

DR. MASSIMO CORETTI

PROFILO

Sono un appassionato della scienza del movimento e delle sue molteplici Applicazioni.

Ho sviluppato la mia formazione partendo dal mondo della Fisioterapia e Riabilitazione, passando per l'allenamento, fino alla scienza della comunicazione e apprendimento ed al coaching integrato.

Mi impegno a fornire ed insegnare modelli riabilitativi/performativi personalizzati sulle caratteristiche dell'individuo, valorizzando e sfruttando le sue capacità di apprendimento e le sue risorse interne.

Questo approccio nasce dalla Ricerca scientifica operativa del team Rinascita - Riabilitazione e Performance.

COMPETENZE

Specializzato In

- Esercizio Terapeutico
Medical Exercise Therapy
Rieducazione Neuromotoria e Posturologia Clinica
- Coaching applicato alla riabilitazione e alla performance
- Neuromodulazione del Dolore
- Discipline integrate di Medicina Funzionale: Health Training and Lifestyle coaching
- Docenza e coaching in Sviluppo personale e professionale

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2017 - 2018

consulente studio privato Fisiopil - Roma

2018 - 2019

consulente 360 Sport e Riabilitazione presso centro sportivo Colli Albani

2019-2022

Consulente presso Focus Training Studio
Co direttore e consulente Studio Multifunzione 3
Consulente Centro Medico Cartesio

2023 - 2025

Co direttore e consulente Rinascita Training Club - Roma, nel ruolo di responsabile Area Esercizio Fisico Adattato alla prevenzione in medicina Funzionale.

Consulente RELPON (Laboratorio di ricerca in Posturologia e Neuromodulazione - Roma)
Responsabile Area Esercizio Fisico Adattato

La forte convinzione che questo modello e vada perseguito, sviluppato e divulgato ha portato alla nascita dell'ACADEMY RINASCITA per la quale mi occupo della direzione Accademica.

CONTATTI

TELEFONO:

E-MAIL:

in équipe di Medicina Funzionale,
Riabilitazione e Ricerca operativa.

Direttore Accademico RINASCITA®
Team manager Ricerca scientifica Rinascita®

ISTRUZIONE

LAUREA con lode in FISIOTERAPIA
Presso università degli studi di Roma
"TOR VERGATA" 2017

CERTIFICAZIONI POSTGRADUATE:

- Barefoot/Bare-hand Training Specialist EBFA®
- Fascial Neuromodulation®
- Pelvic Balance Training Specialist SPORTEVOLUTION®
- Posturologia Clinica
- Open Academy of Medicine® Advanced certification
- DNS®
- Asgard Coaching® certified Coach

DOCENZE:

Docente e co-autore
A.R.T.P. ® ADVANCED RECOVERY and
TRAINING PROGRAMMING
(Rinascita)

Docente e co-autore
BACK DYNAMICS®
SHOULDER-PREHAB
RINASCITA TAPING APPROACH
(Rinascita)



Docente
NEUROMODULAZIONE FASCIALE®
(Dr. Gianluca Bianco)

PUBBLICAZIONI:

- **Esercizio Terapeutico Integrato**
M.Coretti, D.China, G.Bianco
Il Riabilitatore magazine, settembre 2024
- **An integrative review of the effects of high-intensity interval training on the autonomic nervous system**
Massimo Coretti, Nathalia Nahas Donatello, Gianluca Bianco, Francisco J. Cidral-Filho
Sports Medicine and Health Science, 2025

Conoscenza Base della lingua Inglese