

Dipartimento di Psicologia

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 491/2022

AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE

riservata al solo personale dipendente dell'Università La Sapienza.

Visto l'art. 7, comma 6 del D.Dlgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);

Visto l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

Vista la richiesta di attivazione della procedura diretta al conferimento di diciassette incarichi di lavoro autonomo presentata dal Prof. Antonino RAFFONE;

Considerata la necessità di procedere alla verifica preliminare in ordine all'impossibilità oggettiva di utilizzare il personale dipendente all'interno dell'Università per il conferimento dei suddetti incarichi;

Si rende noto che il Dipartimento di Psicologia intende conferire n. 17 incarichi per lo svolgimento di un'attività di collaborazione a titolo gratuito.

OGGETTO DELLA PRESTAZIONE: attività di supporto alla didattica e più precisamente docenze, nell'ambito del Master in "**Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**", sui seguenti temi:

- **“La mindfulness e il training dell'attenzione e delle attitudini nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (50 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di applicazione della mindfulness in ambiti organizzativi, ai disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse,
- **“La conduzione del protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (80 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di insegnamento (formativo di istruttori) dell'MBSR e di applicazione della mindfulness in diversi ambiti;
- **“Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (15 ore): richiesti Laurea, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella formazione di istruttori MBSR, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni;
- **“L'insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale”** (15 ore): richiesti Laurea, formazione avanzata nell'insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze nell'ambito della mindfulness relazionale, esperienza nella formazione di istruttori del protocollo MBSR, conoscenze di base in ambiti contemplativi connessi;
- **“Mindfulness e dolore cronico”** (10 ore): richiesti laurea, formazione in ambito di mindfulness e scienza contemplativa, esperienza di applicazione della mindfulness con il dolore cronico, malattia e altri ambiti di sofferenza, anche con una prospettiva esistenziale;
- **“Fondamenti della meditazione e della mindfulness”** (50 ore): richiesta laurea, formazione avanzata in ambito contemplativo e nell'insegnamento della meditazione in diversi contesti, conoscenze di psicologia buddhista;



- **“La pratica della consapevolezza, della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista”** (16 ore): richiesta laurea o altra formazione equivalente in ambito contemplativo/monastico, con almeno 10 anni di training monastico per l'insegnamento della meditazione, della consapevolezza e della compassione, ed esperienza divulgativa connessa a tali tematiche in diversi ambiti;
- **“Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione”** (65 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;
- **“Self-compassion e benessere psicologico”** (6 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su mindfulness, self-compassion e scienze del benessere psicologico e aspetti neuroscientifici connessi;
- **“Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione”** (8 ore): richiesti Laurea, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo;
- **“Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master”** (45 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, ottima conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione emotiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;
- **“Neuroimaging della meditazione”** (10 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze di ricerca sul neuroimaging della meditazione e funzioni associate;
- **“Inquiry e accettazione nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction”** (10 ore). Richiesti laurea e competenze avanzate sui protocolli mindfulness based, inclusa formazione di istruttori;
- **“Fondamenti contemplativi del protocollo MBSR”** (10 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e sui suoi fondamenti contemplativi, inclusa formazione di istruttori;
- **“Mentorship e supervisione per il protocollo MBSR”** (10 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e su mentorship e supervisione connessi, inclusa formazione di istruttori;
- **“Biofeedback e neurofeedback”** (6 ore). Richiesti laurea, formazione clinica ed esperienza avanzata nell'applicazione di biofeedback e neurofeedback, e nella formazione connessa;
- **“Mindfulness e benessere psicologico in età evolutiva”** (8 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su mindfulness, protocollo MBSR, psicoterapia, benessere psicologico in età evolutiva con particolare riferimento alla mindfulness, nonché aspetti neuroscientifici connessi.

PUBBLICAZIONE: il presente avviso sarà inserito sul portale della Trasparenza di Ateneo dal 17/03/2022 al 24/03/2022.

Coloro i quali siano interessati alla collaborazione dovranno far pervenire al Direttore del Dipartimento di Psicologia, entro il termine sopra indicato la propria candidatura, con allegato curriculum vitae e parere favorevole del Responsabile della Struttura di incardinazione.

Roma, 16/03/2022

FIRMATO
La Direttrice del Dipartimento
Prof.ssa Anna Maria GIANNINI