

INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria Caputo

POSIZIONE RICOPERTA

Consulente di orientamento/ formatrice/psicologaESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Gennaio 2023

OMLS – Operatore di orientamento per le politiche attive

Staff Spa per Regione Emilia Romagna e Lazio su piattaforma Zoom

- Operatore di orientamento specialistico e di accompagnamento al lavoro per persone iscritte al CPI con somministrazione di Bilancio di Competenze

Da Marzo 2022

Formatrice Area psicologica

B&C Consulting

- Formazione a distanza su piattaforma Webex e in presenza in corsi OSS riconosciuti dalla Regione Lazio

Da Febbraio 2022

Consulente Settore Placement e Orientamento - Career Service

Area Offerta Formativa e Diritto allo Studio Università di Roma La Sapienza

- Colloqui di orientamento al lavoro con gli studenti/neolaureati Sapienza on line e in presenza; bilanci di competenze; laboratori pratici in presenza su tematiche di orientamento al lavoro; webinar con tematiche specifiche all'orientamento in collaborazione con le aziende convenzionate; gestione convenzioni con le aziende e di eventi di presentazioni aziendali, recruiting day e business game, on line su piattaforma zoom e in presenza nelle aule del Rettorato; gestione dei career day di settore e career day di ateneo.

Novembre 2020 a Maggio 2021

OMLS – Operatore di orientamento per le politiche attive

Promoimpresa/Solidea attraverso FAD su piattaforma Cisco Webex

- Operatore di orientamento al lavoro per Garanzia Giovani e Generazioni

Aprile 2012 Gennaio 2021

Responsabile divisione persone /Presidente

Associazione Segni di Ripartenza

- Esperta in Orientamento personale e professionale. Esperta in sostegno e consulenza personale. Formatrice in ambito psicologico e di orientamento al lavoro. Responsabile divisione persone Segni di ripartenza. Colloqui individuali e di gruppo per l'orientamento. Somministrazione test e Bilanci di Competenze

Marzo – Ottobre 2018/ Giugno
2019**OMLS – Operatore di orientamento per le politiche attive**

Erfap Lazio (Roma e Latina) nei progetti denominati "ricollocazione generazione" e "Artifex" Operatore di orientamento al lavoro per Garanzia Giovani e Generazioni

- Gestione formazione consulenza e orientamento al lavoro

Da Aprile 2017 a Gennaio 2018

OMLS – Operatore di orientamento per le politiche attive

Fondazione Lavoro per Assegno di Ricollocazione attraverso studio di Consulenza Casiglia Ronzoni

- Gestione formazione consulenza e orientamento al lavoro

- Dal 2000 ad oggi **Psicologa**
Libera professionista
- Sostegno e consulenza personale e lavorativa attraverso incontri individuali e di gruppo
- Da 2010 al 2020 **Consulente di orientamento e formatrice**
Ok Impresa
- Formazione in corsi di imprenditoria, consulenza individuale e aziendale
- Dal 1999 al 2014 **Docente/Formatrice**
Upter Università Popolare della Terza età
- Docenza in corsi di Educazione degli adulti
- 2005-2008 **Responsabile qualità, collaboratrice progetti**
Upter Università Popolare della Terza Età
- Responsabile della qualità ISO 9001 corsi Upter
 - Collaboratrice per progetti in ambito Italiano ed Europeo
 - Conduzione e tutoraggio di corsi di formazione
- 2001-2005 **Responsabile di progetti**
Virtus Ponte Mammolo in collaborazione con Upter Università Popolare di Roma
- Coordinatrice di progetto
 - Organizzazione di corsi di formazione linguistica e professionale
 - Gestione di Sportello Orientamento lavoro per Donne Immigrate
 - Gestione di Sportello Informativo per Stranieri
 - Responsabile del progetto "Centro Polifunzionale per l'Integrazione" del Comune di Roma per Associazione *Upter*, in collaborazione con Associazione *Virtus Ponte Mammolo*,
 - Docente
 - Segretaria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2021 **Master in Orientamento degli adulti**
Leonardo Evangelista
- Bilancio di Competenze
 - Colloqui di orientamento al lavoro
 - La comunicazione
- 2016 e 2017 **Teorie e tecniche dell'assegno di ricollocazione/bilancio di competenze**
Fondazione Lavoro – Prof. Paolo Serreri
- Durata di 12 h ciascuno con rilascio di attestato di frequenza

2005 **Metodologia della Progettazione**

Istituto Formin - Roma

- Creazione e realizzazione di un progetto, corso della durata di 35 ore con conseguimento di attestato di frequenza

1998 1999 **Psicodiagnosi**

Associazione Arpit

- Approfondimento ed utilizzo dei principali test psicodiagnostici

1997 **Laurea in psicologia clinica e di Comunità**

Università La Sapienza - Roma

- Votazione 105/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante tutte le mie esperienze lavorative sia come formatrice che come psicologa

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime doti di leadership e di gestione delle classi
- Organizzazione e progettazione di corsi formativi

Competenze professionali

- Empatia
- Piena autonomia lavorativa
- Grande capacità di ascolto e di analisi della domanda
- Resilienza

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 28/03/2024

f.to
Valeria Caputo