



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

Dipartimento di Psicologia

Via Dei Marsi 78

00185 Roma

C.F. 80209930587/ P.IVA 02133771002

Prot. 614/2018

Class. I/9

## **VERIFICA PRELIMINARE (al personale tecnico-amministrativo dell'Università)**

Visto l'art. 5 del Regolamento per l'affidamento di incarichi di collaborazione coordinata e continuativa, consulenza professionale e prestazione di lavoro autonomo, in vigore presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", reso esecutivo con D.D. n. 768 del 12/08/2008 e rettificato con D.D. n. 888 del 24/09/2008, si rende noto che il Dipartimento di Psicologia intende conferire undici incarichi di lavoro autonomo:

**PRESTAZIONE:** attività di docenza nell'ambito del Master in "**Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**".

**COMPETENZE DEL PRESTATORE OGGETTO :** buona conoscenza dei seguenti temi inerenti il Master:

- **"Applicazione della mindfulness e Mindful Self Compassion"** (65 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze avanzate in protocolli basati sulla mindfulness e Mindful Self Compassion, esperienza di applicazione del mindfulness in ambiti organizzativi a disturbi dell'attenzione, esperienza di ricerca con focus su mindfulness e mind wandering ed esperienze cliniche connesse;
- **"Protocollo Compassion Focused Therapy"** (16 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione e competenze sul protocollo, incluse competenze cliniche e di ricerca connesse;
- **"Protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), applicazione alle organizzazioni e ricerche connesse"** (65 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza di applicazione della mindfulness in diversi contesti, formazione avanzata sul protocollo MBSR, contestualizzazione del protocollo, esperienza nella ricerca e nell'ambito di organizzazioni;
- **"L'insegnamento della mindfulness e la mindfulness relazionale"** (45 ore): richiesti Laurea/Dottorato, formazione avanzata nell'insegnamento della mindfulness, conoscenze e competenze nell'ambito della mindfulness relazionale, conoscenze di base in ambiti contemplativi connesse;
- **"Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione"** (50 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, conoscenze teoriche sulla mindfulness e aspetti cognitivi/affettivi associati, conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connesse;

- **“Esperienze pratiche guidate connesse a mindful Yoga”** (18 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze ed esperienze sullo yoga e pratica della meditazione di consapevolezza, abilità nel lavorare con gruppi;
- **“Assistenza didattica per attività di gruppo con focus sui protocolli di Mindfulness Based Stress Rediction e Mindful Self Compassion”** (18 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze ed esperienza nell’ambito della mindfulness e mindful self compassion, abilità nel lavorare con i gruppi;
- **“Assistenza didattica per attività di gruppo con focus su applicazioni cliniche della mindfulness con adulti e in età evolutiva”** (18 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze in ambito clinico con adulti e in età evolutiva e sull’integrazione della mindfulness con altre metodologie di intervento, abilità nel lavorare con i gruppi;
- **“Gestione di comunicazione in internet relativa ad eventi sulla mindfulness e la compassione”** (22 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze e conoscenze in ambito informatico, buone competenze in ambito organizzativo;
- **“Laboratorio di ricerca in neuroscienze della meditazione e della mindfulness”** (8 ore): richiesti Laurea/Dottorato, competenze in ambito di neuroscienze della meditazione e in ambito di mindfulness e compassione;
- **“Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master”** (50 ore): richiesti Laurea/Dottorato, esperienza in ambito di Master con focus attinente, buona conoscenza teorica sulle emozioni, regolazione e motiva, mindfulness, compassione e auto-compassione, accettazione, aspetti psicofisiologici connessi, buona conoscenza di rassegne e progetti di ricerca connessi;

**PUBBLICAZIONE:** il presente avviso pubblicato sul sito web dell’Università “La Sapienza” dal 18/05/2018 al 25/05/2018.

Coloro i quali siano interessati alla collaborazione dovranno far pervenire entro il termine sopra indicato la propria candidatura con allegato curriculum vitae e parere favorevole del responsabile della struttura di incardinazione.

Roma, li 17/05/2018

F.to IL DIRETTORE  
Prof.ssa Gabriella ANTONUCCI