

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Valentina Alfonsi**ESPEIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- Ott 2021 – in corso **Assegnista di Ricerca**  
Dipartimento di Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno
- Mag 2021 – in corso **Membro di Commissione d’Esame per la cattedra di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica in qualità di Cultore della Materia (M/PSI-02)**  
Dipartimento di Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
Cattedra: Prof. Luigi De Gennaro
- Mar 2021 – in corso **Psicologa in regime libero professionale**  
Valutazione, consulenza e sostegno psicologico
- Lug 2020 – Giu 2021 **Borsista per attività di ricerca**  
IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma  
Responsabile scientifico: Prof.ssa Mariella Pazzaglia  
**Attività:** Registrazioni, acquisizioni e analisi di dati polisonnografici nel paziente mieloleso durante l’utilizzo dell’esoscheletro
- Mag 2020 – in corso **Membro di Commissione d’Esame per la cattedra di Psicofisiologia in qualità di Cultore della Materia (M/PSI-02)**  
Dipartimento di Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
Cattedra: Prof. Luigi De Gennaro
- Mag 2020 **Psicologo volontario nell’ambito del progetto “Sostegno Virale”**  
**Attività:** supporto psicologico gratuito durante l’emergenza COVID-19, organizzato dal “Cantiere Costruttivista”, patrocinato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (S.I.T.C.C.) e convenzionato con il Ministero della Salute
- Mar 2020 – Giu 2021 **Tirocinio pratico di specializzazione in Psicoterapia**  
Centro Salute Mentale (CSM) Guidonia  
ASL Roma 5  
**Attività:** Sostegno e consulenza psicologica, valutazione psicodiagnostica
- Lug 2018 – Giu 2019 **Tirocinio pratico di specializzazione in Psicoterapia**

Struttura residenziale terapeutico-riabilitativa “Villa Elisa”

**Attività:** Partecipazione a momenti strutturati di gruppo ed attività psicoterapeutiche gruppali rivolte a pazienti con problematiche psichiatriche in fase di sub-acute

Mar 2017 – Set 2017

### Tirocinio post-lauream

Tutor: Prof.ssa Caterina Lombardo

Laboratorio di psicofisiologia del sonno  
Dipartimento di psicologia  
Sapienza Università di Roma

**Attività:** Osservazione e training di somministrazione e scoring di questionari per la valutazione della qualità del sonno e del profilo psicopatologico in soggetti anziani sani e con declino cognitivo (malattia di Alzheimer e Mild Cognitive Impairment)

**Settore:** Psicologia Clinica

Nov 2016 – Feb 2020

### Dottorato di ricerca in “Psicologia e Scienza Cognitiva”

Dipartimento di Psicologia  
Sapienza Università di Roma

Supervisore: Prof. Luigi De Gennaro

**Attività:** Metodiche di Stimolazione Transcranica Elettrica Diretta (tDCS) e Alternata (tACS); misure di sonnolenza (elettrofisiologiche, comportamentali, soggettive); sonno e memoria; metodologia della ricerca psicofisiologica

Set 2016 – Mar 2017

### Tirocinio post-lauream

Tutor: Prof. Fabio Ferlazzo

Laboratorio di psicofisiologia del sonno  
Dipartimento di psicologia  
Sapienza Università di Roma

**Attività:** Training di registrazione polisunnografica del sonno (Micromed e BrainAmp); lavoro di siglatura visiva di tracciati elettroencefalografici in condizioni di veglia e sonno

**Settore:** Psicologia Generale

Gen 2016 – Lug 2016

### Borsa di collaborazione

Tutor: Dott.ssa Alessia Carleschi

Sportello Orientamento e Tutorato  
Sapienza Università di Roma

**Attività:** Partecipazione ad attività di tutoraggio e supporto rivolte a studenti fuori corso. Scoring e analisi di un Questionario rivolto a studenti fuori corso appartenenti alla facoltà di Medicina e Psicologia, volto ad indagare le principali difficoltà riscontrate nel percorso di studi e a valutare e migliorare i servizi a supporto degli studenti

Gen 2015 – Giu 2015

### Borsa di collaborazione

Tutor: Prof. Vilfredo De Pascalis

Laboratorio di psicofisiologia delle differenze individuali e dei processi emotivi e cognitivi  
Sapienza Università di Roma

**Attività:** Partecipazione ad attività di raccolta e analisi dei dati sperimentali

- Gen 2014 – Giu 2014 **Borsa di collaborazione**  
Tutor: Prof. Vilfredo De Pascalis  
Laboratorio di psicofisiologia delle differenze individuali e dei processi emotivi e cognitivi  
Sapienza Università di Roma  
**Attività:** Partecipazione ad attività di raccolta e analisi dei dati sperimentali
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- 
- Nov 2017 – in corso **Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**  
Istituto A.T. Beck, Roma  
**Attività:** Trattamento dei disturbi relativi all'intero ciclo di vita (infanzia, adolescenza, età adulta e terza età) secondo l'approccio cognitivo-comportamentale
- Feb 2020 **Dottore di ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva** Ottimo con lode  
Sapienza Università di Roma  
**Titolo tesi:** "MODULAZIONE DEI LIVELLI DI SONNOLENZA E VIGILANZA MEDIANTE STIMOLAZIONE ELETTRICA TRANSCRANICA (transcranial Electrical Stimulation, tES)"  
Tutor: Prof. Luigi De Gennaro Co-tutor: Prof. Fabio Ferlazzo
- Mar 2018 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**  
Sapienza Università di Roma  
Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio con codice identificativo N° 23691
- Set 2014 – Lug 2016 **Laurea magistrale in "Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica"** 110/110 con lode  
Facoltà di Medicina e Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
**Titolo tesi:** "Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata (tACS) sull'elettrofisiologia corticale a riposo"  
Relatore: Prof. Luigi De Gennaro Correlatore: Prof. Vilfredo De Pascalis
- Set 2011 – Lug 2014 **Laurea triennale in "Psicologia e Processi sociali"** 110/110 con lode  
Facoltà di Medicina e Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
**Titolo tesi:** "Alterazioni del sonno nei Disturbi dello Spettro Autistico"  
Relatore: Prof. Luigi De Gennaro

Set 2006 – Lug 2011

Diploma di scuola secondaria superiore

100/100

Liceo Classico “G. V. Catullo”, Monterotondo (RM)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	C1

Competenze comunicative Buone capacità relazionali e comunicative

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità di lavorare in gruppo, di condurre o cooperare allo sviluppo di nuovi progetti

Competenze tecniche in ambito lavorativo

- Conoscenze delle metodiche di ricerca in ambito psicofisiologico
- Esperienza nell'utilizzo di test soggettivi e comportamentali per la valutazione di vigilanza e sonnolenza, qualità del sonno, tipologia circadiana
- Gestione siti web tramite utilizzo della piattaforma **WordPress**
- Polisonnografia (**BrainAMP, Micromed, Neuroscan**)
- Ottima padronanza nell'utilizzo di tecniche di Stimolazione elettrica transcranica (**tDCS, tACS, tRNS, osc-tDCS**)
- Ottima padronanza nell'utilizzo di strumenti di rilevazione comportamentale di sonnolenza e vigilanza (**Psychomotor Vigilance Task, PVT**)
- Utilizzo di software per analisi del segnale elettroencefalografico e attigrafico: **LabVIEW, EEGLAB, sLORETA, simNIBS, COMETS, ActiLife**
- Utilizzo di software per costruzione di database e analisi statistiche: **MATLAB, Statistica, SPSS**
- Utilizzo di test e colloqui per la valutazione e la diagnosi psicologica
- Utilizzo di software validati per la riabilitazione cognitiva della schizofrenia (**Cogpack®**)
- Trattamento cognitivo-comportamentale per l'insonnia (**CBT-I**)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO

Patente di guida Patente automobilistica categoria B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a congressi e

- XXXII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (15-17)

## conferenze

settembre 2022)

- World Sleep Congress – 2022 (11-16 Marzo 2022, Roma, Italia)
- 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy – ICCP 2021 (13-15 Maggio 2021, Webinar)
- "Gestire il Rischio Suicidario in Psicoterapia" - Istituto Tolman: Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Webinar, 26 Aprile 2021)
- “Nothing greater: a voyage in the neural basis of human consciousness”, Marcello Massimini, (Webinar, 26 febbraio 2021)
- XXX Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (25-27 ottobre 2020, Webinar)
- XXIX Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (13-15 settembre 2019, Genova, Italia)
- “Attaccamento traumatico e dissociazione: dalle prime esperienze di attaccamento al Disturbo Borderline di Personalità. Strumenti pratici per il lavoro sulla dissociazione” – Istituto A.T. Beck per la Terapia Cognitivo Comportamentale (13-14 maggio 2019, Roma, Italia)
- Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop (6-7 dicembre 2018, Rovereto, Italia)
- XXVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (4-6 ottobre 2018, Taormina, Italia)
- XXVII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (28-30 settembre 2017, Bolzano, Italia)

## Partecipazione a corsi in Italia e all'estero

- “IL SONNO NELL’INFANZIA E NELL’ADOLESCENZA: STRUMENTI CLINICI E DI REGISTRAZIONE, ALTERAZIONI DEL CRONOTIPO ED IMPLICAZIONI CLINICHE” (2022), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- “PROCESS-BASED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY” (2021), International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP)
- “Trauma e psicopatologia. Prospettive teoriche e cliniche a confronto” (2020), Corso Erikson
- “Il ruolo della Psicologia nella Medicina del Sonno” (2020), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- MMPI-2 e MMPI-2-RF (Corso Giunti Psychometrics)
- SUMMER SCHOOL: “Cognitive Neuroscience of Sleep” (2019), Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour, Nimega
- “MATLAB: programmazione per l’analisi dei dati, rappresentazioni grafiche e gestione esperimenti” – Modulo Avanzato (2019), Sapienza Università di Roma
- “Nuove tecniche per la quantificazione del sonno e dei suoi disturbi” (2019), Associazione

## Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

- “Diagnosi e clinica della sonnolenza diurna (EDS)” (2018), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- “MATLAB come strumento per l’analisi dati: dalla programmazione alla pratica” – Modulo Base (2018), Sapienza Università di Roma
- “L’uso della statistica nella ricerca biomedica” (2018), Centro Europeo di Ricerca sul Cervello (CERC)
- “CBT - Insonnia” (2017), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

## Premi, finanziamenti e riconoscimenti

- Vincitore premio "Igino Fagioli" per la miglior tesi di Dottorato di ricerca che abbia affrontato tematiche inerenti la ricerca di base sul sonno discussa nell'anno 2020 (Premio di 1.000 euro) - XXXI Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS). Roma, 11-12 Marzo 2021.
- Vincitore del Premio ricerca AIMS Bioprojet 2020 per la ricerca sulla narcolessia e sulle altre ipersonnie (Premio di 1.000 euro), XXX Congresso Nazionale AIMS
- Partecipazione in qualità di collaboratore al progetto di ricerca finalizzata finanziato dal Ministero della Salute dal titolo “STAND-ALONE: "STand AND wALK". OptimiziNg the Embodiment and agency of the exoskeleton (EXO) in spinal cord injury patients (SCIp)” (codice progetto: RF-2018-12365682)
- Vincitore Simposio Giovani Ricercatori “I GIOVANI & LA RICERCA”, XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre 2019
- Titolare del progetto di ricerca “Avvio alla ricerca 2018” (codice progetto: AR118164285B2A34), finanziato da "Sapienza" Università di Rome, dal titolo: “Modulation of sleepiness levels in partially sleep-deprived healthy volunteers: Transcranial Electrical Stimulation study”
- Percorso accademico di eccellenza (a.a 2015/2016): compimento di attività formative integrative e attività di laboratorio sotto la supervisione di un docente tutore individuale. Diritto al rimborso totale delle tasse relative all’anno accademico in corso

## Iscrizioni a società scientifiche

- European Sleep Research Society - ESRS (<https://esrs.eu>)
- Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (<http://www.sonnomed.it>)
- Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva - SITCC (<https://www.sitcc.it>)
- Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – CBT Italia (<https://www.cbt-italia.it>)
- American Psychological Association(<https://www.apa.org/>)

## Ruoli editoriali

- Review Editor - Frontiers in Psychology (section: Consciousness Research) (**IF=2.067**)
- Review Editor - Frontiers in Neurology (**IF=3.552**) and Frontiers in Psychiatry (**IF=3.532**) (section: Sleep Disorders)
- Review Board member – Healthcare (**IF=2.645**)
- Guest Editor - Brain Science (Special Issue “Sleep Disorders and COVID-19”) (**IF=3.394**)
- Review Board member - Journal of Integrative Neuroscience (**IF=1.139**)
- Review Board member - Journal of Advanced Nursing (**IF=3.187**)
- Guest Editor – Journal of Clinical Medicine (Special Issue “Update on Parasomnias and Disruptive Sleep-Related Disorders”) (**IF=4.341**)

 PUBBLICAZIONI E  
 COMUNICAZIONI  
 SCIENTIFICHE  
 (H index=11  
 Citazioni=310)

## Pubblicazioni su rivista

- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, & Gorgoni, M. (2022). Parasomnias and Disruptive Sleep-Related Disorders: Insights from Local Sleep Findings. *Journal of Clinical Medicine*, 11(15), 4435. **IF= 4.964**
- Salfi, F., D’Atri, A., Amicucci, G., Viselli, L., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi V.** & Ferrara, M. (2022). The fall of vulnerability to sleep disturbances in evening chronotypes when working from home and its implications for depression. *Scientific Reports*, 12(1), 1-10. **IF= 4.996**
- Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2022). Dreaming During the COVID-19 Pandemic: A Narrative Review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 104710. **IF= 8.989**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., & De Gennaro, L. (2022). What about dreams? State of the art and open questions. *Journal of Sleep Research*. **IF= 3.981**
- Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Pellegrini, E., Fasiello, E., ... & De Gennaro, L. (2022). The Oneiric Activity during and after the COVID-19 Total Lockdown in Italy: A Longitudinal Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3857. **IF= 3.390**
- Mangiaruga, A., D’Atri, A., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Camaioni, M., Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2021). Sleep talking vs. sleep moaning: electrophysiological patterns preceding linguistic vocalizations during sleep. *Sleep*. **IF= 5.894**
- Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., **Alfonsi, V.**, Bonsignore, M. R., Fanfulla, F., ... & De Gennaro, L. (2021). Persistence of the Effects of the COVID-19 Lockdown on Sleep: A Longitudinal Study. *Brain Sciences*, 11(11), 1520. **IF= 3.394**

- Fasiello, E., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Strambi, L. F., & De Gennaro, L. (2021). Functional connectivity changes in Insomnia disorder: a systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 101569. **IF= 11.609**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Musetti, A., Filosa, M., Quattropiani, M. C., ... & Franceschini, C. (2021). Dreams and Nightmares during the First and Second Wave of the COVID-19 Infection: A Longitudinal Study. *Brain Sciences*, 11(11), 1375. **IF= 3.394**
- Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., **Alfonsi, V.**, Bonsignore, M. R., Fanfulla, F., ... & Vicini, C. (2021). Pre-sleep arousal and sleep quality during the COVID-19 lockdown in Italy. *Sleep Medicine*. **IF= 3.492**
- Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone, E., Pazzaglia, M., **Alfonsi, V.**, Novelli, L., ... & De Gennaro, L. (2021). Comparison of Sleep and Attention Metrics Among Nurses Working Shifts on a Forward-vs Backward-Rotating Schedule. *JAMA Network Open*, 4(10), e2129906-e2129906. **IF= 8.843**
- Gorgoni, M., Scarpelli, S., Annarumma, L., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2021). The Regional EEG Pattern of the Sleep Onset Process in Older Adults. *Brain Sciences*, 11(10), 1261. **IF= 3.394**
- **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., ... & De Gennaro, L. (2021). Changes in sleep pattern and dream activity across and after the COVID-19 lockdown in Italy: A longitudinal observational study. *Journal of Sleep Research*, e13500. **IF= 3.981**
- D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Cordone, S., **Alfonsi, V.**, Marra, C., ... & De Gennaro, L. (2021). Relationship between Cortical Thickness and EEG Alterations during Sleep in the Alzheimer's Disease. *Brain Sciences*, 11(9), 1174. **IF= 3.394**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Camaioni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Age-related effect of sleepiness on driving performance: a systematic-review. *Brain sciences*, 11(8), 1090. **IF= 3.394**
- Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Di Natale, V., Pezza, E., & De Gennaro, L. (2021). The impact of the end of COVID confinement on pandemic dreams, as assessed by a weekly sleep diary: a longitudinal investigation in Italy. *Journal of Sleep Research*, e13429. **IF= 3.981**
- Camaioni, M., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2021). EEG Patterns Prior to Motor Activations of Parasomnias: A Systematic Review. *Nature and Science of Sleep*, 13, 713. **IF= 4.375**
- Cordone, S., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, De Gennaro, L., & Gorgoni, M. (2021). Sleep-Based Interventions in Alzheimer's Disease: Promising Approaches from Prevention to Treatment along the Disease Trajectory. *Pharmaceuticals*, 14(4), 383. **IF=4.286**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, D'Anselmo, A., Gorgoni, M., Musetti, A., Plazzi, G., ... & Franceschini, C. (2021). Dream activity in narcoleptic patients during the COVID-19 lockdown in Italy. *Frontiers in psychology*, 12, 1907. **IF=2.067**
- **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., ... & De Gennaro, L. (2021). COVID-19 lockdown and poor sleep quality: Not the whole story. *Journal of Sleep Research*, e13368. **IF=3.623**

- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Mangiaruga, A., Musetti, A., Quattropiani, M. C., Lenzo, V., ... & Franceschini, C. (2021). Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy. *Journal of sleep research*, e13300. **IF=3.623**
- Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Cordone, S., Stravolo, S., & De Gennaro, L. (2021). Pandemic dreams: quantitative and qualitative features of the oneiric activity during the lockdown due to COVID-19 in Italy. *Sleep medicine*, 81, 20-32. **IF=3.038**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Investigation on neurobiological mechanisms of dreaming in the new decade. *Brain Sciences*, 11(2), 220. **IF=3.332**
- **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., Gorgoni, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Sleep-Related Problems in Night Shift Nurses: Towards an Individualized Interventional Practice. *Frontiers in Human Neuroscience*, 15, 125. **IF=3.209**
- **Alfonsi, V.**, Palmizio, R., Rubino, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., D'Atri, A., ... & De Gennaro, L. (2020). The association between school start time and sleep duration, sustained attention, and academic performance. *Nature and Science of Sleep*, 12, 1161. **IF=4.375**
- Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone, E., Novelli, L., **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., ... & De Gennaro, L. (2020). Nurses and night shifts: poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. *Frontiers in neuroscience*, 14, 1050. **IF=3.707**
- **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., D'Atri, A., Stella, G., & De Gennaro, L. (2020). Later school start time: the impact of sleep on academic performance and health in the adolescent population. *International journal of environmental research and public health*, 17(7), 2574. **IF=2.468**
- D'Atri, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Giannini, A. M., ... & De Gennaro, L. (2019). Bilateral theta transcranial alternating current stimulation (tACS) modulates EEG activity: when tACS works awake it also works asleep. *Nature and science of sleep*, 11, 343. **IF=3.054**
- **Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2019). Spatiotemporal dynamics of sleep spindle sources across NREM sleep cycles. *Frontiers in neuroscience*, 13, 727. **IF=3.648**
- **Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., & De Gennaro, L. (2019). Sleep talking: a viable access to mental processes during sleep. *Sleep medicine reviews*, 44, 12-22. **IF=10.517**
- Annarumma, L., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2018). The efficacy of transcranial current stimulation techniques to modulate resting-state EEG, to affect vigilance and to promote sleepiness. *Brain sciences*, 8(7), 137. **IF=2.786**
- D'Atri, A., Romano, C., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Ferrara, M., ... & De Gennaro, L. (2017). Bilateral 5 Hz transcranial alternating current stimulation on fronto-temporal areas modulates resting-state EEG. *Scientific reports*, 7(1), 1-11. **IF=4.525**
- **Alfonsi V.** (2022) Cronotipo e prestazioni scolastiche. In: Corso pre-congressuale XXXII Congresso Nazionale AIMS, p.5, 15 Settembre (*relatore su invito*)

- Mattei C., Belluzzo M., Moschetti A., **Alfonsi V.**, Scarpelli S., De Gennaro L., Pazzaglia M., Morone G., Iosa M. (2022) Ruolo del Sonno e dei Sogni sul percorso neuroriabilitativo del paziente con ictus. In: XXI CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.N, p.22, Napoli 12-14 Giugno (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, Scarpelli S., Gorgoni M., Di Muzio M., Pazzaglia M., Giannini A.M., Ferrara M., Lucidi F., De Gennaro L. (2022) The cost of fast-rotating backward-shift work among nurses. In: *World Sleep 2022 Abstracts, Rome 11-16 March (oral presentation)*.
- Gorgoni M., Pietrogiacomini F., Reda F., Galbiati A., Fasiello E., Camaioni M., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Casoni F., Zucconi M., Ferini-Strambi L., De Gennaro L. (2022) Alterations of the human k-complexes during NREM sleep in isolated REM Sleep Behavior Disorder. In: *World Sleep 2022 Abstracts, Rome 11-16 March (oral presentation)*.
- Scarpelli S., Gorgoni M., **Alfonsi V.**, Annarumma L., De Gennaro L. (2022) Quantitative and qualitative features of dreaming activity during the pandemic. In: *World Sleep 2022 Abstracts, Rome 11-16 March (poster presentation)*.
- Annarumma L., Gorgoni M., Reda F., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Ferrara M., De Gennaro L. (2022) The ages of sleep onset: spatio-temporal eeg pattern in preadolescents, young and older adults. In: *World Sleep 2022 Abstracts, Rome 11-16 March (poster presentation)*.
- Camaioni M., Scarpelli S., Gorgoni M., **Alfonsi V.**, Cacciapuoti C., Francesca D., De Gennaro L. (2022) Sleep Talking as Dream Enacting Behavior: a new perspective to study cognition during sleep. In: *World Sleep 2022 Abstracts, Rome 11-16 March (poster presentation)*.
- **Alfonsi V.** (2021) Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy. Webinar European Sleep Research Society - ESRS "Sleep and Sleep Disturbances During the COVID-19 Pandemic – What Can Sleep Research and Sleep Medicine Tell Us? A European Perspective" (*relatore su invito*)
- **Alfonsi V.** (2020) Modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza mediante un protocollo di Stimolazione Elettrica Transcranica. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.8, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Gorgoni M., Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Dinamiche spaziotemporali delle sorgenti corticali di fusi lenti e rapidi nel corso del sonno NREM. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.12, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- Annarumma L., Gorgoni M., D'Atri A., Reda F., **Alfonsi V.**, Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Variazioni topografiche dell'EEG dell'addormentamento in età evolutiva. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.** (2020) Nurses and Night Shifts: Poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (*poster presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2019). Alterazione dei livelli di sonnolenza e/o vigilanza conseguenti a deprivazione parziale di sonno: uno studio di stimolazione elettrica transcranica. In: XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effects of fronto-temporal 5

Hz-tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop, p.16, Rovereto 6-7 December (*poster presentation*).

- Annarumma L., D'Atri A., **Alfonsi V.**, De Gennaro L. (2018). Effects of frontal 30-Hz-tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop, p.17, Rovereto 6-7 December (*poster presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata (tACS) nella modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.12, Taormina 4-6 October (*oral presentation*).
- Mangiaruga A., D'Atri A., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Annarumma L., Gorgoni M., De Gennaro L. (2018). Sleep Talking, EEG predittivo del fenomeno e sua eventuale implicazione nei processi di elaborazione linguistica sonno-relata. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.17, Taormina 4-6 October (*oral presentation*).
- Gorgoni M., Reda F., Lauri G., Truglia I., Cordone S., Scarpelli S., Mangiaruga A., D'Atri A., Bartolacci C., **Alfonsi V.**, Schiappa C., Ferrara M., Rossini P. M., De Gennaro L. (2017). K-complexes and slow wave activity during NREM sleep in patients with Alzheimer's disease. In: World Sleep 2017 Abstracts, Prague 7-11 October (*poster presentation*).
- Mangiaruga A., Scarpelli S., D'Atri A., **Alfonsi V.**, Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Prevalence of Sleep Talking in An Italian Sample, Association With Other Altered Nocturnal Behaviors And Quality Of Sleep: Preliminary Findings. In: World Sleep 2017 Abstracts, Prague 7-11 October (*poster presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Ricostruzione delle sorgenti corticali di spindles lenti e rapidi. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.14, Bolzano 28-30 September (*oral presentation*).
- Mangiaruga A., D'atri A., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Sleep talking, sua incidenza in un campione italiano, indici di qualità del sonno e co-presenza di altre parasonnie. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.16, Bolzano 28-30 September (*oral presentation*).

#### Publicazioni su volume

- Annarumma L., **Alfonsi V.**, De Gennaro L. (2019) Capitolo 16: Metodi e tecniche di stimolazione transcranica durante il sonno. In Psicologia del Sonno, Maggiori Editore, pp. 423-441.

#### Voci in enciclopedia

- Titolo: "The Effects of Sleep Deprivation on the Adolescent Population" in Scholarly Community Encyclopedia (<https://encyclopedia.pub/972>).

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR "Regolamento generale sulla protezione dei dati personali" UE/2016/679 art. 13"

