

INFORMAZIONI PERSONALI Veronica Zanoni**TITOLO DI STUDIO** Fisioterapista**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

31/01/2017 – 20/12/2019

Master Universitario di I livello in Fisioterapia muscoloscheletrica, Terapia Manuale e Esercizio Terapeutico

con tesi redatta in inglese dal titolo: "Achilles tendon rupture. *When will I be able to return to sport?*" A narrative review.

presso Università degli Studi di Bologna - Facoltà di medicina e chirurgia

01/10/2012–13/11/2015

Laurea in Fisioterapia

Con votazione: 110/110 e Lode

con tesi sperimentale dal titolo: "Il trattamento riabilitativo di alcuni parametri del cammino in pazienti con morbo di Parkinson: due approcci a confronto".

Presso Università degli Studi di Ferrara - Facoltà di medicina e chirurgia. sede di Bolzano, Claudiana

2010

Diploma di maturità scientifica (Liceo Galilei, Trento)

ESPERIENZA PROFESSIONALE ATTUALE

Dall' 01/01/2021 e attualmente

Fisioterapista (libera professionista)

Presso lo studio "Centro salute Althea" (TN)

Dall' 1/09/2020 e attualmente

Fisioterapista (libera professionista)

Collaborazione presso lo studio privato del dott. Gorreri, specialista in ortopedia e traumatologia (Bolzano)

Riabilitazione di pazienti con problematiche dell'apparato muscolo – scheletrico

Stagione sportiva 2021/2022	Fisioterapista (libera professionista)
Stagione sportiva 2020/2021	Responsabile della prima squadra di pallavolo Argentario volley serie B1
Stagione sportiva 2019/2020	Riabilitazione di pazienti con infortuni tipiche della pallavolista
Stagione sportiva 2018/2019	
Da 02/2020 e attualmente	Assistente alla didattica presso il Master di fisioterapia muscoloscheletrica, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico presso l'Università di Bologna, nei distretti caviglia e ginocchio.
Da 01/01/2021 e attualmente	Consigliere A.I.F.I. TAA
ESPERIENZA PROFESSIONALE REMOTA	
Dall'1/10/2016 al 10/06/2021	<hr/> Fisioterapista (libera professionista) Collaborazione presso il centro privato di fisioterapia e Medicina dello sport KINESI srl (Trento) Riabilitazione di pazienti con problematiche dell'apparato muscolo – scheletrico
Dall'8/08/2017 al 20/08/2018	Fisioterapista (libera professionista) Collaborazione stagionale presso il servizio privato riabilitativo interno presso "Terme Levico e Vetriolo" Riabilitazione di pazienti con problematiche di tipo ortopedico, circolatorio, respiratorio e riabilitazione in acqua.
Stagione sportiva 2016/17	Fisioterapista (libera professionista) Responsabile della prima squadra di pallavolo ATA Trento volley serie B1 Riabilitazione di pazienti con infortuni tipiche della pallavolista
25/26 febbraio 2017	Fisioterapista (libera professionista) Collaboratrice presso il torneo di tennis internazionale Futures ATA - Trentino
Dal 10/11/2016 al 31/12/2016	Fisioterapista (libera professionista) Collaborazione presso lo studio privato convenzionato Mr. Physio (Bolzano) Riabilitazione di pazienti con problematiche dell'apparato muscolo - scheletrico
Dall'1/02/2016 al 31/08/2016	Fisioterapista (libera professionista) Collaborazione presso lo studio privato Vedani (Bolzano) Riabilitazione di pazienti con problematiche dell'apparato muscolo - scheletrico
Giugno 2015	Fisioterapista (tirocinante) Clinica neurologica, specializzata nel trattamento di pazienti con morbo di Parkinson: Schön Klinik München Schwabing (Monaco, Germania) Riabilitazione di pazienti con problematiche di tipo neurologico. Periodo di progettazione per la tesi di laurea realizzata su un gruppo di pazienti con morbo di Parkinson

COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua	Italiana				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	Certificazione: First Certificate in English, Univeristy of Cambridge				
Tedesco	B2	B2	B2	B2	B2
	Certificazione: Telc B2, Patentino B di bilinguismo Italiano – Tedesco				
	Bescheinigung ueber die Kenntnis der italienischen und der deutschen Sprachen				
	Quadro comune Europeo di riferimento delle Lingue				

Competenze professionali

- Terapia manuale secondo Maitland, Cyriax, Mulligan
- Conoscenze di base dei concetti Bobath e Perfetti in ambito neurologico
- Conoscenze di base della riabilitazione cardiologica/ respiratoria/ reumatologica

Altre mansioni

- Animatrice nel periodo estivo presso la colonia marina A.R.E.A.T. (CESENATICO)
- Animatrice presso la colonia diurna di Coredò (TN)
- Cameriera presso Servizio Catering (TN) e bar "Uva&Menta" (TN)
- Vendemmia nel periodo stagionale presso la cantina Lavis (TN)

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida

B (disponibilità di mezzo proprio)

Presentazione

Durante le mie esperienze di lavoro ho acquisito buone capacità relazionali con i pazienti e i colleghi. Mi piace lavorare in team multidisciplinare dove le diverse figure professionali lavorano in sinergia per raggiungere un obiettivo comune.

Sono appassionata di sport. Pratico crossfit, ho giocato a pallavolo fino al 2019, militando in categorie B1/B2. L'idea di poter condividere lavoro e passione mi permette oggi di seguire la pallavolo da un'altra ottica. Vivo in Trentino Alto-Adige e pratico con passione diversi sport di montagna: trekking, sci alpinismo e arrampicata.

Il mio obiettivo è quello di lavorare secondo un'ottica il più EBM possibile. Per questo credo molto nell'aggiornamento e nella formazione continua.

CORSI/CONGRESSI DI FORMAZIONE FREQUENTATI:

<i>CORSO/CONGRESSO</i>	<i>PROVIDER</i>	<i>DOCENTE</i>	<i>DATA e LUOGO</i>	<i>N° ORE</i>	<i>E.C.M.</i>
<i>Basic Life Support (BLS)</i>	Weisses Kreuz (croce Bianca)	Werner Bertotti	Bolzano, dicembre 2012	5	-
<i>Linfodrenaggio manuale secondo metodo Vodder (corso base)</i>	Dr. Vodder Akademie	Andreas Wittlinger	Bolzano, ottobre 2014	90	(50)*
<i>Linfodrenaggio manuale secondo metodo Vodder (corso avanzato)</i>	Dr. Vodder Akademie	Tanya Lenk	Bolzano, dicembre 2015	90	(50)*
<i>Kinesiology Taping</i>	Prosomed	Gregor Comploi	Bolzano, settembre 2015	14	(16,5)*
<i>“Running Injuries” Classificazione e trattamento”</i>	A.I.F.I. Trentino Alto-Adige	Samuele Graffiedi	Trento, dicembre 2016	7	8
<i>Terapia manuale, concetto Maitland, 1° livello</i>	New Master	Robert Valentiny	Milano, ottobre 2016 - luglio 2017	160	100
<i>Sindrome da disfunzione del Sistema di movimento applicato alla Colonna lombare</i>	New Master	Rosanna Baroni	Milano, febbraio 2017	14	19
<i>Master in fisioterapia muscoloscheletrica. Terapia manuale ed esercizio terapeutico</i>	Università di Bologna		Bologna, Gennaio 2017- Dicembre 2019	2 anni	
<i>Myofascial pain and trigger point: from EBM to clinical practice</i>	A.I.F.I. Trentino Alto-Adige	Alessandro Andreani	Trento, ottobre 2018	14	14
<i>VII Congresso Nazionale SIS, “La posologia dell’esercizio in fisioterapia”</i>	A.I.F.I. Veneto, Sinergia e Sviluppo		Mestre, 26-27 ottobre 2019		
<i>XVII Congresso GTM 2019</i>	GTM		Bologna, 9-10/ novembre 2019		
<i>Cervicalgia e colpo di frusta</i>	A.I.F.I. Trentino Alto-Adige	Alberto Patuzzo, Erasmo Galeno	Trento, 30 - 01 dicembre 2019	14	14

<i>Tendon Rehab (Nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa delle tendinopatie dell'arto inferiore)</i>	Fisioscience	Roberto Ricupito, Nicholas Miraglia	Corso in aula virtuale causa Covid-19, 18-19 aprile 2020	16	
<i>Hamstring injuries</i>	Fisioscience	Roberto Ricupito	Corso in aula virtuale causa Covid-19, 16-17 maggio 2020	16	
<i>ACL Rehabilitation & Return To Sport</i>	Novavia	Alli Gokeler	Verona, 10 – 11 ottobre 2020	16	16
<i>Bendaggio funzionale</i>	Ediacademy	Cristian Carubelli	Milano, 24-25 ottobre 2020	14	
<i>Distorsione laterale di caviglia</i>	Fisiobrain	Samuele Passigli	Corso in aula virtuale causa Covid-19, febbraio 2021	4	
<i>Valutazione e trattamento femoro-rotulea</i>	Fisiobrain	Samuele Passigli	Corso in aula virtuale causa Covid-19, aprile 2021	4	
<i>EBM: Pillole di medicina basata sulle evidenze per clinici dubbiosi</i>	Fisioscience	Diego Ristori	Bologna, maggio 2021	16	
<i>Return to sport_ ACL</i>	Fisioscience	Roberto Ricupito, Nicholas Miraglia	Verona, giugno 2021	16	
<i>Congresso regionale AIFI: il dolore dalla teoria alla pratica</i>	AIFI TNAA	Direttivo AIFI TNAA	Corso in aula virtuale causa Covid-19, giugno 2021	8	
<i>Persistent Low Back Pain</i>	Edumed	Luca Maestroni	Brescia, 10-11-12 dicembre 2021	16	

*crediti E.C.M. non accreditati in quanto i corsi sono stati frequentati da studentessa

PUBBLICAZIONI:

-“Achilles tendon rupture. When will I be able to return to sport?” A narrative review. Articolo pubblicato sulla rivista del GTM (Gruppo di Terapia Manuale), luglio 2020