



# Ilde Pieroni

✉ Indirizzo e-mail: [ilde.pieroni@uniroma1.it](mailto:ilde.pieroni@uniroma1.it)

📍 Lavoro: Via dei Marsi 78, 00185 Roma (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Dottoranda in Psicologia e Scienza cognitiva

*Università degli Studi di Roma "La Sapienza"* [ 10/2022 – Attuale ]

Città: Roma | Paese: Italia

Supervisor: Prof. Antonino Raffone and Prof. Luca Simone

### Master di II livello in "MINDFULNESS: PRATICA, CLINICA E NEUROSCIENZE"

*Università degli Studi di Roma "La Sapienza"* [ 02/2021 – 02/2022 ]

Città: Roma | Paese: Italia

Tesi: *Sensory-processing sensitivity and mindfulness*

Supervisor: Prof. Antonino Raffone e Prof. Luca Simone

### Master of Science (MSc) in Neuroscience

*Université de Genève* [ 2011 – 2015 ]

Città: Ginevra | Paese: Svizzera

Tesi di laurea: *Effects of thought suppression on visual perception*

Supervisor: Prof.ssa Sophie Schwartz e Prof. Ralph E. Schmidt

### Stage di ricerca

*Laboratoire du sommeil, Hopitaux Universitaire de Genève* [ 2014 – 2015 ]

Città: Ginevra | Paese: Svizzera

Supervisor: Prof.ssa Laurence Bayer e Dott.ssa Aurore Perrault (PhD)

### Stage di ricerca

*Laboratory for Behavioral Neurology and Imaging of Cognition, Campus Biotech* [ 2012 – 2015 ]

Città: Ginevra | Paese: Svizzera

Supervisor: Prof.ssa Sophie Schwartz e Prof. Ralph E. Schmidt

### Laurea triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni sociali

*Università di Bologna* [ 2007 – 2012 ]

Città: Cesena | Paese: Italia

Tesi di laurea: *The role of emotions and prospective memory on moral decision making*

Supervisore: Prof.ssa Elisa Ciaramelli

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### Assistente di ricerca

*Fondazione Villaserena per la ricerca & Centro di Medicina del Sonno, Casa di Cura Villa Serena* [ 01/2021 – 12/2023 ]

Città: Città S. Angelo (PE) | Paese: Italia

- Preparazione di protocolli di studio
- Raccolta e analisi dei dati
- Preparazione di pubblicazioni scientifiche



### Assegnista di ricerca

Dipartimento NEUROFARBA, Università di Firenze (UNIFI) [ 09/2016 – 09/2020 ]

Città: Firenze | Paese: Italia

In collaborazione col Centro di Medicina del Sonno della Casa di Cura Villa Serena, Città S. Angelo (PE)

Progetto di ricerca: "The role of video-polysomnography and REM Sleep Behavior Disorder in the diagnosis of Alzheimer's disease, dementia with Lewy Bodies and in dementia cases of doubtful classification"

Responsabili scientifici: Prof. Sandro Sorbi (UNIFI) e Dr.ssa Biancamaria Guarnieri (Centro di Medicina del Sonno)

### Divulgatrice scientifica

Bioscope; Swiss Academy of Sciences; Université de Genève [ 09/2015 – 12/2015 ]

Città: Ginevra | Paese: Svizzera

Organizzazione e presentazione di workshops ed eventi volti all'avvicinamento del grande pubblico alle tematiche delle neuroscienze.

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

---

[ 04/10/2019 ] Fondazione Mondino (Pavia, Italia)

**Miglior Poster** Congresso: All4AD – Alliance for Alzheimer's disease and other dementias

Titolo del poster: "REM sleep behavior disorder and other sleep disturbances in Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies and in dementia cases of uncertain classification"

[ 07/2016 ] Università di Firenze (Firenze, Italia)

**Assegno di ricerca (4 anni)** Assegno di ricerca erogato da *Airalzh Onlus* in partnership con *COOP Italia* per supportare un network nazionale di giovani ricercatori impegnati nella ricerca sulla malattia di Alzheimer e altre demenze.

[ 07/2016 ] Université Libre de Bruxelles (Bruxelles, Belgio)

**PhD scholarship (1 anno)**

## CORSI

---

[ 27/05/2024 – 31/05/2024 ]

**Summer School: Introduzione ai modelli strutturali con R**

Organizzatore: Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

[ 02/10/2023 – 06/10/2023 ]

**PsyToolkit Course October 2023**

Organizzatore: PsyToolkit (online)

[ 22/05/2023 – 26/05/2023 ]

**Summer School: Introduzione all'analisi dei dati con R**

Organizzatore: Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

[ 2022 – Attuale ]

**Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) Teacher Certification Program**

Organizzatore: UC San Diego Center for Mindfulness' Mindfulness-Based Professional Training Institute, CA (USA)

[ 21/09/2020 ]

**Corso pre-congressuale sul trattamento cognitivo-comportamentale per l'insonnia (CBT-i)**

Organizzatore: European Sleep Research Society (ESRS)

[ 06/09/2020 – 10/09/2020 ]



### European Summer School on Eye Movements (ESSEM)

Organizzatore: Università di Freiburg

[ 12/04/2019 – 17/04/2019 ]

### XXIII Corso Residenziale di Medicina del Sonno (Bertinoro, Italia)

Organizzatore: Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

- Corso basale: Scoring del sonno (adulti)
- Corso avanzato: Le parasonnie nel bambino e nell'adulto

[ 12/09/2019 ]

### Corso pre-congressuale "Nuove tecniche per la quantificazione del sonno e dei suoi disturbi"

Organizzatore: Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

[ 16/10/2017 – 20/10/2017 ]

### 1st ESRS Sleep Science School: Neural Networks in Sleep (Frejus, Francia)

Organizzatore: European Sleep Research Society (ESRS)

## RETI E AFFILIAZIONI

---

European Sleep Research Society (ESRS)

Federation of European Neuroscience Societies (FENS)

Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

**inglese**

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

**francese**

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## COMPETENZE DIGITALI

---

Sistemi operativi: Windows, Linux, MacOS / Linguaggi: C, R / Programmazione: MATLAB, PsyToolkit / Analisi statistica: SPSS, R software, Matlab / Programmazione di esperimenti e raccolta dati: Cogent / Scoring del sonno: Hypnolab / Office suite / Grafica: Inkscape, Gimp, Photoshop, Canva

## COMPETENZE PROFESSIONALI

---

Scoring del sonno (visivo e tramite software Hypnolab)

Somministrazione e valutazione di testistica sonnologica e clinica

Intervista clinica

Preparazione e conduzione di esperimenti

Preparazione di poster e pubblicazioni scientifiche



## Analisi statistica dei dati

### COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

Membro del comitato organizzativo della "1st International Conference on Environmental Mindfulness", Roma, Italia (13 - 16 Novembre 2023)

### ATTIVITÀ DI PEER-REVIEWING

---

Reviewer per Mindfulness (IF: 3.6; Springer) e Cognitive Processing (IF: 1.7; Springer)

### ATTIVITÀ EXTRACURRICULARI & VOLONTARIATO

---

[ 09/2016 - Attuale ]

Divulgazione scientifica - Centro di Medicina del Sonno, Casa di Cura Villa Serena (Città S. Angelo, Italia)

[ 09/2013 - 02/2014 ]

Organizzazione di eventi e attività studentesche - Association des Etudiants de Neurosciences de Genève (Ginevra, Svizzera)

[ 02/2012 - 12/2012 ]

Progetto Operatori di Strada - Molecole in Movimento (Cesena, Italia)

### PRODUZIONE SCIENTIFICA

---

#### Pubblicazioni

- Simione L., & **Pieroni, I.** *Sensory-processing sensitivity as a confounder in the positive relationship between mindful awareness and psychological distress: A theoretical review.* Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice, 2023. <https://doi.org/10.1037/cns0000380> (IF: 0.586).
- **Pieroni, I.**, Raffone A., Simione L. *Sleep reactivity mediates the relationship between sensory-processing sensitivity and insomnia symptoms severity: a cross-sectional correlational study.* Stress Health. 2023 Jul 26. doi: 10.1002/smi.3297. Epub ahead of print. PMID: 37492995. (IF: 3.454).
- **Pieroni, I.**, Simione L., Raffone A. *Sleep-related problems in highly sensitive individuals: testing the mediation effect of perceived stress.* Abstracts. *J Sleep Res*, 31:S1(2022), pp. 40-40. [10.1111/jsr.13740]
- Guarnieri, B. & **Pieroni, I.** *Sleep and aging.* In: Roos RP, Editor-in-Chief. *MedLink Neurology*. San Diego: MedLink LLC. Available at [www.medlink.com](http://www.medlink.com). Originally released on 4.7.2020 and updated until 12.5.2021
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Ferrara S., Bartoli A., Serio A., Sorbi S., Guarnieri B. (2020). *REM sleep behavior disorder and other sleep disturbances in Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies and in dementia cases of uncertain classification.* Abstracts. *J Sleep Res*, 29: e13181. doi:10.1111/jsr.13181
- Cavarocchi, E.\*, **Pieroni, I.\***, Serio, A., Velluto, L., Guarnieri, B., & Sorbi, S. (2018). *Kitten Scanner reduces the use of sedation in pediatric MRI.* Journal of Child Health Care. <https://doi.org/10.1177/1367493518788476> [\*These authors contributed equally to this work]

#### Posters

- **Pieroni I.**, Raffone A., Simione L. *Sleep reactivity as a mediator in the relationship between trait mindfulness and insomnia: a correlational study* (eSLEEP Europe 2023 - ESRS's virtual sleep congress, 4 - 6 Ottobre 2023)
- **Pieroni I.**, Raffone A., Simione L. *Il ruolo di mediatore della reattività del sonno allo stress nella relazione tra mindfulness dispozionale e insonnia: uno studio correlazionale* (XXIX Congresso AIP - Sezione Sperimentale, 18 - 20 Settembre 2023; Lucca, Italia)
- **Pieroni I.**, Simione L., Raffone A. *Sleep-related problems in highly sensitive individuals: testing the mediation effect of perceived stress* (26th Sleep Europe ESRS Conference, 27 - 30 Settembre 2022; Atene, Grecia)
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Guarnieri B. *Sex differences in OSA patients referring to a sleep center: possible connections with dementia risk and pathogenesis.* (XV Convegno Nazionale SINDEM, 5 - 7 Novembre 2020; online)



- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Ferrara S., Bartoli A., Serio A., Sorbi S., Guarnieri B. *REM sleep behavior disorder and other sleep disturbances in Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies and in dementia cases of uncertain classification.* (ESRS Virtual Congress 2020, 22 - 24 Settembre 2020)
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Bartoli A., Ferrara S., Serio A., Sorbi S., Guarnieri B. *Compliance alla ventilazione notturna e dati polisomnografici in pazienti con demenza di Alzheimer e a corpi di Lewy affetti da OSAS: dati preliminari.* (XIII Congresso "Il contributo dei CDCD nella gestione integrata dei pazienti", 14 - 15 Novembre 2019; Istituto Superiore di Sanità, Roma, Italia)
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Bartoli A., Ferrara S., Serio A., Sorbi S., Guarnieri B. *REM sleep behavior disorder and other sleep disturbances in Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies and in dementia cases of uncertain classification.* (All4AD - Alliance for Alzheimer's disease and other dementias, 4 - 5 Ottobre 2019; Fondazione Mondino, Pavia, Italia)
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Bartoli A., Ferrara S., Serio A., Sorbi S., Guarnieri B. *The role of video-polysomnography and REM Sleep Behavior Disorder in the diagnosis of Alzheimer's disease, dementia with Lewy Bodies and in dementia cases of doubtful classification.* (1st ESRS Sleep Science School, 17 - 21 Ottobre 2017; Fréjus, Francia)
- **Pieroni I.**, Schmidt R. E., Schwartz S. *Effects of thought suppression on visual perception.* (28th APS Annual Convention, 26 - 29 Maggio 2016; Chicago, IL, USA)

### Presentazioni

- **Pieroni I.** *Quello che il sonno e i sogni ci dicono sul sé.* (Brain Awareness Week "Cervello, essenza e identità: Le basi neuroscientifiche dell'esperienza di Sé", 14 Marzo 2024; Università degli Studi Internazionali di Roma - UNINT, Roma, Italia)
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Bartoli A., Ferrara S., Serio A., Sorbi S., Guarnieri B. *RBD e REM sleep without atonia nella diagnosi differenziale tra demenza di Alzheimer, a corpi di Lewy e di dubbio inquadramento.* (XXIV Congresso Nazionale AIMS, 13 - 15 Settembre 2019; Genova, Italia)
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Guarnieri B. *Differenze di sesso e/o genere in pazienti afferenti ad un centro di Medicina del Sonno italiano dal 2014 al 2017.* (XXVIII Congresso Nazionale AIMS, 4 - 6 Ottobre 2018; Taormina, Italia)
- **Pieroni I.** *RBD, sogni e allucinazioni nella diagnosi differenziale delle principali forme di demenza* (Convegno con ECM "Il disturbo del comportamento in sonno REM (RBD) e altre parasonnie: ruolo strategico nelle demenze", 8 Giugno 2018; Città Sant'Angelo, Italia)
- **Pieroni I.**, Cerroni G., Velluto L., Bartoli A., Ferrara S., Serio A., Sorbi S., Guarnieri B. *The role of video-polysomnography and REM Sleep Behavior Disorder in the diagnosis of Alzheimer's disease, dementia with Lewy Bodies and in dementia cases of doubtful classification.* (1st ESRS Sleep Science School, 17 - 21 Ottobre 2017; Fréjus, Francia)

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Pescara, 09/09/2024