmo circadiano, dispendio energetico e "Meal Timing".

E' associate editor delle riviste Eating and Weight Disorders, BioChem (MDPI), Frontiers in Nutrition.

Nell'ambito della scienza dell'alimentazione, ha svolto incarichi di insegnamento, presso l'Università di Roma "Sapienza" e l'Università di Parigi "Descartes".

Diverse società scientifiche internazionali hanno premiato la sua attività di ricerca [European Association for the Study of Obesity (EASO), European Society for Enteral & Parenteral Nutrition and Metabolism (ESPEN), Foodathon Winner- European Innovation Technology Food, Innovator Fellowship].

Partecipa, in qualità di membro del Consiglio Direttivo, alle attività della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) e della Società Italiana dell'Obesità (SIO).

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. **Poggiogalle E**, Kiesswetter E, Romano M, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Migliaccio S, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Pałys W, Łojko D, Sulmont-Rossé C, Feart C, Brug J, Volkert D, Donini LM. Psychosocial and cultural determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: A Determinants of Diet and Physical Activity systematic literature review. Nutrition. 2021 May;85:111131. doi: 10.1016/j.nut.2020.111131. Epub 2020 Dec 31. PMID: 33545539. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 0.

La revisione sistematica della letteratura ha analizzato il ruolo degli aspetti socio-culturali nel condizionare il comportamento alimentare in età geriatrica

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

2. **Poggiogalle E**, Parrinello E, Barazzoni R, Busetto L, Donini LM. Therapeutic strategies for sarcopenic obesity: a systematic review. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2021 Jan;24(1):33-41. doi: 10.1097/MCO.0000000000000714. PMID: 33323715. IF (Year of publication): 4.294. Citations (Scopus): 1.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di analizzare il trattamento dell'obesità sarcopenica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

3. Donini LM, Pinto A, Giusti AM, Lenzi A, **Poggiogalle E**. Obesity or BMI Paradox? Beneath the Tip of the Iceberg. Front Nutr. 2020 May 7;7:53. doi: 10.3389/fnut.2020.00053. PMID: 32457915; PMCID: PMC7221058. IF (Year of publication): 5.87. Citations (Scopus): 11.

Lo studio ha analizzato il fenomeno dell'obesity paradox verificando il ruolo del BMI nel determinismo di questo.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).

4. **Poggiogalle E**, Mendes I, Ong B, Prado CM, Mocchiari G, Mazidi M, Lubrano C, Lenzi A, Donini LM, Siervo M. Sarcopenic obesity and insulin resistance: Application of novel body composition models. Nutrition. 2020 Jul-Aug;75-76:110765. doi: 10.1016/j.nut.2020.110765. Epub 2020 Feb 13. PMID: 32279031. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 3.

Lo studio ha analizzato l'associazione tra i marker dell'insulino-sensibilità e l'obesità sarcopenica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

5. Donini LM, Busetto L, Bauer JM, Bischoff S, Boirie Y, Cederholm T, Cruz-Jentoft AJ, Dicker D, Frühbeck G, Giustina A, Gonzalez MC, Han HS, Heymsfield SB, Higashiguchi T, Laviano A, Lenzi A, Parrinello E, **Poggiogalle E**, Prado CM, Rodriguez JS, Rolland Y, Santini F, Siervo M,

Tecilazich F, Vettor R, Yu J, Zamboni M, Barazzoni R. Critical appraisal of definitions and diagnostic criteria for sarcopenic obesity based on a systematic review. *Clin Nutr.* 2020 Aug;39(8):2368-2388. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.024. Epub 2019 Nov 27. PMID: 31813698. IF (Year of publication): 7.324 Citations (Scopus): 45.

La revisione sistematica della letteratura condotta sotto gli auspici di ESPEN e EASO, ha analizzato le diverse definizioni e i differenti sistemi di misura utilizzati.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

6. Ravussin E, Beyl RA, **Poggiogalle E**, Hsia DS, Peterson CM. Early Time-Restricted Feeding Reduces Appetite and Increases Fat Oxidation But Does Not Affect Energy Expenditure in Humans. *Obesity (Silver Spring).* 2019 Aug;27(8):1244-1254. doi: 10.1002/oby.22518. PMID: 31339000; PMCID: PMC6658129. IF (Year of publication): 3.742 Citations (Scopus): 72;

Lo studio è il primo RCT dedicato a studiare il ruolo del meal timing sul metabolismo energetico. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

7. **Poggiogalle E**, Fontana M, Giusti AM, Pinto A, Iannucci G, Lenzi A, Donini LM. Amino Acid and Hypertension in Adults. *Nutrients.* 2019 Jun 27;11(7):1459. doi: 10.3390/nu11071459. PMID: 31252583; PMCID: PMC6683075. IF (Year of publication): 4.777 Citations (Scopus): 11.

Lo studio ha riguardato il nesso esistente tra ipertensione arteriosa e assunzione di aminoacidi. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

8. Caprio M, Infante M, Moriconi E, Armani A, Fabbri A, Mantovani G, Mariani S, Lubrano C, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Basciani S, Cignarelli A, Conte E, Ceccarini G, Bogazzi F, Cimino L, Condorelli RA, La Vignera S, Calogero AE, Gambineri A, Vignozzi L, Prodham F, Aimaretti G, Linsalata G, Buralli S, Monzani F, Aversa A, Vettor R, Santini F, Vitti P, Gnessi L, Pagotto U, Giorgino F, Colao A, Lenzi A; Cardiovascular Endocrinology Club of the Italian Society of Endocrinology. Very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in the management of metabolic diseases: systematic review and consensus statement from the Italian Society of Endocrinology (SIE). *J Endocrinol Invest.* 2019 Nov;42(11):1365-1386. doi: 10.1007/s40618-019-01061-2. Epub 2019 May 20. PMID: 31111407. IF (Year of publication): 3.397. Citations (Scopus): 54.

Il lavoro ha analizzato gli aspetti biochimici, i benefici e rischi legati alla dieta chetogenica. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

9. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Di Martino M, Catalano C, Lenzi A, Donini LM. The decline in muscle strength and muscle quality in relation to metabolic derangements in adult women with obesity. *Clin Nutr.* 2019 Oct;38(5):2430-2435. doi: 10.1016/j.clnu.2019.01.028. Epub 2019 Feb 10. PMID: 30792144. IF (Year of publication): 6.36. Citations (Scopus): 12.

Nello studio è stato analizzato il fenotipo dell'obesità sarcopenica (in termini di forza muscolare e composizione corporea) e la sindrome metabolica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

10. Perna S, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, **Poggiogalle E**. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet.* 2019 Feb;32(1):128-138. doi: 10.1111/jhn.12594. Epub 2018 Aug 29. PMID: 30159922. IF (Year of publication): 3.146 Citations (Scopus): 2.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).

11. **Poggiogalle E**, Cherry KE, Su LJ, Kim S, Myers L, Welsh DA, Jazwinski SM, Ravussin E. Body Composition, IGF1 Status, and Physical Functionality in Nonagenarians: Implications for Osteosarcopenia. *J Am Med Dir Assoc.* 2019 Jan;20(1):70-75.e2. doi:

10.1016/j.jamda.2018.07.007. Epub 2018 Aug 24. PMID: 30149984; PMCID: PMC7001873. IF (Year of publication): 5.716. Citations (Scopus): 10.

Scopo dello studio è stato analizzare le conseguenze funzionali dell'associazione tra sarcopenia e osteoporosi e il ruolo dell'IGF-1 in soggetti nonagenari.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

12. Kiesswetter E, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Sulmont-Rossé C, Feart C, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Palys W, Łojko D, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Brug J, Volkert D. Functional determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: a DEDIPAC (DEterminants of DIet and Physical ACTivity) systematic literature review. *Public Health Nutr.* 2018 Jul;21(10):1886-1903. doi: 10.1017/S1368980017004244. Epub 2018 Feb 12. PMID: 29429429. IF (Year of publication): 2.526. Citations (Scopus): 14.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato analizzare dei parametri funzionali nel determinare il comportamento alimentare in età geriatrica.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (equal contribution con il primo autore)

13. **Poggiogalle E**, Jamshed H, Peterson CM. Circadian regulation of glucose, lipid, and energy metabolism in humans. *Metabolism.* 2018 Jul;84:11-27. doi: 10.1016/j.metabol.2017.11.017. Epub 2018 Jan 9. PMID: 29195759; PMCID: PMC5995632. IF (Year of publication): 6.513. Citations (Scopus): 106.

Lo studio ha analizzato il ruolo che il ritmo circadiano ha sul metabolismo energetico e di grassi e glucosio.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

14. **Poggiogalle E**, Donini LM, Chiesa C, Pacifico L, Lenzi A, Perna S, Faliva M, Naso M, Rondanelli M. Does endogenous GLP-1 affect resting energy expenditure and fuel selection in overweight and obese adults? *J Endocrinol Invest.* 2018 Apr;41(4):439-445. doi: 10.1007/s40618-017-0764-1. Epub 2017 Oct 3. PMID: 28975572. IF (Year of publication): 3.439. Citations (Scopus): 2.

Scopo del lavoro è stato quello di valutare l'associazione tra IGF-1 e metabolismo basale/quoziente respiratorio in soggetti con obesità.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

15. **Poggiogalle E**, Donini LM, Lenzi A, Chiesa C, Pacifico L. Non-alcoholic fatty liver disease connections with fat-free tissues: A focus on bone and skeletal muscle. *World J Gastroenterol.* 2017 Mar 14;23(10):1747-1757. doi: 10.3748/wjg.v23.i10.1747. PMID: 28348479; PMCID: PMC5352914. IF (Year of publication): 3.3. Citations (Scopus): 22.

Lo studio ha riguardato i dati epidemiologici e i potenziali fattori determinanti che legano la NAFLD con il metabolismo dell'osso e del muscolo.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

16. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Sergi G, Coin A, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Sarcopenic Obesity and Metabolic Syndrome in Adult Caucasian Subjects. *J Nutr Health Aging.* 2016;20(9):958-963. doi: 10.1007/s12603-015-0638-1. PMID: 27791227. IF (Year of publication): 2.772. Citations (Scopus): 21.

Lo studio ha riguardato l'analisi dei collegamenti tra obesità sarcopenica e sindrome metabolica.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

17. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Marocco C, Di Lazzaro L, Polidoro G, Luisi F, Merola G, Mariani S, Migliaccio S, Lenzi A, Donini LM. Reduced sleep duration affects body composition, dietary intake and quality of life in obese subjects. *Eat Weight Disord.* 2016 Sep;21(3):501-505. doi: 10.1007/s40519-016-0254-z. Epub 2016 Feb 25. PMID: 26911383. IF (Year of publication): 1.784. Citations (Scopus): 9.

Lo studio ha analizzato la elazione esistente tra durata del sonno, composizione corporea, introito alimentare e qualità di vita in soggetti con obesità.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

18. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Fatty Liver Index Associates with Relative Sarcopenia and GH/IGF-1 Status in Obese Subjects. *PLoS One.* 2016

Jan 7;11(1):e0145811. doi: 10.1371/journal.pone.0145811. PMID: 26741958; PMCID: PMC4711804. IF (Year of publication): 2.806. Citations (Scopus): 21.

Lo studio ha riguardato l'analisi delle relazioni esistenti tra il fatty liver index con la l'obesità sarcopenica, l'insulino-sensibilità e il GH/IGF-1.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

19. Donini LM, **Poggiogalle E**, Molfino A, Rosano A, Lenzi A, Rossi Fanelli F, Muscaritoli M. Mini-Nutritional Assessment, Malnutrition Universal Screening Tool, and Nutrition Risk Screening Tool for the Nutritional Evaluation of Older Nursing Home Residents. J Am Med Dir Assoc. 2016 Oct 1;17(10):959.e11-8. doi: 10.1016/j.jamda.2016.06.028. Epub 2016 Aug 12. PMID: 27528452. IF (Year of publication):5.775 . Citations (Scopus):38.

Lo studio ha analizzato l'accordo tra MNA short form (MNA-SF), Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), e Nutrition Risk Screening (NRS-2002) in soggetti anziani istituzionalizzati.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

20. Minicocci I, Tikka A, **Poggiogalle E**, Metso J, Montali A, Ceci F, Labbadia G, Fontana M, Di Costanzo A, Maranghi M, Rosano A, Ehnholm C, Donini LM, Jauhiainen M, Arca M. Effects of angiopoietin-like protein 3 deficiency on postprandial lipid and lipoprotein metabolism. J Lipid Res. 2016 Jun;57(6):1097-107. doi: 10.1194/jlr.P066183. Epub 2016 Apr 3. PMID: 27040449; PMCID: PMC4878193. . IF (Year of publication): 4.81. Citations (Scopus):30 .

Lo studio ha analizzato il ruolo della carenza di ANGPT3 sul metabolismo lipidico post carico orale di grassi.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La produzione complessiva di pubblicazioni della candidata è pari a 60 lavori registrati nella banca dati di riferimento Scopus (HI: 21; numero totale delle citazioni 1670; numero medio di citazioni per pubblicazione 26.5; «impact factor» totale, calcolato in relazione all'anno della pubblicazione 212.93; «impact factor» medio per pubblicazione: 3.55.

Le venti pubblicazioni presentate dalla candidata sono congrue con il SC 06/D2, con il SSD MED/49 e con il profilo del presente bando. Le pubblicazioni sono tutte di livello molto elevato per originalità e innovatività, come supportato dall' IF delle riviste, caratterizzate da un elevato rigore metodologico.

L'impact factor totale, per quanto riguarda le 20 pubblicazioni presentate dalla candidata, è pari a 86,367 (IF medio per pubblicazione: 4,32) mentre il numero di citazioni totale è pari a 484 (medio: 24,2).

Il contributo della candidata è rilevante essendo primo o ultimo autore in 15 pubblicazioni.

COMMISSARIO 2 – Antonino De Lorenzo

La candidata dichiara una laurea in Medicina e Chirurgia, Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche. Inoltre, ha conseguito l'Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020 - Settore Concorsuale 06/D2, Professore II fascia.

La sua attività di ricerca viene svolta sia presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale-Università "Sapienza" di Roma, sia presso il Nutrition Obesity Research Center -Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge - LA (USA e il Centre de Recherche en Nutrition Humaine- INRA- UCA- Université de Clermont Ferrand (France) ed è incentrata su studi che riguardano la composizione corporea, in particolare, sarcopenia e obesità sarcopenica, ritmo circadiano e early-time restricted feeding, metabolismo energetico, metabolismo proteico nel muscolo scheletrico e nel fegato in modelli animali, supplementazione nutrizionale in età geriatrica, ruolo della dieta mediterranea associata all'attività fisica sulla steatosi epatica e sulla miosteatosi, determinanti nutrizionali e ormonali della longevità, microbiota e obesità.

È associate editor di alcune riviste di settore (Eating and Weight Disorders, BioChem (MDPI), Frontiers in Nutrition).

Ha svolto incarichi di insegnamento, presso l'Università di Roma "Sapienza" e l'Università di Parigi "Descartes", nell'ambito delle scienze dell'alimentazione e della nutrizione.

La candidata dichiara di aver ricevuto diversi riconoscimenti da Società scientifiche Internazionali, per la sua attività di ricerca [European Association for the Study of Obesity (EASO), European Society for Enteral & Parenteral Nutrition and Metabolism (ESPEN), Foodathon Winner- European Innovation Technology Food, Innovator Fellowship].

Attualmente, risulta membro del Consiglio Direttivo, anche partecipando alle attività della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) e della Società Italiana dell'Obesità (SIO).

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Poggiogalle E, Kiesswetter E, Romano M, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Migliaccio S, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Pałys W, Łojko D, Sulmont-Rossé C, Fear C, Brug J, Volkert D, Donini LM. Psychosocial and cultural determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: A Determinants of Diet and Physical Activity systematic literature review. *Nutrition*. 2021 May;85:111131. doi: 10.1016/j.nut.2020.111131. Epub 2020 Dec 31. PMID: 33545539. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 0.

La revisione sistematica della letteratura ha analizzato il ruolo degli aspetti socio-culturali nel condizionare il comportamento alimentare in età geriatrica

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

2. Poggiogalle E, Parrinello E, Barazzoni R, Busetto L, Donini LM. Therapeutic strategies for sarcopenic obesity: a systematic review. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2021 Jan;24(1):33-41. doi: 10.1097/MCO.0000000000000714. PMID: 33323715. IF (Year of publication): 4.294. Citations (Scopus): 1.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di analizzare il trattamento dell'obesità sarcopenica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

3. Donini LM, Pinto A, Giusti AM, Lenzi A, **Poggiogalle E**. Obesity or BMI Paradox? Beneath the Tip of the Iceberg. *Front Nutr*. 2020 May 7;7:53. doi: 10.3389/fnut.2020.00053. PMID: 32457915; PMCID: PMC7221058. IF (Year of publication): 5.87. Citations (Scopus): 11.

Lo studio ha analizzato il fenomeno dell'obesity paradox verificando il ruolo del BMI nel determinismo di questo.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).

4. Poggiogalle E, Mendes I, Ong B, Prado CM, Mocciaro G, Mazidi M, Lubrano C, Lenzi A, Donini LM, Siervo M. Sarcopenic obesity and insulin resistance: Application of novel body composition models. *Nutrition*. 2020 Jul-Aug;75-76:110765. doi: 10.1016/j.nut.2020.110765. Epub 2020 Feb 13. PMID: 32279031. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 3.

Lo studio ha analizzato l'associazione tra i marker dell'insulino-sensibilità e l'obesità sarcopenica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

5. Donini LM, Busetto L, Bauer JM, Bischoff S, Boirie Y, Cederholm T, Cruz-Jentoft AJ, Dicker D, Frühbeck G, Giustina A, Gonzalez MC, Han HS, Heymsfield SB, Higashiguchi T, Laviano A, Lenzi A, Parrinello E, **Poggiogalle E**, Prado CM, Rodriguez JS, Rolland Y, Santini F, Siervo M, Tecilazich F, Vettor R, Yu J, Zamboni M, Barazzoni R. Critical appraisal of definitions and diagnostic criteria for sarcopenic obesity based on a systematic review. *Clin Nutr*. 2020 Aug;39(8):2368-2388. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.024. Epub 2019 Nov 27. PMID: 31813698. IF (Year of publication): 7.324 Citations (Scopus): 45.

La revisione sistematica della letteratura condotta sotto gli auspici di ESPEN e EASO, ha analizzato le diverse definizioni e i differenti sistemi di misura utilizzati.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

6. Ravussin E, Beyl RA, **Poggiogalle E**, Hsia DS, Peterson CM. Early Time-Restricted Feeding Reduces Appetite and Increases Fat Oxidation But Does Not Affect Energy Expenditure in Humans. *Obesity (Silver Spring)*. 2019 Aug;27(8):1244-1254. doi: 10.1002/oby.22518. PMID: 31339000; PMCID: PMC6658129. IF (Year of publication): 3.742 Citations (Scopus): 72; Lo studio è il primo RCT dedicato a studiare il ruolo del meal timing sul metabolismo energetico. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.
7. **Poggiogalle E**, Fontana M, Giusti AM, Pinto A, Iannucci G, Lenzi A, Donini LM. Amino Acid and Hypertension in Adults. *Nutrients*. 2019 Jun 27;11(7):1459. doi: 10.3390/nu11071459. PMID: 31252583; PMCID: PMC6683075. IF (Year of publication): 4.777 Citations (Scopus): 11. Lo studio ha riguardato il nesso esistente tra ipertensione arteriosa e assunzione di aminoacidi. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
8. Caprio M, Infante M, Moriconi E, Armani A, Fabbri A, Mantovani G, Mariani S, Lubrano C, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Basciani S, Cignarelli A, Conte E, Ceccarini G, Bogazzi F, Cimino L, Condorelli RA, La Vignera S, Calogero AE, Gambineri A, Vignozzi L, Prodam F, Aimaretti G, Linsalata G, Buralli S, Monzani F, Aversa A, Vettor R, Santini F, Vitti P, Gnessi L, Pagotto U, Giorgino F, Colao A, Lenzi A; Cardiovascular Endocrinology Club of the Italian Society of Endocrinology. Very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in the management of metabolic diseases: systematic review and consensus statement from the Italian Society of Endocrinology (SIE). *J Endocrinol Invest*. 2019 Nov;42(11):1365-1386. doi: 10.1007/s40618-019-01061-2. Epub 2019 May 20. PMID: 31111407. IF (Year of publication): 3.397. Citations (Scopus): 54. Il lavoro ha analizzato gli aspetti biochimici, i benefici e rischi legati alla dieta chetogenica. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.
9. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Di Martino M, Catalano C, Lenzi A, Donini LM. The decline in muscle strength and muscle quality in relation to metabolic derangements in adult women with obesity. *Clin Nutr*. 2019 Oct;38(5):2430-2435. doi: 10.1016/j.clnu.2019.01.028. Epub 2019 Feb 10. PMID: 30792144. IF (Year of publication): 6.36. Citations (Scopus): 12. Nello studio è stato analizzato il fenotipo dell'obesità sarcopenica (in termini di forza muscolare e composizione corporea) e la sindrome metabolica. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
10. Perna S, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, **Poggiogalle E**. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet*. 2019 Feb;32(1):128-138. doi: 10.1111/jhn.12594. Epub 2018 Aug 29. PMID: 30159922. IF (Year of publication): 3.146 Citations (Scopus): 2. Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).
11. **Poggiogalle E**, Cherry KE, Su LJ, Kim S, Myers L, Welsh DA, Jazwinski SM, Ravussin E. Body Composition, IGF1 Status, and Physical Functionality in Nonagenarians: Implications for Osteosarcopenia. *J Am Med Dir Assoc*. 2019 Jan;20(1):70-75.e2. doi: 10.1016/j.jamda.2018.07.007. Epub 2018 Aug 24. PMID: 30149984; PMCID: PMC7001873. IF (Year of publication): 5.716. Citations (Scopus): 10. Scopo dello studio è stato analizzare le conseguenze funzionali dell'associazione tra sarcopenia e osteoporosi e il ruolo dell'IGF-1 in soggetti nonagenari. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
12. Kiesswetter E, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Sulmont-Rossé C, Feart C, Suwalska A, Wiczorowska-Tobis K, Pałys W, Łojko D, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Brug J, Volkert D. Functional determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: a DEDIPAC (DEterminants of DIet and Physical ACTivity) systematic literature review. *Public Health Nutr*. 2018 Jul;21(10):1886-1903. doi: 10.1017/S1368980017004244. Epub 2018 Feb 12. PMID: 29429429. IF (Year of publication): 2.526. Citations (Scopus): 14.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato analizzare dei parametri funzionali nel determinare il comportamento alimentare in età geriatrica.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (equal contribution con il primo autore)

13. **Poggiogalle E**, Jamshed H, Peterson CM. Circadian regulation of glucose, lipid, and energy metabolism in humans. *Metabolism*. 2018 Jul;84:11-27. doi: 10.1016/j.metabol.2017.11.017. Epub 2018 Jan 9. PMID: 29195759; PMCID: PMC5995632. IF (Year of publication): 6.513. Citations (Scopus): 106.

Lo studio ha analizzato il ruolo che il ritmo circadiano ha sul metabolismo energetico e di grassi e glucosio.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

14. **Poggiogalle E**, Donini LM, Chiesa C, Pacifico L, Lenzi A, Perna S, Faliva M, Naso M, Rondanelli M. Does endogenous GLP-1 affect resting energy expenditure and fuel selection in overweight and obese adults? *J Endocrinol Invest*. 2018 Apr;41(4):439-445. doi: 10.1007/s40618-017-0764-1. Epub 2017 Oct 3. PMID: 28975572. IF (Year of publication): 3.439. Citations (Scopus): 2.

Scopo del lavoro è stato quello di valutare l'associazione tra IGF-1 e metabolismo basale/quoziante respiratorio in soggetti con obesità.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

15. **Poggiogalle E**, Donini LM, Lenzi A, Chiesa C, Pacifico L. Non-alcoholic fatty liver disease connections with fat-free tissues: A focus on bone and skeletal muscle. *World J Gastroenterol*. 2017 Mar 14;23(10):1747-1757. doi: 10.3748/wjg.v23.i10.1747. PMID: 28348479; PMCID: PMC5352914. IF (Year of publication): 3.3. Citations (Scopus): 22.

Lo studio ha riguardato i dati epidemiologici e i potenziali fattori determinanti che legano la NAFLD con il metabolismo dell'osso e del muscolo.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

16. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Sergi G, Coin A, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Sarcopenic Obesity and Metabolic Syndrome in Adult Caucasian Subjects. *J Nutr Health Aging*. 2016;20(9):958-963. doi: 10.1007/s12603-015-0638-1. PMID: 27791227. IF (Year of publication): 2.772. Citations (Scopus): 21.

Lo studio ha riguardato l'analisi dei collegamenti tra obesità sarcopenica e sindrome metabolica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

17. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Marocco C, Di Lazzaro L, Polidoro G, Luisi F, Merola G, Mariani S, Migliaccio S, Lenzi A, Donini LM. Reduced sleep duration affects body composition, dietary intake and quality of life in obese subjects. *Eat Weight Disord*. 2016 Sep;21(3):501-505. doi: 10.1007/s40519-016-0254-z. Epub 2016 Feb 25. PMID: 26911383. IF (Year of publication): 1.784. Citations (Scopus): 9.

Lo studio ha analizzato la elazione esistente tra durata del sonno, composizione corporea, introito alimentare e qualità di vita in soggetti con obesità.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

18. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Fatty Liver Index Associates with Relative Sarcopenia and GH/IGF-1 Status in Obese Subjects. *PLoS One*. 2016 Jan 7;11(1):e0145811. doi: 10.1371/journal.pone.0145811. PMID: 26741958; PMCID: PMC4711804. IF (Year of publication): 2.806. Citations (Scopus): 21.

Lo studio ha riguardato l'analisi delle relazione esistente tra il fatty liver index con la l'obesità sarcopenica, l'insulino-sensibilità e il GH/IGF-1.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

19. Donini LM, **Poggiogalle E**, Molfino A, Rosano A, Lenzi A, Rossi Fanelli F, Muscaritoli M. Mini-Nutritional Assessment, Malnutrition Universal Screening Tool, and Nutrition Risk Screening Tool for the Nutritional Evaluation of Older Nursing Home Residents. *J Am Med Dir Assoc.* 2016 Oct 1;17(10):959.e11-8. doi: 10.1016/j.jamda.2016.06.028. Epub 2016 Aug 12. PMID: 27528452. IF (Year of publication):5.775 . Citations (Scopus):38.

Lo studio ha analizzato l'accordo tra MNA short form (MNA-SF), Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), e Nutrition Risk Screening (NRS-2002) in soggetti anziani istituzionalizzati.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

20. Minicocci I, Tikka A, **Poggiogalle E**, Metso J, Montali A, Ceci F, Labbadia G, Fontana M, Di Costanzo A, Maranghi M, Rosano A, Ehnholm C, Donini LM, Jauhiainen M, Arca M. Effects of angiopoietin-like protein 3 deficiency on postprandial lipid and lipoprotein metabolism. *J Lipid Res.* 2016 Jun;57(6):1097-107. doi: 10.1194/jlr.P066183. Epub 2016 Apr 3. PMID: 27040449; PMCID: PMC4878193. . IF (Year of publication): 4.81. Citations (Scopus):30 .

Lo studio ha analizzato il ruolo della carenza di ANGPTL3 sul metabolismo lipidico post carico orale di grassi.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La candidata dichiara una produzione complessiva pari a N. 60 pubblicazioni (banca dati di riferimento Scopus) con indice di Hirsch pari a 21; numero totale delle citazioni 1670 (26.5 in media a pubblicazione); impact factor totale: 212.93 (IF medio: 3.55).

La candidata presenta 20 pubblicazioni, tutte congrue con il SC 06/D2, con il SSD MED/49 e con il profilo del presente bando. Le pubblicazioni sono di livello molto elevato per originalità e innovatività, come supportato dall'IF delle riviste, caratterizzate da un elevato rigore metodologico.

L'impact factor totale, per quanto riguarda le 20 pubblicazioni presentate dalla candidata, è pari a 86,367 (IF medio per pubblicazione: 4,32) mentre il numero di citazioni totale è pari a 484 (medio: 24,2).

In 15 pubblicazioni la candidata risulta essere primo o ultimo autore a dimostrazione di un contributo rilevante alla pubblicazione dell'articolo.

COMMISSARIO 3 – Francesca Carubbi

La Candidata dichiara come curriculum formativo: laurea in Medicina e Chirurgia, Diploma di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione, Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche, Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020- Settore Concorsuale 06/D2, Professore II fascia.

Ambiti dell’attività di ricerca (Dipartimento di Medicina Sperimentale- Università “Sapienza” di Roma, sia presso il Nutrition Obesity Research Center -Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge - LA (USA e il Centre de Recherche en Nutrition Humaine- INRA- UCA- Université de Clermont Ferrand (France): studio della composizione corporea: sarcopenia, osteosarcopenia e obesità sarcopenica, ritmo circadiano e early-time restricted feeding, metabolismo proteico nel muscolo e nel fegato nei ratti, microbiota e obesità, flessibilità metabolica, supplementazione nutrizionale in età geriatrica, nutrizione in età geriatrica, ruolo della dieta mediterranea associata all’attività fisica sulla steatosi epatica e sulla miosteatosi, determinanti della longevità.

Attività come associate editor: Eating and Weight Disorders, BioChem (MDPI), Frontiers in Nutrition.

Attività didattica (Università di Roma “Sapienza”, Università di Parigi “Descartes”): scienze dell’alimentazione e della nutrizione in particolare in ambito clinico.

Honors awards per l’attività di ricerca da parte di società scientifiche internazionali [European Association for the Study of Obesity (EASO), European Society for Enteral & Parenteral Nutrition and Metabolism (ESPEN), Foodathon Winner- European Innovation Technology Food, Innovator Fellowship].

Risulta membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) e della Società Italiana dell’Obesità (SIO), sezione giovani SIO.

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Poggiogalle E, Kiesswetter E, Romano M, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Migliaccio S, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Palys W, Łojko D, Sulmont-Rossé C, Feart C, Brug J, Volkert D, Donini LM. Psychosocial and cultural determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: A Determinants of Diet and Physical Activity systematic literature review. Nutrition. 2021 May;85:111131. doi: 10.1016/j.nut.2020.111131. Epub 2020 Dec 31. PMID: 33545539. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 0.

La revisione sistematica della letteratura ha analizzato il ruolo degli aspetti socio-culturali nel condizionare il comportamento alimentare in età geriatrica

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

2. Poggiogalle E, Parrinello E, Barazzoni R, Busetto L, Donini LM. Therapeutic strategies for sarcopenic obesity: a systematic review. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2021 Jan;24(1):33-41. doi: 10.1097/MCO.0000000000000714. PMID: 33323715. IF (Year of publication): 4.294. Citations (Scopus): 1.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di analizzare il trattamento dell’obesità sarcopenica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

3. Donini LM, Pinto A, Giusti AM, Lenzi A, **Poggiogalle E**. Obesity or BMI Paradox? Beneath the Tip of the Iceberg. Front Nutr. 2020 May 7;7:53. doi: 10.3389/fnut.2020.00053. PMID: 32457915; PMCID: PMC7221058. IF (Year of publication): 5.87. Citations (Scopus): 11.

Lo studio ha analizzato il fenomeno dell’obesity paradox verificando il ruolo del BMI nel determinismo di questo.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).

4. Poggiogalle E, Mendes I, Ong B, Prado CM, Mocciaro G, Mazidi M, Lubrano C, Lenzi A, Donini LM, Siervo M. Sarcopenic obesity and insulin resistance: Application of novel body composition

models. *Nutrition*. 2020 Jul-Aug;75-76:110765. doi: 10.1016/j.nut.2020.110765. Epub 2020 Feb 13. PMID: 32279031. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 3.
Lo studio ha analizzato l'associazione tra i marker dell'insulino-sensibilità e l'obesità sarcopenica.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

5. Donini LM, Busetto L, Bauer JM, Bischoff S, Boirie Y, Cederholm T, Cruz-Jentoft AJ, Dicker D, Frühbeck G, Giustina A, Gonzalez MC, Han HS, Heymsfield SB, Higashiguchi T, Laviano A, Lenzi A, Parrinello E, **Poggiogalle E**, Prado CM, Rodriguez JS, Rolland Y, Santini F, Siervo M, Tecilazich F, Vettor R, Yu J, Zamboni M, Barazzoni R. Critical appraisal of definitions and diagnostic criteria for sarcopenic obesity based on a systematic review. *Clin Nutr*. 2020 Aug;39(8):2368-2388. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.024. Epub 2019 Nov 27. PMID: 31813698. IF (Year of publication): 7.324 Citations (Scopus): 45.

La revisione sistematica della letteratura condotta sotto gli auspici di ESPEN e EASO, ha analizzato le diverse definizioni e i differenti sistemi di misura utilizzati.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: meno rilevante.

6. Ravussin E, Beyl RA, **Poggiogalle E**, Hsia DS, Peterson CM. Early Time-Restricted Feeding Reduces Appetite and Increases Fat Oxidation But Does Not Affect Energy Expenditure in Humans. *Obesity (Silver Spring)*. 2019 Aug;27(8):1244-1254. doi: 10.1002/oby.22518. PMID: 31339000; PMCID: PMC6658129. IF (Year of publication): 3.742 Citations (Scopus): 72;
Lo studio è il primo RCT dedicato a studiare il ruolo del meal timing sul metabolismo energetico.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: meno rilevante.

7. **Poggiogalle E**, Fontana M, Giusti AM, Pinto A, Iannucci G, Lenzi A, Donini LM. Amino Acid and Hypertension in Adults. *Nutrients*. 2019 Jun 27;11(7):1459. doi: 10.3390/nu11071459. PMID: 31252583; PMCID: PMC6683075. IF (Year of publication): 4.777 Citations (Scopus): 11.
Lo studio ha riguardato il nesso esistente tra ipertensione arteriosa e assunzione di aminoacidi.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

8. Caprio M, Infante M, Moriconi E, Armani A, Fabbri A, Mantovani G, Mariani S, Lubrano C, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Basciani S, Cignarelli A, Conte E, Ceccarini G, Bogazzi F, Cimino L, Condorelli RA, La Vignera S, Calogero AE, Gambineri A, Vignozzi L, Prodham F, Aimaretti G, Linsalata G, Buralli S, Monzani F, Aversa A, Vettor R, Santini F, Vitti P, Gnessi L, Pagotto U, Giorgino F, Colao A, Lenzi A; Cardiovascular Endocrinology Club of the Italian Society of Endocrinology. Very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in the management of metabolic diseases: systematic review and consensus statement from the Italian Society of Endocrinology (SIE). *J Endocrinol Invest*. 2019 Nov;42(11):1365-1386. doi: 10.1007/s40618-019-01061-2. Epub 2019 May 20. PMID: 31111407. IF (Year of publication): 3.397. Citations (Scopus): 54.
Il lavoro ha analizzato gli aspetti biochimici, i benefici e rischi legati alla dieta chetogenica.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: meno rilevante.

9. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Di Martino M, Catalano C, Lenzi A, Donini LM. The decline in muscle strength and muscle quality in relation to metabolic derangements in adult women with obesity. *Clin Nutr*. 2019 Oct;38(5):2430-2435. doi: 10.1016/j.clnu.2019.01.028. Epub 2019 Feb 10. PMID: 30792144. IF (Year of publication): 6.36. Citations (Scopus): 12.
Nello studio è stato analizzato il fenotipo dell'obesità sarcopenica (in termini di forza muscolare e composizione corporea) e la sindrome metabolica.
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

10. Perna S, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, **Poggiogalle E**. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet*. 2019 Feb;32(1):128-138. doi: 10.1111/jhn.12594. Epub 2018 Aug 29. PMID: 30159922. IF (Year of publication): 3.146 Citations (Scopus): 2.
Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano
Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).

11. **Poggiogalle E**, Cherry KE, Su LJ, Kim S, Myers L, Welsh DA, Jazwinski SM, Ravussin E. Body Composition, IGF1 Status, and Physical Functionality in Nonagenarians: Implications for Osteosarcopenia. *J Am Med Dir Assoc*. 2019 Jan;20(1):70-75.e2. doi: 10.1016/j.jamda.2018.07.007. Epub 2018 Aug 24. PMID: 30149984; PMCID: PMC7001873. IF (Year of publication): 5.716. Citations (Scopus): 10.
Scopo dello studio è stato analizzare le conseguenze funzionali dell'associazione tra sarcopenia e osteoporosi e il ruolo dell'IGF-1 in soggetti nonagenari.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
12. Kiesswetter E, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Sulmont-Rossé C, Feart C, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Palys W, Łojko D, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Brug J, Volkert D. Functional determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: a DEDIPAC (DEterminants of DIet and Physical ACTivity) systematic literature review. *Public Health Nutr*. 2018 Jul;21(10):1886-1903. doi: 10.1017/S1368980017004244. Epub 2018 Feb 12. PMID: 29429429. IF (Year of publication): 2.526. Citations (Scopus): 14.
Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato analizzare dei parametri funzionali nel determinare il comportamento alimentare in età geriatrica.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (equal contribution con il primo autore)
13. **Poggiogalle E**, Jamshed H, Peterson CM. Circadian regulation of glucose, lipid, and energy metabolism in humans. *Metabolism*. 2018 Jul;84:11-27. doi: 10.1016/j.metabol.2017.11.017. Epub 2018 Jan 9. PMID: 29195759; PMCID: PMC5995632. IF (Year of publication): 6.513. Citations (Scopus): 106.
Lo studio ha analizzato il ruolo che il ritmo circadiano ha sul metabolismo energetico e di grassi e glucosio.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
14. **Poggiogalle E**, Donini LM, Chiesa C, Pacifico L, Lenzi A, Perna S, Faliva M, Naso M, Rondanelli M. Does endogenous GLP-1 affect resting energy expenditure and fuel selection in overweight and obese adults? *J Endocrinol Invest*. 2018 Apr;41(4):439-445. doi: 10.1007/s40618-017-0764-1. Epub 2017 Oct 3. PMID: 28975572. IF (Year of publication): 3.439. Citations (Scopus): 2.
Scopo del lavoro è stato quello di valutare l'associazione tra IGF-1 e metabolismo basale/quoziente respiratorio in soggetti con obesità.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
15. **Poggiogalle E**, Donini LM, Lenzi A, Chiesa C, Pacifico L. Non-alcoholic fatty liver disease connections with fat-free tissues: A focus on bone and skeletal muscle. *World J Gastroenterol*. 2017 Mar 14;23(10):1747-1757. doi: 10.3748/wjg.v23.i10.1747. PMID: 28348479; PMCID: PMC5352914. IF (Year of publication): 3.3. Citations (Scopus): 22.
Lo studio ha riguardato i dati epidemiologici e i potenziali fattori determinanti che legano la NAFLD con il metabolismo dell'osso e del muscolo.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
16. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Sergi G, Coin A, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Sarcopenic Obesity and Metabolic Syndrome in Adult Caucasian Subjects. *J Nutr Health Aging*. 2016;20(9):958-963. doi: 10.1007/s12603-015-0638-1. PMID: 27791227. IF (Year of publication): 2.772. Citations (Scopus): 21.
Lo studio ha riguardato l'analisi dei collegamenti tra obesità sarcopenica e sindrome metabolica.
Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).
17. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Marocco C, Di Lazzaro L, Polidoro G, Luisi F, Merola G, Mariani S, Migliaccio S, Lenzi A, Donini LM. Reduced sleep duration affects body composition, dietary intake and quality of life in obese subjects. *Eat Weight Disord*. 2016 Sep;21(3):501-505.

doi: 10.1007/s40519-016-0254-z. Epub 2016 Feb 25. PMID: 26911383. IF (Year of publication): 1.784. Citations (Scopus): 9.

Lo studio ha analizzato la elazione esistente tra durata del sonno, composizione corporea, introito alimentare e qualità di vita in soggetti con obesità.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

18. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Fatty Liver Index Associates with Relative Sarcopenia and GH/ IGF- 1 Status in Obese Subjects. PLoS One. 2016 Jan 7;11(1):e0145811. doi: 10.1371/journal.pone.0145811. PMID: 26741958; PMCID: PMC4711804. IF (Year of publication): 2.806. Citations (Scopus): 21.

Lo studio ha riguardato l'analisi delle relazione esistente tra il fatty liver index con la l'obesità sarcopenica, l'insulino-sensibilità e il GH/IGF-1.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

19. Donini LM, **Poggiogalle E**, Molfino A, Rosano A, Lenzi A, Rossi Fanelli F, Muscaritoli M. Mini-Nutritional Assessment, Malnutrition Universal Screening Tool, and Nutrition Risk Screening Tool for the Nutritional Evaluation of Older Nursing Home Residents. J Am Med Dir Assoc. 2016 Oct 1;17(10):959.e11-8. doi: 10.1016/j.jamda.2016.06.028. Epub 2016 Aug 12. PMID: 27528452. IF (Year of publication):5.775 . Citations (Scopus):38.

Lo studio ha analizzato l'accordo tra MNA short form (MNA-SF), Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), e Nutrition Risk Screening (NRS-2002) in soggetti anziani istituzionalizzati.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: meno rilevante.

20. Minicocci I, Tikka A, **Poggiogalle E**, Metso J, Montali A, Ceci F, Labbadia G, Fontana M, Di Costanzo A, Maranghi M, Rosano A, Ehnholm C, Donini LM, Jauhiainen M, Arca M. Effects of angiopoietin-like protein 3 deficiency on postprandial lipid and lipoprotein metabolism. J Lipid Res. 2016 Jun;57(6):1097-107. doi: 10.1194/jlr.P066183. Epub 2016 Apr 3. PMID: 27040449; PMCID: PMC4878193. . IF (Year of publication): 4.81. Citations (Scopus):30 .

Lo studio ha analizzato il ruolo della carenza di ANGPTL3 sul metabolismo lipidico post carico orale di grassi.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: meno rilevante.

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

Produzione scientifica complessiva specificata dalla Candidata: 60 pubblicazioni su banche dati internazionali riconosciute per l'abilitazione scientifica nazionale (banca dati di riferimento Scopus); HI: 21; numero totale delle citazioni: 1670 (citazioni per pubblicazione 26.5); IF totale (in relazione all'anno della pubblicazione): 212.93 (IF medio: 3.55).

Pubblicazioni presentate dalla candidata: 20 pubblicazioni, congrue con il SC 06/D2, con il SSD MED/49 e con il profilo del presente bando.

Qualità (originalità, innovatività, rigore metodologico) elevata (tutte le riviste hanno un elevato IF)

Impact factor totale delle pubblicazioni presentate: 86,367 (IF medio per pubblicazione: 4,32); numero di citazioni totale è pari a 484 (medio: 24,2).

Primo o ultimo autore in 15 pubblicazioni.

GIUDIZIO COLLEGIALE

TITOLI

Valutazione sui titoli

La candidata è laureata in Medicina e Chirurgia (votazione 110/110 e lode); ha conseguito il Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (votazione 70/70 e lode), è Dottore di Ricerca in Scienze Endocrinologiche (SSD MED/13) (votazione "ottimo con lode" e menzione di

Doctor Europaeus), l'Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020- Settore Concorsuale 06/D2, Professore II fascia.

E' stata titolare di assegni di ricerca presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale- Università "Sapienza" di Roma dal 2016 a tutt'oggi riguardanti studi su microbioma e obesità, la flessibilità metabolica, l'obesità sarcopenica). Ha svolto inoltre, per lunghi periodi, attività di ricerca presso il Nutrition Obesity Research Center - Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge - LA (USA) (Prof. Eric Ravussin) dove si è occupata, in particolare, di metabolismo energetico e flessibilità metabolica con l'utilizzo di metodologie gold-standard, ritmo circadiano e crononutrizione (early-time restricted) feeding e il Centre de Recherche en Nutrition Humaine- INRA- UCA- Université de Clermont Ferrand (France) (Prof. Yves Boirie) dove ha studiato il metabolismo proteico muscolare e proteico epatico in umani e modelli animali (ratti) in relazione alla lipotossicità mediante l'uso di isotopi per lo studio del metabolismo degli amino acidi (metodologia gold- standard).

Ha partecipato come investigator a numerosi progetti di ricerca (anche durante i suoi periodi di permanenza all'estero) relativi alla supplementazione nutrizionale in età geriatrica, alla sarcopenia, all'obesità sarcopenica, al ruolo della dieta mediterranea associata all'attività fisica sulla steatosi epatica e sulla miosteatosi, alla flessibilità metabolica, sui determinanti della longevità, e sul rapporto tra dispendio energetico e il "Meal Timing".

E' associate editor delle riviste Eating and Weight Disorders, BioChem, MDPI, Frontiers in Nutrition. Ha svolto incarichi di insegnamento, sempre nell'ambito della scienza dell'alimentazione /nutrizione clinica, presso l'Università di Roma "Sapienza" (Corso di Laurea in Dietistica, Scienze, culture e politiche gastronomiche per il benessere e di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Master in Nutrizione Clinica e Metabolismo), e l'Università di Parigi "Descartes" (DU Nutrition et activités physiques et sportives; Master Entraînement Biologie Nutrition et Santé).

Ha ricevuto riconoscimenti per la sua attività di ricerca tutti da società scientifiche internazionali [European Association for the Study of Obesity (EASO), European Society for Enteral & Parenteral Nutrition and Metabolism (ESPEN), Foodathon Winner- European Innovation Technology Food, Innovator Fellowship].

La candidata è membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) (dal 2018 a tutt'oggi) e della Società Italiana dell'Obesità (SIO) (dal 2019 al 2020).

Il giudizio sulla candidata è complessivamente ottimo.

PUBBLICAZIONI PRESENTATE:

1. Poggiogalle E, Kiesswetter E, Romano M, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Migliaccio S, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Pałys W, Łojko D, Sulmont-Rossé C, Feart C, Brug J, Volkert D, Donini LM. Psychosocial and cultural determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: A Determinants of Diet and Physical Activity systematic literature review. *Nutrition*. 2021 May;85:111131. doi: 10.1016/j.nut.2020.111131. Epub 2020 Dec 31. PMID: 33545539. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 0.

La revisione sistematica della letteratura ha analizzato il ruolo degli aspetti socio-culturali nel condizionare il comportamento alimentare in età geriatrica

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

2. Poggiogalle E, Parrinello E, Barazzoni R, Busetto L, Donini LM. Therapeutic strategies for sarcopenic obesity: a systematic review. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2021 Jan;24(1):33-41. doi: 10.1097/MCO.0000000000000714. PMID: 33323715. IF (Year of publication): 4.294. Citations (Scopus): 1.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di analizzare il trattamento dell'obesità sarcopenica.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

3. Donini LM, Pinto A, Giusti AM, Lenzi A, **Poggiogalle E**. Obesity or BMI Paradox? Beneath the Tip of the Iceberg. *Front Nutr*. 2020 May 7;7:53. doi: 10.3389/fnut.2020.00053. PMID: 32457915; PMCID: PMC7221058. IF (Year of publication): 5.87. Citations (Scopus): 11.

Lo studio ha analizzato il fenomeno dell'obesity paradox verificando il ruolo del BMI nel determinismo di questo.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).

4. **Poggiogalle E**, Mendes I, Ong B, Prado CM, Mocciaro G, Mazidi M, Lubrano C, Lenzi A, Donini LM, Siervo M. Sarcopenic obesity and insulin resistance: Application of novel body composition models. *Nutrition*. 2020 Jul-Aug;75-76:110765. doi: 10.1016/j.nut.2020.110765. Epub 2020 Feb 13. PMID: 32279031. IF (Year of publication): 4.008. Citations (Scopus): 3.

Lo studio ha analizzato l'associazione tra i marker dell'insulino-sensibilità e l'obesità sarcopenica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

5. Donini LM, Busetto L, Bauer JM, Bischoff S, Boirie Y, Cederholm T, Cruz-Jentoft AJ, Dicker D, Frühbeck G, Giustina A, Gonzalez MC, Han HS, Heymsfield SB, Higashiguchi T, Laviano A, Lenzi A, Parrinello E, **Poggiogalle E**, Prado CM, Rodriguez JS, Rolland Y, Santini F, Siervo M, Tecilazich F, Vettor R, Yu J, Zamboni M, Barazzoni R. Critical appraisal of definitions and diagnostic criteria for sarcopenic obesity based on a systematic review. *Clin Nutr*. 2020 Aug;39(8):2368-2388. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.024. Epub 2019 Nov 27. PMID: 31813698. IF (Year of publication): 7.324 Citations (Scopus): 45.

La revisione sistematica della letteratura condotta sotto gli auspici di ESPEN e EASO, ha analizzato le diverse definizioni e i differenti sistemi di misura utilizzati.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

6. Ravussin E, Beyl RA, **Poggiogalle E**, Hsia DS, Peterson CM. Early Time-Restricted Feeding Reduces Appetite and Increases Fat Oxidation But Does Not Affect Energy Expenditure in Humans. *Obesity (Silver Spring)*. 2019 Aug;27(8):1244-1254. doi: 10.1002/oby.22518. PMID: 31339000; PMCID: PMC6658129. IF (Year of publication): 3.742 Citations (Scopus): 72;

Lo studio è il primo RCT dedicato a studiare il ruolo del meal timing sul metabolismo energetico.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

7. **Poggiogalle E**, Fontana M, Giusti AM, Pinto A, Iannucci G, Lenzi A, Donini LM. Amino Acid and Hypertension in Adults. *Nutrients*. 2019 Jun 27;11(7):1459. doi: 10.3390/nu11071459. PMID: 31252583; PMCID: PMC6683075. IF (Year of publication): 4.777 Citations (Scopus): 11.

Lo studio ha riguardato il nesso esistente tra ipertensione arteriosa e assunzione di aminoacidi.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

8. Caprio M, Infante M, Moriconi E, Armani A, Fabbri A, Mantovani G, Mariani S, Lubrano C, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Basciani S, Cignarelli A, Conte E, Ceccarini G, Bogazzi F, Cimino L, Condorelli RA, La Vignera S, Calogero AE, Gambineri A, Vignozzi L, Prodham F, Aimaretti G, Linsalata G, Buralli S, Monzani F, Aversa A, Vettor R, Santini F, Vitti P, Gnessi L, Pagotto U, Giorgino F, Colao A, Lenzi A; Cardiovascular Endocrinology Club of the Italian Society of Endocrinology. Very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in the management of metabolic diseases: systematic review and consensus statement from the Italian Society of Endocrinology (SIE). *J Endocrinol Invest*. 2019 Nov;42(11):1365-1386. doi: 10.1007/s40618-019-01061-2. Epub 2019 May 20. PMID: 31111407. IF (Year of publication): 3.397. Citations (Scopus): 54.

Il lavoro ha analizzato gli aspetti biochimici, i benefici e rischi legati alla dieta chetogenica.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

9. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Di Martino M, Catalano C, Lenzi A, Donini LM. The decline in muscle strength and muscle quality in relation to metabolic derangements in adult women with obesity. *Clin Nutr*. 2019 Oct;38(5):2430-2435. doi: 10.1016/j.clnu.2019.01.028. Epub 2019 Feb 10. PMID: 30792144. IF (Year of publication): 6.36. Citations (Scopus): 12.

Nello studio è stato analizzato il fenotipo dell'obesità sarcopenica (in termini di forza muscolare e composizione corporea) e la sindrome metabolica.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

10. Perna S, Rondanelli M, Spadaccini D, Lenzi A, Donini LM, **Poggiogalle E**. Are the therapeutic strategies in anorexia of ageing effective on nutritional status? A systematic review with meta-analysis. *J Hum Nutr Diet*. 2019 Feb;32(1):128-138. doi: 10.1111/jhn.12594. Epub 2018 Aug 29. PMID: 30159922. IF (Year of publication): 3.146 Citations (Scopus): 2.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato quello di verificare il ruolo dell'anoressia senile nella patogenesi della fragilità dell'anziano

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (ultimo nome).

11. **Poggiogalle E**, Cherry KE, Su LJ, Kim S, Myers L, Welsh DA, Jazwinski SM, Ravussin E. Body Composition, IGF1 Status, and Physical Functionality in Nonagenarians: Implications for Osteosarcopenia. *J Am Med Dir Assoc*. 2019 Jan;20(1):70-75.e2. doi: 10.1016/j.jamda.2018.07.007. Epub 2018 Aug 24. PMID: 30149984; PMCID: PMC7001873. IF (Year of publication): 5.716. Citations (Scopus): 10.

Scopo dello studio è stato analizzare le conseguenze funzionali dell'associazione tra sarcopenia e osteoporosi e il ruolo dell'IGF-1 in soggetti nonagenari.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

12. Kiesswetter E, **Poggiogalle E**, Migliaccio S, Donini LM, Sulmont-Rossé C, Feart C, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Palys W, Łojko D, Saba A, Sinesio F, Polito A, Moneta E, Ciarapica D, Brug J, Volkert D. Functional determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: a DEDIPAC (DEterminants of DIet and Physical ACTivity) systematic literature review. *Public Health Nutr*. 2018 Jul;21(10):1886-1903. doi: 10.1017/S1368980017004244. Epub 2018 Feb 12. PMID: 29429429. IF (Year of publication): 2.526. Citations (Scopus): 14.

Scopo della revisione sistematica della letteratura è stato analizzare dei parametri funzionali nel determinare il comportamento alimentare in età geriatrica.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (equal contribution con il primo autore)

13. **Poggiogalle E**, Jamshed H, Peterson CM. Circadian regulation of glucose, lipid, and energy metabolism in humans. *Metabolism*. 2018 Jul;84:11-27. doi: 10.1016/j.metabol.2017.11.017. Epub 2018 Jan 9. PMID: 29195759; PMCID: PMC5995632. IF (Year of publication): 6.513. Citations (Scopus): 106.

Lo studio ha analizzato il ruolo che il ritmo circadiano ha sul metabolismo energetico e di grassi e glucosio.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

14. **Poggiogalle E**, Donini LM, Chiesa C, Pacifico L, Lenzi A, Perna S, Faliva M, Naso M, Rondanelli M. Does endogenous GLP-1 affect resting energy expenditure and fuel selection in overweight and obese adults? *J Endocrinol Invest*. 2018 Apr;41(4):439-445. doi: 10.1007/s40618-017-0764-1. Epub 2017 Oct 3. PMID: 28975572. IF (Year of publication): 3.439. Citations (Scopus): 2.

Scopo del lavoro è stato quello di valutare l'associazione tra IGF-1 e metabolismo basale/quotiente respiratorio in soggetti con obesità.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

15. **Poggiogalle E**, Donini LM, Lenzi A, Chiesa C, Pacifico L. Non-alcoholic fatty liver disease connections with fat-free tissues: A focus on bone and skeletal muscle. *World J Gastroenterol*. 2017 Mar 14;23(10):1747-1757. doi: 10.3748/wjg.v23.i10.1747. PMID: 28348479; PMCID: PMC5352914. IF (Year of publication): 3.3. Citations (Scopus): 22.

Lo studio ha riguardato i dati epidemiologici e i potenziali fattori determinanti che legano la NAFLD con il metabolismo dell'osso e del muscolo.

Congruità: si con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

16. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Sergi G, Coin A, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Sarcopenic Obesity and Metabolic Syndrome in Adult Caucasian Subjects. *J Nutr Health Aging*. 2016;20(9):958-963. doi: 10.1007/s12603-015-0638-1. PMID: 27791227. IF (Year of publication): 2.772 . Citations (Scopus): 21.

Lo studio ha riguardato l'analisi dei collegamenti tra obesità sarcopenica e sindrome metabolica. Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

17. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Marocco C, Di Lazzaro L, Polidoro G, Luisi F, Merola G, Mariani S, Migliaccio S, Lenzi A, Donini LM. Reduced sleep duration affects body composition, dietary intake and quality of life in obese subjects. *Eat Weight Disord*. 2016 Sep;21(3):501-505. doi: 10.1007/s40519-016-0254-z. Epub 2016 Feb 25. PMID: 26911383. IF (Year of publication): 1.784. Citations (Scopus): 9.

Lo studio ha analizzato la elazione esistente tra durata del sonno, composizione corporea, introito alimentare e qualità di vita in soggetti con obesità.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

18. **Poggiogalle E**, Lubrano C, Gnessi L, Mariani S, Lenzi A, Donini LM. Fatty Liver Index Associates with Relative Sarcopenia and GH/IGF-1 Status in Obese Subjects. *PLoS One*. 2016 Jan 7;11(1):e0145811. doi: 10.1371/journal.pone.0145811. PMID: 26741958; PMCID: PMC4711804. IF (Year of publication): 2.806. Citations (Scopus): 21.

Lo studio ha riguardato l'analisi delle relazione esistente tra il fatty liver index con la l'obesità sarcopenica, l'insulino-sensibilità e il GH/IGF-1.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: rilevante (primo autore).

19. Donini LM, **Poggiogalle E**, Molfino A, Rosano A, Lenzi A, Rossi Fanelli F, Muscaritoli M. Mini-Nutritional Assessment, Malnutrition Universal Screening Tool, and Nutrition Risk Screening Tool for the Nutritional Evaluation of Older Nursing Home Residents. *J Am Med Dir Assoc*. 2016 Oct 1;17(10):959.e11-8. doi: 10.1016/j.jamda.2016.06.028. Epub 2016 Aug 12. PMID: 27528452. IF (Year of publication):5.775 . Citations (Scopus):38.

Lo studio ha analizzato l'accordo tra MNA short form (MNA-SF), Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), e Nutrition Risk Screening (NRS-2002) in soggetti anziani istituzionalizzati.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

20. Minicocci I, Tikka A, **Poggiogalle E**, Metso J, Montali A, Ceci F, Labbadia G, Fontana M, Di Costanzo A, Maranghi M, Rosano A, Ehnholm C, Donini LM, Jauhiainen M, Arca M. Effects of angiopoietin-like protein 3 deficiency on postprandial lipid and lipoprotein metabolism. *J Lipid Res*. 2016 Jun;57(6):1097-107. doi: 10.1194/jlr.P066183. Epub 2016 Apr 3. PMID: 27040449; PMCID: PMC4878193. . IF (Year of publication): 4.81. Citations (Scopus):30 .

Lo studio ha analizzato il ruolo della carenza di ANGPTL3 sul metabolismo lipidico post carico orale di grassi.

Congruità: sì con il SC e con il SSD. Ruolo della candidata: non rilevante.

CONSISTENZA COMPLESSIVA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA:

La candidata dichiara, una produzione complessiva pari a N. 60 pubblicazioni su banche dati internazionali riconosciute per l'abilitazione scientifica nazionale (banca dati di riferimento Scopus) con i seguenti parametri bibliometrici;

- indice di *Hirsch* 21
- numero totale delle citazioni 1670
- numero medio di citazioni per pubblicazione 26.5
- «impact factor» totale, calcolato in relazione all'anno della pubblicazione 212.93
- «impact factor» medio per pubblicazione, calcolato in relazione all'anno della pubblicazione 3.55

La candidata ha presentato venti pubblicazioni tutte congrue con il SC 06/D2, con il SSD MED/49 e con il profilo del presente bando che fa specifico riferimento a "attività di ricerca nell'ambito del

settore scientifico-disciplinare MED/49, con particolare riguardo allo studio delle patologie caratterizzate da alterazioni dello stato di nutrizione, della composizione corporea, del metabolismo energetico, del comportamento alimentare e dei correlati endocrino-metabolici”.

Le pubblicazioni sono tutte di livello molto elevato per originalità e innovatività, come supportato dall' IF delle riviste, caratterizzate da un elevato rigore metodologico.

L'impact factor totale, per quanto riguarda le 20 pubblicazioni presentate dalla candidata, è pari a 86,367 (IF medio per pubblicazione: 4,32) mentre il numero di citazioni totale è pari a 484 (medio: 24,2).

Il contributo della candidata è rilevante essendo primo o ultimo autore in 15 pubblicazioni.

Una di queste pubblicazioni (la n° 6) ha suscitato notevole interesse anche nella stampa laica (ANSA, Corriere della Sera, La Sicilia, Daily Mail, ...).

Il giudizio sulla candidata è complessivamente ottimo.

La Commissione termina i propri lavori alle ore 14.00

Letto, confermato e sottoscritto.

Firma del Commissari

Andrea Isidori

Antonino De Lorenzo

Francesca Carubbi