



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Dipartimento di Psicologia

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 1290/2019

**AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE
riservata al solo personale dipendente dell'Università La Sapienza.**

Visto l'art. 7, comma 6 del D.Dlgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);

Visto l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

Vista la necessità di conferimento di tredici incarichi di lavoro autonomo presentata dalla Prof.ssa Caterina LOMBARDO;

Considerata la necessità di procedere alla verifica preliminare in ordine all'impossibilità di oggettiva di utilizzare il personale dipendente all'interno dell'Università per il conferimento dei suddetti incarichi;

Si rende noto che il Dipartimento di Psicologia intende conferire n. 13 incarichi per lo svolgimento di un'attività di collaborazione a titolo gratuito.

OGGETTO DELLE PRESTAZIONI: attività di supporto alla didattica, nell'ambito del Corso di Alta Formazione in **"Valutazione e trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'insonnia (CBT-I)"** e più precisamente docenze sui seguenti temi:

1. **"Diagnosi differenziale dell'insonnia con altri disturbi del sonno (disturbi motori, parasonnie NREM, epilessie)"** – si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Neurologia; Pubblicazioni pertinenti con il tema dell'insegnamento - durata di 4 ore.
2. **"Diagnosi differenziale dell'insonnia con i disturbi del ritmo circadiano e attigrafia"** – si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Psicologia; Pubblicazioni pertinenti con il tema dell'insegnamento - durata di 4 ore.
3. **"Tecniche comportamentali per il trattamento dell'insonnia cronica (controllo dello stimolo, restrizione e compressione del sonno, igiene del sonno)"** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Specializzazione in Psicoterapia; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell'insegnamento - durata di 4 ore.
4. **"Approcci cognitivi all'insonnia cronica e tecniche di intervento derivate (ristrutturazione cognitiva, controllo cognitivo, intenzione paradossale)"** – si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Psichiatria; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell'insegnamento - durata di 4 ore.



5. **“Il ruolo dei fattori emozionali e dell’arousal nell’insonnia cronica e l’utilizzo di tecniche di rilassamento”** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Specializzazione in Psicoterapia; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
6. **“Approcci cognitivo-comportamentali di terza generazione alla cura dell’insonnia cronica: mindfulness e acceptance and commitment therapy”** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Dottorato di Ricerca; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
7. **“Insonnia e disturbi neurodegenerativi e approcci CPT-I nell’anziano”** – si richiede: Laurea in medicina e Chirurgia; Specializzazione in Neurologia; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
8. **“CBT nell’insonnia in comorbidità con disturbi medici e con il dolore cronico”** – si richiede: Laurea in Psicologia o equipollenti; Dottorato di Ricerca; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 4 ore.
9. **“Insonnia e disturbi respiratori del sonno”** - si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Pneumologia; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 3 ore.
10. **“Approccio farmacologico al trattamento dell’insonnia”** – si richiede: Laurea in Medicina e Chirurgia; Specializzazione in Neurologia; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 3 ore.
11. **“Criteri di siglatura del sonno ed esercitazioni sullo scoring dei tracciati polisonnografici”** – si richiede: Laurea in Psicologia; Dottorato di Ricerca; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 10 ore.
12. **“Insonnia: modelli di riferimento, criteri diagnostici, valutazione tramite misure soggettive ed oggettive”** – si richiede: Laurea in Psicologia; Dottorato di Ricerca; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 10 ore.
13. **“Modalità di somministrazione della CBT-I: setting individuale, di gruppo e self-help; dati di efficacia, side effects, compliance e limiti della CBT-I; medicina complementare e alternativa per l’insonnia: uso e dati efficacia”** – si richiede: Laurea in Psicologia; Dottorato di Ricerca; Pubblicazioni pertinenti con il tema oggetto dell’insegnamento - durata di 10 ore.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PUBBLICAZIONE: il presente avviso sarà inserito sul portale della Trasparenza di Ateneo dal 10/07/2019 al 17/07/2019.

Coloro i quali siano interessati alla collaborazione dovranno far pervenire al Direttore del Dipartimento di Psicologia, entro il termine sopra indicato la propria candidatura, con allegato curriculum vitae e parere favorevole del Responsabile della Struttura di incardinazione.

Roma, 09/07/2019

FIRMATO

Il Direttore del Dipartimento
Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI