

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ANTONELLA MARIA COMMELLATO**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **OGGI**
 - Tipo di azienda o settore Professioni di aiuto
 - Tipo di impiego Counsellor professionale cognitivo-costruttivista relazionale con Master triennale di IFCoS (CH)

- Date **2010 - OGGI**
 - Tipo di azienda o settore Mindfulness
 - Tipo di impiego Istruttore di Mindfulness-Based Stress Reduction

- Date **2014 – OGGI**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Faculty di Metta.org il Centro di divulgazione internazionale dell'Insight Dialogue
 - Tipo di azienda o settore Meditazione relazionale
 - Tipo di impiego full teacher (meno di una decina nel mondo) di Insight Dialogue

- Date **2009 – OGGI**
 - Tipo di azienda o settore Meditazione relazionale
 - Tipo di impiego Organizzatore di ritiri di Kramer e di altri insegnanti di Insight Dialogue in Italia

- Date **2016**
 - Tipo di azienda o settore Editoria
 - Tipo di impiego Curato e tradotto per Bollati –Boringhieri l'edizione italiana di Insight Dialogue: The Interpersonal path to Freedom, Shambala , 2007

- Date **2010 - 2017**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro AIM-Associazione Italiana per la Mindfulness
 - Tipo di azienda o settore Mindfulness Professional Training per istruttori di mindfulness
 - Tipo di impiego Dirigente

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Fondazione Fausto Melotti
- Tipo di azienda o settore
Arte contemporanea
- Tipo di impiego
Dirigente
- Principali mansioni e responsabilità
Ha lavorato nel campo dell'arte contemporanea collaborando con gallerie e musei, occupandosi di mostre, libri e cataloghi, dirigendo tra l'altro la Fondazione Fausto Melotti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
CFM - Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Oasis Foundational Training Program per istruttori MBSR, fino al terzo livello
- Qualifica conseguita
TDI Teacher's Development Intensive e la supervisione con Melissa Blacker allora direttrice dei training per istruttori, e roshi zen
- Date
2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
CFM - Center for Mindfulness
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Training Retreat for Teachers of Mindfulness-Based Interventions, condotto dai direttori del Center for Mindfulness, Melissa Blacker, Florence Meleo-Meyer, Saki Santorelli.
- Date
2008 - 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
CFM - Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
percorso per istruttori dell'Interpersonal Mindfulness (IM) Training for MBSR Teachers con Florence Meleo-Meyer e Gregory Kramer
- Qualifica conseguita
Istruttore dell'Interpersonal Mindfulness (IM)
- Date
2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Formazione con Gregory Kramer, il pioniere e fondatore dell'Insight Dialogue
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Meditazione relazionale
- Date
1998 - oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Approfondimento della meditazione di consapevolezza in particolare attraverso l'insegnamento di Corrado Pensa.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Meditazione di consapevolezza. Studia e pratica l'Advaita Vedanta e la prospettiva non-duale.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università Cattolica di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
letteratura angloamericana
- Qualifica conseguita
Laurea

Dichiaro di essere a conoscenza che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella sezione "Amministrazione Trasparente", nei modi e per la durata previsti dal D.Lgs. n. 33/2013, articolo 15.