

Valentina Alfonsi

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Mag 2021 – in corso **Membro di Commissione d’Esame per la cattedra di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica in qualità di Cultore della Materia (M/PSI-02)**
Dipartimento di Psicologia
Sapienza Università di Roma
Cattedra: Prof. Luigi De Gennaro
- Mar 2021 – in corso **Psicologa in regime libero professionale**
Valutazione, consulenza e sostegno psicologico
- Lug 2020 – Giu 2021 **Borsista per attività di ricerca**
IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma
Responsabile scientifico: Prof.ssa Mariella Pazzaglia
Attività: Registrosioni, acquisizioni e analisi di dati polisonnografici nel paziente mieloleso durante l’utilizzo dell’esoscheletro
- Mag 2020 – in corso **Membro di Commissione d’Esame per la cattedra di Psicofisiologia in qualità di Cultore della Materia (M/PSI-02)**
Dipartimento di Psicologia
Sapienza Università di Roma
Cattedra: Prof. Luigi De Gennaro
- Mag 2020 **Psicologo volontario nell’ambito del progetto “Sostegno Virale”**
Attività: supporto psicologico gratuito durante l’emergenza COVID-19, organizzato dal “Cantiere Costruttivista”, patrocinato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (S.I.T.C.C.) e convenzionato con il Ministero della Salute
- Mar 2020 – Giu 2021 **Tirocinio pratico di specializzazione in Psicoterapia**
Centro Salute Mentale (CSM) Guidonia
ASL Roma 5
Attività: Sostegno e consulenza psicologica, valutazione psicodiagnostica
- Lug 2018 – Giu 2019 **Tirocinio pratico di specializzazione in Psicoterapia**
Struttura residenziale terapeutico-riabilitativa “Villa Elisa”
Attività: Partecipazione a momenti strutturati di gruppo ed attività psicoterapeutiche gruppali rivolte a pazienti con problematiche psichiatriche in fase di sub-acuzie

Mar 2017 – Set 2017

Tirocinio post-lauream

Tutor: Prof.ssa Caterina Lombardo

Laboratorio di psicofisiologia del sonno
Dipartimento di psicologia
Sapienza Università di Roma

Attività: Osservazione e training di somministrazione e scoring di questionari per la valutazione della qualità del sonno e del profilo psicopatologico in soggetti anziani sani e con declino cognitivo (malattia di Alzheimer e Mild Cognitive Impairment)

Settore: Psicologia Clinica

Nov 2016 – Feb 2020

Dottorato di ricerca in “Psicologia e Scienza Cognitiva”

Dipartimento di Psicologia
Sapienza Università di Roma
Supervisore: Prof. Luigi De Gennaro

Attività: Metodiche di Stimolazione Transcranica Elettrica Diretta (tDCS) e Alternata (tACS); misure di sonnolenza (elettrofisiologiche, comportamentali, soggettive); sonno e memoria; metodologia della ricerca psicofisiologica

Set 2016 – Mar 2017

Tirocinio post-lauream

Tutor: Prof. Fabio Ferlazzo

Laboratorio di psicofisiologia del sonno
Dipartimento di psicologia
Sapienza Università di Roma

Attività: Training di registrazione polisonnografica del sonno (Micromed e BrainAmp); lavoro di siglatura visiva di tracciati elettroencefalografici in condizioni di veglia e sonno

Settore: Psicologia Generale

Gen 2016 – Lug 2016

Borsa di collaborazione

Tutor: Dott.ssa Alessia Carleschi

Sportello Orientamento e Tutorato
Sapienza Università di Roma

Attività: Partecipazione ad attività di tutoraggio e supporto rivolte a studenti fuori corso. Scoring e analisi di un Questionario rivolto a studenti fuori corso appartenenti alla facoltà di Medicina e Psicologia, volto ad indagare le principali difficoltà riscontrate nel percorso di studi e a valutare e migliorare i servizi a supporto degli studenti

Gen 2015 – Giu 2015

Borsa di collaborazione

Tutor: Prof. Vilfredo De Pascalis

Laboratorio di psicofisiologia delle differenze individuali e dei processi emotivi e cognitivi
Sapienza Università di Roma

Attività: Partecipazione ad attività di raccolta e analisi dei dati sperimentali

Gen 2014 – Giu 2014

Borsa di collaborazione

Tutor: Prof. Vilfredo De Pascalis

Laboratorio di psicofisiologia delle differenze individuali e dei processi emotivi e cognitivi

Sapienza Università di Roma

Attività: Partecipazione ad attività di raccolta e analisi dei dati sperimentali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nov 2017 – in corso

Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Istituto A.T. Beck, Roma

Attività: Trattamento dei disturbi relativi all'intero ciclo di vita (infanzia, adolescenza, età adulta e terza età) secondo l'approccio cognitivo-comportamentale

Feb 2020

Dottore di ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva

Ottimo con lode

Sapienza Università di Roma

Titolo tesi: “MODULAZIONE DEI LIVELLI DI SONNOLENZA E VIGILANZA MEDIANTE STIMOLAZIONE ELETTRICA TRANSCRANICA (transcranial Electrical Stimulation, tES)”

Tutor: Prof. Luigi De Gennaro Co-tutor: Prof. Fabio Ferlazzo

Mar 2018

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Sapienza Università di Roma

Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio con codice identificativo N° 23691

Set 2014 – Lug 2016

Laurea magistrale in “Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica”

110/110 con lode

Facoltà di Medicina e Psicologia

Sapienza Università di Roma

Titolo tesi: “Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata (tACS) sull'elettrofisiologia corticale a riposo”

Relatore: Prof. Luigi De Gennaro Correlatore: Prof. Vilfredo De Pascalis

Set 2011 – Lug 2014

Laurea triennale in “Psicologia e Processi sociali”

110/110 con lode

Facoltà di Medicina e Psicologia

Sapienza Università di Roma

Titolo tesi: “Alterazioni del sonno nei Disturbi dello Spettro Autistico”

Relatore: Prof. Luigi De Gennaro

Set 2006 – Lug 2011

Diploma di scuola secondaria superiore

100/100

Liceo Classico “G. V. Catullo”, Monterotondo (RM)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	C1

Competenze comunicative

Buone capacità relazionali e comunicative e predisposizione al lavoro di gruppo, grazie al lavoro di equipe presso laboratori di ricerca e strutture sanitarie

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità di lavorare in gruppo, di condurre o cooperare allo sviluppo di nuovi progetti

Competenze tecniche in ambito lavorativo

- Conoscenze delle metodiche di ricerca in ambito psicofisiologico
- Esperienza nell'utilizzo di test soggettivi e comportamentali per la valutazione di vigilanza e sonnolenza, qualità del sonno, tipologia circadiana
- Gestione siti web tramite utilizzo della piattaforma **WordPress**
- Polisonnografia (**BrainAMP, Micromed, Neuroscan**)
- Ottima padronanza nell'utilizzo di tecniche di Stimolazione elettrica transcranica (**tDCS, tACS, tRNS, osc-tDCS**)
- Ottima padronanza nell'utilizzo di strumenti di rilevazione comportamentale di sonnolenza e vigilanza (**Psychomotor Vigilance Task, PVT**)
- Utilizzo di software per analisi del segnale elettroencefalografico e attigrafico: **LabVIEW, EEGLAB, sLORETA, simNIBS, COMETS, ActiLife**
- Utilizzo di software per costruzione di database e analisi statistiche: **MATLAB, Statistica, SPSS**
- Utilizzo di test e colloqui per la valutazione e la diagnosi psicologica
- Utilizzo di software validati per la riabilitazione cognitiva della schizofrenia (**Cogpack®**)
- Trattamento cognitivo-comportamentale per l'insonnia (**CBT-I**)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO

Patente di guida

Patente automobilistica categoria B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a congressi e conferenze

- 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy – ICCP 2021 (13-15 Maggio 2021, Webinar)
- "Gestire il Rischio Suicidario in Psicoterapia" - Istituto Tolman: Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Webinar, 26 Aprile 2021)
- Relatore su invito al Webinar European Sleep Research Society - ESRS "Sleep and Sleep

Disturbances During the COVID-19 Pandemic – What Can Sleep Research and Sleep Medicine Tell Us? A European Perspective” (19 marzo 2021)

- “Nothing greater: a voyage in the neural basis of human consciousness”, Marcello Massimini, (Webinar, 26 febbraio 2021)
- XXX Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (25-27 ottobre 2020, Webinar)
- XXIX Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (13-15 settembre 2019, Genova, Italia)
- “Attaccamento traumatico e dissociazione: dalle prime esperienze di attaccamento al Disturbo Borderline di Personalità. Strumenti pratici per il lavoro sulla dissociazione” – Istituto A.T. Beck per la Terapia Cognitivo Comportamentale (13-14 maggio 2019, Roma, Italia)
- Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop (6-7 dicembre 2018, Rovereto, Italia)
- XXVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (4-6 ottobre 2018, Taormina, Italia)
- XXVII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (28-30 settembre 2017, Bolzano, Italia)
- “PROCESS-BASED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY” (2021), International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP)
- “Trauma e psicopatologia. Prospettive teoriche e cliniche a confronto” (2020), Corso Erikson
- “Il ruolo della Psicologia nella Medicina del Sonno” (2020), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- MMPI-2 e MMPI-2-RF (Corso Giunti Psychometrics)
- SUMMER SCHOOL: “Cognitive Neuroscience of Sleep” (2019), Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour, Nimega
- “MATLAB: programmazione per l’analisi dei dati, rappresentazioni grafiche e gestione esperimenti” – Modulo Avanzato (2019), Sapienza Università di Roma
- “Nuove tecniche per la quantificazione del sonno e dei suoi disturbi” (2019), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- “Diagnosi e clinica della sonnolenza diurna (EDS)” (2018), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- “MATLAB come strumento per l’analisi dati: dalla programmazione alla pratica” – Modulo Base (2018), Sapienza Università di Roma
- “L’uso della statistica nella ricerca biomedica” (2018), Centro Europeo di Ricerca sul Cervello (CERC)

Partecipazione a corsi in Italia e all’estero

- “CBT - Insonnia” (2017), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
 - Corso Intensivo di Inglese (2012), Oxford House College, Londra
- Premi, finanziamenti e riconoscimenti
- Vincitore del Premio ricerca AIMS Bioprojet 2020 per la ricerca sulla narcolessia e sulle altre ipersonnie, XXIX Congresso Nazionale AIMS
 - Partecipazione in qualità di collaboratore al progetto di ricerca finalizzata finanziato dal Ministero della Salute dal titolo “STAND-ALONE: "STand AND wALK". OptimiziNg the Embodiment and agency of the exoskeleton (EXO) in spinal cord injury patients (SCIp)” (codice progetto: RF-2018-12365682)
 - Vincitore Simposio Giovani Ricercatori “I GIOVANI & LA RICERCA”, XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre 2019
 - Titolare del progetto di ricerca “Avvio alla ricerca 2018” (codice progetto: AR118164285B2A34), finanziato da "Sapienza" Università di Roma, dal titolo: “Modulation of sleepiness levels in partially sleep-deprived healthy volunteers: Transcranial Electrical Stimulation study”
 - Percorso accademico di eccellenza (a.a 2015/2016): compimento di attività formative integrative e attività di laboratorio sotto la supervisione di un docente tutore individuale. Diritto al rimborso totale delle tasse relative all’anno accademico in corso
- Iscrizioni a società scientifiche
- European Sleep Research Society - ESRS (<https://esrs.eu>)
 - Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (<http://www.sonnomed.it>)
 - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva - SITCC (<https://www.sitcc.it>)
 - Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – CBT Italia (<https://www.cbt-italia.it>)
- Ruoli editoriali
- Review Editor - Frontiers in Psychology (section: Consciousness Research) (IF=2.067)
 - Review Editor - Frontiers in Neurology (IF=3.552) and Frontiers in Psychiatry (IF=3.532) (section: Sleep Disorders)
 - Review Editor – Healthcare (IF=2.645)
 - Guest Editor - Brain Science (Special Issue “Sleep Disorders and COVID-19”) (IF=3.394)
 - Review Editor - Journal of Integrative Neuroscience (IF=1.139)
- PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE
(H index=8)
-

Citazioni=158)

Pubblicazioni su rivista

- D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Cordone, S., **Alfonsi, V.**, Marra, C., ... & De Gennaro, L. (2021). Relationship between Cortical Thickness and EEG Alterations during Sleep in the Alzheimer's Disease. *Brain Sciences*, 11(9), 1174. **IF= 3.394**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Camaioni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Age-related effect of sleepiness on driving performance: a systematic-review. *Brain sciences*, 11(8), 1090. **IF= 3.394**
- Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Di Natale, V., Pezza, E., & De Gennaro, L. (2021). The impact of the end of COVID confinement on pandemic dreams, as assessed by a weekly sleep diary: a longitudinal investigation in Italy. *Journal of Sleep Research*, e13429. **IF= 3.981**
- Camaioni, M., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2021). EEG Patterns Prior to Motor Activations of Parasomnias: A Systematic Review. *Nature and Science of Sleep*, 13, 713. **IF= 4.375**
- Cordone, S., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, De Gennaro, L., & Gorgoni, M. (2021). Sleep-Based Interventions in Alzheimer's Disease: Promising Approaches from Prevention to Treatment along the Disease Trajectory. *Pharmaceuticals*, 14(4), 383. **IF=4.286**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, D'Anselmo, A., Gorgoni, M., Musetti, A., Plazzi, G., ... & Franceschini, C. (2021). Dream activity in narcoleptic patients during the COVID-19 lockdown in Italy. *Frontiers in psychology*, 12, 1907. **IF=2.067**
- **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., ... & De Gennaro, L. (2021). COVID-19 lockdown and poor sleep quality: Not the whole story. *Journal of Sleep Research*, e13368. **IF=3.623**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Mangiaruga, A., Musetti, A., Quattropani, M. C., Lenzo, V., ... & Franceschini, C. (2021). Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy. *Journal of sleep research*, e13300. **IF=3.623**
- Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Cordone, S., Stravolo, S., & De Gennaro, L. (2021). Pandemic dreams: quantitative and qualitative features of the oneiric activity during the lockdown due to COVID-19 in Italy. *Sleep medicine*, 81, 20-32. **IF=3.038**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Investigation on neurobiological mechanisms of dreaming in the new decade. *Brain Sciences*, 11(2), 220. **IF=3.332**
- **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., Gorgoni, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Sleep-Related Problems in Night Shift Nurses: Towards an Individualized Interventional Practice. *Frontiers in Human Neuroscience*, 15, 125. **IF=3.209**
- **Alfonsi, V.**, Palmizio, R., Rubino, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., D'Atri, A., ... & De Gennaro, L. (2020). The association between school start time and sleep duration, sustained attention, and academic performance. *Nature and Science of Sleep*, 12, 1161. **IF=4.375**
- Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone, E., Novelli, L., **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., ... & De Gennaro, L. (2020). Nurses and night shifts: poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. *Frontiers in neuroscience*, 14, 1050. **IF=3.707**

- **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., D'Atri, A., Stella, G., & De Gennaro, L. (2020). Later school start time: the impact of sleep on academic performance and health in the adolescent population. *International journal of environmental research and public health*, 17(7), 2574. **IF=2.468**
- D'Atri, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Giannini, A. M., ... & De Gennaro, L. (2019). Bilateral theta transcranial alternating current stimulation (tACS) modulates EEG activity: when tACS works awake it also works asleep. *Nature and science of sleep*, 11, 343. **IF=3.054**
- **Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2019). Spatiotemporal dynamics of sleep spindle sources across NREM sleep cycles. *Frontiers in neuroscience*, 13, 727. **IF=3.648**
- **Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., & De Gennaro, L. (2019). Sleep talking: a viable access to mental processes during sleep. *Sleep medicine reviews*, 44, 12-22. **IF=10.517**
- Annarumma, L., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2018). The efficacy of transcranial current stimulation techniques to modulate resting-state EEG, to affect vigilance and to promote sleepiness. *Brain sciences*, 8(7), 137. **IF=2.786**
- D'Atri, A., Romano, C., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Ferrara, M., ... & De Gennaro, L. (2017). Bilateral 5 Hz transcranial alternating current stimulation on fronto-temporal areas modulates resting-state EEG. *Scientific reports*, 7(1), 1-11. **IF=4.525**

Pubblicazioni congressuali

- **Alfonsi V.** (2020) Modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza mediante un protocollo di Stimolazione Elettrica Transcranica. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.8, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Gorgoni M., Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Dinamiche spaziotemporali delle sorgenti corticali di fusi lenti e rapidi nel corso del sonno NREM. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.12, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- Annarumma L., Gorgoni M., D'Atri A., Reda F., **Alfonsi V.**, Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Variazioni topografiche dell'EEG dell'addormentamento in età evolutiva. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.** (2020) Nurses and Night Shifts: Poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (*poster presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2019). Alterazione dei livelli di sonnolenza e/o vigilanza conseguenti a deprivazione parziale di sonno: uno studio di stimolazione elettrica transcranica. In: XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effects of fronto-temporal 5 Hz-tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop, p.16, Rovereto 6-7 December (*poster presentation*).
- Annarumma L., D'Atri A., **Alfonsi V.**, De Gennaro L. (2018). Effects of frontal 30-Hz-

tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop, p.17, Rovereto 6-7 December (*poster presentation*).

- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata (tACS) nella modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.12, Taormina 4-6 October (*oral presentation*).
- Mangiaruga A., D'Atri A., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Annarumma L., Gorgoni M., De Gennaro L. (2018). Sleep Talking, EEG predittivo del fenomeno e sua eventuale implicazione nei processi di elaborazione linguistica sonno-relata. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.17, Taormina 4-6 October (*oral presentation*).
- Gorgoni M., Reda F., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Scarpelli S., Mangiaruga A., D'Atri A., Bartolacci C., **Alfonsi V.**, Schiappa C., Ferrara M., Rossini P. M., De Gennaro L. (2017). K-complexes and slow wave activity during NREM sleep in patients with Alzheimer's disease. In: World Sleep 2017 Abstracts, Prague 7-11 October (*poster presentation*).
- Mangiaruga A., Scarpelli S., D'Atri A., **Alfonsi V.**, Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Prevalence of Sleep Talking in An Italian Sample, Association With Other Altered Nocturnal Behaviors And Quality Of Sleep: Preliminary Findings. In: World Sleep 2017 Abstracts, Prague 7-11 October (*poster presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Ricostruzione delle sorgenti corticali di spindles lenti e rapidi. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.14, Bolzano 28-30 September (*oral presentation*).
- Mangiaruga A., D'atri A., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Sleep talking, sua incidenza in un campione italiano, indici di qualità del sonno e co-presenza di altre parasonnie. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.16, Bolzano 28-30 September (*oral presentation*).

Pubblicazioni su volume

- Annarumma L., Alfonsi V., De Gennaro L. (2019) Capitolo 16: Metodi e tecniche di stimolazione transcranica durante il sonno. In Psicologia del Sonno, Maggioli Editore, pp. 423-441.

Voci in enciclopedia

- Titolo: "The Effects of Sleep Deprivation on the Adolescent Population" in Scholarly Community Encyclopedia (<https://encyclopedia.pub/972>).

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR "Regolamento generale sulla protezione dei dati personali" UE/2016/679 art. 13"

Data e Firma

23/09/2021

Valentina Alfonsi