



Dipartimento di Psicologia

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 1170/2023

## AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE

**riservata al solo personale dipendente dell'Università La Sapienza.**

Visto l'art. 7, comma 6 del D.Dlgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);

Visto l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

Vista la richiesta di attivazione della procedura diretta al conferimento di ventuno incarichi di lavoro autonomo presentata dal Prof. Antonino RAFFONE.

Considerata la necessità di procedere alla verifica preliminare in ordine all'impossibilità oggettiva di utilizzare il personale dipendente all'interno dell'Università per il conferimento dei suddetti incarichi;

Si rende noto che il Dipartimento di Psicologia intende conferire n. 21 incarichi per lo svolgimento di attività di collaborazione a titolo gratuito.

**OGGETTO DELLE PRESTAZIONI:** supporto alla didattica nell'ambito del Master in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" e più precisamente docenze sui seguenti temi:

- **La mindfulness e il training dell'attenzione e delle attitudini nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction** (50 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di applicazione della mindfulness in ambiti organizzativi, ai disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse.
- **La conduzione del protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction** (80 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di insegnamento (formativo di istruttori) dell'MBSR e di applicazione della mindfulness in diversi ambiti.
- **Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction** (17 ore): richiesti Laurea, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella formazione di istruttori MBSR, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni.
- **L'insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale** (17 ore): richiesti Laurea, formazione avanzata nell'insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze



nell'ambito della mindfulness relazionale, esperienza nella formazione di istruttori del protocollo MBSR, conoscenze di base in ambiti contemplativi connessi.

- **“Mindfulness e dolore cronico”** (10 ore): richiesti laurea, formazione in ambito di mindfulness e scienza contemplativa, esperienza di applicazione della mindfulness con il dolore cronico, malattia e altri ambiti di sofferenza, anche con una prospettiva esistenziale.
- **“Fondamenti della meditazione e della mindfulness”** (50 ore): richiesta laurea, formazione avanzata in ambito contemplativo e nell'insegnamento della meditazione in diversi contesti, conoscenze di psicologia buddhista.
- **“La pratica della consapevolezza, della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista”** (12 ore): richiesta laurea o altra formazione equivalente in ambito contemplativo/monastico, con almeno 10 anni di training monastico per l'insegnamento della meditazione, della consapevolezza e della compassione, ed esperienza divulgativa connessa a tali tematiche in diversi ambiti.
- **“Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione”** (65 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi.
- **“Self-compassion e benessere psicologico”** (6 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su mindfulness, self-compassion e scienze del benessere psicologico e aspetti neuroscientifici connessi.
- **“Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione”** (8 ore): richiesti Laurea, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo.
- **“Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master”** (45 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, ottima conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione emotiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi.
- **“Neuroimaging della meditazione”** (12 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze di ricerca sul neuroimaging della meditazione e funzioni associate.
- **“Inquiry e accettazione nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (10 ore). Richiesti laurea e competenze avanzate sui protocolli mindfulness based, inclusa formazione di istruttori.
- **“Fondamenti contemplativi del protocollo MBSR”** (10 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e sui suoi fondamenti contemplativi, inclusa formazione di istruttori.

- **“Mentorship e supervisione per il protocollo MBCT”** (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) e su mentorship e supervisione connessi, inclusa formazione di istruttori.
- **“La conduzione nel protocollo MBCT”** (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) e su conduzione, mentorship e supervisione connessi, inclusa formazione di istruttori.
- **“Biofeedback e neurofeedback”** (6 ore). Richiesti laurea, formazione clinica ed esperienza avanzata nell’applicazione di biofeedback e neurofeedback, e nella formazione connessa.
- **“Mindfulness e benessere psicologico in età evolutiva”** (8 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su mindfulness, protocollo MBSR, psicoterapia, benessere psicologico in età evolutiva con particolare riferimento alla mindfulness, nonché aspetti neuroscientifici connessi.
- **“Mindfulness e psicoterapia”** (8 ore). Richiesti dottorato, formazione clinica ed esperienza avanzata per quanto concerne le relazioni tra mindfulness e psicoterapia.
- **Laboratorio di ricerca in mindfulness, sport e salute** (20 ore): richiesti Laurea, conoscenze sulla mindfulness e le sue applicazioni allo sport e alla salute.
- **“Meditazione Vipassana e stati mentali”** (10 ore). Richiesti dottorato di ricerca, qualifica di insegnante di meditazione Vipassana, ed expertise nella ricerca sulla meditazione, la coscienza, la mindfulness e gli stati mentali.

**PUBBLICAZIONE:** il presente avviso sarà inserito sul portale della Trasparenza di Ateneo dal 19/05/2023 al 26/05/2023.

Coloro i quali siano interessati alla collaborazione dovranno far pervenire al Direttore del Dipartimento di Psicologia, entro il termine sopra indicato la propria candidatura, con allegato curriculum vitae e parere favorevole del Responsabile della Struttura di incardinazione.

Roma, 18/05/2023

FIRMATO  
La Direttrice del Dipartimento  
Prof.ssa Anna Maria GIANNINI