

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FEDERICA SPADACCINI

Indirizzo

Telefono

PEC

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

25/05/1990

• Date (da – a)

Da maggio 2018

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università di Roma “La Sapienza”

• Tipo di azienda o settore

Istruzione

• Tipo di impiego

Docente per Master di II livello in Medicina Estetica e Rigenerativa (A.A. 2017/18).

• Principali mansioni e responsabilità

L'incarico di docenza in “Biochimica dell'alimentazione” prevede lo svolgimento di 20 ore di lezione frontale su tematiche relative all'alimentazione, alla nutrizione e all'integrazione nell'ambito della medicina estetica e rigenerativa.

• Date (da – a)

Da aprile 2018

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Studio pediatrico (presso lo studio della Dott.ssa M.P. Latino)

• Tipo di azienda o settore

Studio medico pediatrico

• Tipo di impiego

Biologa nutrizionista

• Principali mansioni e responsabilità

Piani alimentari personalizzati e percorsi di educazione alimentare per bambini e ragazzi in età scolare (5-16 anni).

• Date (da – a)

Da febbraio 2017

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Clinica Sanatrix

• Tipo di azienda o settore

Casa di cura privata

• Tipo di impiego

Biologa nutrizionista

• Principali mansioni e responsabilità

Elaborazione schemi dietetici personalizzati, misurazioni antropometriche, analisi della composizione corporea (BIA), anamnesi alimentare, educazione alimentare, valutazione nutrizionale, diete pre/post operatorie- piani alimentari specifici per diabete, obesità, menopausa, per sportivi, insufficienza renale, patologie cardiovascolari, schemi dietetici per bambini e ragazzi.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2016

Studio medico Poggio Ameno

Ambulatorio polispecialistico

Biologa nutrizionista

Elaborazione schemi dietetici personalizzati, misurazioni antropometriche, analisi della composizione corporea (BIA), anamnesi alimentare, educazione alimentare, valutazione nutrizionale delle abitudini alimentari.

TIROCINIO FORMATIVO

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 03/2014- a 12/2016 (2 anni e 9 mesi)

Ospedale Sant'Eugenio- U.O. Nutrizione Clinica (Dott. G.Sandri) e Ambulatorio per l'Obesità Pediatrica (Dott. A. Di Paolo)

Nutrizionista

Elaborazione schemi dietetici, misurazioni antropometriche, valutazione dello stato nutrizionale, anamnesi alimentare, educazione alimentare

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 10/ 2016- a 01/2017

Studio medico FISIOKINESITERAPICO GREGORIO VII (Via Gregorio VII, 350) e Studio medico ILDA (Viale B. Buozzi, 68)

Biologa Nutrizionista

Acquisizione nuove nozioni riguardo Bioimpedenziometria BioTekna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da-a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Marzo 2017- presente

CNR Bologna (Dott.ssa Carla Ferreri (Primo ricercatore presso ISOF- CNR di Bologna)

Nutraceutica; Nutrizione; Medicina Molecolare, Analisi Lipidomica.

Attraverso un semplice prelievo del sangue, si ottengono informazioni importanti e precise sull'apporto di grassi nella dieta, si rivelano le abitudini di vita, predisposizioni genetiche e si monitora lo stato di salute generale, incluso il fatto di evidenziare eventuali scompensi lipidici, ancor prima che si trasformino in patologie

Specialist in Lipidomica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Da 02/2016 – a 01/2017

Università degli studi di Roma "La Sapienza"

Alimentazione, ricerca applicata a nuovi approcci terapeutici; immunologia; fitness metabolica; epigenetica; ormoni dello stress e pathways cellulari implicati

Master di II livello in "Stress, Sport, Nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness e riabilitazione" con votazione 110/110 e lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da 09/2016

Università di Roma Tor Vergata

Abilitazione alla professione di biologo (Sez.A)

Iscrizione all'Albo dei Biologi (matricola: AA:_076409)

- Date (da – a) Da 11/2013 – a 11/2015
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Campus Bio-medico di Roma- Facoltà di Medicina e Chirurgia CdLM in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana Magistrale (LM-61)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione clinica; Disturbi del comportamento alimentare (DCA); Farmacologia; Metodologie biochimiche applicate; Tecnologia e Legislazione alimentare; Genomica applicata; Neurofisiologia applicata all'alimentazione; Alimentazione nel mondo.
 - Qualifica conseguita **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana conseguita con votazione 110/110**
-
- Date (da – a) Da 10/2010 – a 10/2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Campus Bio-medico di Roma – Facoltà di Medicina e Chirurgia CdL in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Igiene degli alimenti; Microbiologia degli alimenti; Chimica e tecnologie alimentari; Biochimica della nutrizione; Scienze dell'alimentazione
 - Qualifica conseguita **Laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana conseguita con votazione 100/110**
-
- Date (da – a) Dal 2004 – al 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico Statale Aristotele
 - Qualifica conseguita **Maturità scientifica**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**
*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	INGLESE (B2) ECCELLENTE BUONO MOLTO BUONO
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI MESSE A PUNTO NELL'AMBITO DEL TIROCINIO SVOLTO PRESSO L'U.O. DI NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'OSPEDALE SANT'EUGENIO DI ROMA, CHE PREVEDEVA UN LAVORO DI ÉQUIPE (COSTITUITA DA MEDICI SPECIALISTI, PSICOLOGI, DIETISTE, INFERMIERE).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

LE ATTIVITÀ FINORA SVOLTE (TIROCINIO- MASTER) MI HANNO PERMESSO DI RAGGIUNGERE UNA PIENA AUTONOMIA NELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO NONCHÉ DI RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREFISSATI. BUONA CAPACITÀ NELLA GESTIONE DEI PAZIENTI SIA AUTONOMA CHE IN COLLABORAZIONE CON ALTRI SPECIALISTI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

OTTIMA CONOSCENZA DI ATTREZZATURE SPECIFICHE NELL'AMBITO DELLA NUTRIZIONE CLINICA PER L'ACQUISIZIONE DI DATI ANTROPOMETRICI, QUALI:
PLICOMETRO – IMPEDENZIOMETRO (BIA- ACC) – MISURAZIONE DELLE CIRCONFERENZE
BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE:
POWER POINT- WORD- EXCEL

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Roma, 03/07/19

Dott.ssa Federica Spadaccini