



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Dipartimento di Psicologia

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 645/2020

AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE
riservata al solo personale dipendente dell'Università La Sapienza.

Visto l'art. 7, comma 6 del D.Dlgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);

Visto l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

Vista la richiesta di attivazione della procedura diretta al conferimento di quattordici incarichi di lavoro autonomo presentata dal Prof. Antonino RAFFONE;

Considerata la necessità di procedere alla verifica preliminare in ordine all'impossibilità oggettiva di utilizzare il personale dipendente all'interno dell'Università per il conferimento dei suddetti incarichi;

si rende noto che il Dipartimento di Psicologia intende conferire n. 14 incarichi per lo svolgimento di un'attività di collaborazione a titolo gratuito.

OGGETTO DELLA PRESTAZIONE: attività supporto alla didattica e più precisamente docenze nell'ambito del Master in "**Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**", sui seguenti temi:

1. "**Protocolli di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e Mindful Self Compassion**" (106 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, e sulla Mindful Self Compassion, esperienza di applicazione del mindfulness in ambiti organizzativi a disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse;
2. "**Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction**" (15 ore): richiesti Laurea, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni;



3. **“L’insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale” (15 ore):** richiesti Laurea, formazione avanzata nell’insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze nell’ambito della mindfulness relazionale, conoscenze di base in ambiti contemplativi connessi;
4. **“Fondamenti della meditazione e della mindfulness” (54 ore):** richiesta laurea, formazione in ambito contemplativo e nell’insegnamento della meditazione in diversi contesti, conoscenze di psicologia buddhista;
5. **“La pratica della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista” (16 ore):** richiesta laurea o altra formazione equivalente in ambito contemplativo/monastico per l’insegnamento della meditazione, della consapevolezza e della compassion.
6. **“Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione” (60 ore):** richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;
7. **“Laboratorio per attività di gruppo con focus su studio di mindfulness e processi neurocognitivi” (20 ore):** richiesti Laurea, competenze su studio di processi cognitivi, coscienza, correlati neurali della meditazione, sé;
8. **“Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione” (8 ore):** richiesti Laurea, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo;
9. **“Laboratorio di ricerca in neuroscienze della meditazione e della mindfulness” (30 ore):** richiesti Laurea/Dottorato, competenze in ambito di neuroscienze della meditazione e in ambito di mindfulness e compassione;
10. **“Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master” (65 ore):** richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, buona conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione e motiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi.
11. **“Neuroimaging della meditazione” (12 ore):** richiesti laurea/dottorato, competenze di ricerca sul neuroimaging della meditazione e funzioni associate;
12. **“Inquiry e accettazione nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (20 ore).** Richiesti laurea e competenze avanzate sui protocolli mindfulness based e basati sulla compassione.
13. **“Fondamenti contemplativi del protocollo MBSR” (10 ore).** Richiesti laurea e/o formazione equivalente avanzata sul protocollo MBSR e sui suoi fondamenti contemplativi.
14. **“Mentorship e supervisione per il protocollo MBSR” (10 ore).** Richiesti laurea e/o formazione equivalente avanzata sul protocollo MBSR e su mentorship e supervisione connessi.

PUBBLICAZIONE: Il presente avviso sarà inserito sul portale della trasparenza di Ateneo dal 22/04/2020 al 29/04/2020.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Coloro i quali sono interessati alla collaborazione dovranno far pervenire al Direttore del Dipartimento di Psicologia entro il termine sopra indicato la propria candidatura, con allegato curriculum vitae e parere favorevole del Responsabile della Struttura di incardinazione.

Roma, 21/04/2020

FIRMATO
Il Direttore del Dipartimento
Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI