

INFORMAZIONI PERSONALI

Arianna Rossoni

TITOLO DI STUDIO

Dietista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 2024 ad oggi: Co-fondatrice del progetto Scuola di Nutrizione In Pediatria (SNIP) con cui offriamo corsi di formazione (ecm e non) per nutrizionisti e dietisti in merito alla nutrizione pediatrica. Il primo corso ecm organizzato (2024, Mini Academy, 50 ecm) ha visto 330 professionisti iscritti.
 - 2018 ad oggi: Fondatrice, docente e responsabile scientifica per corsi (ecm e non) organizzati attraverso il mio progetto di formazione Equilibrio Donna, grazie al quale promuovo corsi di formazione sulla Nutrizione Femminile. I corsi ECM organizzati finora riguardano: alimentazione in gravidanza e allattamento (2022, MondoMamma, 10 ecm), alimentazione intuitiva (2023, Pratiche di alimentazione gentile, 15 ecm).
 - 2017 ad oggi: Esercizio della libera professione presso lo studio specialistico della Dott.ssa Cavallini Federica (Ambulatorio di Medicina Integrata, Dermatologia e Anti-ageing) con cui collaboro anche come docente e professionista formata sul Metodo Apollo (Approccio integrato per la cura della psoriasi)
 - 2013 ad oggi: Svolgo regolarmente attività di docenza per corsi di formazione (ecm e non), in collaborazione con diversi enti. Il più recente all'interno del Master II Livello in Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana per Sapienza, Università di Roma sul tema "Alimentazione in gravidanza e allattamento: parte pratica".
 - 2012 ad oggi: Apertura della partiva IVA e attività libero professionale in collaborazione a medici, specialisti e di base. Mi occupo principalmente di alimentazione antinfiammatoria, PCOS, endometriosi, fertilità, amenorrea, intuitive eating, PMA.
- Collaboro regolarmente con Momento Medico (Publisher) e altre riviste del settore nella stesura di articoli scientifici riguardanti le applicazioni dietoterapiche in ginecologia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio-Ottobre 2012: collaborazione con IEO Milano per il project work caratterizzante il master universitario; attività di educazione alimentare alla popolazione per la prevenzione dell'insorgenza di tumori.

Febbraio-Dicembre 2012: Master di perfezionamento in Nutrizione di Comunità ed Educazione Alimentare presso l'Università degli studi di Padova

2008 – 2011: Laurea in Dietistica presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano con punteggio 110 e Lode. Tesi: Abitudini alimentari, attività fisica e sedentarietà in relazione allo stato ponderale: studio di valutazione su un gruppo di bambini praticanti sport.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

ABILITÀ NELL'INTERAGIRE CON I PAZIENTI ACQUISITE DURANTE LA PROFESSIONE AMBULATORIALE, INTERVENTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ANAMNESI ALIMENTARE E NUTRIZIONE ARTIFICIALE A DOMICILIO. BUONA CAPACITÀ DI INTERAZIONE CON I BAMBINI ACQUISITE

DURANTE LA PRATICA AMBULATORIALE E NEL PERIODO DI RACCOLTA DATI PER LA TESI DI LAUREA. OTTIMA PREDISPOSIZIONE ALL'ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE ALIMENTARE GRAZIE AI MIEI PROGETTI DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA ALLA POPOLAZIONE (WWW.ALIMENTAZIONEINEQUILIBRIO.IT)

Competenze organizzative e gestionali

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE ACQUISITE DURANTE GLI ANNI DI UNIVERSITÀ (LAUREATA IN CORSO). BUONE CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE, ORGANIZZAZIONE AUTONOMA E DI GRUPPO ACQUISITE GRAZIE ALL'ESPERIENZA COME RESPONSABILE SCIENTIFICA DI CORSI ECM.

Competenze professionali

VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA: PESO, ALTEZZA, BMI, CIRCONFERENZA VITA E Pliche CORPOREE. VALUTAZIONE DI DATI DA CALORIMETRIA ED IMPEDENZIOLOGIA.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

CAPACITÀ DI UTILIZZO DI TUTTI I PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE E INTERNET. BUONE CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL SISTEMA MAC OS X E DELLE APPLICAZIONI APPLE "PAGES" E "KEYNOTE" (PACCHETTO IWORK). BUONA CAPACITÀ DI UTILIZZO DEI SOCIAL NETWORK E DEL PROGRAMMA CANVA, ADOBE, ETC.

Altre competenze

Patente di guida

Patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
- Presentazioni
- Progetti
- Conferenze
- Seminari
- Riconoscimenti e premi
- Appartenenza a gruppi / associazioni
- Referenze
- Menzioni
- Corsi
- Certificazioni
- ALLEGATI

Nel 2015 ho pubblicato un libro per la casa editrice Idea Montagna ("Alimentazione in Equilibrio"). Nel 2018 è stato pubblicato il mio secondo libro, di carattere divulgativo, "Cioccolato - Teobromina 650 mg". Nel 2020 esce con la casa editrice Rizzoli "Scegli di stare meglio!". Nel 2022 esce con la casa editrice Lattedinanna "Bambini a tavola". Nel 2024 è uscito per la casa editrice Idea Montagna "Colazione in Equilibrio".
Frequento periodicamente congressi per l'aggiornamento e l'educazione continua in medicina (ECM).

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 13/02/2025

f.to

