



# Francesca Ceppetelli

**Abitazione** : Italia

**Sesso:** Femminile **Nazionalità:** Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 02/2022 – Attuale ]

### **Nutrizionista**

***Centro Benessere MG-Piazza Giovanni Wiinckelmann, 10, 00162***

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

-Anamnesi alimentare con valutazione dei fabbisogni energetici individuali in condizioni fisiologiche e patologiche accertate;  
-valutazione della composizione corporea mediante BIA (bioimpedenziometria);  
-stesura di un piano alimentare personalizzato per ciascuna esigenza.

[ 10/01/2022 – 09/2022 ]

### **Collaborazione professionale**

***Farmacia Gellini- Corso d'Italia, 100***

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

-Test diagnostici rapidi COVID 19;  
-Attività burocratiche amministrative e di supporto al farmacista, previste dalle norme vigenti.

[ 18/09/2021 – Attuale ]

### **Nutrizionista**

***Equilibrium & Salus- Studio Pilates, Viale Palmiro Togliatti, 907, 00171***

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

-Anamnesi alimentare con valutazione dei fabbisogni energetici individuali in condizioni fisiologiche e patologiche accertate;  
-valutazione della composizione corporea mediante BIA (bioimpedenziometria);  
-stesura di un piano alimentare personalizzato per ciascuna esigenza.

[ 12/09/2021 – Attuale ]

### **Nutrizionista presso studio privato - Via Ignazio Giorgi 16, 00162 Roma**

***Libera professionista***

**Città:** Roma

-Anamnesi alimentare con valutazione dei fabbisogni energetici individuali in condizioni fisiologiche e patologiche accertate;  
-valutazione della composizione corporea mediante BIA (bioimpedenziometria);  
-stesura di un piano alimentare personalizzato per ciascuna esigenza.

[ 2019 – 2021 ]

### **Docenza di Biologia**

***Vivi Make Up Academy - Piazza di Villa Carpegna 42c, 00165***

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Lezioni di Biologia, Citologia, Istologia, Anatomia, Patologia generale

[ 01/10/2019 – 31/01/2020 ]

**Consulenza per la raccolta e analisi dati in ambito rinologico, presso il Policlinico Umberto I di Roma, Viale del Policlinico, 155 – 00161 Roma**

***Stallergenes Italia srl***

**Indirizzo:** Roma, Italia

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Analisi al microscopio del rinocitogramma di pazienti pediatriche, analisi funzionalità nasale (ossido nitrico, rinomanometria, spirometria), raccolta ed elaborazione dati.

[ 2016 – 2018 ]

**Collaborazione esterna nell'ambito del: "Progetto Microbioma nasale", presso il Policlinico Umberto I di Roma, Viale del Policlinico, 155 – 00161 Roma**

***VALEAS s.p.a Industria Chimica e Farmaceutica***

**Indirizzo:** Roma, Italia

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

- esame di citologia nasale in pazienti pediatriche;  
- osservazione campioni al microscopio;  
- raccolta e analisi dati.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

[ 2007 – 2011 ]

**Diploma in Scienze della Formazione**

***Istituto d'Istruzione Superiore "Via Asmara 28", Roma (Italia)***

Scienze della Formazione, Matematica, Italiano, Scienze, Fisica, Storia, Inglese, Filosofia, Psicologia

[ 2015 ]

**Corso Base di Medicina Funzionale**

***Gruppo Studi Medicina Integrate, Gheos Progetto Benessere, Roma (Italia)***

[ 2016 ]

**Laurea Triennale in Scienze Biologiche (DM 270)**

***Università degli Studi Roma Tre, Viale Guglielmo Marconi, 445- 00146, Roma (Italia)***

[ 14/10/2016 ]

**Corso sulla Citologia Nasale**

***SIMRI - Società italiana per le Malattie Respiratorie Infantili, Roma (Italia)***

[ 10/2017 ]

**Master di Citologia Nasale**

***Elle center, Cetara (Italia)***

- Tecnica microscopica (prelievo citologico, tecnica della processazione, osservazione microscopica)  
- Inquadramento clinico-citologico delle rinopatie

[ 05/2018 ]

**Master Avanzato di Citologia Nasale**

***Elle center, Bari (Italia)***

- Approfondimenti in Rinocitologia e Rinoallergologia  
- Osservazione microscopica casi clinici

[ 2018 – 10/11/2020 ]

## **Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**

**Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma (Italia)**

- Conoscenza delle caratteristiche degli alimenti e il loro effetto sullo stato di salute;
- Conoscenza meccanismo d' azione e l'interazione dei farmaci con i nutrienti;
- Igiene e sicurezza alimentare;
- Valutazione dello stato nutrizionale;
- Valutazione fabbisogno nutrizionale;
- Elaborazione piani nutrizionali personalizzati (condizioni fisiopatologiche, sportivi, disturbi del comportamento alimentare);
- Educazione alimentare.

[ 08/09/2021 – Attuale ]

## **Iscrizione all'Albo Professionale Sezione A dell'Ordine Nazionale dei Biologi**

**Ordine Nazionale dei Biologi**

[ 02/12/2021 – 05/2022 ]

## **Ospitalità presso l' Istituto Superiore di Sanità**

**Progetto Maestra Natura**

**Indirizzo:** Roma, Italia

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

## **PUBBLICAZIONI**

---

[ 2018 ]

**A.Pacillo, L.Indinnimeo, V. De Vittori, S. Veraldi, F. Ceppetelli, S. Di Mario, M. Duse. Funzionalità nasale e polmonare in pazienti affetti da rinite allergica con e senza asma: ruolo dell'infiammazione allergica. UOS di Allergologia, UOD ORL Pediatrica, Policlinico Umberto I , Sapienza Università di Roma.**

**Riferimento:** Abstract pubblicato sugli atti del 20° Congresso Nazionale della SIAIP.

[ 2018 ]

**V. De Vittori, L. Indinnimeo, L. Schiavi, F. Ceppetelli, S. Di Mario, G. De Castro, M. Duse. Importanza della citologia nasale nelle rinopatie in età pediatrica. UOS di Allergologia Pediatrica, Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma.**

**Riferimento:** Abstract pubblicato sugli atti del 20° Congresso Nazionale della SIAIP.

[ 2018 ]

**L. Schiavi, G. De Castro, S. Cianotti, F. Ceppetelli, M. Masini, T. Vittori, M. Duse. Ruolo dell'immunoterapia allergene specifica (AIT) in soggetti con rinite allergica persistente (PAR) moderata-grave: studio pilota caso-controllo. UOS di Allergologia, UOD ORL Pediatrica, Policlinico Umberto I , Sapienza Università di Roma.**

**Riferimento:** Abstract pubblicato sugli atti del 20° Congresso Nazionale della SIAIP.

[ 2017 ]

**G. Brindisi, A. M. Zicari, G. Ragusa, V. Di Marino, V. Lollobrigida, V. De Vittori, A. Rugiano, F. Occasi, F. Ceppetelli, G. De Castro, L. Indinnimeo, T. Vittori, M. P. Conte, M. Marazzato, A.T. Palamara, M. Duse.** Caratterizzazione del microbiota nasale in pazienti pediatriche con rinite allergica (RA) ed ipertrofia adenoidica (IA). UOS di Allergologia, UOD di ORL Pediatrica, Policlinico Umberto I, Dipartimento di scienze di sanità pubblica e malattie infettive, Sapienza Università di Roma.

**Riferimento:** Abstract pubblicato sugli atti del 19° Congresso Nazionale della SIAIP.

[ 2022 ]

**Annalisa Silenzi, Rosaria Vari, Francesca Ceppetelli, Roberta Masella, Beatrice Silenzi.** GENDER DIFFERENCES IN EATING HABITS OF ITALIAN CHILDREN

Abstract inviato pubblicato al Congresso internazionale di Medicina di Genere, Padova 2022.

---

## **PATENTE DI GUIDA**

**Automobile:** B

---

## **CONFERENZE E SEMINARI**

[ 25/01/2021 – 25/01/2021 ]

**Seminario di aggiornamento. Il blocco metabolico nella donna. Scuola di Nutrizione Salernitana.**

Da remoto

[ 31/03/2020 – 31/03/2020 ]

**Seminario di aggiornamento. Ricomposizione corporea. Scuola di Nutrizione Salernitana.**

Da remoto

---

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

### **Competenze organizzative**

Capacità ad operare in situazioni di intenso lavoro legate alla gestione ed organizzazione delle scadenze lavorative

---

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Buone competenze comunicative acquisite durante le varie esperienze lavorative
- Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui è indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con varie modalità orarie
- Ottime competenze relazionali con bambini, acquisite durante il mio percorso formativo in Scienze della formazione e il periodo lavorativo nel reparto di Allergologia Pediatrica presso il Policlinico Umberto I

---

*Per la destinazione degli obblighi di pubblicazione di cui al d.lgs. 33/2013*

Roma, 13/12/2022

Francesca Ceppetelli