



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Dipartimento di Psicologia

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 566/2021

AVVISO DI CONFERIMENTO DI COLLABORAZIONE
riservata al solo personale dipendente dell'Università La Sapienza.

Visto l'art. 7, comma 6 del D.Dlgs. n. 165/2001 (e sue successive modificazioni ed integrazioni);

Visto l'art. 5 del Regolamento per il conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo a soggetti esterni all'Ateneo in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

Vista la richiesta di attivazione della procedura diretta al conferimento di diciotto incarichi di lavoro autonomo presentata dal Prof. Antonino RAFFONE;

Considerata la necessità di procedere alla verifica preliminare in ordine all'impossibilità oggettiva di utilizzare il personale dipendente all'interno dell'Università per il conferimento dei suddetti incarichi;

si rende noto che il Dipartimento di Psicologia intende conferire n.18 incarichi per lo svolgimento di attività di collaborazione a titolo gratuito.

OGGETTO DELLA PRESTAZIONE: attività di supporto alla didattica e più precisamente docenze nell'ambito del Master in "**Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**", sui seguenti temi:

- "La mindfulness e il training dell'attenzione e delle attitudini nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction" (150 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di applicazione della mindfulness in ambiti organizzativi, ai disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse;
- "La conduzione del protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction" (125 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness, con un particolare focus sull'MBSR, esperienza di insegnamento (formativo di istruttori) dell'MBSR e di applicazione della mindfulness in diversi ambiti;
- "Approfondimenti sul protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction" (25 ore): richiesti Laurea, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella formazione di istruttori MBSR, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni;
- "L'insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale" (25 ore): richiesti Laurea, formazione avanzata nell'insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze nell'ambito

della mindfulness relazionale, esperienza nella formazione di istruttori del protocollo MBSR, conoscenze di base in ambiti contemplativi connessi;

- “Mindfulness e dolore cronico” (10 ore): richiesti laurea, formazione in ambito di mindfulness e scienza contemplativa, esperienza di applicazione della mindfulness con il dolore cronico, malattia e altri ambiti di sofferenza, anche con una prospettiva esistenziale;
- “Fondamenti della meditazione e della mindfulness” (100 ore): richiesta laurea, formazione avanzata in ambito contemplativo e nell'insegnamento della meditazione in diversi contesti, conoscenze di psicologia buddhista;
- “La pratica della consapevolezza, della compassione e della benevolenza nella tradizione buddhista” (30 ore): richiesta laurea o altra formazione equivalente in ambito contemplativo/monastico, con almeno 10 anni di training monastico per l'insegnamento della meditazione, della consapevolezza e della compassione;
- “Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione” (150 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;
- “Laboratorio per attività di gruppo con focus su studio di mindfulness e processi neurocognitivi” (40 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze su studio di processi cognitivi, coscienza, correlati neurali della meditazione, sé;
- “Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione” (15 ore): richiesti Laurea, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo;
- “Laboratorio di ricerca in neuroscienze della coscienza, della meditazione e della mindfulness” (40 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze in ambito di studi sulla coscienza, neuroscienze della meditazione, e in ambito di ricerche sulla mindfulness e funzioni associate, come la percezione, le emozioni e l'attenzione, nonché esperienze di pratica di meditazione e mindfulness;
- “Laboratorio di ricerca su attenzione, controllo cognitivo e mindfulness” (40 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze in ambito di studi sulle funzioni esecutive, controllo cognitivo, flessibilità cognitiva, e in ambito di ricerche sulla mindfulness e il benessere psicologico, nonché esperienze di pratica di meditazione e mindfulness;
- “Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master” (90 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, ottima conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione emotiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;
- “Neuroimaging della meditazione” (12 ore): richiesti laurea/dottorato, competenze di ricerca sul neuroimaging della meditazione e funzioni associate;
- “Inquiry e accettazione nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction” (20 ore). Richiesti laurea e competenze avanzate sui protocolli mindfulness based, inclusa formazione di istruttori;
- “Fondamenti contemplativi del protocollo MBSR” (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e sui suoi fondamenti contemplativi, inclusa formazione di istruttori;



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- “Mentorship e supervisione per il protocollo MBSR” (20 ore). Richiesti laurea e formazione avanzata sul protocollo MBSR e su mentorship e supervisione connessi, inclusa formazione di istruttori.
- “Biofeedback e neurofeedback” (6 ore). Richiesti laurea, formazione clinica ed esperienza avanzata nell’applicazione di biofeedback e neurofeedback, e nella formazione connessa.

PUBBLICAZIONE: Il presente avviso sarà inserito sul portale della trasparenza di Ateneo dal 25/03/2021 al 01/04/2021.

Coloro i quali sono interessati alla collaborazione dovranno far pervenire al Direttore del Dipartimento di Psicologia entro il termine sopra indicato la propria candidatura, con allegato curriculum vitae e parere favorevole del Responsabile della Struttura di incardinazione.

Roma, 24/03/2021

FIRMATO
Il Direttore del Dipartimento
Prof. Pierluigi ZOCCOLOTTI