



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

**AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE
riservata al solo personale dipendente dell'Università La Sapienza.**

Docente proponente: Prof. Antonino Raffone

Visto l'art. 7, comma 6 del D.Dlgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);

Visto l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

Vista la richiesta di attivazione della procedura diretta al conferimento di 13 incarichi di lavoro autonomo presentata da: Prof. Antonino Raffone

Considerata la necessità di procedere alla verifica preliminare in ordine all'impossibilità di oggettiva di utilizzare il personale dipendente all'interno dell'Università per il conferimento dei suddetti incarichi;

si rende noto che la Struttura: Dipartimento di Psicologia intende conferire n. 13 incarichi per lo svolgimento di un'attività di collaborazione a titolo gratuito.

OGGETTO DELLA PRESTAZIONE: attività di docenza nell'ambito del Master in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze", sui seguenti temi: 1. Mindfulness e dolore cronico (10 ore) 2. Fondamenti buddhisti della meditazione e della mindfulness (44 ore) 3. Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione (60 ore) 4. Mindfulness, coscienza, sé e ricerche connesse (8 ore) 5. La pratica della consapevolezza, della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista (16 ore) 6. Biofeedback e neurofeedback (6 ore) 7. Mindfulness e applicazioni cliniche (8 ore) 8. Mindfulness e psicoterapia (24 ore) 9. L'insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale (12 ore) 10. Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (12 ore) 11. Mindfulness ambientale (4 ore) 12. Mindfulness e benessere psicologico in età evolutiva (8 ore) 13. La mindfulness e i protocolli basati sulla mindfulness (90 ore)

COMPETENZE DEL PRESTATORE:

Laurea magistrale o specialistica ovvero vecchio ordinamento: Laurea magistrale, specialistica o equivalente

per alcune docenze con focus contemplativo sarà possibile considerare una comprovata esperienza maturata in alternativa alla Laurea Magistrale, specialistica o equivalente, Dottorato e specializzazioni, attestazioni esperienze precedenti su tematiche coerenti con le finalità del Master, pubblicazioni , curriculum vitae.

DURATA E IMPEGNO PREVISTO:

Durata: 6 mesi

PUBBLICAZIONE:

Il presente avviso sarà inserito sul proprio sito web sul portale della Trasparenza di Ateneo dal 04/06/2025 al 12/06/2025.

Coloro i quali sono interessati alla collaborazione dovranno far pervenire alla Direttrice de Dipartimento di Psicologia entro il termine sopra indicato la propria candidatura con allegato curriculum vitae e parere favorevole del Responsabile della Struttura di incardinazione.

Roma, lì 04/06/2025

LA DIRETTRICE
prof.ssa Anna Maria Giannini

