

INFORMAZIONI
PERSONALI**Luigi J. Maselli**

WORK EXPERIENCES

01/01/2019 - Presente

Presidente
Società Mediterranea di Medicina dello Stile di Vita
Roma (Italia)
www.mslm.it

01/12/2018 - Presente

Presidente Onorario
Association Monegasque de Lifestyle Medicine, Monaco (Principato di Monaco)

2018 - Present

Ricercatore Affiliato
Institute of Coaching at McLean Hospital
Harvard Medical School - Boston (Stati Uniti d'America)

2017 - 2018

Professore Aggregato di Medicina
Aldo Moro Università degli Studi di Bari (Italia)
Centro Interuniversitario di Ricerca "Popolazione, Ambiente e Salute"

2017 - Present

Presidente Onorario
Albanian Lifestyle Medicine Association, Tirana (Albania)

2016 - 2018

Membro del Comitato Scientifico
International Board of Lifestyle Medicine, Riverside CA (Stati Uniti d'America)
<https://iblm.co/about/>

2016 - Present

Membro del Comitato Scientifico
Lifestyle Medicine Global Alliance, Loma Linda CA (Stati Uniti d'America)
<https://lifestylemedicineglobal.org/about/>

30/10/2015 - Present

Membro del Comitato Scientifico
True Health Initiative, Chesterfield MO (Stati Uniti d'America)
www.truehealthinitiative.org

2013 - 2017

Ricercatore Affiliato
Harvard Medical School, Boston MA (Stati Uniti d'America)
Institute of Lifestyle Medicine

2011 - 2017

Professore Aggregato
Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali
Sapienza - Università degli Studi di Roma (Italia)

EDUCATION
AND TRAINING

01/01/2019 - Present

Certificazione avanzata post-laurea - Neuroscienze e Apprendimento

- McMaster University & University of California San Diego (Stati Uniti d'America)
- 2018 - 2019 Certificazione avanzata post-laurea - Neuroscienze e Allenamento
FCB Universitas - Sport Innovation Hub, Barcelona (Spagna)
- 2017 - 2018 Certificazione avanzata post-laurea - Genomica e Medicina di Precisione
University of California San Francisco, San Francisco (Stati Uniti d'America)
- 2017 - 2017 Certificazione avanzata post-laurea - Neurobiologia della Vita quotidiana
University of Chicago, Chicago
- 2016 - 2016 Certificazione avanzata post-laurea Stanford - School of Medicine,
Stanford (Stati Uniti d'America)
- 2015 - 2016 Master II Livello – Mindfulness, Neuroscienze e Pratica Clinica
Sapienza – Università degli Studi di Roma (Italia)
- 2013 - 2015 Certificazione avanzata post-laurea - Medicina dello Stile di Vita
Harvard Medical School, Boston (Stati Uniti d'America)
- 2010 - 2011 Master II Livello - Psiconeuroimmunologia
Sapienza – Università degli Studi di Roma (Italia)
- 2007 - 2010 Specializzazione post-laurea - Psicoterapia
Istituto di Comunicazione Olistica Sociale
Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Neurologiche
Aldo Moro Università degli Studi di Bari, (Italia)
- 2006 - 2007 Corso di Perfezionamento – Biofisica Medica Dipartimento di Chimica e Fisica - Polo di Colle Val D'Elsa
Università degli Studi di Siena, (Italia)
- 2002 - 2005 Laurea Magistrale – Neuroscienze
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Parma, (Italia)
- 1995 - 2001 Laurea in Magistrale - Medicina e Chirurgia (conseguita con Lode e Bacio Accademico)
School of Medicine
New York University, New York (United States) / Universidad Central of Nicaragua, Managua (Nicaragua)
International Exchange Program - People to People Ambassador
- 1991 - 1994 Diploma di Qualifica Professionale – Operatore di Discipline Sportive

Centro Sportivo Educativo Nazionale - CONI, Roma (Italia)

1990 - 1991 **Interrotto al 1° Anno di Corso (6 esami rilasciati)** Politecnico di Bari, Bari (Italia) Corso di Laurea in Ingegneria Civile

1982 - 1987 Diploma di Maturità Tecnico-Scientifica Istituto Tecnico Statale "Pitagora", Bari (Italia)

PERSONAL SKILLS

Madre Lingua Italiano

Altre Lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
Inglese	C2	C2	C1	C1	C2
Tedesco	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B1	B1	A2	A2	A2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Abilità Comunicative Abilità comunicative eccellenti accresciute attraverso esperienze internazionali di docenza, conferenze, pubblicazioni scientifiche, poster e presentazione di progetti Erasmus e People to People Ambassador.

Abilità manageriali/organizzative Leadership acquisita e consolidate attraverso il sostenimento di incarichi di Presidenza, Direzione e Co-Direzione nello specifico: Direttore Scientifico e Primo Ricercatore al Dipartimento Nazionale di Scienze dello Stile di Vita, Presidente della Società Mediterranea di Medicina dello Stile di Vita, Presidente della Italian Lifestyle Medicine Association, Membro del Consiglio dei Direttori della True Health Initiative, Membro del Comitato Scientifico dell'International Board of Lifestyle Medicine, Membro del Comitato Etico della Lifestyle Medicine Global Alliance, Presidente Onorario dell'Albanian Lifestyle Medicine Association, Presidente Onorario dell'Association Monegasque de Lifestyle Medicine, Presidente del LIONS Club Medicina Solidale & Lifestyle.

Premi e Riconoscimenti:

- "Distinguished Lifestyle Doctor AWARD 2015", Dicembre 2015 Università degli Studi San Raffaele, Roma (Italia)
- Premio "Gatto d'Oro" Medicina 2015, Febbraio 2016 Comune di Latina, Latina
- World Leader Business Person 2017, Dubai UAE

Abilità correlate alla professione Spiccata conoscenza scientifica, elevata abilità di ricerca, comunicazione eccellente, leadership e management, alta professionalità, condotta responsabile nella ricerca e nello sviluppo della carriera.

Libri pubblicati:

- Iorio E.L. et Col., "La Modulazione Fisiologica d'Ossigeno on Demand. L'Ultima sfida della Nutraceutica", 2015, EDRA Pubblicazioni - ISBN: 9788821438554.
- Maselli L. "LIFESTYLE MEDICINE: la scienza del cambiamento efficace", 2015, Macro Edizioni, Editor: SAPIO - ISBN: 9788862283472
- Maselli L., Kalleshi A. "LIFESTYLE MEDICINE: shkenca efikase drejt ndryshimit", 2018, Amazon Pub.

Ultime Pubblicazioni:

- *Statistical survey on the grade of obesity observed in a sample of elementary school children in the province of Cosenza*

Pietro Iaquina, Maria Grazia Minervini, Teresa Pandolfi, Luigi J.

Maselli J of Statistical Methods and Applications (SMA), 2019

- *Longevity city: Urban planning and quality of life. A virtuous path to guarantee well-being*

Pietro Iaquina¹, Luigi J. Maselli^{2,3}, Giovanni Misasi³, Elita A. Sabella⁴

National Conference SIEDS - Varese, May 2018

- *"Effects of school-based mindfulness training on learning skills of secondary school students"*

Maselli L.¹, Bartoli C.¹, Manfredi F.², De Marzo P.³, Ciruzzi F.⁴, Da Molin G.⁵

International Conference on Lifestyle Medicine – Tucson AZ 22, 25th October 2017

- *"Influenza dell'ambiente indoor e outdoor: Influenza dell'ambiente relazionale e fisico sul percorso evolutivo di bambini e adolescenti nei diversi contesti di vita e assistenza."*

Maselli L.¹, Manfredi F.², De Marzo P.³, Ciruzzi F.⁴, Bartoli C.¹

Italian Conference of HPH Network World Health Organization – Rome 12,13th December 2016

- *"Diet and Health: a Progress Report."*

Saggini R., Maselli L. et Col. 2016

Conference: 11th European Congress of Aesthetic Medicine, Rome, Volume: 01

- *"Promoting healthy oral hygiene among children: impact of a new brushing method as lifestyle habit."*

Nardi G.M.¹, Sabatini S.¹, Giovane B.¹, Di Giorgio R.¹, Maselli L.¹²

International Congress of Personalized Medicine – Phoenix 21,22,23rd October 2016

- *"Physical movement as healthy lifestyle attitude among italian medical school students."*

Maselli L.¹², Aldo d'Alessandro¹³, G. Barassi³, R. Bellomo³, S. Carmignano³, C. Marini⁴, G.M. Nardi¹², Nicolardi V.⁴, Saggini R.¹³

International Congress of Lifestyle Medicine – Melbourne 4,5,6th November 2016

- *"Fast impact of lifestyle and functional interventions on adults affected by non-alcoholic fatty liver disease NAFLD."*

L. Maselli^{1,2}, M. Salamone², A. Saggioro³, G.M. Nardi^{1,2}

International Congress of Lifestyle Medicine – Melbourne 4,5,6th November 2016

Competenze Digitali

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Proficient user	Proficient user	Proficient user	Independent user	Independent user

Digital competences - Self-assessment grid

Microsoft OFFICE

Luigi J. Maselli MD, MPhil, MSc