

## INFORMAZIONI PERSONALI

Agnese Tringale

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

INCARICO DI LAVORO AUTONOMO N. 1061/2025 - Attività di progettazione e validazione di un modello di competenze per l'interazione con l'Artificial Intelligence

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da apr 2021 a apr 2022

## Servizio Civile

## Volontaria

Cooperativa La Tenda

- Obiettivo: strutturare, organizzare e gestire un progetto con l'obiettivo di aumentare lo sviluppo delle attività culturali per valorizzare il territorio. Potenziamento e acquisizione delle competenze necessarie per l'occupazione di giovani con disabilità cognitive.

Attività o settore: Sociale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 -2024

## Laurea Magistrale – Risorse Umane, Scienze del Lavoro e Innovazione

Sapienza Università di Roma

Voto: 110 e Lode

- Acquisizione di conoscenze trasversali su temi fondamentali del lavoro, con particolare attenzione alla gestione e allo sviluppo delle risorse umane.

Tesi: Il Dark Side della Leadership e l'Allineamento Valoriale nella Brigata Folgore.

Principali esami conseguiti: Digitalizzazione per gestione delle risorse umane, Metodi e strumenti di analisi per la gestione delle risorse umane del mercato del lavoro e delle dinamiche occupazionali, Inserimento e transizioni lavorative, Gestione e sviluppo dei talenti e cambiamenti demografici, Psicologia delle risorse umane.

2018 - 2022

## Laurea Triennale – Scienze e Tecniche di Psicologia Sociale, del Lavoro e delle Organizzazioni

Università degli studi di Firenze

- Apprendimento di conoscenze tecniche, metodi e strumenti di diagnosi, di intervento e di ricerca relativi ai processi psicologici della comunicazione, di individui e di gruppi, in diversi contesti sociali e organizzativi.

Tesi: Una prospettiva cross-culturale della relazione tra armonia e conflitto in ambito organizzativo.

Principali esami conseguiti: Psicologia del Lavoro, Psicologia dei Gruppi e delle comunità, Statistica, Psicomotricità.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Francese	B1	B2	B2	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative**

- Possiedo buone competenze comunicative, come l'ascolto attivo e la mediazione, acquisite grazie alle numerose attività di gruppo svolte durante il percorso universitario, che mi hanno permesso di confrontarmi efficacemente con gli altri e sviluppare capacità di ascolto e dialogo.

**Competenze organizzative e gestionali**

- Possiedo buone competenze organizzative e gestionali, come il Time management e il coordinamento lavorativo, acquisite, in parte, durante il percorso universitario, grazie alla pianificazione di progetti di gruppo e alla gestione efficace di tempi e risorse per rispettare scadenze e obiettivi comuni.

**Competenze professionali**

- Possiedo buone competenze professionali acquisite durante il percorso universitario e in esperienze pratiche, tra cui la capacità di analizzare problemi in modo critico e di applicare metodi e strumenti specifici per raggiungere obiettivi con precisione ed efficacia.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Base	Base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Ho acquisito competenze nell'uso di **SPSS** e **Jamovi** durante il percorso universitario, imparando ad analizzare e interpretare dati statistici in modo accurato.
- L'esperienza universitaria mi ha permesso di sviluppare una buona padronanza del **Pacchetto Office**, in particolare Word, Excel e PowerPoint, utili per la redazione di documenti, l'organizzazione di dati e la presentazione di progetti

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Convegni  
Seminari  
Corsi  
Certificazioni
- Convegno Ecosistema Formazione Italia 2025
  - Partecipazione ad un ciclo di seminari formativi presso la Sapienza
    - cura di CoreConsulting inerenti a: Self-Empowerment e Cura delle Conversazioni Complesse.
    - A cura di HXO inerenti a: Self Presentation, Intelligenza emotiva e Pensiero sistemico

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 13/06/2025